
SERIES: Survival Guide for Change
Survival Guide for Uncertainty
เตรียมพร้อม
รับมือ
เอาตัวรอด
ฟื้นตัว
คู่มือเอาตัวรอดทางการเปลี่ยนแปลง
เทคโนโลยีและภัยคุกคามไซเบอร์
เข้าใจกลโกงคอลเซ็นเตอร์และข่าวปลอม
• ป้องกันการแฮกบัญชี • และใช้ AI เป็นผู้ช่วยชีวิต
ในยุคดิจิทัล
กลโกงคอลเซ็นเตอร์
ระวัง! อย่าหลงเชื่อ
ข่าวปลอม (FAKE NEWS)
FAKE
ตรวจสอบก่อนแชร์
ป้องกันการแฮกบัญชี
รหัสผ่านแข็งแรง
เปิดใช้ 2FA
ใช้ AI อย่างรู้เท่าทัน
AI
ผู้ช่วยอัจฉริยะ
ที่มาประสิทธิภาพชีวิต
ปกป้องข้อมูล
คัดกรองข้อมูล
รู้เท่าทันสื่อ
ใช้ AI อย่างฉลาด
ปลอดภัย มั่นใจ
ก้าวไกลในโลกดิจิทัล
หนังสือเล่มที่ 5 ในซีรีส์ Transformation
MePanyaK

การเอาตัวรอดในโลกดิจิทัล

ไม่ได้หมายถึงการรู้เทคโนโลยีทุกอย่าง

แต่

หมายถึงการรู้ว่าเมื่อใดควรหยุด ตรวจสอบ ปกป้อง และขอความช่วยเหลือ

คู่มือเอาตัวรอดในโลกที่ไม่แน่นอน

SURVIVAL GUIDE FOR EVERYONE

เล่ม 5

ปกป้องตัวตน ข้อมูล เงิน ในโลกดิจิทัล

DIGITAL & CYBER SURVIVAL

ก่อนคลิก ก่อนเชื่อ ก่อนแชร์ ก่อนโอน
หยุดสั้น ๆ ก่อนความเสียหายจะเริ่มต้น

สารบัญ

บทนำ

บทที่ 1

รอยเท้าที่เราไม่เห็น

สิ่งที่เราเปิดเผย และสิ่งที่ระบบเก็บไว้โดยไม่รู้ตัว

เมื่อข้อมูลถูกนำมาใช้สร้างความน่าเชื่อถือและหลอกให้เราคลิก

สำรวจรอยเท้าดิจิทัล เปลี่ยนพฤติกรรมก่อนความเสี่ยงจะเข้ามา

บทที่ 2

เมื่อโจรไม่ได้โจมตีระบบ แต่โจมตีการตัดสินใจ

ความกลัว ความโลภ ความไว้ใจ ความรีบ และอำนาจ

เข้าใจแรงกดดันและปุ่มอารมณ์ที่ทำให้คนฉลาดตัดสินใจพลาดได้

มองให้ออกรูปแบบการหลอก ตั้งแต่การสร้างความคุ้นเคย

ฝึกหยุดบทสนทนา เปลี่ยนช่องทาง ก่อนเกิดเหตุจริง

สารบัญ (ต่อ)

บทที่ 3

ป้องกันหลายชั้น เพราะรหัสผ่านอย่างเดียวไม่เพียงพอ

รหัสผ่านที่ไม่ซ้ำและการป้องกันไม่ให้กุญแจดอกเดียวเปิดได้ทุกบาน

MFA, Passkey และการยืนยันตัวตนหลายชั้น

ช่องทางกู้บัญชี ตรวจอุปกรณ์ แผนสำรองเมื่อเข้าถึงบัญชีหลักไม่ได้

บทที่ 4

เมื่อสิ่งที่เห็นและได้ยินอาจไม่ใช่ความจริง

Fake News, Deepfake และการยืนยันตัวตน

เมื่อภาพ เสียง และวิดีโอถูกสร้างหรือดัดแปลงจนดูเหมือนจริง

ตรวจสอบตัวตน ข่าวสาร แหล่งที่มา และบริบท

สร้างรหัสลับครอบบครัวและใช้หลัก Stop, Call Back, Cross-check ก่อนตัดสินใจเรื่องสำคัญ