

100

เรื่องที่ โรงเรียน ไม่ได้สอน



สิ่งที่ชีวิตสอน...มากกว่าที่ตำราเคยบอก



พอดี

100 บทเรียน
เพื่อชีวิต
ที่เติบโตอย่างมี
ความหมาย



100 เรื่องที่
โรงเรียนไม่ได้สอน
ภาพและเรื่องโดย พอดี
บรรณาธิการบริหาร กวียา เนาวประทีป

ISBN (e-book) 2026-0831-0107 -4
พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2569
ราคา 99 บาท

ภาพและข้อเขียนในหนังสือเล่มนี้ สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ
(ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

@ Lemon Book. All rights reserved.

LEMON 

จัดทำโดย

สำนักพิมพ์เลมอน ในเครือบริษัท แสปี้ บานานา จำกัด
เลขที่ 45 ซอยจรัญสนิทวงศ์ 40 ถนนจรัญสนิทวงศ์
แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700
โทรศัพท์ 0-2433-7755 โทรสาร 0-2433-7703

จัดจำหน่ายในรูปแบบสิ่งพิมพ์อิเล็กทรอนิกส์โดย
บริษัท เกรทมิเดีย เอเจนซี จำกัด
เลขที่ 85 ซอยบรมราชชนนี 75 แขวงบางระมาด
เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์ : 0-2433-7755 โทรสาร : 0-2433-7703

คำนำ

สูตรคุณอาจช่วยให้คุณสอบผ่าน

แต่เรื่องเงิน ความรัก ความล้มเหลว การตัดสินใจ และความสุข

คือบทเรียนที่ไม่มีอยู่ในห้องเรียน

แต่ต้องเจอในชีวิตจริงทุกคน

สารบัญ

หมวดที่ 1 ชีวิตและการเติบโต	5
หมวดที่ 2 เรื่องเงินที่โรงเรียนไม่เคยสอน	23
หมวดที่ 3 งานและอาชีพ	43
หมวดที่ 4 ความสัมพันธ์	65
หมวดที่ 5 สุขภาพ	86
หมวดที่ 6 การคิดและการตัดสินใจ	108
หมวดที่ 7 ความล้มเหลวและบทเรียน	129
หมวดที่ 8 ความสุขและชีวิตที่ดี	150
หมวดที่ 9 โลกยุคใหม่	172
หมวดที่ 10 ความจริงที่ชีวิตค่อยๆ สอน	192

หมวดที่

1

ชีวิต

และการเติบโต



ไม่มีใครรู้ไปทุกเรื่องหรอก

ตอนเด็กๆ เรามักคิดว่าผู้ใหญ่รู้ทุกอย่าง

คุณครูรู้ทุกอย่าง

พ่อแม่รู้ทุกอย่าง

ผู้จัดการรู้ทุกอย่าง

เจ้าของบริษัทรู้ทุกอย่าง

แต่พอโตขึ้นเราจะค้นพบความจริงข้อหนึ่ง
ที่ทั้งน่าตกใจและน่าโล่งใจในเวลาเดียวกัน

ไม่มีใครรู้ทุกอย่างหรอก

แม้แต่คนที่มุ่งมั่นใจที่สุดในห้อง

แม้แต่คนที่ประสบความสำเร็จที่สุดในบริษัท

แม้แต่คนที่ดูเหมือนวางแผนชีวิตมาอย่างดี

พวกเขาก็กำลังเรียนรู้อะหว่างทางเหมือนกัน

ชีวิตไม่ใช่ข้อสอบปรนัยที่มีคำตอบอยู่ท้ายเล่ม

หลายครั้งเราต้องตัดสินใจทั้งที่ยังไม่แน่ใจ

ต้องเลือกทั้งที่ยังไม่พร้อม

ต้องก้าวเดินทั้งที่ยังมองไม่เห็นปลายทาง

และนั่นเป็นเรื่องปกติ

สิ่งสำคัญไม่ใช่การรู้ทุกอย่างก่อนเริ่ม

แต่คือการกล้าเริ่มทั้งที่ยังไม่รู้ทุกอย่าง

คนส่วนใหญ่ไม่ได้ประสบความสำเร็จเพราะรู้ทุกอย่าง

แต่เพราะกล้าลงมือก่อนที่จะพร้อม

โตขึ้นไม่ได้แปลว่ามั่นใจขึ้น

หลายคนคิดว่า

"ได้ขบโตขึ้นก็คงมั่นใจเอง"

แต่ความจริงคือ...

ผู้ใหญ่จำนวนมากยังคงไม่มั่นใจในตัวเอง

พนักงานที่กำลังจะนำเสนองาน
เจ้าของธุรกิจที่กำลังลงทุนก้อนใหญ่
พ่อแม่มือใหม่ที่กำลังเลี้ยงลูก

ทุกคนล้วนมีความกังวล

ความแตกต่างคือ

คนที่ดูมั่นใจไม่ได้ไม่มีความกลัว

แต่เขาเลือกเดินต่อทั้งที่กลัว

ความมั่นใจไม่ได้เกิดจากการไม่กลัว
แต่เกิดจากการเผชิญหน้ากับความกลัวซ้ำๆ

ทุกครั้งที่เรากล้าลอง
กล้าพูด
กล้าทำ
กล้าผิดพลาด

ความมั่นใจจะค่อยๆ เติบโต
เหมือนกล้ามเนื้อที่แข็งแรงขึ้นจากการใช้งาน
ความมั่นใจไม่ได้เกิดก่อนการลงมือทำ
แต่มันเกิดหลังจากลงมือทำต่างหาก

ชีวิตไม่เป็นไปตามแผนเสมอ

ลองถามคนอายุ 40 ปี ดูลี้กคน

เขาอาจไม่ได้ทำงานที่เรียนมา

ไม่ได้แต่งงานกับคนแรกที่รัก

ไม่ได้อาศัยอยู่ในเมืองที่เคยฝัน

ไม่ได้มีชีวิตแบบที่วางแผนไว้ตอนอายุ 20

ชีวิตจริงเต็มไปด้วยทางแยก

บางครั้งมีโอกาสนิใหม่เข้ามา

บางครั้งมีปัญหานที่คาดไม่ถึง

บางครั้งมีเหตุการณ์ที่เปลี่ยนทุกอย่าง

โรคระบาด
วิกฤตเศรษฐกิจ
อุบัติเหตุ
การสูญเสีย
หรือแม้แต่การพบคนบางคน
สิ่งเหล่านี้เปลี่ยนเส้นทางชีวิตได้ทั้งหมด
แผนจึงมีไว้เพื่อกำหนดทิศทาง
ไม่ใช่เพื่อบังคับอนาคต
คนที่มีความสุข ไม่ใช่คนที่ชีวิตเป็นไปตามแผน
แต่คือคนที่ปรับตัวได้เมื่อแผนเปลี่ยน

ความผิดพลาดไม่ใช่จุดจบ

โรงเรียนมักให้คะแนนความถูกต้อง

ตอบถูกได้คะแนน

ตอบผิดเสียคะแนน

แต่ชีวิตจริงต่างออกไป

หลายครั้งความผิดพลาดคือครูที่ดีที่สุด

เด็กหัดเดินต้องล้ม

นักกีฬาต้องแพ้

นักธุรกิจต้องขาดทุน

นักเขียนต้องถูกปฏิเสธ

ไม่มีใครเก่งได้โดยไม่เคยพลาด

ปัญหาไม่ใช่การผิดพลาด

แต่คือการหยุดพยายามเพราะกลัวผิดพลาด

ความล้มเหลวไม่ใช่หลักฐานว่าเราไม่เก่ง

แต่เป็นหลักฐานว่าเรากำลังเรียนรู้

คนที่ไม่เคยผิดพลาด

มักเป็นคนที่ไม่เคยลองอะไรใหม่เลย

คนเก่งก็เคยล้มเหลว

เราเห็นแต่ภาพความสำเร็จ

เห็นนักกีฬาถือถ้วยแชมป์

เห็นนักธุรกิจขับรถหรู

เห็นนักร้องยืนบนเวทีใหญ่

แต่เราไม่เห็นวันธรรมดาที่อยู่เบื้องหลัง

วันที่แพ้

วันที่โดนปฏิเสธ

วันที่ร้องไห้

วันที่อยากยอมแพ้

ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่แทบทุกเรื่อง

ล้วนผ่านความล้มเหลวมาก่อน

ไมเคิล จอร์แดน เคยถูกตัดออกจากทีมโรงเรียน
เจ.เค. โรว์ลิง ถูกสำนักพิมพ์ปฏิเสธหลายครั้ง
นักธุรกิจจำนวนมากเคยเจ๊งมาก่อน
ความล้มเหลวจึงไม่ใช่เครื่องหมายของคนไม่เก่ง
แต่มักเป็นส่วนหนึ่งของเส้นทางคนเก่ง
เบื้องหลังความสำเร็จทุกครั้ง
มักมีความล้มเหลวที่ไม่มีใครเห็นซ่อนอยู่

ความสำเร็จใช้เวลา นานกว่าที่คิด

โลกออนไลน์ทำให้เรารู้สึกว่า

ทุกอย่างต้องเร็ว

รวบเร็ว

ดังเร็ว

เก่งเร็ว

สำเร็จเร็ว

แต่ความจริงคือ

สิ่งที่มีคุณค่ามักใช้เวลา

ต้นไม้อายุใช้เวลาหลายปี

นักกีฬาทีมชาติใช้เวลาหลายพันชั่วโมง

หมอใช้เวลาเรียนนับสิบปี

ธุรกิจที่มั่นคงใช้เวลาสร้าง นานกว่าที่คนเห็น

ปัญหาของคนจำนวนมากไม่ใช่ขาดความสามารถ

แต่เลิกเร็วเกินไป

ก่อนที่ผลลัพธ์จะเกิด

หลายคนยอมแพ้ในวันที่ ๙๙

ทั้งที่ความสำเร็จอาจอยู่ในวันที่ 100

อย่าเปรียบเทียบชีวิตกับคนอื่น

โซเชียลมีเดียทำให้เราเห็นชีวิตคนอื่นตลอดเวลา

เพื่อนซื้อบ้าน

เพื่อนซื้อรถ

เพื่อนได้เลื่อนตำแหน่ง

เพื่อนไปเที่ยวต่างประเทศ

จนบางครั้งเรารู้สึกว่า

ตัวเองช้ากว่าคนอื่น

แต่สิ่งที่เราเห็นเป็นเพียงไฮไลท์ของชีวิตเขา

ไม่มีใครโพสต์วันที่ร้องไห้

ไม่มีใครโพสต์วันที่เป็นหนี้

ไม่มีใครโพสต์วันที่ทะเลาะกับคนรัก

ทุกคนมีปัญหาของตัวเอง

การแข่งขันเดี๋ยวที่สำคัญ

คือการเป็นตัวเราในเวอร์ชันที่ดีขึ้นกว่าวันเมื่อวาน

อย่าวัดชีวิตของตัวเอง

ด้วยไม้บรรทัดของคนอื่น

บางคำตอบต้องใช้เวลา

มีคำถามบางอย่างที่ไม่มีใครตอบให้เราได้

ฉันชอบอะไร

ฉันเหมาะกับงานแบบไหน

ฉันอยากใช้ชีวิตอย่างไร

ฉันควรเลือกทางไหน

คำตอบเหล่านี้ไม่ได้อยู่ในหนังสือ

ไม่ได้อยู่ในอินเทอร์เน็ต

แต่อยู่ในประสบการณ์ชีวิต

เราต้องลอง

ต้องผิด

ต้องเจอ

ต้องเรียนรู้

แล้ววันหนึ่งคำตอบจะค่อยๆ จัดขึ้น

เหมือนภาพถ่ายที่ค่อยๆ ปรากฏเมื่อถูกล้างฟิล์ม

บางเรื่องไม่ได้ต้องการคำตอบทันที

แค่ต้องการเวลา

ความสุขไม่ใช่ปลายทาง

หลายคนใช้ชีวิตแบบนี้

เรียนจบแล้วจะมีความสุข

ได้เงินเดือนเท่านี้แล้วจะมีความสุข

ซื้อบ้านแล้วจะมีความสุข

เกษียณแล้วจะมีความสุข

แต่เมื่อถึงจุดนั้น

เราก็มักตั้งเป้าหมายใหม่อีก

ความสุขจึงเลื่อนออกไปเรื่อยๆ

ความจริงคือ

ความสุขไม่ได้อยู่ที่ปลายทางอย่างเดียว

แต่อยู่ระหว่างทางด้วย
อยู่ในมืออาหารกับครอบครัว
อยู่ในการหัวเราะกับเพื่อน
อยู่ในการได้ทำสิ่งที่รัก
อยู่ในช่วงเวลาธรรมดาๆ

ของชีวิต

ถ้ารอให้ทุกอย่างสมบูรณ์แบบก่อนค่อยมีความสุข

คุณอาจรอไปตลอดชีวิต

ไม่มีใครใช้ชีวิตได้สมบูรณ์แบบ

บางคนเก่งเรื่องงาน
แต่มีปัญหาครอบครัว

บางคนมีเงินมาก
แต่สุขภาพไม่ดี

บางคนมีชื่อเสียง
แต่ไม่มีความสุข

ทุกชีวิตมีด้านที่สวຍงาม
และมีด้านที่กำลังต่อสู้

การเติบโตไม่ใช่การทำทุกอย่างให้สมบูรณ์แบบ

แต่คือการยอมรับว่า

เราเป็นมนุษย์

เราผลิตพลาดได้

อ่อนแอได้

เหนื่อยได้

ร้องไห้ได้

และยังมีคุณค่าเหมือนเดิม

ชีวิตที่ดีไม่ใช่ชีวิตที่ไม่มีปัญหา

แต่คือชีวิตที่เรารู้จะอยู่กับปัญหาได้อย่างสงบ

การเติบโตที่แท้จริง

อาจไม่ใช่การเก่งขึ้นทุกวัน

แต่คือการเข้าใจตัวเองมากขึ้นทุกวัน

สรุปหมวดที่ 1 : ชีวิตและการเติบโต

โรงเรียนสอนให้เราหาคำตอบที่ถูกต้อง

แต่ชีวิตสอนให้เรารับมือกับคำถามที่ไม่มีคำตอบตายตัว

บางครั้งชีวิตไม่เป็นไปตามแผน

บางครั้งเราผิดพลาด

บางครั้งเราหลงทาง

แต่ทุกประสบการณ์กำลังสอนบางอย่างแก่เรา

และบางที่...

การเติบโตอาจไม่ใช่การกลายเป็นคนที่สมบูรณ์แบบ

แต่อาจเป็นการค่อยๆ กลายเป็น

คนที่เข้าใจชีวิตมากขึ้นก็ได้