

คุณ มั่ง คั่ง

เขามีนิสัยแบบไหน?

YOU CAN BECOME

**RICH,
T** 

MARC REKLAU

เจ้าของผลงานหนังสือ BEST SELLER

“คนสำเร็จ เขามีนิสัยแบบไหน?” ที่พิมพ์ซ้ำแล้วกว่า 17 ครั้ง

โรสริณ ศรีคชา แปล

กรณีที่ต้องการซื้อจำนวนมาก เพื่อใช้สอน ฝึกอบรม ส่งเสริมการขาย หรือเป็นของขวัญพิเศษ กรุณาติดต่อสอบถามราคาพิเศษได้ที่ แผนกการตลาดพิเศษ บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) โทร. 0-2826-8375-9 หรือ โทรสาร 0-2826-8356-9

คนมั่งคั่ง เขามีนิสัยแบบไหน? You Can Become Rich, Too

เขียนโดย Marc Reklau

แปลโดย โรสริณ ศรีคชา

ราคา 195 บาท

Change+ สำนักพิมพ์ เซนจ์พัลส์

สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย โดย บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

ห้ามคัดลอก ลอกเลียน ดัดแปลง ทำซ้ำ จัดพิมพ์เนื้อหาและภาพประกอบ หรือกระทำการใดโดยวิธีการใดๆ ในรูปแบบใด ไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ เพื่อเผยแพร่ในสื่อทุกประเภท หรือเพื่อวัตถุประสงค์ใดๆ นอกจากได้รับอนุญาต

You Can Become Rich, Too Copyright © 2024 by Marc Reklau.

Published by arrangement with Maklau Publishing through Maxima Creative Agency

This Thai language edition was published by SE-Education Public Company Limited

All Rights Reserved.

1 1 2 - 1 0 2 - 1 6 1

2 9 6 6 7 6 5 4 3 2 1 0 9

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

เรคคลาว, มาร์ค.

คนมั่งคั่ง เขามีนิสัยแบบไหน? You Can Become Rich, Too.-- กรุงเทพฯ : ซีเอ็ดดูเคชั่น, 2569.

192 หน้า.

1.จิตวิทยาประยุกต์ 2. การพัฒนาตนเอง. I. โรสริณ ศรีคชา, ผู้แปล. II. ชื่อเรื่อง.

158

ISBN (ebook) 978-616-08-5712-8

จัดจำหน่ายโดย



บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
SE-EDUCATION PUBLIC COMPANY LIMITED

เลขที่ 1858/87-90 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

สายงานการผลิต โทร. 0-2826-8572 โทรสาร 0-2826-8589

พิมพ์ที่ : บริษัท วี.พรินท์ (1991) จำกัด 28,30 ซอยเทียนทะเล 10 ถนนบางขุนเทียน-ชายทะเล แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150 โทร. 0-2451-3010 โทรสาร 0-2451-3014

นายวิโรจน์ กาญจนพัฒนา ผู้พิมพ์ พ.ศ. 2569

หากมีคำแนะนำติชม ติดต่อได้ที่ comment@se-ed.com

ค้นหา หนังสือที่ต้องการ ได้เร็ว ทันใจ ที่ www.se-ed.com

เกี่ยวกับผู้เขียน

มาร์ค เรคคลาว (Marc Reklau) เป็นผู้เขียนหนังสือกว่า 14 เล่ม รวมถึงผลงานขายดีระดับโลก เช่น *30 DAYS: Change Your Habits, Change Your Life* (คนสำเร็จ เขามีนิสัยแบบไหน?), *"How to Become People Magnet"* (วิธีดึงดูดผู้คนให้เข้าหา) และ *"Love yourself First"* (รักตัวเองก่อน) หนังสือของเขาขายได้มากกว่า 800,000 เล่ม และแปลกว่า 25 ภาษา เช่น สเปน เยอรมัน ญี่ปุ่น จีน รัสเซีย ไทย อินโดนีเซีย เปอร์เซีย โปรตุเกส และเกาหลี

เรื่องราวของมาร์คน่าสนใจไม่น้อย เขาเขียนหนังสือเล่มแรก *"30 DAYS"* ในปี ค.ศ. 2014 หลังจากถูกไล่ออกจากงาน และจากที่ไม่มีงานทำกลับกลายเป็นนักเขียนขายดีในเวลาไม่นาน

นอกจากนี้เขายังช่วยให้ผู้คนสร้างชีวิตในแบบที่ตัวเองต้องการ พร้อมมอบเครื่องมือรวมถึงวิธีคิดที่จะทำให้มันเกิดขึ้นจริง

ข้อความของเขาเรียบง่ายแต่ทรงพลัง หลายคนอยากเปลี่ยนชีวิต แต่มีเพียงไม่กี่คนที่ยอมทำตามแบบฝึกง่าย ๆ อย่างสม่ำเสมอในระยะยาว มาร์คเชื่อว่าไม่ว่าใครก็สามารถวางแผน ประสบความสำเร็จ และเติมเต็มความสุขให้ชีวิตได้เพียงแค่ปลูกฝังนิสัยที่สนับสนุนเป้าหมายของเราเองทุกวัน

คุณสามารถพูดคุยกับผู้เขียนได้ทางอีเมล : marc@marcreklau.com หรือทางอินสตาแกรมที่ @MarcReklau หรือทาง LinkedIn

สารบัญ

บทที่ 1



หน้า

ความมั่งคั่งเริ่มจากภายในจิตใจ : เรื่องพื้นฐานง่าย ๆ ที่หลายคนมองข้าม	14
01 จงเชื่อมั่นศรัทธาในตัวเอง!	15
02 คุณต้องรู้ว่าตัวเองต้องการอะไร	17
03 พลังแห่งอุปนิสัย	20
04 ตั้งเป้าหมายและทำให้สำเร็จ	22
05 ลงมือทำเลย!	25
06 รู้จักรับผิดชอบชีวิตตนเอง และอย่าทำตัวเป็นเหยื่อ	27
07 เป้าหมายใหญ่ ๆ...เริ่มจากก้าวเล็ก ๆ	31
08 ฝึกฝนนิสัยแบบคนสำเร็จ	33
09 อย่ายอมแพ้เพราะถูกปฏิเสธ	35
10 ยอมให้ตัวเองผิดพลาดบ้าง	37
11 ความสำเร็จเกิดจากความพยายามไม่ใช่การรอโอกาส	38
12 ยอมล้มบ่อยในช่วงเริ่มต้น!	40
13 จงอย่ายอมแพ้	43
14 ปรับตัวอยู่กับความลำบากให้ได้	45
15 จงรู้จักเป็นผู้รับ	47
16 ปล่อยให้ทุกความสำเร็จของตัวเอง	49
17 พลังพิศวง	51

บทที่ 2



หน้า

พิธีอุปสมบทที่วางทางรอยของคุณ

53

- | | | |
|----|---|----|
| 18 | ระวังคำพูดของคุณให้ดี | 54 |
| 19 | เลิกนิสัยที่ไม่ดี | 56 |
| 20 | จงรักษาคำพูด | 59 |
| 21 | ความกังวล ปัญหา และทางออก | 61 |
| 22 | หยุดเปรียบเทียบกับ เลิกอิจฉา | 63 |
| 23 | เลิกรู้สึกผิด | 65 |
| 24 | ให้อภัยตนเองและผู้อื่น | 67 |
| 25 | รู้จักควบคุมอารมณ์ | 70 |
| 26 | เอาชนะความกลัวของคุณ | 74 |
| 27 | เพียงแค่รู้สึกชอบคุณก็เปลี่ยนทุกสิ่งได้ | 77 |
| 28 | คุณใช้อะไรเป็นข้ออ้างที่จะไม่ก้าวไปไหน | 79 |
| 29 | การตัดสินใจกำหนดชะตาชีวิตคุณ | 81 |
| 30 | เลิกดูทีวี | 84 |
| 31 | พลังของคำพูดเชิงบวก | 87 |
| 32 | อย่ารอให้พร้อม | 90 |
| 33 | เลิกยึดติดวัฏฏะนิยม | 92 |
| 34 | น้อยแต่่มาก | 94 |
| 35 | คุณภาพสำคัญกว่าปริมาณ | 96 |

บทที่ 3



หน้า

คิดแบบคนมีเงิน

98

- | | | |
|----|--|-----|
| 36 | ฝึกตัวเองให้คิดและตัดสินใจเรื่องเงินอย่างมีสติ | 99 |
| 37 | สร้างความมั่นใจทางการเงิน | 101 |
| 38 | ฝึกรักเงินให้ได้ | 103 |
| 39 | กำจัดความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับการเงิน | 105 |
| 40 | เอาชนะความกลัวเรื่องเงิน | 109 |
| 41 | เกมการเงินไม่เคยเข้าข้างคุณ | 111 |
| 42 | เข้าใจเงินเพื่อ | 114 |
| 43 | บันทึกค่าใช้จ่ายของคุณ | 116 |
| 44 | เริ่มออมเงินได้แล้ว | 120 |
| 45 | ใช้จ่ายน้อยกว่ารายได้ | 123 |
| 46 | เก็บเงินให้เท่ากับรายได้ 1-2 ปี ของคุณ | 125 |
| 47 | ปลดหนี้ | 127 |
| 48 | เริ่มลงทุน | 129 |
| 49 | อย่าลงทุนในสิ่งที่ฟังดูดีเกินจริง | 133 |
| 50 | อิสรภาพทางการเงิน | 135 |
| 51 | ตอบแทนสังคม | 137 |
| 52 | ใช้ชีวิตเรียบง่าย | 138 |
| 53 | การตัดสินใจทางการเงินที่สำคัญที่สุดในชีวิตคุณ | 140 |

บทที่ 4



หน้า

สร้างทัศนคติแบบเจ้าของธุรกิจ

143

54	งานประจำไม่ทำให้คุณรวยได้	144
55	คิดให้เหมือนนักธุรกิจ	146
56	ค้นหาสิ่งที่ใช่ให้เจอ	149
57	กิจวัตรยามเช้า	151
58	จงซื่อสัตย์กับหัวใจของตัวเอง	153
59	จงเรียนรู้สิ่งที่คุณอยากทำจากคนที่เก่งที่สุด	155
60	พัฒนาตัวเองให้ต่อเนื่อง อย่าหยุดเรียนรู้เด็ดขาด	157
61	หยุดเสียเวลากับสิ่งที่ไม่เกิดประโยชน์แล้วหันมาโฟกัสกับงานที่สร้างรายได้จริงๆ	159
62	โบกมือลาสิ่งรบกวนสมาธิของคุณ	161
63	โฟกัสเป้าหมาย	164
64	เลิกผัดวันประกันพรุ่ง	166
65	กฎ 80/20	169
66	จงสวนกระแส	172
67	เลือกคบหาคนที่ส่งเสริมกัน	174
68	ต้องลงทุนจึงจะได้ผลตอบแทน	177
69	สร้างรายได้หลายทาง	180
70	ตัวเลขไม่โกหก	183
71	การจดทะเบียนบริษัทและภาษี	185

บทสรุป

187

บทนำ

ถ้าถามว่าหนังสือเกี่ยวกับการเงินแบบนี้ยังจำเป็นอยู่ไหมนะหรือครับ ผมเองก็ไม่แน่ใจเหมือนกัน แต่เมื่อสิบกว่าปีก่อนผมยังเป็นแค่คนตกงานอยู่เลยครับ พอมาวันนี้ ชีวิตของผมกำลังไปได้สวย แล้วทำไมผมจะไม่มาเผยวิธีให้คุณลองทำตามบ้างละ

ผมทำงานเป็นมนุษย์เงินเดือนในวันสุดท้ายเมื่อ 30 กันยายน ค.ศ. 2013 ใช้ชีวิตโดยอาศัยเงินสงเคราะห์ผู้ว่างงานและเงินเก็บกว่าปีครึ่งของตัวเอง แต่แล้วในวันที่ 30 กันยายน ค.ศ. 2020 ผมก็ได้ย้ายไปอยู่ในห้องเพนต์เฮาส์บนเกาะอังกฤษตามในประเทศมอลตา* แม้ปัจจุบันผมจะย้ายมาอยู่ที่อะพาร์ตเมนต์ริมทะเลสาบลาตอนประเทศอังกฤษแล้วก็ตาม นี่เป็นครั้งแรกในชีวิตที่ผมได้รู้สึกว่าคุณภาพทางการเงินมันเป็นอย่างไร

ผมยังไม่ใช้เศรษฐีเงินล้านหรอกครับ แต่บางทีนั่นก็เป็นข้อดี เพราะมันแสดงให้เห็นถึงสิ่งที่คุณไขว่คว้าหามาได้จริง ๆ แม้จะมีหนังสือช่องทางรวยจากบรรดาเศรษฐีเงินล้านอยู่มากมาย แต่มันอาจหลอกให้สมองคุณคิดว่า “เป้าหมายแบบนั้นมันไกลเกินเอื้อม ฉันทำไม่ได้หรอก” อีกอย่างคนพวกนี้รวยขึ้นมาในยุคที่โอกาสเปิดกว้างอยู่แล้ว พวกเขาแค่โชคดีเท่านั้นเอง” ถ้าคุณคิดแบบนี้ขอให้อ่านไว้ว่า เมื่อสิบปีก่อน ผมยังไม่ใช่นักเขียนที่มีหนังสือขายดีอันดับหนึ่ง ผมไม่เคยเขียนอะไรตั้งแต่สมัยมัธยม แถมคนที่บริษัทเก่ายังมองว่าผมโง่ด้วยซ้ำ

หนังสือสอนเรื่องอิสรภาพทางการเงินมีเยอะมาก ส่วนใหญ่เขียนโดยคนที่ยังไม่รวยที่เชื่อว่าการเก็งกำไรตัวรวยสักวันจะทำให้รวยขึ้นไปได้จริง ๆ คนแบบนี้พบเห็นได้ทุกที่เลยครับ อย่างผมเองก็รู้จักผู้ชายคนหนึ่งที่เขาโค้ชสอนคนให้รวย แต่ตัวเองกินเกลบทุกเดือน นอกจากนั้นยังมีผู้หญิงคนหนึ่งเคยมาหาผม เธอมีอาชีพ

* มอลตา (Malta) เป็นประเทศหมู่เกาะทางตอนใต้ของประเทศอิตาลี เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงด้านประวัติศาสตร์เก่าแก่และทะเลสวยงาม

สอนสาว ๆ ให้มั่งคั่งร่ำรวยแต่กลับไม่มีเงินจ่ายค่าปรึกษาเรื่องการพิมพ์หนังสือจำนวน 1,000 ดอลลาร์สหรัฐ ฟังดูเหลือเชื่อใช่ไหมครับ ที่ตลกกว่านั้นคือคนที่สอนคุณให้รวยได้นั้นยังอาศัยอยู่ในห้องใต้ดินบ้านพ่อแม่ของตัวเองอยู่เลย

อินเทอร์เน็ตคือความมหัศจรรย์ของยุคนี้ที่ทำให้เรามีโอกาสสร้างรายได้มากกว่าที่เคยหลายเท่า แต่ก็อย่าลืมว่า อินเทอร์เน็ตก็เต็มไปด้วยภัยร้ายไม่ว่าจะเป็นมิจฉาชีพ คนหลงตัวเอง พวกต่อต้านสังคม หรือพวกขาดสำนึกผิดชอบชั่วดีที่จ้องแต่จะหลอกเอาเงินของคุณ ดังนั้นควรระวังไว้ให้ดีกว่า

ผมไม่ได้อยากจะบอกว่าแนวคิดของผมถูกต้องที่สุดหรอกนะครับ และวิธีประสบความสำเร็จก็ไม่ได้มีแค่หนทางเดียว ยังมีอีกมากมายที่จะพาคุณก้าวพ้นจากความขัดสนและไร้อาชีพไปสู่ชีวิตที่คุณใฝ่ฝันได้ สิ่งที่ผมจะถ่ายทอดคือเส้นทางที่ผมเดินมาเท่านั้น ถึงอย่างนั้นก็เถอะ ผมขอเตือนก่อนว่า หนังสือเล่มนี้ยังไม่ใช่วิทยายุทธวิธีที่สมบูรณ์แบบ และผมเองก็ยังมีอีกหลายเรื่องที่ไม่เคยสัมผัสหรือประสบด้วยตัวเอง

คุณควรอ่านหนังสือนี้เพื่อศึกษาเพิ่มเติมและพัฒนาหนทางของตัวเองขึ้นมา แล้วคุณจะค้นพบว่า บุคคลผู้มั่งคั่งและประสบความสำเร็จล้วนมีนิสัยบางอย่างร่วมกัน ซึ่งคุณเองก็สามารถฝึกฝนจนสร้างนิสัยเหล่านั้นขึ้นมาได้ครับ

เมื่อหลายปีก่อน ผมเคยคิดว่า ความมั่งคั่งและความสำเร็จขึ้นอยู่กับดวงชะตา หรือฟ้าลิขิต แต่วันนี้ผมได้เรียนรู้แล้วว่า ชีวิตของคุณคือผลลัพธ์จากการกระทำ การตัดสินใจ และนิสัยของตัวเองเอง ถ้าคุณอยากรวย คุณก็ต้องทำนิสัยให้เหมือนเศรษฐีคนมีเงินเขาทำกันครับ

ในหนังสือเล่มนี้ ผมจะบอกวิธีให้คุณกลายเป็นเศรษฐีเงินล้านได้ภายใน 30 วันได้จริง ๆ แถมคุณไม่ต้องทำอะไรยาก ๆ แค่ซื้อคอร์สออนไลน์ของผมในราคา 2,097 ดอลลาร์ ซึ่งลดราคาลงจาก 5,000 ดอลลาร์แล้ว แต่มูลค่าของมันสูงถึง 15,000 ดอลลาร์เชียวนะครับ เตียวก่อนครับ! อย่าเพิ่งจริงจังไป ฮ่า ๆ ผมล้อเล่นนะ ครับ พูดตามตรง คนเดียวที่รวยขึ้นจากวิธีการแบบนี้ก็คือคนขายคอร์สเท่านั้นแหละ

ส่วนเส้นทางของผมยาวไกลและหนักหนากว่านั้นมาก ผมต้องลงทุนครั้งใหญ่ รับความเสี่ยงไม่น้อย ถูกปฏิเสธครั้งแล้วครั้งเล่าจนเกือบถอดใจหลายหน แต่สุดท้ายหลังจากพยายามต่อเนื่องถึง 7 ปีเต็ม ผมก็สร้างรายได้หลักแสนดอลลาร์ต่อปีได้สำเร็จ บางทีคุณอาจทำได้เร็วกว่าผมก็ได้ ทุกอย่างขึ้นอยู่กับตัวคุณเอง เครื่องช่วยของคุณ คนรอบข้างที่คอยสนับสนุน และปัจจัยภายนอกอีกมากมาย

และเมื่อผมมองไปยังเพื่อนๆ ที่ทำธุรกิจ หรือนักเขียนที่ประสบความสำเร็จ ผมก็พบว่าเส้นทางของพวกเขาล้วนคล้ายกัน ไม่มีใครรวยขึ้นมาได้ในชั่วข้ามคืน ทุกคนต้องมุ่งมั่น เสียสละ และทำงานหนักกันทั้งนั้น ผมไม่ได้อยากทำให้คุณรู้สึกกลัวหรือเสียกำลังใจหรอกนะครับ แต่ดูเหมือนว่า เส้นทางที่ใช่จริงๆ ก็คือเส้นทางแบบนี้แหละครับ และเรื่องราวของผู้ประสบความสำเร็จส่วนใหญ่ก็มักจะซ้อนทับกัน เดียวกัน นั่นคือ

ทุกอย่างมีคุณค่า และถ้ายอเวลาได้ พวกเขาจะยังเลือกทำแบบเดิมไม่เปลี่ยน

ผมไม่ใช่นักลงทุนที่เคยเจ๊งจนสติแตกแล้วออกเดินทางรอบโลกเพื่อไปนั่งสมาธิกับพระ ผมไม่ได้ย้ายไปอยู่ประเทศไทยเพื่อค้นหาตัวเอง ไม่ใช่เด็กอัจฉริยะที่หาเงินล้านแรกได้ตั้งแต่อายุ 21 แล้วผันตัวมาขายคอร์สสอนคนอื่น ผมไม่ใช่ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด (Harvard University) ที่เคยทำงานในบริษัทชั้นนำ 1 ใน 500 แห่งที่ติดอันดับของนิตยสารฟอร์จูน (Fortune 500 Companies) และก้าวมาเป็นผู้บริหารอายุน้อยก่อนหันมาเป็นอาจารย์ ผมเป็นแค่คนธรรมดาที่ไม่เคยมีทุนหนา ไม่เคยมีเงินถุงเงินถัง มีแค่พอประคองชีวิตให้รอดไปวันๆ เท่านั้นเอง

ผมเรียนในสาขาธรรมดาที่สถาบันการศึกษาธรรมดาเพื่อไปทำงานที่ผมเกลียดอยู่สิบปีเต็มก่อนที่จะถูกไล่ออกเพียงสองวันก่อนวันเกิดอายุ 40 ปี จากนั้นก็ตกงานอยู่นาน 2 ปี ก่อนจะล้มลุกคลุกคลานกับธุรกิจส่วนตัวเล็กๆ อยู่อีก 2 ปี จนในที่สุดผมก็สร้างชีวิตที่ตัวเองอยากมีขึ้นมาได้สำเร็จ โดยไม่ได้เกิดจากโชคช่วย แต่เกิดจากอุปนิสัยและการฝึกฝนที่ผมยึดถือเป็นหลักสำคัญ และผมเชื่อว่า ถ้าผมทำได้ คุณก็ต้องทำได้เหมือนกันครับ

อุปนิสัยเหล่านี้ไม่ได้แปลกใหม่เลย แทบจะเหมือนกับสิ่งที่คนเขียนหนังสือเล่มอื่นพูดถึง แต่เพราะมันคือความจริงที่ใช้ได้ผลเสมอ ผมก็นึกอยากจะคิดค้นอะไรใหม่ๆ ที่ปฏิวัติวงการอยู่หรือครับ แต่มันไม่จำเป็นเลย เพราะสิ่งที่ผู้คนจำนวนมากทำกันมาตลอดหลายสิบปีเพื่อสร้างความมั่งคั่ง หรือมีอิสระทางการเงินยังคงใช้ได้ผลในทุกยุคทุกสมัย มีหน้าซ้ำ ในยุคนี้เรายังมีโอกาสมากกว่าพวกเขาเหล่านั้นเสียอีก

พูดให้เข้าใจง่าย ๆ ก็คือ ถ้าคุณฝึกและทำตามนิสัยเหล่านี้อยู่เสมอ คุณก็จะมีความสุขขึ้น มีประสิทธิภาพมากขึ้น มั่นใจมากขึ้น แถมยังมีเงินมีทองมากขึ้นตามไปด้วย แต่น่าเศร้าก็คือ คนส่วนใหญ่ถึง 98 เปอร์เซ็นต์ ไม่ยอมทำตามนิสัยเหล่านี้ สุดท้ายก็ต้องใช้ชีวิตในแบบที่ตนเองไม่ชอบ ต้องทนอยู่กับความผิดหวังและความเจ็บปวดที่กัดกินใจทุกวันครับ

สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ คุณต้องเดินบนเส้นทางของตัวเองครับ ส่วนเส้นทางของผมคือการเขียนหนังสือที่แม้จะยากและมีรายได้ค่าลิขสิทธิ์เพียง 3 ดอลลาร์ต่อเล่ม ซึ่งอาชีพของคุณอาจไม่เหมือนของผมก็ได้ แต่สิ่งที่เราทำเป็นประจำทุกวันนี้ไม่ต่างกันเลยครับ

เราจะพูดกันถึงแนวคิดเรื่องเงิน นิสัยการเงิน และนิสัยทางธุรกิจซึ่งจะทำให้ชีวิตคุณง่ายขึ้น ทั้งยังมีประสิทธิภาพมากขึ้นด้วยครับ

คุณคงไม่เจอเคล็ดลับใหม่ๆ ในหนังสือเล่มนี้ แต่ผมจะช่วยทำให้คุณเข้าใจเนื้อหาได้ง่ายๆ และคอยย้ำเตือนคุณซ้ำๆ จนเกิดแรงบันดาลใจ เมื่อคุณอดทนและพยายามอย่างต่อเนื่อง ชีวิตของคุณก็จะเปลี่ยนแปลงได้จริง ๆ ครับ

พร้อมหรือยังครับ?

ถ้าพร้อมแล้ว มาเริ่มกันเลย!

ป.ล. ผมลังเลอยู่ว่าจะตีพิมพ์หนังสือเล่มนี้ดีไหม เพราะสิ่งที่ผมเขียนมันเกี่ยวกับวิกฤติทางการเงินครั้งใหญ่ที่ว่ากันว่ารุนแรงกว่าวิกฤติเศรษฐกิจช่วงปี ค.ศ. 1929 เสียอีก แต่สิ่งที่ผมได้เรียนรู้ก็คือ วิกฤติใหญ่มักมาพร้อมกับโอกาสที่ยิ่งใหญ่เสมอ ผมเองก็เคยเจอวิกฤติหนักในชีวิตแต่กลับใช้มันเป็นแรงผลักดันให้สร้างสิ่งที่สวยงามขึ้นมาได้ คุณเองก็ทำได้เหมือนกัน หลายครั้งความมั่งคั่งไม่เกิดขึ้นในวันที่ทุกอย่างราบรื่นแต่มักจะเกิดในวันที่โลกสั่นคลอน ใครก็ตามที่กล้าตัดสินใจอย่างเด็ดเดี่ยวในช่วงเวลานั้นก็มักสร้างความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ได้ ตัวอย่างที่เห็นชัดคือ ช่วงสามปีของการระบาดของโรคโควิด-19 (COVID-19) หนังสือของผมกลับมียอดขายพุ่งขึ้นอย่างรวดเร็วเพราะคนหันมาอ่านหนังสือมากขึ้น และรู้จักผลงานผ่านเว็บไซต์แอมะซอน (Amazon.com) บวกกับการโฆษณาที่ต่อเนื่อง ทำให้ยอดขายทะยานขึ้นหลายสิบเท่า จากประสบการณ์ตรงผมมั่นใจเลยว่า คุณเองก็สามารถสร้างเส้นทางของตัวเองได้แม้ในวันที่พายุโหมกระหน่ำ ก็เหมือนกับผู้คนอีกมากมายที่เคยผ่านวิกฤติและเปลี่ยนมันให้กลายเป็นโอกาสทองมาแล้ว



บทที่ 1

ความมั่งคั่ง เริ่มจากภายในจิตใจ

:

เรื่องพื้นฐานง่าย ๆ
ที่หลายคนมองข้าม





01

จงเชื่อมั่นศรัทธาในตัวเอง!

ก่อนอื่น คุณต้องเชื่อว่า你能ทำได้ คุณต้องเชื่อว่า你能จะหาหนทางทำให้สำเร็จได้ คุณต้องเชื่อว่า你能มีทักษะและความสามารถ และที่สำคัญที่สุด คุณต้องเชื่อในตัวเองแม้ไม่มีใคร相信你เลยก็ตาม ผมยังได้ยินเสียงคำพูดของเพื่อนๆ อยู่เลยว่า “แน่ใจแล้วหรือว่าจะเป็นโค้ช” “นายเนี่ยนะ จะเขียนหนังสือ” “แล้วทำไมถึงคิดว่า จะขายออกล่ะ”

ถ้าคุณเชื่อตัวเองแล้ว ถือว่าคุณโชคดีที่ไม่ต้องให้ใครมาเชื่อคุณอีกครับ ความเชื่อในตัวคุณเองนี่ละที่สำคัญที่สุด

คุณอาจรู้แล้วว่าต้องสร้างความเชื่อมั่นในตัวเองได้อย่างไร แต่ถ้ายังไม่รู้ คุณก็สร้างมันขึ้นมาได้ ด้วยการย้อนคิดไปถึงสิ่งดีๆ ที่คุณเคยทำและความสำเร็จที่คุณเคยมี หรือคุณอาจคิดถึงความสำเร็จด้วยก็ได้ แต่อย่าคิดถึงบ่อยเกินไป หรือจมอยู่กับมันนานนักนะครับ เพียงแค่ระลึกไว้ว่า ตอนนั้นคุณอาจยังไม่เชื่อในสิ่งที่你能ทำมากพอ หรือยังไม่มั่นใจว่าคุณจะทำได้สำเร็จ คุณอาจยังลังเลใจอยู่ แต่ถ้าคุณเชื่อว่า你能ทำได้ คุณก็คิดถูกแล้ว หรือถ้าคุณเชื่อว่า你能ทำไม่ได้ คุณก็คิดถูกอีกเช่นกัน

อีกหนึ่งวิธีที่จะช่วยเสริมสร้างความเชื่อมั่นให้你能ได้คือ การพูดยืนยันความเชื่อซ้ำๆ (Affirmation) คอยบอกตัวเองอยู่เสมอว่า你能ทำได้จนหัวใจและความคิดของคุณเชื่อแบบนั้นจริงๆ ผมเข้าใจดีว่าไม่ใช่เรื่องง่าย เพราะถ้ามันง่าย

ทุกคนคงรวยไปนานแล้ว แต่คุณไม่ต้องกังวล ผมจะเล่าให้ฟังถึงเครื่องมือและวิธีการต่าง ๆ ที่จะช่วยคุณสร้างระบบความเชื่อเชิงบวกให้ตัวเองครับ

คุณสามารถฝันได้ครับ แต่คุณต้องเชื่อในสิ่งที่คุณทำแม้มันดูเหมือนจะเป็นไปไม่ได้ก็ตาม แต่ในขณะเดียวกัน ก็อย่าเชื่อแบบเต็มถังจนเกินไป เช่น นักเขียนหลายคนเคยบอกผมว่า ผลงานของพวกเขาจะยิ่งใหญ่ทัดเทียมกับ แฮร์รี พอตเตอร์ (Harry Potter) หรือ เดอะลอร์ดออฟเดอะริงส์ (The Lord of the Rings) แต่สุดท้ายผมกลับไม่เคยได้ยินข่าวของพวกเขาอีกเลย เพราะหลายคนเลิกล้มเลิกกลางคัน เหตุผลเพียงเพราะพวกเขาไม่เคยเชื่อมั่นในผลงานของตนเองจริง ๆ อย่างที่ปากพูดเลยครับ

ในอีกด้านหนึ่ง นักเขียนที่ผมรู้จักหลายคน กลับไม่คิดว่าตนเองจะมีงานเขียนโด่งดังอะไร พวกเขาออกเพียงหนังสือเล่มเล็ก ๆ ค่อย ๆ โปรโมตทำการตลาด หนักอ่านเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ หลังผ่านไปสามปี พวกเขาขายหนังสือได้เป็นแสนเล่ม นี่แหละครับ เพราะพวกเขาเชื่อมั่นศรัทธาในตนเองอย่างแท้จริง

ความเชื่อของคุณเองนี่แหละที่จะกำหนดสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิต แล้วจากนี้...คุณเลือกจะเชื่ออะไรดีครับ

ผมลืมบอกไปว่า ความเชื่อเพียงอย่างเดียวไม่พอหรอกครับ คุณต้องลงมือทำด้วย ผมยังไม่มีรู้จักใครสักคนที่ร่ำรวยขึ้นมาได้เพียงเพราะความเชื่ออย่างแรงกล้า แล้วเอาแต่นอนอยู่บนโซฟาที่บ้านเฉย ๆ คนที่มีฐานะและประสบความสำเร็จทุกคนที่ผมรู้จักต่างเป็นผู้ที่เชื่อมั่นในตัวเองและในสิ่งที่ทำ พร้อมทั้งทุ่มเททำงานอย่างไม่มีรู้จักเหน็ดเหนื่อยจนกว่าจะพิชิตเป้าหมายของตนเองได้สำเร็จ





02

คุณต้องรู้ว่าตัวเองต้องการอะไร

จริงอยู่...หลายคนอยากรวย เพราะเชื่อว่า “ถ้าฉันรวย ปัญหาทุกอย่างก็จะหมดไป และฉันจะมีความสุข” แต่จริงๆ แล้วเป็นเช่นนั้นหรือเปล่า บางทีอาจใช่หรือบางทีอาจไม่ก็ได้ แต่ที่คุณจะเข้าใจเอง แต่ก่อนอื่นเราต้องมองให้ลึกกว่านั้น

แล้ว “ความร่ำรวย” สำหรับคุณหมายถึงอะไร อยากมีเงินล้านในธนาคาร บ้าน 5 หลัง รถเฟอร์รารีสัก 3 คัน มีรายได้มากกว่ารายจ่ายจนไม่ต้องทำงานอีกแล้ว หรือการมีเวลาเหลือเพื่อให้ตัวเองทุกวันครับ

ผมเองก็เคยคิดว่า ถ้ามีเงินสักหนึ่งล้านดอลลาร์ มีรถเฟอร์รารีขับ มีบ้านหลังใหญ่โต นั่นแหละถึงจะเรียกว่าร่ำรวย แต่วันนี้ความคิดเหล่านั้นเปลี่ยนไปโดยสิ้นเชิง ผมไม่โทษหาสิ่งเหล่านั้นอีกแล้ว ทั้งที่ความจริงผมยังมีเงินไม่ถึงล้านด้วยซ้ำ แต่กลับรู้สึกรวยแล้ว เพราะผมมีที่พักสะดวกสบายท่ามกลางสภาพแวดล้อมที่ดี อยากออกไปกินข้าวนอกบ้านเมื่อไรก็ได้ ได้เดินทางไปเที่ยวในที่สวยๆ ทุกเดือน ถามว่าผมอยากมีเงินเพิ่มไหม แน่นอนว่าผมก็อยาก แต่จะนำเงินก้อนนั้นไปใช้ทำอะไร ผมก็ยังไม่ตอบตัวเองไม่ได้ แต่ผมมั่นใจว่าถ้าผมมีเมื่อไรผมก็จะคิดออกเองครับ

แต่เรากลับมาที่เรื่องของผมนั่นก่อนว่า ทำไมคุณถึงอยากรวย

หลายคนใช้ทั้งชีวิตไขว่คว้าแต่สุดท้ายกลับไม่เคยได้สิ่งที่ต้องการจริงๆ เพราะพวกเขาไม่เคยรู้ด้วยซ้ำว่าตัวเองอยากได้อะไรกันแน่ ดังนั้น ก้าวแรกที่สำคัญที่สุดคือคุณต้องซื่อตรงกับใจตัวเองให้ได้ว่า คุณต้องการอะไรกันแน่ และคำว่า “รวย” สำหรับคุณหมายถึงอะไร

ผมบอกได้เลยว่า เงินทองคงไม่ได้ลอยมาให้คุณง่ายๆ มันเริ่มต้นจากก้าวเล็กๆ ก่อนเสมอ อาจจะเป็นการตั้งเป้าว่าจะต้องมีรายได้เดือนละ 10,000 ดอลลาร์ (ราว 310,000 บาท) แต่ในขณะเดียวกันคุณก็ควรตั้งเป้าหมายใหญ่ๆ ไว้ด้วย และที่สำคัญต้องยึดโยงกับความเป็นจริง จะเริ่มง่ายๆ ก็ได้ เช่น พยายามเพิ่มรายได้อีกสัก 10% หรือฝึกใช้จ่ายให้น้อยลง

ลองเขียนเป้าหมายทางการเงินของคุณ และเขียนต่อท้ายด้วยว่า ทำไมคุณถึงอยากได้เงินก้อนนั้น มันจะทำให้ชีวิตคุณดีขึ้นอย่างไร และเพื่อวัตถุประสงค์อะไร

สุดท้ายแล้วเป้าหมายที่ดีที่สุดคือเป้าหมายที่สอดคล้องกับค่านิยมที่คุณยึดถือและนำไปสู่ชีวิตที่คุณอยากใช้จริงๆ

คำถามต่อไปนี้อาจเป็นประโยชน์กับคุณ ลองตอบดูสิครับ! ผมมั่นใจว่าคุณคงเคยได้ยินคำถามแบบนี้มานับไม่ถ้วนแล้ว แต่เมื่อใดที่คุณกล้าตอบอย่างจริงจังและซื่อสัตย์ต่อตัวเอง ทุกสิ่งในชีวิตของคุณจะเปลี่ยนไปทันทีครับ

“คุณจะทำอย่างไร หากรู้ว่าชีวิตคุณจะประสบความสำเร็จได้แน่ๆ”

“ถ้าคุณมีเงิน 10 ล้านดอลลาร์ มีบ้าน 7 หลัง และได้ไปทุกที่อย่างที่ฝันแล้ว คุณอยากทำอะไรต่อไป”

ลองสำรวจค่านิยมในใจของคุณ ทักษะที่คุณมี ความชอบของคุณเอง และแรงปรารถนาเล็กๆ ที่คุณมี เพื่อค้นพบสิ่งที่คุณต้องการจริงๆ ดูนะครับ



สิ่งที่คุณต้องลงมือทำ

ลองตอบคำถามเหล่านี้ดู แล้วคุณอาจพบเส้นทางใหม่ของคุณ

- ฉันคือใคร
- ฉันมีชีวิตอยู่เพื่ออะไร
- สิ่งที่ยากที่สุดในชีวิตคืออะไร
- ช่วงเวลาใดที่ทำให้ฉันรู้สึกมีชีวิตชีวาที่สุด
- กิจกรรมใดที่ทำให้ฉันหลงลืมเวลาไปเลย
- จุดแข็งที่สุดในตัวฉันคืออะไร

ชีวิตของคุณคือผลลัพธ์จากการกระทำ
การตัดสินใจและนิสัยของตัวเอง

ถ้าคุณอยากรวย

คุณก็ต้องฝึกฝนนิสัยให้เหมือนคนมั่งคั่งเขากำหนด!

ในเล่มนี้คุณจะรู้ว่า...

- 1 ความมั่งคั่งเริ่มจากภายในจิตใจ
- 2 เป้าหมายใหญ่ ๆ เริ่มจากก้าวเล็ก ๆ
- 3 จงเรียนรู้จากคนที่เก่งที่สุดในสิ่งที่คุณอยากทำ
- 4 คิดให้เหมือนนักธุรกิจ
- 5 กฎ 80/20 คืออะไร
- 6 อย่ารอให้พร้อมก่อนค่อยเริ่ม
- 7 วิธีสร้างรายได้จากหลายทาง

“สิ่งดี ๆ ในชีวิตไม่มีทางได้มาง่าย ๆ ต้องแลกมาด้วยความพยายาม
และวินัยเสมอ แต่ถ้าคุณสร้างนิสัยใหม่ได้ตามที่ผมแนะนำไว้
ในหนังสือเล่มนี้ รับรองเลยว่า คุณจะประสบความสำเร็จแน่นอน”

- มาร์ค เสดคลาว -

พร้อมจำหน่ายในรูปแบบ ☒ ปกอ่อน ☒ e-book ☐ audiobook



www.se-ed.com



SE-ED Publisher



Charge

กลับมาแนะนำหนังสือ
เล่มนี้!



ISBN 978-616-08-5712-8



9 786160 857128
195 บาท

คนมั่งคั่ง เขามีนิสัยแบบไหน?

หมวด : จิตวิทยาพัฒนาตนเอง