



เรายังมีเวลา ให้คิดถึงอะไร กับใครอีกไหม

ความทรงจำ ความรัก มิตรภาพ และช่วงเวลา
ที่หัวใจยังอยากกลับไปหา



อภิรักษ์ ลิขิตานจิตต์

เรายังมีเวลาให้คิดถึงอะไรกับใครอีกไหม

ความทรงจำ ความรัก มิตรภาพ และช่วงเวลาที่ทำให้หัวใจ
ยังอยากกลับไปหา

อภินันท์ สิริรัตนจิตต์

รายการบรรณานุกรม

อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์. (2569). เรายังมีเวลาให้คิดถึงอะไร
กับใครอีกไหม. สงขลา: AP Book and
Infopreneur.

พิมพ์ครั้งที่ 1: กันยายน พ.ศ. 2569

จำนวน 64 หน้า

ราคา 99 บาท

คำนำ

มีหนังสือบางเล่มที่เราเปิดอ่านเพื่อค้นหาความรู้ มีหนังสือบางเล่มที่เราอ่านเพื่อค้นหาคำตอบ และมีหนังสือบางเล่มที่เราเปิดขึ้นมา เพียงเพราะในวันหนึ่งของชีวิต เราารู้สึกอยากนั่งลงเงียบ ๆ กับความทรงจำของตัวเอง

หนังสือเล่มนี้อาจไม่ได้มีคำตอบสำหรับทุกคำถามในชีวิต ไม่ได้บอกว่าความรักจะต้องเป็นอย่างไร มิตรภาพที่ดีควรมีรูปแบบใด หรือเราจะต้องเดินผ่านความสูญเสียด้วยวิธีไหน แต่หนังสือเล่มนี้อยากชวนผู้อ่านให้ลองหยุดพักจากความเร่งรีบ แล้วหันกลับมามองสิ่งเล็ก ๆ ที่เคยทำให้หัวใจของเรามีความสุข

เราอาจเคยมีใครบางคนที่เดินเข้ามาในชีวิตในช่วงเวลาหนึ่ง เคยมีเสียงหัวเราะที่ยังจำได้ เคยมีสถานที่ที่เพียงเดินผ่านก็ทำให้นึกถึงใครบางคน หรือเคยมีบทสนทนาสั้น ๆ ที่เวลาผ่านไปนานเท่าใดก็ยังรู้สึกอบอุ่นเมื่อคิดถึงความทรงจำเหล่านั้นไม่ได้มีคุณค่า เพราะทุกอย่างยังคงอยู่เหมือนเดิม แต่มีคุณค่าเพราะ

ครั้งหนึ่งเราเคยได้ใช้ชีวิตอยู่ในช่วงเวลานั้นอย่างมีความหมาย

ชื่อหนังสือ เรายังมีเวลาให้คิดถึงอะไรกับใครอีกไหม จึงไม่ใช่คำถามที่ต้องการให้เราจมอยู่กับอดีต หากเป็นคำถามที่ชวนให้เรากลับมามองปัจจุบันว่า ในวันที่เรายังมีโอกาสได้พบเจอ ได้พูดคุย ได้ขอบคุณ และได้มอบความรักให้กับใครบางคน เราได้ใช้เวลาเหล่านั้นอย่างดีที่สุดแล้วหรือยัง

ขอให้ความเรียงทั้งแปดบทในหนังสือเล่มนี้เป็นเหมือนที่นั่งเล็ก ๆ ให้ผู้อ่านได้พักใจ เป็นเหมือนจดหมายจากความทรงจำที่ไม่มีผู้ส่ง และเป็นพื้นที่เงียบ ๆ ที่ทำให้เราได้ยินเสียงหัวใจของตัวเองชัดเจน หากเมื่ออ่านจบแล้ว ผู้อ่านนึกถึงใครสักคน นึกถึงบ้านหลังหนึ่ง นึกถึงครอบครัว หรืออยากโทรศัพท์ไปถามไถ่คนที่รักสักคน หนังสือเล่มนี้ก็คงได้ทำหน้าที่ของมันแล้วเพราะบางที สิ่งที่มีค่าที่สุดในชีวิต อาจไม่ใช่เวลาที่เรามีมากมาย แต่เป็นเวลาที่เรายังมีโอกาสมอบให้กัน

อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์



ข้อความแนะนำ

เราเคยมีใครบางคนที่ทำให้ช่วงเวลาธรรมดา
กลายเป็นความทรงจำที่งดงาม

เคยมีบ้านที่แม้จะไม่ได้สมบูรณ์แบบ แต่มีเสียง
เรียกและความอบอุ่นที่ยังจำได้

เคยมีคำขอบคุณ คำขอโทษ หรือความรู้สึก
บางอย่างที่ยังไม่ได้บอกและเคยมีวันที่เรามองข้ามสิ่ง
เล็ก ๆ เพราะคิดว่ายังมีเวลาอีกมาก

เรายังมีเวลาให้คิดถึงอะไรกับใครอีกไหม เป็น
หนังสือความเรียงที่ชวนผู้อ่านกลับไปมองความทรงจำ
ผู้คน และช่วงเวลาที่มีความหมาย ผ่านข้อเขียนที่
อบอุ่นและเรียบง่าย

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้ชวนให้เราจมอยู่กับอดีต แต่
ชวนให้เราเรียนรู้จากสิ่งที่เคยเกิดขึ้น เพื่อกลับมาใช้
ชีวิตในปัจจุบันด้วยความเข้าใจมากขึ้นเพราะบางครั้ง
สิ่งที่เราต้องการอาจไม่ใช่การย้อนเวลากลับไป แต่เป็น
การตระหนักว่า ในวันที่เรายังมีโอกาส เราอยากดูแล
ใครและสร้างความทรงจำแบบไหนร่วมกัน
เรายังมีเวลาให้คิดถึงอะไรกับใครอีกไหม