

A
BETTER
YOU
A BRIGHTER
TOMORROW

ทุกก้าวที่กล้า
คือการเข้าใกล้
ชีวิตที่ดีที่สุดของคุณ

ผลักดันชีวิต

สู่

ความสำเร็จ

(The Success Drive)



กล้าเผชิญกับ
อุปสรรค



มีวินัยและ
กำลังใจจากตัวเอง



การลงมือทำ
และความพยายาม



กล้าลองทำสิ่งใหม่
มองโลกในแง่บวก

*Better
Stronger
Wiser
You*

ถ้าใจยังไปต่อได้
ความสำเร็จก็อยู่ไม่ไกลเกินเอื้อม

สมชาติ กิจยรรยง

DRIVE • DISCIPLINE • ACTION • A BRIGHTER TOMORROW

เพราะชีวิตที่คุณออกแบบได้ เริ่มจากวันนี้

แค่ขั้นพลังชีวิตคิดบวก

ล้มแล้วต้องรีบลุก อย่ารอให้ล้มไปตลอด

อุปสรรคทำให้เราเดินช้าลง แต่ไม่ใช่เหตุผลที่ทำให้เราหยุดเดิน

ชีวิตคนเรามันไม่ได้ง่าย มันท้าทายเสมอ

ไม่ว่าใครจะอยู่หรือไป ชีวิตเราก็ยังต้องเดินต่อ

จงนับถือตัวเองให้มากพอที่จะรู้ว่า คุณคู่ควรกับสิ่งที่ดีที่สุด

อย่าดูถูกตัวเองว่าไม่เก่งที่อยู่มาได้ถึงทุกวันนี้

“เก่งที่สุดแล้ว “สู้ต่อไปนะ”

ถ้าหากเราไม่เคยทำผิดพลาด เราก็จะไม่มีวันได้เรียนรู้ในสิ่งใหม่ ๆ

อย่าเพิ่งยอมแพ้ จุดเริ่มต้นนั้นมักจะยากที่สุดเสมอ

แต่วันนี้ ไม่ใช่ว่าจะแพ้ตลอดไป ไม่มีใครท้อไปตลอดหรอกนะ

ถ้าไม่ก้าวออกไป โลกแค่นี้ก็ไปไม่ถึง

ชีวิตไม่ได้เป็นอย่างที่เรา “คิด” แต่ชีวิตเป็นอย่างที่เรา “ทำ”

จงเป็นสายรุ้งในก้อนเมฆของใครสักคน

การขอความช่วยเหลือจากคนอื่นไม่ใช่เรื่องแย่อะไรไป

ไม่มีวันวานให้แก้ไข มีแต่วันใหม่ให้ก้าวเดิน

ไม่มีความสำเร็จไหนที่ไม่ต้องใช้ความพยายาม

ไม่ว่าเรื่องร้ายจะเข้ามาเยอะแยะแค่ไหน ขอให้ใจเราอย่าหวั่น

เรื่องร้าย ๆ ที่เข้ามา จะเป็นเรื่องธรรมดา เมื่อเวลาผ่านไป

เพียงแค่ลองคิดแต่เรื่องดีๆ จะช่วยให้ชีวิตมีความสุข

อย่าให้ความเกลียดมาครอบงำการกระทำในชีวิต

สำเร็จก่อน ไม่ได้แปลว่า สำเร็จกว่า สำเร็จช้า ไม่ได้แปลว่าไม่สำเร็จ

อย่ารอความสุขจากคนอื่น ทุกอย่างเริ่มต้นขึ้นจากตัวเรา

ในช่วงเวลาที่มีคณที่สุดของชีวิต

เราต้องตั้งสติเพื่อที่จะมองเห็นแสงสว่าง

Cr. : humansoft.co.th/th/blog/life-force-captions

หน้าลิขสิทธิ์อื้บู้ค

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร (IBC GROUP)

ผลักดันชีวิตสู่ความสำเร็จ (The Success Drive) พิมพ์ครั้งที่ 1 พ.ศ.2569

ราคา-200-บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

- **ตั้งเป้าหมายให้ชัดเจน:** กำหนดทิศทาง และสิ่งที่ต้องการให้แน่ชัด

เพื่อให้รู้ว่าควรไปทางไหน

- **สร้าง Growth Mindset:** เชื่อว่าตนเองสามารถพัฒนาเรียนรู้ได้

ตลอดเวลา ไม่กลัวความผิดพลาด

- **เรียนรู้จากความล้มเหลว:** มองอุปสรรค และข้อผิดพลาดเป็นบทเรียน

เพื่อปรับปรุงตัวเองให้ดีขึ้น

- **บริหารเวลาให้ดี:** จัดลำดับความสำคัญของงาน และเรื่องสำคัญในชีวิต

อย่าเสียเวลากับเรื่องไม่จำเป็น

ISBN (E-BOOK) -978-616-95345-4-9

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาววิวรรณ ไชยวัชรนนท์

พิสูจน์อักษรโดย นางสาวสุภารัตน์ ตายี่จัน

อีเมล sudarat.tyj@gmail.com

จัดพิมพ์ และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว 121 คลองจั่น บางกะปิ กทม. 10240

คำนำ

ผลักดันชีวิตสู่ความสำเร็จ

(The Success Drive)

เส้นทางชีวิตของคนเราไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบ ทุกความฝันที่ยิ่งใหญ่ล้วนต้องแลกมาด้วยความพยายาม ความอดทน และบททดสอบมากมายที่เข้ามาท้าทายจิตใจ บางครั้งเราอาจรู้สึกเหนื่อยล้าหรืออยากยอมแพ้เมื่อเจออุปสรรค แต่สิ่งสำคัญที่จะผลักดันให้เราก้าวเดินต่อไปได้ ไม่ใช่เสียงวิจารณ์จากคนรอบข้าง หากแต่เป็น "ความเชื่อมั่นในตัวเอง" กับ "ในภาระที่ต้องรับผิดชอบให้ผ่านไปได้" และ "เป้าหมายที่เราได้ตั้งไว้" สิ่งที่จะเป็นเพื่อนที่จะให้คำปรึกษา แนะนำหรือบอกแนวทางที่จะเป็นผลักดันนำพาตัวเรา ให้ก้าวไปสู่ความสำเร็จและผ่านปัญหาไปด้วยดี พร้อมกับได้รับความสำเร็จต่างๆกับมานั่นเอง

การเริ่มต้นลงมือทำในวันนี้แม้จะเป็นก้าวเล็กๆ แต่ก็ทรงพลังมากกว่าการรอคอยความพร้อมที่สมบูรณ์แบบเพราะทุกความล้มเหลวคือบทเรียนและทุกความพยายามไม่มีวันสูญเปล่า จงใช้ความยากลำบากเป็นแรงผลักดัน ใจห้าวใจที่กล้าหาญนำทาง แล้วก้าวไปข้างหน้าเพื่อสร้างอนาคต และความสำเร็จในแบบที่คุณคู่ควร

แนวทางปฏิบัติที่ ๑ เพื่อผลักดันชีวิตให้ถึงเป้าหมาย ก็คือ

หาช่องทางปลดจากสิ่งพันนาการหรือเครื่องผูกมัดต่างๆ: ซึ่งต้องอาศัยเงิน คนหรือเวลาในการสะสางปัญหาให้ผ่านไปได้อย่างดี

ตั้งเป้าหมายให้ชัดเจน: กำหนดทิศทางในชีวิตให้แน่นอน แล้วแบ่งงานใหญ่เป็นงานย่อยที่ทำได้จริงในแต่ละวัน

สร้างวินัย และทำอย่างสม่ำเสมอ: วินัยและความขยันคือสะพานเชื่อมระหว่างความฝัน และความจริง

เรียนรู้จากความผิดพลาด: อย่ากลัวที่จะล้มเหลว แต่ให้มองความผิดพลาดเป็นประสบการณ์ราคาแพงที่ทำให้เราเก่งขึ้น

"ความสำเร็จไม่ใช่เรื่องของความบังเอิญ แต่เป็นผลลัพธ์ของการกระทำที่สั่งสมทีละน้อยในทุกๆ วัน" เพื่อสร้างแรงผลักดันชีวิตก้าวไปสู่ความสำเร็จ งานเขียนผลักดันชีวิตก้าวสู่ความสำเร็จเป็นคำแนะนำที่ดีและคือจุดเริ่มต้นในการจุดประกายความคิดและเปลี่ยนพลังใจให้กลายเป็นลงมือทำนำพาตัวท่านให้ผ่านพ้นอุปสรรคและนำไปสู่ความสำเร็จซึ่งจะทำให้ท่านยืนตัวขึ้นได้อย่างสง่าผ่าเผยนั่นเองผมเชื่อเช่นนั้นครับ

ด้วยความปรารถนาดี

สมชาติ กิจยรรยง

สารบัญผลักดันชีวิตสู่ความสำเร็จ

(The Success Drive)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 แนวทางในการผลักดันชีวิตสู่ความสำเร็จ (Guidelines for propelling your life toward success)	1
บทที่ 2 ถ้าคุณคิดว่าคุณสามารถทำได้ก็ทำได้เพียงมีความเชื่อว่าทำได้ (If you think you can do it, you can - provided you simply believe it is possible)	6
บทที่ 3 ปัจจัยสู่ความสำเร็จในการทำงาน (Factors for Success at Work)	12
บทที่ 4 การคิดอย่างคนเก่ง (Excellent think)	19
บทที่ 5 โชคสามารถเปลี่ยนแปลงได้ และรู้จักกฎทองของโชค (Luck can change, and it is important to know the golden rules of luck)	33
บทที่ 6 สร้างพลังความเชื่อทางบวกอะไรคือจุดหมายในชีวิตฉัน (Building a positive belief: What is my life's purpose?)	37
บทที่ 7 การสร้างความคิดใหม่ให้เป็นเลิศ (Think New)	41

สารบัญผลัดคันชีวิตสู่ความสำเร็จ

(The Success Drive)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 8 การคิดที่ยาวไกลในอนาคต (Futuristic Thinking)	46
บทที่ 9 วิธีการคิดและฝันอย่างสร้างสรรค์ (How to Think and Dream Creatively)	60
บทที่ 10 ถึงแม้จะยากก็ต้องทำมีปัญหาทำให้เรารู้ (Even though it's difficult, we have to do it; problems teach us)	64
บทที่ 11 ข้อคิดสร้างความสำเร็จในงานและชีวิต (Insights for Achieving Success in Work and Life)	70
บทที่ 12 พลิกชีวิตสู่ความสำเร็จ (Transforming Your Life for Success)	74
บทที่ 13 สร้างชื่อเสียงที่ดีและอย่ามีศัตรู (Build a good reputation and avoid making enemies)	79
บทที่ 14 คิดใหญ่ไม่คิดเล็ก (Think big, not small)	82
บทที่ 15 คิดให้ถูกต้องต่อคนอื่น (Think correctly about others)	97

สารบัญผลักดันชีวิตสู่ความสำเร็จ

(The Success Drive)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 16 เทคนิคการคิดในแง่บวก (Positive thinking)	101
บทที่ 17 กำจัดความเชื่อที่จำกัด และสร้างโชคด้วยการลงมือทำ (Eliminate limiting beliefs and create your own fortune through action)	112
บทที่ 18 จงพาตนเองเข้าไปอยู่ในหนทางของโอกาส (Place yourself on the path of opportunity)	116
บทที่ 19 วิธีการที่จะไปสู่ความสำเร็จ (The path to success)	120
บทที่ 20 คุณจะเป็นอย่างที่คุณคิดว่าคุณจงยกระดับความคิดเสมอ (You become what you think; always elevate your mindset)	136
บทที่ 21 ยกเครื่องให้กับตัวเองและสั่งให้จิตพิชิตความสำเร็จ (Revamp yourself and command your mind to conquer success)	140
บทที่ 22 ใช้เป้าหมายจะช่วยให้คุณเติบโต (Using goals will help you grow)	151
บทที่ 23 การคิดแบบ 80/20 (80/20 thinking)	156

สารบัญผลักดันชีวิตสู่ความสำเร็จ

(The Success Drive)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 24 วิธีทำให้เขาชอบ และคล้อยตาม (How to make him like you and go along with you)	171
บทที่ 25 คิดนอกกรอบ กับ คิดนอกคอก (Think outside the frame)	179
บทที่ 26 เอาชนะความทุกข์ความพ่ายแพ้ และผิดหวัง (Overcome suffering, defeat, and disappointment)	184
บทที่ 27 ทุกวันดีเสมอแม้พบเจอการเปลี่ยนแปลง (Every day is a good day, even when facing change)	194
บทที่ 28 คำพูดอันทรงพลังของคนสำเร็จ (Powerful words from successful people)	199
บทที่ 29 พูดจากภาษาดอกไม้ย่อมให้คุณเสมอ (Speaking with the language of flowers always yields positive results)	203
บทที่ 30 วิธีการขจัดความสับสนไปให้มุ่งสู่เป้าหมาย (How to eliminate confusion and focus on the goal)	207
บทที่ 31 วัฒนธรรม และพฤติกรรมการทำงานที่สดใส (Vibrant work culture and behaviors)	213

สารบัญผลักดันชีวิตสู่ความสำเร็จ

(The Success Drive)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 32 รู้จักทางออกเมื่อความคิดจนเต็ม	217
(Discover a way out when you hit a mental dead end)	
บทที่ 33 วิธีการคิดที่เหมือนกับเป็นผู้นำ	221
(A leadership mindset)	
บทที่ 34 วิธีใช้ความมหัศจรรย์ของการคิดใหญ่ในสถานการณ์ฉุกเฉิน	226
ที่สุดของชีวิต	
(How to Use the Magic of Thinking Big in Life's Most Critical	
Emergencies)	
บทที่ 35 คิดเป็นภาพรวมทั้งระบบเข้าใจคนเข้าใจโลก	230
(Think in terms of the entire system - understanding people	
and the world)	

บทนำ

ผลักดันชีวิตสู่ความสำเร็จ

(The Success Drive)

ผลักดันชีวิตสู่ความสำเร็จ (The Success Drive) คือแรงขับเคลื่อนภายในที่เป็นเสมือนเชื้อเพลิงนำพาบุคคลไปสู่เป้าหมายสูงสุดในชีวิต แรงขับนี้ไม่ใช่เพียงแค่ความปรารถนาในความร่ำรวยหรือชื่อเสียง แต่เป็นพลังจิตใต้สำนึกที่ผสมผสานระหว่างเป้าหมายที่ชัดเจน ความอดทน ต่ออุปสรรค และการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องท่ามกลางโลกยุคปัจจุบันที่มีความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว

บุคคลที่มี "The Success Drive" จะสามารถปรับตัวและมองเห็นโอกาสในทุกวิกฤต ซึ่งเป็นคุณสมบัติสำคัญที่แยกแยะระหว่างผู้ที่ประสบความสำเร็จและผู้ที่ยุดตันอยู่กับที่ โครงสร้างและองค์ประกอบหลักของแรงผลักดันสู่ความสำเร็จ สามารถแบ่งออกเป็นหัวข้อสำคัญดังนี้:

1. เข็มทิศชีวิต (Direction & Purpose) การตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน: ความสำเร็จเริ่มต้นจากการรู้ว่าตนเองต้องการอะไร การมีเป้าหมายที่วัดผลได้และมีกรอบเวลาที่แน่นอน (SMART Goals) จะเป็นตัวกำหนดทิศทางไม่ให้หลงทาง

แรงบันดาลใจจากภายใน (Intrinsic Motivation): แรงผลักดันที่ยั่งยืนที่สุดมาจากความสุขและความภูมิใจในสิ่งที่ทำ ไม่ใช่เพียงแค่รางวัลภายนอก เช่น เงินทองหรือคำชมเชย

2. มโนทัศน์แห่งความสำเร็จ (The Success Mindset) กรอบคิดแบบเติบโต (Growth Mindset): การเชื่อว่าความสามารถ และสติปัญญาเป็นสิ่งที่พัฒนาได้ มองความล้มเหลวเป็นเพียงบทเรียน และโอกาสในการเรียนรู้

ความเชื่อมั่นในตนเอง (Self-Efficacy): ความมั่นใจว่าตนเองมีศักยภาพเพียงพอที่จะฟันฝ่าอุปสรรคและบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้ได้

3. พลังแห่งความเพียร (Grit & Perseverance) ความทรหดอดทน: เส้นทางสู่ความสำเร็จไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบ ความสามารถในการลุกขึ้นใหม่ทุกครั้งที่ล้ม (Resilience) คือคุณสมบัติร่วมของมหาเศรษฐีและผู้เชี่ยวชาญระดับโลก

วินัยในตนเอง (Self-Discipline): การลงมือทำในสิ่งที่ต้องทำอย่างสม่ำเสมอ แม้ในวันที่ไม่มีอารมณ์หรือขาดแรงจูงใจ

4. การบริหารจัดการและลงมือทำ (Execution & Adaptability) การบริหารเวลาที่ยอดเยี่ยม: การจัดลำดับความสำคัญของงาน (Prioritization) และการโฟกัสในสิ่งที่มีผลกระทบสูงต่อเป้าหมาย

ความยืดหยุ่น และการปรับตัว: ในยุคดิสรัปชัน (Disruption) ผู้ที่มีแรงขับเคลื่อนสู่ความสำเร็จพร้อมที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ (Learn) ละทิ้งสิ่งเดิมที่ล้าสมัย (Unlearn) และเรียนรู้ใหม่ (Relearn) อยู่ตลอดเวลา

บทสรุป: ทำดีที่สุดแล้ว The Success Drive ไม่ใช่พรสวรรค์ที่ติดตัวมาแต่กำเนิด แต่เป็น "ทักษะและพฤติกรรม" ที่ทุกคนสามารถสร้างและฝึกฝนให้เกิดขึ้นได้ การเริ่มต้นตั้งแต่วันนี้ด้วยการเปลี่ยนความคิด จักระเบียบชีวิต และลงมือทำอย่างมีวินัย จะเป็นก้าวแรกที่สำคัญที่สุดในการเปลี่ยนแรงขับเคลื่อนภายในให้กลายเป็นความสำเร็จที่จับต้องได้ในอนาคต

บทที่ 1 แนวทางในการผลักดันชีวิตสู่ความสำเร็จ (Guidelines for propelling your life toward success)

เชื่อว่าทุกท่านก็ต้องการที่จะประสบความสำเร็จในชีวิตหรือการทำงานหรือจากผลงานต่างๆ ใช่มั้ยครับไม่ว่าอดีตที่ผ่านมาจะล้มลุกคลุกคลาน หมายถึง อาการที่หกล้มแล้วลุกขึ้นแล้วก็ล้มลงไปอีก หรือเดินเซไปเซมา ซึ่งสำหรับในเชิงเปรียบเทียบ หมายถึง การดำเนินชีวิตหรือการทำงานที่ต้องเจอความยากลำบาก พบอุปสรรค ล้มเหลว หรือล้มลุกหลายครั้งกว่าจะตั้งตัวได้หรือประสบความสำเร็จนั่นเอง

ส่วนการผลักดันชีวิตสู่ความสำเร็จ (The Success Drive) เริ่มต้นจากการสร้างแรงจูงใจภายในและการจัดระเบียบชีวิตประจำวันให้มุ่งไปสู่เป้าหมายที่ชัดเจนแนวทางในการผลักดันชีวิตสู่ความสำเร็จเริ่มต้นจากการตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน ควบคู่ไปกับการลงมือทำอย่างต่อเนื่องและการพัฒนาตนเองอยู่เสมอ

แนวทางสำคัญสู่ความสำเร็จ

ตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน: กำหนดทิศทางในชีวิตให้แน่นอนทั้งระยะสั้นและระยะยาว เพื่อใช้เป็นเข็มทิศนำทางและสร้างแรงจูงใจ

ลงมือทำทันทีและสม่ำเสมอ: ความสำเร็จเกิดจากการปฏิบัติจริง ไม่ใช่แค่การคิดหรือรอคอย

เรียนรู้จากความผิดพลาด: มองความล้มเหลวเป็นบทเรียนราคาแพงเพื่อปรับปรุงตัว ไม่ใช่จุดจบของชีวิต

บริหารเวลาอย่างชาญฉลาด: จัดลำดับความสำคัญของงานและใช้เวลาในแต่ละวันให้เกิดประโยชน์สูงสุด

กล้าเปลี่ยนแปลงและเปิดรับสิ่งใหม่: พัฒนาทักษะของตนเองอยู่ตลอดเวลาและพร้อมรับความท้าทายที่เข้ามา

เคล็ดลับและแนวทางผลักดันความสำเร็จ

ตื่นเช้าและเริ่มต้นใหม่: ใช้เวลาช่วงเช้าในการวางแผนและตั้งสติ เพราะทุกวันนี้คือโอกาสใหม่ในการเริ่มต้น

จัดระเบียบชีวิต: จัดการสิ่งของและตารางเวลาให้เป็นระเบียบ เพื่อลดความสับสนและประหยัดเวลาในแต่ละวัน

กำหนดเป้าหมาย และโฟกัส: มุ่งเน้นทำทีละอย่างอย่างตั้งใจ (Focus) และมีความเชื่อมั่นในศักยภาพของตนเอง

พัฒนาทักษะ และความยืดหยุ่น: ฝึกฝนทักษะที่จำเป็น เช่น การแก้ปัญหา การปรับตัวต่อสถานการณ์ และการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ อยู่เสมอ

แนวทางสำคัญในการผลักดันชีวิตสู่ความสำเร็จ

มีเป้าหมายที่ชัดเจน: กำหนดทิศทางในชีวิตให้แน่นอนว่าต้องการอะไร และเขียนแผนงานรองรับ

กล้าเปลี่ยนแปลงและเรียนรู้: เปิดรับสิ่งใหม่ๆ และไม่กลัวที่จะปรับเปลี่ยนวิธีคิดหรือพฤติกรรมเมื่อสถานการณ์เปลี่ยนไป

เรียนรู้จากความล้มเหลว: มองความผิดพลาดเป็นบทเรียนราคาแพงเพื่อเริ่มต้นใหม่ด้วยความเข้าใจที่มากกว่าเดิม

บริหารเวลาให้มีประสิทธิภาพ: จัดลำดับความสำคัญของงานในชีวิตประจำวัน และหลีกเลี่ยงเรื่องที่ไม่เกิดประโยชน์

การพัฒนาตัวเอง และสร้างแรงผลักดัน

มีความเชื่อมั่นในตนเอง: ศรัทธาในศักยภาพของตัวเองว่าจะสามารถก้าวข้ามอุปสรรคต่างๆ ไปได้

ดูแลสุขภาพกายและใจ: รักษาสุขภาพ กินอาหารที่มีประโยชน์ และพักผ่อนให้เพียงพอเพื่อให้มีพลังขับเคลื่อนในทุกๆ วัน

การตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน การลงมือทำอย่างสม่ำเสมอ และการพัฒนาตัวเองอยู่ตลอดเวลา

17 ข้อคิดจากหนังสือ ไขความลับสมองเงินล้าน

1. คนรวยเชื่อว่า "ฉันควบคุมชะตาชีวิตของตัวเอง" คนจนเชื่อว่า "ฉันถูกลิขิตให้เป็นอย่างนี้"

2. คนรวยเล่นเกมการเงินเพื่อที่จะเอาชนะ คนจนเล่นเกมการเงินเพื่อไม่ให้แพ้

3. คนรวยทุ่มเทเพื่อความรวย คนจนแค่อยากรวย

4. คนรวยคิดการใหญ่ คนจนคิดการเล็ก

5. คนรวยมุ่งความสนใจไปที่โอกาส คนจนมุ่งความสนใจไปที่อุปสรรค

6. คนรวยชื่นชมผู้ร่ำรวย และประสบความสำเร็จคนอื่นๆ คนจนชิงชังผู้ร่ำรวย และประสบความสำเร็จ

7. คนรวยคบหาสมาคมกับคนที่มองโลกในแง่ดีและประสบความสำเร็จ คนจนขลุกอยู่กับคนที่มองโลกในแง่ร้ายหรือไม่ประสบความสำเร็จ

8. คนรวยเต็มใจโปรโมทตัวเองและคุณค่าของตนเอง คนจนมองการขาย และโปรโมชันในแง่ลบ

9. คนรวยมองปัญหาเป็นเรื่องเล็ก คนจนมองปัญหาเป็นเรื่องใหญ่

10. คนรวยเป็นผู้รับที่ยอดเยี่ยม คนจนเป็นผู้รับที่ยอดแย่

11. คนรวยเลือกที่จะได้รับเงินตามผลงาน คนจนเลือกที่จะได้รับเงินตามระยะเวลาที่ทำงาน

12. คนรวยเลือก "ทั้งสองทาง" คนจนเลือก "ทางใดทางหนึ่ง"

13. คนรวยสนใจมูลค่าทรัพย์สิน คนจนสนใจแต่รายได้จากการทำงาน

14. คนรวยเก่งเรื่องการบริหารเงิน คนจนเก่งเรื่องการบริหารเงินแบบผิดๆ

15. คนรวยให้เงินทำงานหนักเพื่อตัวเอง คนจนทำงานหนักเพื่อให้ได้เงิน

16. คนรวยมุ่งไปข้างหน้าแม้จะหวาดกลัว คนจนปล่อยให้ความกลัวหยุดยั้งตนเอง

17. คนรวยเรียนรู้และเติบโตอยู่ตลอดเวลา คนจนคิดว่าตัวเองรู้ดีอยู่แล้ว

จะเห็นได้ว่าคนรวยนนั้นจะพยายามเติบโตตลอดเวลา ขณะที่คนจน
นั้นจมปลักอยู่กับเงิน หากคิดถึงแต่เรื่องเงินๆ ทองๆ ถ้าไรขาดทุน ยังไงก็
ไม่มีวันรวยแต่กลับกันหากคิดที่จะเติบโต และก้าวไปข้างหน้า เงินทอง
จะไหลมาเทมาหาเราเอง

Cr. นิตยสาร Lisa

บทที่ 2 ถ้าคุณคิดว่าคุณสามารถทำได้ก็จะทำได้เพียงมีความเชื่อว่าทำได้

(If you think you can do it, you can –
provided you simply believe it is possible)

ถ้าคุณคิดว่าคุณสามารถทำได้ คุณก็จะทำได้จะสร้างพลังแห่งความเชื่อ
อย่างไร ?

ด้วยการหล่อหลอมความคิดและจิตใจประสานร่วมกันเป็นหนึ่ง
ด้วยการที่จะสร้างและทำให้พลังแห่งความเชื่อแข็งแกร่ง มีหลัก 3
ประการ ดังต่อไปนี้

1. คิดว่าต้องสำเร็จ อย่าคิดว่าจะล้มเหลว ไม่ว่าจะเป็นเรื่องงาน
หรือ ครอบครัว ต้องคิดว่า คุณจะประสบความสำเร็จ เมื่อคุณประสบ
กับปัญหา ยุ่งยาก จงคิดว่า “ เราจะชนะ ” ไม่ใช่ “ เราจะแพ้ ” เมื่อคุณ
แข่งกับคนอื่น ต้องคิดว่า เราเก่งเท่าๆ กับคนที่เก่งที่สุด ไม่ใช่ “ เราเป็น
รองเขา ” เมื่อโอกาสเกิดต้องคิดว่า “ เราทำได้ ไม่ใช่ปอดว่าเราทำไม่ได้
หรอก ” ให้จิตใจส่วนที่คิดว่า “ เราจะสำเร็จ ” ขึ้นนำความคิดของคุณ
ความคิดที่เชื่อว่าจะสำเร็จจะควบคุมจิตใจของคุณให้คิดแผนการ และ
กลยุทธ์ที่จะนำไปสู่ความสำเร็จ

ถ้าคิดว่าจะล้มเหลวย่อมนำไปสู่ความล้มเหลว เพราะความคิดที่ว่า
จะล้มเหลว จะควบคุมจิตใจให้คิดในสิ่งที่ผิดพลาด

2. เตือนตัวเองอย่างสม่ำเสมอว่าคุณเก่งกว่าที่คุณคิด คนที่ประสบผลสำเร็จไม่ใช่ซูเปอร์แมน ความสำเร็จ ไม่ต้องอาศัย หัวสมองที่ดีเลิศ และก็ไม่มีอะไร มหัศจรรย์เกี่ยวกับความสำเร็จ ความสำเร็จ ไม่ใช่ขึ้นอยู่กับ โชคชะตา คนที่ประสบผลสำเร็จ ก็เป็นเพียงคนธรรมดาที่ได้ พัฒนาความเชื่อมั่นในตนเอง และทำตามนั้น อย่า-อย่ายอมรับ หรือแสดงให้เห็นว่าคุณไม่ใช่คนชั้นหนึ่งเป็นอันขาด

3. คิดใหญ่ ขนาดของความสำเร็จถูกกำหนดโดยขนาดของความเชื่อของคุณ คิดอะไรเล็กๆ ก็จะได้ประสบผลสำเร็จ เพียงเล็กน้อย คิดการใหญ่จะนำไปสู่ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ จำไว้ว่าความคิดใหญ่ และแผนการใหญ่นั้น ปกติจะทำได้ง่ายกว่า ความคิดเล็ก และแผนการเล็ก

นายรอล์ฟ เจ คอร์ดิเนอร์ ประธานกรรมการของบริษัท เจเนอรัล อิเล็กทริก พูดกับที่ประชุมสัมมนาการเป็นผู้นำว่า “ สิ่งที่ต้องการ จากทุกคน ที่ปราถนาจะเป็นผู้นำ สำหรับตัวเองและสำหรับบริษัทของเขาก็คือ ความมุ่งมั่นที่จะฝึกฝนด้วยตัวเอง ไม่มีใครที่จะสอนให้เขาทำได้ การที่คนเราจะล่าหลังหรือก้าวหน้าในงานนั้นขึ้นอยู่กับตัวเขาเองที่จะต้องทำงานและทุ่มเทเต็มกำลัง ไม่มีใครทำให้เขาได้ ”

คำแนะนำของนายคอร์ดิเนอร์ถูกต้องที่สุด คุณต้องทำเช่นเดียวกับผู้ซึ่งประสบความสำเร็จสูงสุดในการบริหารธุรกิจ การขาย วิศวกรรม ศาสนา งานเขียน งานแสดง และอื่นๆ ซึ่งเขาเหล่านี้ต่างก็มีแผนงานการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ

โปรแกรมการฝึกจะต้องประกอบไปด้วย 3 ประการ
 ประการแรก คือ จะต้องมีความเชื่อหรือบอกว่าจะทำอะไร ?
 ประการที่สอง คือ จะต้องมีความรู้หรือบอกว่าจะทำอย่างไร?
 และ สุดท้ายจะต้องผ่านขั้นตอนการทดสอบนั่นคือ จะได้ผล
 อย่างไร ?

สร้างความเชื่อมั่นในตนเอง และทำลายความหวาดกลัว

แบบของความกลัว	การกระทำ
1. ประหม่าเพราะต้องปรากฏตัวต่อหน้าคนอื่น	1. ปรับปรุงโดยการแต่งตัวให้ดี เสื้อผ้าต้องสะอาด และรีดเรียบร้อย ไม่จำเป็นที่จะต้องสวมเสื้อผาราคาแพง ที่จะทำให้ดูดี
2. กลัวว่าจะเสียลูกค้าคนสำคัญ	2. ทำงานให้หนักขึ้นเป็นสองเท่าที่จะให้บริการที่ดีขึ้น แก้ไขสิ่งบกพร่อง ที่จะทำให้ลูกค้าเสื่อมศรัทธาในตัวคุณ
3. กลัวสอบตก	3. เปลี่ยนเวลาที่ใช้ปรีวิตกเป็นการดูหนังสือ
4. กลัวสิ่งที่ยื่นนอกเหนืออำนาจการควบคุมของตนเอง	4. คิดถึงเรื่องอื่นที่ไม่เกี่ยวข้องกันเลย ออกไปทำสวน ถอนวัชพืช เล่นกับลูกๆ ไปดูหนังหรือเดินรำ
5. กลัวอันตรายที่เกิดจากสิ่งที่ตนเองไม่สามารถควบคุมได้ เช่น พายุไต้ฝุ่นหรือเครื่องบินตก	5. หันเหความสนใจ โดยการช่วยปลดปล่อยผู้อื่นหรือไม่ ก็สวดมนต์

แบบของความกลัว	การกระทำ
6. กลัวสิ่งที่ผู้อื่นอาจจะคิด และพูดถึงตัวคุณ	6. ทบทวนให้แน่ใจว่าสิ่งที่คุณวางแผนไว้ ถูกต้อง เสร็จแล้ว ปฏิบัติตามนั้น ไม่มีใครที่ ทำอะไรแล้วแต่ไม่ถูกวิพากษ์ วิจารณ์
7. กลัว และไม่กล้าลงทุน หรือซื้อบ้าน	7. วิเคราะห์องค์ประกอบต่างๆ เสร็จแล้ว ตัดสินใจ เมื่อตัดสินใจ เมื่อตัดสินใจแล้ว อย่าโลเล เชื่อในการพิจารณา ของตนเอง
8. กลัวคน	8. จัดให้คนเหล่านั้นอยู่ในสถานะที่ เหมาะสม อย่าลืมว่า คนอื่น ก็เป็นเพียง มนุษย์คนหนึ่ง ซึ่งก็เหมือนๆ กับตัวคุณ

หลักปฏิบัติในการสร้างความเชื่อมั่น และทำลายความหวาดกลัว

สรุปหลักปฏิบัติในการสร้างความเชื่อมั่น และทำลายความหวาดกลัวในตนเอง

1. การปฏิบัติเพื่อรักษาความกลัว แยกแยะความกลัวออกมาแล้ว ทำในสิ่งที่เหมาะสม การไม่ทำอะไรกับ สถานการณ์ที่เกิดขึ้น เท่ากับ เป็นการเสริมสร้างความแข็งแกร่งให้กับความกลัวและทำลายความมั่นใจ

2. พยายามอย่างเต็มกำลังที่จะใส่เฉพาะความคิดที่เป็นบวกลงใน ความทรงจำ อย่าให้ความคิดที่เป็นลบ และติเตียนตนเอง เต็มโตจน กลายเป็นอสุรทางจิต ปฏิเสธที่จะฟื้นความหลังที่ขมขื่นทุกประการ

3. จัดให้ทุกคนอยู่ในสถานภาพที่เหมาะสม จำไว้ว่าคนเรามีความเหมือนกันมากกว่าที่จะแตกต่างกัน มองทุกคน ด้วยความรู้สึก ที่เท่าเทียมกันเขาก็เป็นเพียงมนุษย์อีกคนหนึ่ง และสร้างทัศนคติที่เข้าใจผู้อื่น คนจำนวนมากจะเห่า แต่มีน้อยคนที่กัด

4. ฝึกในสิ่งที่จิตใต้สำนึกของคุณบอกว่าถูกต้อง สิ่งนี้จะป้องกันความรู้สึกผิดในจิตใจไม่ให้เกิดขึ้น ทำในสิ่งที่ถูกต้องเป็น สูตรแห่งความสำเร็จ ที่ใช้ได้ผลในทางปฏิบัติมาก

5. ทำทุกสิ่งทุกอย่างที่จะบอกว่า “ผมมั่นใจ มั่นใจจริงๆ”

ต่อไปนี้เป็นเทคนิคเล็กๆ น้อยๆ ที่คุณควรฝึกในชีวิตประจำวันของคุณ

- เป็นคนนั่งแถวหน้า
- สบตา
- เดินเร็วขึ้น 25 เปอร์เซ็นต์
- พุด
- ยิ้มเปิดเผย

ทำความเข้าใจและยอมรับตนเอง

ค้นหาจุดแข็ง: สำรวจข้อดีและความสามารถที่ตนเองมี

เลิกเปรียบเทียบ: ให้คุณค่ากับความเป็นมนุษย์ของตัวเองโดยไม่ต้องเอาเงื่อนไขของคนอื่นมาวัด

ให้อภัยความผิดพลาด: มองความล้มเหลวเป็นบทเรียนราคาแพง เพื่อเติบโต ไม่ใช่ตัวกำหนดคุณค่าชีวิต

ปรับมุมมอง และการสื่อสารภายใน

พูดคุยกับตัวเองในแง่บวก: เลิกตำหนิหรือด้อยค่าตัวเอง เปลี่ยนมาให้กำลังใจตนเอง

โฟกัสพลังงานด้านบวก: ให้ความสำคัญกับเรื่องราวดีๆ และความสำเร็จที่ผ่านมา แม้จะเป็นเรื่องเล็กน้อย

ลดการเสพโซเชียล: ใช้เวลาในโลกออนไลน์ให้น้อยลง เพื่อลดการเปรียบเทียบกับชีวิตด้านที่สวยงามของคนอื่น

ลงมือทำ และพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

ตั้งเป้าหมายที่ทำได้จริง: เริ่มจากเป้าหมายเล็กๆ แล้วลงมือทำ เพื่อให้เกิดความสำเร็จสะสม

กล้าแสดงออก: ฝึกแสดงความคิดเห็นหรือลองทำสิ่งใหม่ๆ เพื่อก้าวออกจากคอมฟอร์ทโซน (Comfort Zone)

ล้อมรอบด้วยกัลยาณมิตร: เลือคบหาและอยู่ในสังคมที่คอยสนับสนุนและให้กำลังใจ

การสร้างเชื่อมั่นให้กับตัวเอง (Self-Confidence & Self-Esteem) เริ่มต้นจากการยอมรับและเห็นคุณค่าในตนเองอย่างแท้จริง โดยสามารถสรุปแนวทางปฏิบัติที่เข้าใจง่าย และทำตามได้จริง

บทที่ 3 ปัจจัยสู่ความสำเร็จในการทำงาน (Factors for Success at Work)

ในการทำงานไม่ว่าจะเป็นธุรกิจขนาดเล็กไปจนถึงขนาดใหญ่ก็จำเป็นต้องมีการกำหนดเป้าหมาย หรือวัตถุประสงค์ในการทำธุรกิจ และการทำการตลาด ซึ่งหากไม่มีแผนการที่เหมาะสมก็อาจทำให้คุณเสียเงินและเวลาไปเปล่าๆ วิธีหนึ่งที่จะช่วยให้การเริ่มต้นธุรกิจของคุณเป็นไปได้อย่างมีประสิทธิภาพคือการที่คุณสามารถระบุปัจจัยแห่งความสำเร็จ (Key Success Factors) เพื่อความมั่นใจในการทำธุรกิจให้เติบโต และประสบผลสำเร็จ

อะไรคือ Key Success Factors

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ หรือ Key Success Factors คือหนึ่งในกลยุทธ์ของการวางแผนธุรกิจที่มีความสำคัญมากสำหรับการสร้างความสำเร็จและความสัมพันธ์ระหว่างธุรกิจกับลูกค้าของคุณ โดย Key Success Factors นั้นควรเป็นสิ่งที่ถูกกำหนดโดยความต้องการของตลาด และลูกค้าของคุณ มากกว่าสิ่งที่คุณกำหนดขึ้นมาเอง ซึ่งต้องมีการทำการสำรวจ หรือวิจัยความต้องการของตลาดและลูกค้า เพื่อทำความเข้าใจว่าพวกเขาเหล่านั้นต้องการอะไรจากบริษัท และอะไรทำให้พวกเขายอมที่จะจ่ายเงินเพื่อซื้อสินค้าหรือบริการธุรกิจมักจะตั้ง Key Success Factors ประมาณ 3-5 ข้อ เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย ซึ่งอาจจะครอบคลุมถึงจุดอ่อน