

เตรียมสอบ สภาการพยาบาล

เล่มเดียวครบ **8** รายวิชา



— NurseEduca —

ราคา 129 บาท

เตรียมสอบสภาการพยาบาล เล่มเดี่ยวครบ 8 รายวิชา

สงวนลิขสิทธิ์ตาม พ.ร.บ. ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

ห้ามลอกเลียนแบบ ดัดแปลง หรือทำซ้ำไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้
เว้นแต่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร

ISBN (e-book) 978-616-637-681-4

จัดพิมพ์โดย: Nurse.Educa

<https://www.facebook.com/share/1854BszBux/>

คำนำ

เส้นทางสู่การเป็นพยาบาลวิชาชีพ ไม่ได้จบลงเพียงแค่การเรียนในห้องเรียนหรือการฝึกปฏิบัติงานบนวอร์ดเท่านั้น แต่ก้าวสำคัญที่สุดที่จะเปลี่ยนสถานะจาก "นักศึกษา" สู่ "ผู้ประกอบวิชาชีพ" อย่างเต็มตัว คือการก้าวข้ามด่านทดสอบที่สำคัญที่สุด นั่นคือ "การสอบความรู้เพื่อรับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์" จากสภาการพยาบาล

หนังสือ “เตรียมสอบ” เล่มนี้ ถูกสร้างสรรค์ขึ้นภายใต้แนวคิด "The Roadmap to Success" หรือเส้นทางสู่ความสำเร็จ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเข็มทิศและเพื่อนคู่คิดให้กับผู้ที่พยาบาลใหม่ทุกคน ผู้เขียนตระหนักดีว่าเนื้อหาทั้ง 8 รายวิชานั้นมีความละเอียดและซับซ้อนจึงได้รวบรวมและสรุปประเด็นสำคัญ พร้อมคัดสรรแนวข้อสอบรูปแบบใหม่ที่สอดคล้องกับเกณฑ์ปัจจุบัน

จุดเด่นของหนังสือเล่มนี้

- **Comprehensive:** รวบรวมเนื้อหาสำคัญครบทั้ง 8 วิชา ตั้งแต่พื้นฐานไปจนถึงระดับวิชาชีพ
- **Step-by-Step:** วางโครงสร้างการอ่านแบบ Roadmap ช่วยให้ผู้สอบสามารถเก็บเนื้อหาได้ครบตามลำดับ ไม่สับสน
- **Updated Content:** รวบรวมแนวข้อสอบใหม่ๆ พร้อมการวิเคราะห์โจทย์ที่ใกล้เคียงกับสถานการณ์จริง
- **Detailed Explanation:** เฉลยคำตอบอย่างละเอียด พร้อมเหตุผลประกอบเพื่อให้เกิดความเข้าใจอย่างลึกซึ้ง ไม่ใช่เพียงการท่องจำ

ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยลดความกังวล เพิ่มความมั่นใจ และพาทุกท่านเดินไปตามเส้นทางที่คดเคี้ยวนี้จนถึงยอดเขาแห่งความสำเร็จ เพื่อคว้าใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (RN) มาครอบครองได้ตามความภาคภูมิใจ

ขอให้ทุกท่านโชคดีในการสอบและประสบความสำเร็จในวิชาชีพพยาบาลครับ

ด้วยความปรารถนาดี

By NurseEduca

สารบัญ

รายการ	หน้า
1.สรุปเทคนิคการทำข้อสอบสภาการพยาบาล	1
2.ขอบเขตเนื้อหาารายวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น ชั้นหนึ่ง	4
3.ข้อสอบ การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น ชั้นหนึ่ง	8
4.เฉลยข้อสอบการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น	14
5.ขอบเขตเนื้อหาารายวิชาการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง	16
6.ข้อสอบ การผดุงครรภ์	19
7.เฉลยข้อสอบ การผดุงครรภ์	26
8.ขอบเขตเนื้อหาารายวิชาการพยาบาลมารดาและทารก ชั้นหนึ่ง	28
9.ข้อสอบ การพยาบาลมารดามารดาทารก	31
10.เฉลยข้อสอบ การพยาบาลมารดามารดาและทารก	37
11.ขอบเขตเนื้อหาารายข้อสอบวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ ชั้นหนึ่ง	39
12.ข้อสอบการพยาบาลผู้ใหญ่	42
13.เฉลย ข้อสอบการพยาบาลผู้ใหญ่	49
14.ขอบเขตเนื้อหาารายวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ ชั้นหนึ่ง	51
15.ข้อสอบการพยาบาลผู้สูงอายุ	54
16.เฉลย ข้อสอบการพยาบาลผู้สูงอายุ	61
17.ขอบเขตเนื้อหาารายวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ ชั้นหนึ่ง	63
18.ข้อสอบ การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์	66
19.เฉลยข้อสอบ การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์	73
20.ขอบเขตเนื้อหาารายวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนและการ รักษาพยาบาลขั้นต้น ชั้นหนึ่ง	75
21.ข้อสอบ การพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลขั้นต้น	77
22.เฉลยข้อสอบ การพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลขั้นต้น	85

23.ขอบเขตเนื้อหารายวิชากฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพฯ ชั้นหนึ่ง	87
24.ข้อสอบ วิชากฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพฯ	89
25.เฉลย ข้อสอบวิชากฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพฯ	96
26.กระดาษคำตอบ	102

สรุปเทคนิคการทำข้อสอบสภาการพยาบาล (ทุกวิชา ทุกหมวด)
ออกสอบทั้งข้อสถานการณ์และข้อความรู้ตรงตัว

✓ หลักคิดสำคัญของข้อสอบสภา ข้อสอบสภามีลักษณะเด่นคือ

✓ เน้นความปลอดภัยของผู้ป่วย (Patient safety)

✓ เน้นวิชาชีพพยาบาลจริง ๆ ไม่ใช่การท่องจำ

✓ คำตอบมักต้องเลือกสิ่ง “ปลอดภัยที่สุด เหมาะสมที่สุด และอยู่ในขอบเขตวิชาชีพ”

✓ 1) เทคนิคจำกัดตัวเลือกก่อนตอบ (Elimination Strategy) เจอ 4 ตัวเลือก ให้จำไว้ว่ามี 1-2 ตัวเลือกที่ “ตัดทิ้งได้ทันที” เช่น

✗ ตัวเลือกที่มักผิดเสมอ

- ทำอะไร “ลำพังทางลัด”
- ทำ “นอกขอบเขตวิชาชีพ”
- ข้ามขั้นตอน หรือ “ยังไม่ประเมิน แต่รีบทำ”
- ใช้ถ้อยคำเด็ดขาด เช่น “ห้ามทำทันที”, “ไม่ต้องประเมิน”
- พยาบาล “สั่งยาเอง”

✓ ตัวเลือกที่มักถูก

- ประเมินก่อน (Assessment first)
- สื่อสารด้วยเหตุผล
- รักษาความปลอดภัยผู้ป่วยเป็นหลัก
- รายงานแพทย์เมื่อเกินขอบเขต
- เคารพสิทธิผู้ป่วย

✓ 2) เทคนิคทำข้อสอบสถานการณ์ ข้อสถานการณ์ = 70% ของข้อสอบสภา เวลาทำให้ตอบตามลำดับความคิดนี้:

✓ ขั้นที่ 1 : ประเมินก่อนเสมอ เช่น วัด V/S, ดูอาการ, ตรวจระดับความรู้สึกตัว
ถ้าไม่ประเมินก่อน มักผิด

✓ ขั้นที่ 2 : เลือกคำตอบที่ “ปลอดภัยที่สุด” คำที่เป็นสัญญาณว่าปลอดภัย เช่น

- รายงานแพทย์
- ประเมินซ้ำ
- หยุดสิ่งที่เสี่ยง
- ดูแลอย่างใกล้ชิด

✓ ขั้นที่ 3 : ขอบเขตวิชาชีพ ถ้าตัวเลือกให้พยาบาลทำเกินขอบเขต → มักผิด
ตัวอย่างที่มัก “ผิด”

- สั่งยาเอง
- ผ่าตัด/ตัดไหมโดยไม่ได้รับมอบหมาย
- ตีความผล lab ที่ต้องอาศัยแพทย์

✓ 3) เทคนิคเฉพาะวิชากฎหมายและจรรยาบรรณ (ที่ออกบ่อยมาก)

✓ Autonomy (สิทธิการตัดสินใจ) ตอบว่า:

✓ ให้ข้อมูลเพียงพอ

✓ ให้ผู้ป่วยตัดสินใจ

✗ ไม่บังคับ ✗ ไม่หลอกลวง ✗ ไม่กดดัน

✓ Beneficence (ทำสิ่งที่เป็นประโยชน์) ตอบว่า:

✓ ป้องกันอันตราย

✓ ทำสิ่งที่ดีที่สุดให้ผู้ป่วย

✓ ให้ข้อมูลเพื่อให้ตัดสินใจได้ดีขึ้น

✓ Non-maleficence (ไม่สร้างอันตราย) ตอบว่า:

- ✓ หลีกเลี่ยงการทำให้ผู้ป่วยเสี่ยง
- ✓ รายงานแพทย์เมื่ออาจเกิดอันตราย
- ✓ หยุดการกระทำที่มีความเสี่ยง

✓ Confidentiality (รักษาความลับ) ตอบว่า:

- ✓ ไม่เปิดเผยข้อมูล

! ยกเว้น 2 กรณี

1. เพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วย
2. ผู้ป่วยยังไม่บรรลุนิติภาวะ → ต้องให้ผู้ปกครองรู้

✓ Truth-telling (การบอกความจริง) ตอบว่า: ✓ ประเมินความพร้อมก่อน

- ✓ ให้ข้อมูลตรงไปตรงมาแต่เหมาะสม

✗ ไม่โกหก ✗ ไม่ปิดบังข่าวร้ายโดยไม่มีเหตุผล

✓ Justice (ความยุติธรรม) ตอบว่า:

- ✓ แบ่งทรัพยากรตาม “ความต้องการ” ของผู้ป่วย

ไม่ใช่ตามคิวหรือความสนิท

✓ 4) เทคนิคทำข้อสอบกฎหมายเฉพาะทาง

✓ เรื่องที่ออกบ่อยที่สุด

1. การเปิดเผยความลับผู้ป่วย
2. การกระทำโดยประมาท
3. ขอบเขตวิชาชีพพยาบาล/ผดุงครรภ์
4. สิทธิผู้ป่วย
5. โทษตาม พ.ร.บ. วิชาชีพ
6. อำนาจพนักงานเจ้าหน้าที่ตามกฎหมาย
7. การให้ความยินยอม

✓ 5) เทคนิค “คำล่อ” ที่ข้อสอบสภาชอบใช้

✓ ถ้าเห็นคำพวกนี้—มักให้ตอบ “ผิด”

- “รีบทำทันทีโดยไม่ต้องประเมิน”
- “พยาบาลตัดสินใจแทนโดยไม่ถามผู้ป่วย”
- “ไม่ต้องแจ้งแพทย์”
- “ให้ยาด้วยตนเองโดยไม่ได้รับคำสั่ง”
- “ตามที่ญาติสั่ง” (ผิดเสมอ ถ้าขัดกับหลักความปลอดภัย)

✓ ถ้าเห็นคำพวกนี้—มักให้ตอบ “ถูก”

- “ประเมินก่อน”
- “ให้ข้อมูลเพิ่มเติม”
- “รายงานแพทย์”
- “ดูแลตามสิทธิผู้ป่วย”
- “ดำเนินการภายในขอบเขตวิชาชีพ”

✓ 6) เทคนิคเช็คคำตอบสุดท้ายแบบ 5 วินาที ก่อนคลิกตอบ ให้ถามตัวเอง:

1. ปลอดภัยที่สุดหรือไม่?
2. อยู่ในขอบเขตพยาบาลหรือไม่?
3. สื่อสารถูกต้องหรือไม่?
4. เคารพสิทธิผู้ป่วยหรือไม่?
5. เป็นการประเมินก่อนหรือยัง?

ถ้าตอบ “ใช่” 4 ใน 5 → ข้อนั้นมักเป็นคำตอบที่ถูกต้องค่ะ ✓

✓ 7) เทคนิคจำเร็ว “5 คำตอบสภาที่ถูกบ่อยที่สุด”

1. ประเมินก่อน
2. รายงานแพทย์
3. ให้ข้อมูลครบถ้วน
4. ส่งต่อเมื่อเกินขอบเขต
5. ให้ความปลอดภัยเป็นอันดับแรก

ขอบเขตเนื้อหารายวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น ชั้นหนึ่ง

หัวเรื่อง	เนื้อหาวิชา
1. การส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการ	1.1 การเจริญเติบโตและพัฒนาการ 1.2 ปัญหาการเจริญเติบโต และพัฒนาการในเด็กแต่ละวัย 1.3 การส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการตามวัย
2. การส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็ก	2.1 ความต้องการสารอาหารในเด็กแต่ละวัย 2.2 การดูแลเด็กแต่ละวัยที่มีปัญหาโภชนาการ 2.3 การส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็ก/อาหารเสริมในเด็กแต่ละวัย
3. การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค	3.1 แบบแผนการให้ภูมิคุ้มกันโรค 3.2 การให้คำแนะนำในการให้ภูมิคุ้มกันโรค
4. การดูแลเด็กเมื่อเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล	4.1 Family Center Care 4.2 การพยาบาลในเด็กเจ็บป่วยในระยะเฉียบพลันและวิกฤติ - Separation anxiety - Pain management - critical Care Concept - Stress and coping - Loss of control 4.3 การพยาบาลเด็กเจ็บป่วยในระยะเรื้อรัง และระยะสุดท้าย - Body image - Chronically illness - Palliative care - Death & Dying
5. การพยาบาลทารกแรกเกิด	5.1 Developmental care in newborn 5.2 การพยาบาลทารกเกิดก่อนกำหนด - RDS - Apnea of prematurity - Sepsis - Hypothermia - Hypoglycemia

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา
	- Hyperbilirubinemia, - NEC - ROP - BPD 5.3 การพยาบาลทารกครบกำหนดที่มีปัญหา - MAS -Jaundice - Hypoglycemia 5.4 การพยาบาลทารกแรกเกิดที่มีความพิการแต่กำเนิด -Cleft palate, -TE fistula, - Imperforated anus, -Down Syndrome, - Spina bifida
6. การพยาบาลเด็กที่มี ปัญหาการติดเชื้อ	6.1 การพยาบาลเด็กโรคติดเชื้อที่ป้องกันด้วยวัคซีน -หัด -หัดเยอรมัน -สุกใส -คางทูม -วัณโรค -โปลิโอ -คอตีบ 6.2 การพยาบาลเด็กโรคติดเชื้ออื่น ๆ : -ไข้เลือดออก -เอดส์ -ติดเชื้อที่ผิวหนัง -มือ เท้า ปาก

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา
7. การพยาบาลเด็กที่มี ปัญหาระบบทางเดิน อาหาร	7.1 การพยาบาลเด็กที่มีปัญหาระบบทางเดินอาหารที่รักษาทางยา: - Diarrhea, - Gastritis, - Gastroenteritis, - Gastroesophageal reflux 7.2 การพยาบาลเด็กที่มีปัญหาระบบทางเดินอาหารที่รักษาด้วยการผ่าตัด: - Hirschsprung's disease, - Intussusception
8. การพยาบาลเด็กที่มี ปัญหาระบบทางเดิน หายใจ	8.1 การพยาบาลเด็กที่มีปัญหาระบบทางเดินหายใจ : -Tonsillitis, - Pharyngitis, - Asthma, - Croup Syndromes, - Bronchitis, - Bronchiolitis, - Pneumonia 8.2 การดูแลเด็กที่มีปัญหาระบบทางเดินหายใจด้วยกายภาพบำบัด ทรวงอกและออกซิเจน 8.3 การให้คำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันและการดูแลเด็กที่มีปัญหาระบบทางเดิน หายใจที่บ้าน
9. การพยาบาลเด็กที่มี ปัญหาระบบทางเดิน ปัสสาวะ	9.1 การพยาบาลเด็กที่มีปัญหาระบบทางเดินปัสสาวะ : - AGN, - NS, - UTI, - Pyelonephritis, - Cystitis 9.2 การให้คำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันและการดูแลเด็กที่มีปัญหาระบบปัสสาวะ
10. การพยาบาลเด็กที่มี ปัญหาต่อมไร้ท่อ	10.1 การพยาบาลเด็กที่มีปัญหาต่อมไร้ท่อ : DM, DI, Hypothyroidism 10.2 การให้คำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันและการดูแลเด็กที่มีปัญหาระบบ

หัวข้อเรื่อง	เนื้อหาวิชา
	ต่อมไร้ท่อที่บ้าน
11. การพยาบาลเด็กที่มี ปัญหาทางโลหิตวิทยา และ นีโอพลาสม	11.1 การพยาบาลเด็กที่มีปัญหาทางโลหิตวิทยา : - Anemia, - Thalassemia, - Hemophilia, - ITP 11.2 การพยาบาลเด็กที่มีปัญหาทางนีโอพลาสม: - Leukemia, - Lymphoma, - Wilms' tumor, - Neuroblastoma
12. การพยาบาลเด็กที่มี ปัญหาระบบหัวใจ	12.1 การพยาบาลเด็กโรคหัวใจแต่กำเนิด : - TOF, - TGV, - ASD, - VSD, - PDA 12.2 การพยาบาลเด็กโรคหัวใจที่เกิดขึ้นภายหลัง : - Rheumatic Heart - Disease, - Infective - Endocarditis 12.3 การพยาบาลผู้ป่วยเด็กที่มีภาวะหัวใจวาย 12.4 การให้คำแนะนำในการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจ
13. การพยาบาลเด็กที่มี ปัญหาระบบประสาท กล้ามเนื้อและกระดูก	13.1 การพยาบาลเด็กที่มีอาการชัก : - Febrile Convulsion - Epilepsy 13.2 การพยาบาลเด็กที่มีภาวะความดันในช่องกะโหลกศีรษะสูง: - Hydrocephalus,