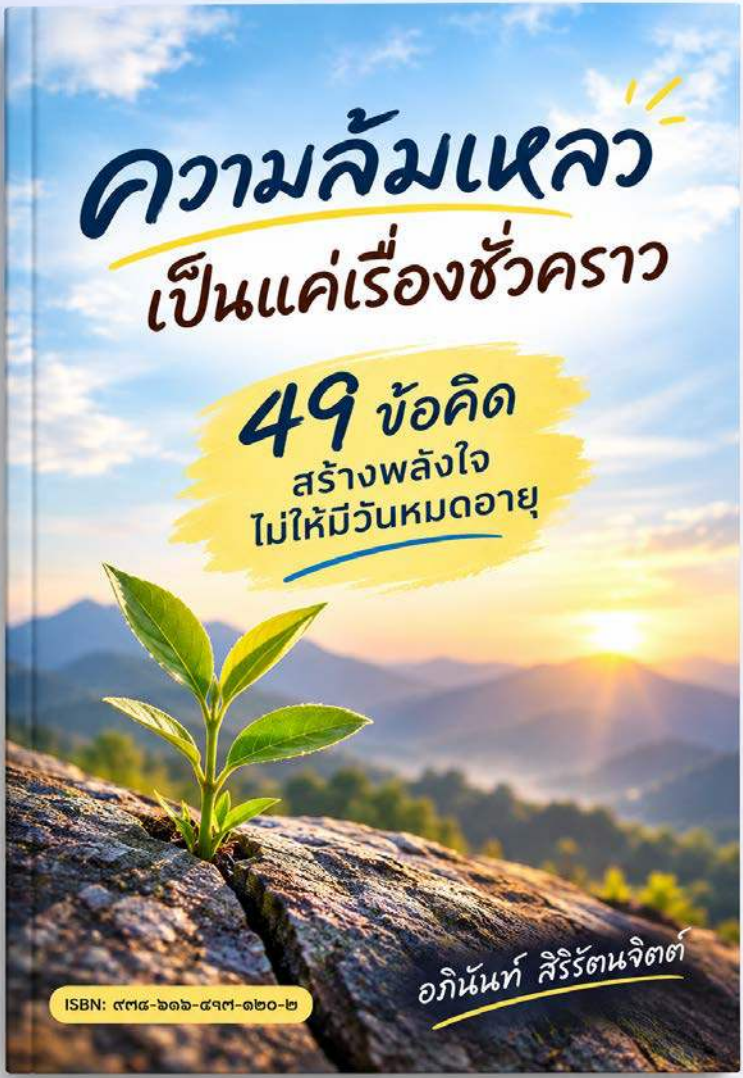

ความล้มเหลว
เป็นแค่เรื่องชั่วคราว
49 ข้อคิด
สร้างพลังใจ
ไม่ให้มีวันหมดอายุ
อภินันท์ สิริรัตนจิตต์
ISBN: ๙๗๘-๖๑๖-๙๑๗-๑๒๐-๒

ขอมอบหนังสือเล่มนี้

แด่

.....

.....

.....

.....

จากใจ

.....

.....

.....

.....

ความล้มเหลว
เป็นแค่เรื่องชั่วคราว

49 ข้อคิด
สร้างพลังใจ ไม่ให้มีวันหมดอายุ

อภินันท์ สิริรัตนจิตต์

อาจารย์เปี๊ยก: ครู นักคิด ผู้สอนคอร์สปั้นนักเขียนออนไลน์

ความล้มเหลว เป็นแค่เรื่องชั่วคราว

อภินันท์ สิริรัตนจิตต์

ฉบับพิมพ์ครั้งที่ 2 พฤษภาคม 2563

สงวนลิขสิทธิ์ @ตาม พ.ร.บ. ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537
ห้ามคัดลอก ถ่ายเอกสารหรือพิมพ์ หรือนำไปเก็บในระบบที่สามารถถ่ายเทข้อมูลได้ ไม่ว่าบางส่วน หรือทั้งหมดของหนังสือเล่มนี้โดยไม่ได้รับอนุญาตจากผู้เขียน

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

อภินันท์ สิริรัตนจิตต์
ความล้มเหลว เป็นแค่เรื่องชั่วคราว. 2563.
สงขลา: ศิริพิทยา. หน้า 254.
1. พัฒนาตนเอง 2. จิตวิทยา I. ชื่อเรื่อง
ISBN: 978-616-440-821-0 ราคา 200 บาท

จัดทำโดย อภินันท์ สิริรัตนจิตต์

สั่งซื้อโดยตรงได้ที่ 086-689-3003

คำนิยม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนันต์ ทิพยรัตน์
ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการศึกษาของสถาบันอุดมศึกษาไทย

ความเป็นตัวตนของอาจารย์เปี๊ยก คือ ความคิดสร้างสรรค์และการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง ในหลายศาสตร์ โดยเฉพาะความรู้เกี่ยวกับวิธีคิด ที่เป็นสัมมาทิฐิ คือ ความคิดที่ดีงาม อันเป็นเข็มทิศในชีวิต

ขอชื่นชมผลงานเล่มนี้ ความล้มเหลวเป็นแค่เรื่องชั่วคราว ที่อาจารย์เปี๊ยก กล้าลุกขึ้นมาเขียนในสิ่งที่ทำ ในสิ่งที่คิดเห็น เพื่อบอกเล่าเรื่องราวต่าง ๆ ตามวิธีการที่เป็นตัวของตัวเอง

ทราบว่า หนังสือเล่มนี้ยังได้รับการโปรโมทผ่านรายการพิเศษ “คนน่าคุย” ก็เป็นหนังสือที่มีคุณค่าและสร้างแรงบันดาลใจให้กับผู้อ่านมากมาย

ขออำนวยพรให้อาจารย์เปี๊ยก และผู้อ่านซึ่งเป็นเจ้าของหนังสือเล่มนี้ มีกัลยาณมิตรที่ดี และประสบความสุข ความสำเร็จ มีสุขภาพแข็งแรง

คำนำ

เป็นความตั้งใจในชีวิต ที่ตัวเองอยากมีชื่อบนปกหนังสือด้วยฝีมือของตนเอง

ผมมีความตั้งใจในการเขียนหนังสือ เพื่อบอกเล่าวิธีคิด วิธีการและมุมมองชีวิตด้วยความหลากหลาย ผ่านประสบการณ์ตรงและประสบการณ์ทางอ้อม ที่ตนได้เรียนรู้และลงมือทำด้วยตนเอง จนกลายเป็นผลึกความคิดที่น่าจะมีประโยชน์ต่อผู้อ่าน

ความล้มเหลวเป็นแค่เรื่องชั่วคราว เป็นความเชื่อมั่นที่ว่า ทุกคนล้วนได้รับชัยชนะตั้งแต่อยู่ในท้องแม่ ดังนั้นความล้มเหลวต่าง ๆ ในชีวิต จึงเป็นเพียงแค่เรื่องชั่วคราว ที่มาทดสอบความเข้มแข็งในหัวใจของเรา

ขอให้ทุกท่านประสบความสำเร็จในชีวิต และมีความสุข สุขภาพกายและใจแข็งแรง สดใส

จากใจ
อาจารย์เปี๊ยก
พฤษภาคม 2563



เกี่ยวกับผู้เขียน

อภินันท์ สิริรัตนจิตต์

เป็นเด็กวัดตั้งแต่วัยเด็ก
เคยได้รองเท้านักเรียนคู่แรก ยี่ห้อนกแก้ว
เป็นของขวัญตอนเข้าเรียน
เป็นครูสอนเด็กประถมหลายปี
เป็นอาจารย์มหาวิทยาลัย

สอนวิชานอกตำราเรียนในหลายคอร์ส
ทางออนไลน์ ไม่ว่าจะเป็นหลักสูตร “ปั้นนักเขียน
ออนไลน์” สร้างอาชีพและรายได้ให้ผู้คนมากมาย
มีผลงานหนังสือพ็อกเกตบุ๊ก และหนังสือ
วิชาการมากกว่า 20 เล่ม

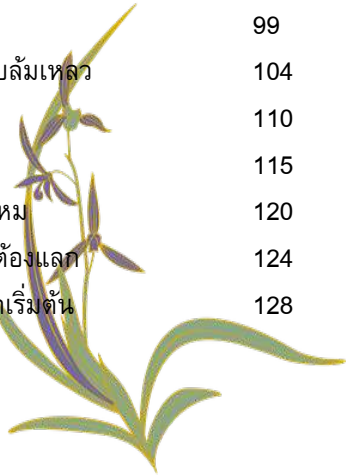
ปัจจุบัน ทำงานเขียนหนังสือและสร้างคอร์ส
สอนวิชาชีพและวิชาชีวิตให้กับผู้คน

สารบัญ

คำนิยม	5
คำนำ	6
เกี่ยวกับผู้เขียน	7
สารบัญ	8
งานเท่ากับโอกาส	13
เปลี่ยนกิจวัตร เป็นกิจการ	18
ของฟรีที่ไม่ต้องลงทุน	23
สุขแท้ในงาน	29
เจ็บแล้วไม่ต้องจำ	33
นำเข้าเท่ากับทรัพย์สิน	39
ข้าวหมก ไม่ใส่ไก่	43
นักตั้งคำถาม	50
ท้อเป็นถ่าน ผ่านเป็นเพชร	55
เปลี่ยนดักแด้เป็นผีเสื้อ	59

สารบัญ

วิตามิน	64
ชอบวันไหนมากที่สุด	69
เวลาเป็นเงินเป็นทอง	75
งานที่ทำ VS ที่ทำงาน	79
เรื่องของเขา VS เรื่องของเรา	84
ความล้มเหลวเป็นแค่เรื่องชั่วคราว	88
ค่าของเวลา	93
ตั๋วคนละใบ	99
ล้มเลิกเท่ากับล้มเหลว	104
แรงผลัก	110
อย่าถอดใจ	115
ชอบตัวเลขไหม	120
ถ้าไม่คุ้ม ไม่ต้องแลก	124
เริ่มต้นที่...จุดเริ่มต้น	128

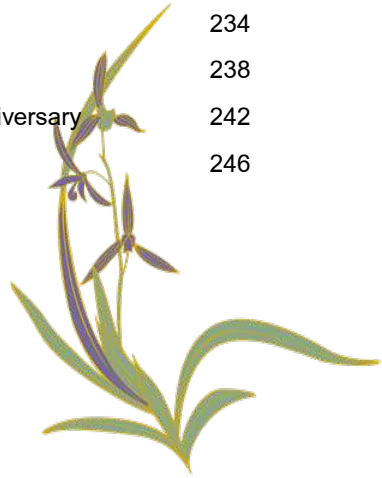


สารบัญ

ความสุขที่เขาว่ากัน	132
สำเร็จทั้งชีวิตเพราะคิดได้	138
อาชีพในฝัน	141
ขาดอะไรไป	146
ต้นแบบ	150
4 เรื่องที่ควรใช้สร้างชีวิต	153
ชอบชีวิตของคุณไหม	157
ทำได้	163
ตัวต่อในจิ๊กซอ	169
คิดบวกให้เป็น ก็เห็นโอกาส	174
หนูแฮมสเตอร์	180
ค่าจ้าง	185
สู้เขานะ ทาเคชิ	190
มีของไหม	195

สารบัญ

ทำไมแบบเด็ก ๆ	200
20 เรื่องที่ควรทำ ก่อนอายุ 40	205
ทำไมชีวิตยังเหมือนเดิม	211
เวลา 3 ส่วน	216
เงิน 4 ส่วน	220
ก้าวข้ามสิครับ	224
รบอีกกี่ครั้ง ก็ยังชนะ	229
หมากรุก	234
Exit ทางออก	238
วันครบรอบ Anniversary	242
บทคัดย่อชีวิต	246



คำว่า ไอดอลในมุมองของผม
เขาไม่ใช่ยอดมนุษย์มีพลังวิเศษ
เพียงแต่เป็นคนที่ทำสิ่งธรรมดา
แล้วมีคุณค่าต่อผู้อื่น

-อาจารย์เปี๊ยก-



1

งาน = โอกาส

เมื่อสมการของโลกการทำงาน
กำลังเปลี่ยนไป
อาจไม่ใช่สูตรที่ว่า งาน=เงิน อีกต่อไป
งานก็จะไม่ใช่งาน อีกต่อไป
แต่ งาน จะเป็นมากกว่างาน

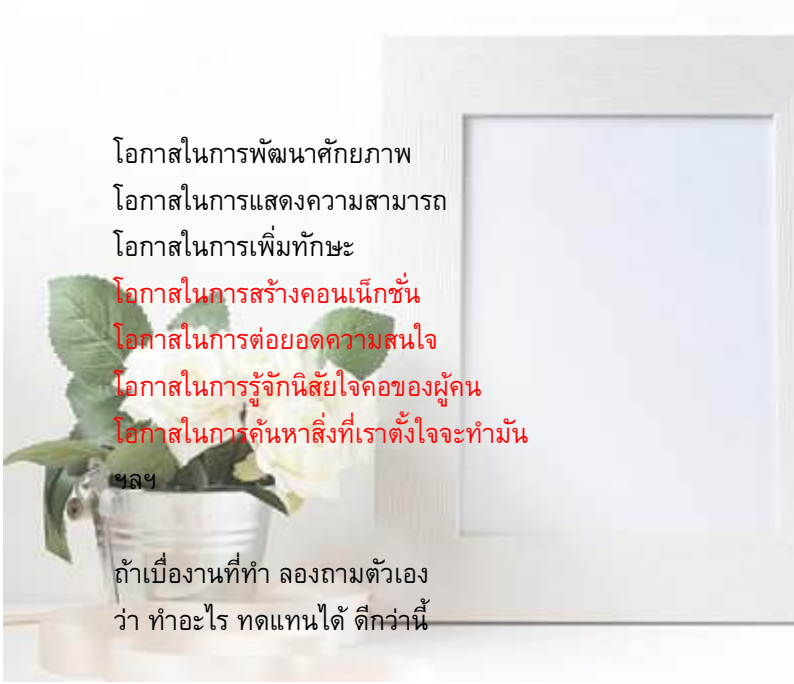




ลองตั้งสมการ
ตามวิธีคิดแบบนี้ ดูหน่อยไหม

งาน=โอกาส





โอกาสในการพัฒนาศักยภาพ
โอกาสในการแสดงความสามารถ
โอกาสในการเพิ่มทักษะ
โอกาสในการสร้างคอนเน็กชั่น
โอกาสในการต่อยอดความสนใจ
โอกาสในการรู้จักนิสัยใจคอของผู้คน
โอกาสในการค้นหาสิ่งที่เราตั้งใจจะทำมัน
ฯลฯ

ถ้าเบื่องานที่ทำ ลองถามตัวเอง
ว่า ทำอะไร ทดแทนได้ ดีกว่านี้

งานที่ทำมีคุณค่าต่อตัวเอง
หรือผู้อื่นอย่างไร

มีโอกาสก้าวหน้าจากงานที่ทำ
ตามเป้าหมายคิดได้ไหม

งานอะไร ที่ทำได้ดีกว่างานประจำ
มีความรู้ ความสามารถอะไรบ้าง
ที่ต้องพัฒนาตนเองอีก

หลังจากนั้น
เตรียมตัวให้พร้อม
ซึ่งในวันใดวันหนึ่ง
คงต้องตัดสินใจเปลี่ยนอีก
แต่จะอีกสักกี่ครั้ง
ตัวเองท่านั้น
รู้ดีที่สุด





โลก ไม่ได้สนใจหรอกว่า
คุณมั่นใจในตัวเองแค่ไหน
แต่โลกนี้คาดหวัง ความสำเร็จ
ที่เกิดจากความมั่นใจของคุณต่างหาก

บิล เกตส์ (Bill Gate)



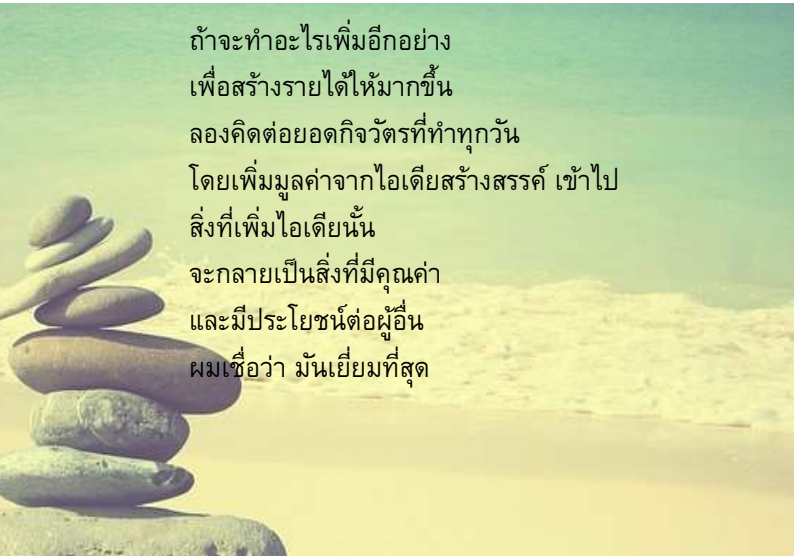
คุณเคยคิดเลย ใช่ไหม
ว่า งานที่ทำ
จะสร้างมูลค่าเพิ่มให้คุณได้

ลองดูตัวอย่างนี้สิ

ชาวนาหมู่บ้านอินาคาดาเตะ
จังหวัดอาโอโมริ
ในทางตอนเหนือของญี่ปุ่น
ได้พลิกผืนทุ่งนา ให้กลายเป็นกิจการ
ที่สร้างมูลค่าเพิ่มจากกิจวัตรที่ทำ
เพราะไม่ได้คิด
ว่า กำลังทำงานในท้องทุ่ง
ซึ่งคนอื่นเห็นว่า เป็นงานที่ต้อยต่ำ
ที่ตรากตรำกับแดดร้อน
หรือฝนหนาว



แต่พวกเขากำลังทำงานที่มีคุณค่า
ได้เปลี่ยนทุ่งนา
ให้กลายเป็นงานศิลปะ
ที่แต่ละปีต้อนรับนักท่องเที่ยวจากทั่วโลก
ซึ่งมาเยือนมากกว่าสองแสนห้าหมื่นคน
นั่นเท่ากับรายได้มหาศาล
ที่ส่งถึงผู้คนในท้องถิ่น



ถ้าจะทำอะไรเพิ่มอีกอย่าง
เพื่อสร้างรายได้ให้มากขึ้น
ลองคิดต่อยอดกิจวัตรที่ทำทุกวัน
โดยเพิ่มมูลค่าจากไอเดียสร้างสรรค์ เข้าไป
สิ่งที่เพิ่มไอเดียนั้น
จะกลายเป็นสิ่งที่มีคุณค่า
และมีประโยชน์ต่อผู้อื่น
ผมเชื่อว่า มันเยี่ยมที่สุด



เปลี่ยนกิจวัตรที่ทำให้ดีขึ้น
แล้วมันจะกลายเป็นกิจการ
ที่จะสร้างรายได้เพิ่มให้กับคุณ
ในไม่ช้านี้แน่

แรงบันดาลใจ
สร้างได้ด้วยตัวคุณเอง

-อาจารย์เปี๊ยก สอนเขียน-





3

ของฟรี
ที่ไม่ต้องลงทุน

- - - - - -

เอาเข้าจริงๆ
ไม่มีใคร ไม่ชอบของฟรีหรอก
เพราะคำว่า ฟรี
เป็นความรู้สึกเหมือนว่า ได้เปล่า
โดยไม่ต้องจ่าย

ของฟรี
มีใครบ้างไม่อยากได้
มีแต่ความคิดสั่งอยู่
ว่า รับเอาไว้ก่อน
แล้วค่อยไปคิด
ก็แค่ของฟรี จะไปคิดอะไรมาก
--- < > - - -- - - < > - - -



แต่ถ้าบอกว่า ต้องลงทุน
หมายถึง ต้องจ่าย
ก็จะเกิดความลังเลขึ้นทันที
คนส่วนใหญ่
ไม่ชอบคำว่า ต้องจ่าย
ที่เป็นความรู้สึกว่า ต้องเสียไป
และคิดว่า จ่ายไปแล้ว
จะได้อะไรไม่คุ้มค่าที่เสียไป แน่หรือ

หลายครั้ง
จึงตัดสินใจจะไม่ลงทุนอะไร
แม้กระทั่ง ลงทุนเพื่อสร้างมูลค่าเพิ่ม
ให้ชีวิต

- - - - - - -



มีจริงหรือ
ของฟรี ที่ไม่ต้องลงทุน?

คนมีน้ำหนักเยอะ
อยากลงทุนกับการลดน้ำหนัก
.
คนที่อยากมีสุขภาพแข็งแรง
จึงลงทุนกับเรื่องออกกำลังกาย
.

คนที่ต้องการเกรดเฉลี่ยสวยๆ
เลือกลงทุนกับการตั้งใจในการเรียน
.คนที่ต้องการเพิ่มความสามารถเรื่องใด
ก็เลือกลงทุนและใช้เวลาอยู่กับเรื่องนั้น

.

คนที่อยากมีเพื่อนดี
ก็ลงทุนเป็นเพื่อนที่ดีของเพื่อนก่อน

.

คนที่อยากประสบความสำเร็จ
ก็ลงทุน ไปทำสิ่งนั้นอย่างมุ่งมั่น

.

แม้กระทั่งคนที่มีโอกาสน้อยกว่าคนอื่น
ก็ยังลงทุนที่จะมีความฝันเป็นของตัวเอง



ความคิดที่ติดอยู่กับคำว่า การลงทุน
ส่วนใหญ่จะเป็นคำว่า เงิน
ที่นอกเหนือจากทุนด้านความรู้ หรือเวลา