

สร้างรายได้หลายทาง

จากสิ่งใกล้ตัว ใช้ AI ใช้โซเชียล

ใช้ความรู้ ใช้มือถือ สร้างเงินทีละก้อน

สำหรับ
คนธรรมดา
ที่อยากมี
รายได้เพิ่ม



ใช้ AI
ช่วยทำงาน
สร้างรายได้



ใช้มือถือ
เครื่องเดียว
ก็เริ่มได้



ใช้โซเชียล
ให้เป็นช่องทาง
ทำเงิน

+3,250 ฿



เงินเข้า ทุกวัน

แม้วันนั้นจะ

ขี้เกียจ

ไม่ขยัน
ไม่รวยข้ามคืน
แต่ทำได้จริง
เริ่มได้เลย!

- เริ่มจากสิ่งที่มี
- ✓ ความรู้
 - ✓ ประสบการณ์
 - ✓ ความชอบ
 - ✓ เวลาเล็กๆ

วันนี้
ขี้เกียจ
แต่เงินเข้า
😊

MONEY
WISDOM

เปลี่ยนเวลาว่าง ให้เป็นรายได้

เปลี่ยนความขี้เกียจ ให้เป็นพลังสร้างเงิน

เงินเข้าทุกวัน แม้วันนั้นจะขี้เกียจ

เขียน: Money Wisdom

ISBN (e-book) 978-616-312-628-3

พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2569

ราคา 129 บาท

ภาพและข้อเขียนในหนังสือเล่มนี้ สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ
(ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

© Lemon Book. All rights reserved.

บรรณาธิการบริหาร กวียา เนาวประทีป

ออกแบบรูปเล่ม Lemon Book

LEMON 

จัดทำโดย

สำนักพิมพ์เลมอน ในเครือบริษัท แอปป์ บานานา จำกัด

เลขที่ 45 ซอยจรัญสนิทวงศ์ 40 ถนนจรัญสนิทวงศ์

แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์ 0-2433-7755 โทรสาร 0-2433-7703

จัดจำหน่ายในรูปแบบสิ่งพิมพ์อิเล็กทรอนิกส์โดย

บริษัท เกรทมีเดีย เอเจนซี จำกัด

เลขที่ 85 ซอยบรมราชชนนี 75 แขวงบางระมาด

เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์ : 0-2433-7755 โทรสาร : 0-2433-7703

คำนำ

มีคนเคยพูดว่า “ยุคนี้แคชยัน อาจไม่พอแล้ว”

ตอนแรกผมก็ไม่เชื่อเท่าไร จนวันหนึ่งเริ่มเห็นคนรอบตัวทำงานหนักขึ้นเรื่อยๆ แต่กลับเหนื่อยกว่าเดิม เครียดกว่าเดิม และยังรู้สึก
ว่าเงินไม่พอเหมือนเดิม

ค่ากาแฟขึ้น

ค่าน้ำมันขึ้น

ค่ากับข้าวขึ้น

แต่เงินเดือน...ขึ้นเหมือนกำลังเกรงใจบริษัท

หลายคนไม่ได้อยากรวยหรู

ไม่ได้อยากมีรถสปอร์ต

ไม่ได้อยากเป็นเศรษฐีพันล้าน

แค่อยากใช้ชีวิตแบบไม่ต้องกังวลทุกสิ้นเดือน

แค่อยากพาครอบครัวไปกินของอร่อยโดยไม่ต้อง

เปิดแอปธนาคารเช็คยอดก่อน

แค่อยากมีเงินสำรองเวลาชีวิตเกิดเรื่องไม่คาดคิด

แต่ปัญหาคือ...คนส่วนใหญ่ถูกสอนให้มี “รายได้ทางเดียว”

เรียน

ทำงาน

รับเงินเดือน

วนไป

ทั้งที่โลกยุคใหม่เปิดโอกาสให้คนธรรมดาสร้างรายได้มากกว่า
ที่เคย ทุกวันนี้ มือถือเครื่องเดียว อินเทอร์เน็ตหนึ่งเส้น และความรู้
เล็กๆ ที่คุณมี อาจเปลี่ยนเป็นรายได้จริงได้

คุณไม่จำเป็นต้องเก่งที่สุด

ไม่จำเป็นต้องดัง

ไม่จำเป็นต้องมีทุนหลักแสน

ไม่จำเป็นต้องลาออกจากงานประจำ

หลายคนเริ่มจาก

- โพสต์สิ่งที่ตัวเองรู้
- รีวิวของที่ใช้จริง
- เขียน eBook

- ทำคลิปสั้น
- ขายความรู้
- ใช้ AI ช่วยทำงาน
- หรือแม้แต่ “งานอดิเรก” ที่เคยคิดว่าไร้สาระ

โลกนี้กำลังให้เงินกับ “คนที่เริ่มลงมือทำ” หนังสือเล่มนี้ไม่ได้เขียนขึ้นมาเพื่อขายฝันว่า “อ่านจบแล้วรวยทันที” เพราะความจริงคือไม่มีใครรวยจากการอ่านอย่างเดียว แต่คนที่ชีวิตเริ่มเปลี่ยน มักเริ่มจาก “ความคิด” ที่เปลี่ยนก่อน

หนังสือเล่มนี้จึงถูกเขียนขึ้นเพื่อทำหน้าที่ง่าย ๆ แค่ 3 อย่าง

1. ทำให้คุณเห็นว่า “โอกาส” ยังมีอยู่จริง
2. ทำให้คุณเชื่อว่า คนธรรมดาาก็เริ่มได้
3. ทำให้คุณลุกขึ้นลงมือทำอะไรสักอย่าง หลังอ่านจบ

ต่อให้เริ่มจากเงินวันละ 100 บาท มันก็ยังดีกว่า ปล่อยให้ชีวิตจมอยู่ที่เดิมอีก 3 ปี

และบางครั้ง...รายได้ที่เปลี่ยนชีวิตอาจเริ่มจากสิ่งเล็กๆ ที่คุณมองข้ามมาตลอดก็ได้

หวังว่าหนังสือเล่มนี้ จะเป็นจุดเริ่มต้นเล็กๆ ของชีวิตที่เบาสบาย
ขึ้นในอนาคต และหวังว่า...สักวันคุณจะหันกลับมายิ้มให้กับตัวเอง
ในวันที่ “เริ่มต้น” เพราะหลายครั้ง คนที่ไปได้ไกลที่สุดไม่ใช่คนที่เก่ง
ที่สุด แต่คือคนที่ “เริ่มก่อน”

ด้วยความปรารถนาดี

Money Wisdom

สารบัญ

บทนำ:	“โลกนี้ไม่ได้ใจร้าย...แค่ค่าครองชีพแพง”	8
บทที่ 1:	เลิกคิดว่าต้อง “เก่งก่อน” ถึงจะเริ่มหาเงินได้	20
บทที่ 2:	ยุคนี้ “ความรู้ = เงิน”	33
บทที่ 3:	AI จะไม่แย่งงานคุณ...ถ้าคุณใช้มันเป็น	46
บทที่ 4:	รายได้เล็กๆ ที่โตได้จริง	59
บทที่ 5:	ทำคอนเทนต์ยังไงให้คนหยุดดู	71
บทที่ 6:	คนส่วนใหญ่แพ้...เพราะเลิกเร็วเกินไป	83
บทที่ 7:	วิธีเปลี่ยนมือถือให้เป็นเครื่องผลิตเงิน	95
บทที่ 8:	รายได้ที่ดีที่สุด...คือรายได้ที่ทำให้ชีวิตไม่เครียด	108
บทสรุป:	“อย่ารอให้พร้อม...เพราะคนที่เริ่มก่อน มักไปไกลกว่า”	120

บทนำ:

“โลกนี้ไม่ได้ใจร้าย...แค่ค่าครองชีพแพง”

มีคนเคยพูดไว้ว่า “เมื่อก่อนกลัวผี เดี๋ยวนี้กลัวค่าใช้จ่าย”

ตอนเด็กๆ เราคิดว่า ถ้าโตขึ้น มีงานดีๆ มีเงินเดือนดีๆ ชีวิตก็น่าจะสบาย แต่พอถึงเวลาจริงเรากลับค้นพบว่า...โตมาไม่ได้กลัวความลำบาก แต่กลัว “เงินไม่พอ” ทั้งที่ทำงานหนักกว่าเดิม เหนื่อยกว่าเดิม รับผิดชอบมากกว่าเดิม

แต่ทำไมหลายคนยังรู้สึกเหมือนวิ่งไล่ชีวิตไม่ทันอยู่ดี บางเดือนยังไม่ทันสิ้นเดือน เงินก็เริ่มหายไปเงิบๆ เหมือนแฟนเก่า เปิดแอปธนาคารที่ไรหัวใจเต้นแรงยิ่งกว่าตอนเปิดผลสอบ และเรื่องตลกร้ายคือ เราไม่ได้ใช้ชีวิตหรูหราเลยด้วยซ้ำ

ไม่ได้ซื้อแบรนด์เนมหรูทุกเดือน

ไม่ได้เที่ยวต่างประเทศทุกอาทิตย์

ไม่ได้กินโอมากาเสะทุกวัน

แต่ทำไม...ยังเหนื่อยเรื่องเงินอยู่ดี คำตอบอาจไม่ใช่เพราะคุณ
ใช้เงินเก่งเกินไป แต่อาจเป็นเพราะ “โลกทุกวันนี้ แพงขึ้นเร็วกว่าที่
รายได้คนส่วนใหญ่จะวิ่งตามทัน”

โลกไม่ได้ใจร้าย...แต่มันแพงขึ้นจริงๆ

ลองสังเกตง่ายๆ เมื่อก่อนเงิน 100 บาท ซื้อของกินได้หลาย
อย่าง เดี๋ยวนี้เดินเข้าร้านสะดวกซื้อแป๊บเดียว เงินหายเหมือนโดน
ดูดวิญญาณ

ค่าข้าวขึ้น

ค่าน้ำมันขึ้น

ค่าไฟขึ้น

ค่าประกันขึ้น

ค่าเรียนลูกขึ้น

ทุกอย่างขึ้นหมด ยกเว้น “ความสบายใจ” บางคนเงินเดือน
เพิ่มปีละ 5% แต่ค่าครองชีพเพิ่มเร็วกว่านั้น

สุดท้ายต่อให้รายได้เพิ่มก็ยังไม่รู้สึกเหมือนเงินไม่พออยู่ดี นี่จึง
เป็นเหตุผลว่า ทำไมคนจำนวนมากเริ่มเหนื่อย ไม่ใช่เพราะขี้เกียจ
แต่เพราะ “ต้นทุนในการใช้ชีวิต” สูงขึ้นมาก

โลกยุคนี้ไม่เหมือนเมื่อก่อนแล้ว สมัยก่อนคนอาจมีบ้านหนึ่งหลัง รถหนึ่งคัน ทำงานที่เดียวทั้งชีวิต

แต่ปัจจุบันหลายคนทำงานหนักกว่าเดิมหลายเท่า แต่ยังไม่มั่นใจว่าอนาคตจะมั่นคงไหม

ทำไมคนเงินเดือนดี...ก็ยิ่งเครียดเรื่องเงิน

เรื่องหนึ่งที่หลายคนเริ่มค้นพบเมื่อโตขึ้นคือ “รายได้เยอะ ไม่ได้แปลว่าจะสบายใจ” คนที่มีเงินเดือน 30,000 บาท เครียดเรื่องเงิน คนที่มีเงินเดือน 70,000 บาท ก็เครียด แม้แต่คนเงินเดือนหลักแสน บางคนก็ยิ่งเครียดเหมือนกัน

เพราะปัญหาไม่ได้อยู่แค่จำนวนเงิน แต่อยู่ที่ “รูปแบบชีวิต” ด้วย เมื่อรายได้เพิ่ม รายจ่ายมักเพิ่มตามโดยอัตโนมัติ

จากนั่งรถเมล์ → เริ่มผ่อนรถ

จากเช่าห้อง → เริ่มผ่อนคอนโด

จากกินง่าย ๆ → เริ่มใช้ชีวิตแพงขึ้น

นี่คือสิ่งที่เรียกว่า “Lifestyle Inflation” รายได้เพิ่ม แต่ความกดดันก็เพิ่มตาม และยิ่งโต ภาระก็ยิ่งเยอะ

ต้องดูแลพ่อแม่
ต้องวางแผนอนาคต
ต้องมีเงินเก็บ
ต้องมีเงินฉุกเฉิน
ต้องมีประกัน
ต้องคิดเรื่องลูก

สุดท้ายคนจำนวนมากจึงใช้ชีวิตเหมือนกำลัง “แบกอะไรบางอย่าง” ตลอดเวลา บางคนทำงานจนไม่มีเวลาใช้ชีวิต แต่ก็ยังไม่กล้าหยุด เพราะลึกๆ กลัวว่า “ถ้าวันหนึ่งรายได้หายไป จะทำยังไง?”

รายได้ทางเดียว = ความเสี่ยง

เมื่อก่อนเราโตมากับความเชื่อว่า “ตั้งใจเรียน หางานดีๆ ทำแล้วชีวิตจะมั่นคง” แต่โลกยุคใหม่เริ่มพิสูจน์ให้เห็นว่า

ต่อให้บริษัทใหญ่แค่ไหน
ก็ปลดคนออกได้

ต่อให้งานมั่นคงแค่ไหน
ก็สะดุดได้

ต่อให้อาชีพดูปลอดภัย
เทคโนโลยีก็อาจเปลี่ยนเกมได้ในวันหนึ่ง

นี่จึงเป็นเหตุผลว่า การมีรายได้ทางเดียวในยุคนี้อาจกลายเป็น
“ความเสี่ยง”

ลองนึกภาพโตะตัวหนึ่งที่มีขาเดียว ต่อให้ขานั้นแข็งแรงมาก
เพียงใด ถ้าวันหนึ่งมันเกิดหัก โตะก็จะล้มทันที

การเงินของคนจำนวนมากก็เหมือนกัน ผากชีวิตไว้กับรายได้
ทางเดียว นายจ้างคนเดียว ลูกค้านี้คนเดียว แล้วหวังว่ามันจะมั่นคง
ตลอดไป

แต่โลกจริงไม่เคยสัญญาแบบนี้กับใคร ช่วงโควิดที่ผ่านมา
หลายคนเข้าใจเรื่องนี้เป็นอย่างดี

ร้านปิด

งานหาย

รายได้หด

หลายคนที่ไม่เคยคิดเรื่องรายได้เสริม เริ่มหันมาขายของออนไลน์
ไลฟ์สด ทำอาหารขาย รับงานฟรีแลนซ์ บางคนเริ่มเพราะจำเป็น

แต่สุดท้ายกลับค้นพบว่า โลกออนไลน์เปิดโอกาสใหม่ให้ชีวิต
มากกว่าที่คิด

โลกใหม่เปิดโอกาสให้คนธรรมดา มากกว่าที่เคย

ข่าวดีคือ แม้โลกจะเหนื่อยขึ้น แต่โอกาาก็เปิดกว้างขึ้นเช่นกัน
เมื่อก่อนการเริ่มธุรกิจต้องใช้เงินเยอะมาก

ต้องมีหน้าร้าน

ต้องสต็อกสินค้า

ต้องมีพนักงาน

ต้องลงโฆษณาแพงๆ

แต่วันนี้...มือถือเครื่องเดียว กับอินเทอร์เน็ตหนึ่งเส้น ก็เริ่มต้น
อะไรได้หลายอย่างแล้ว

คุณสามารถ

- ขายของออนไลน์
- โพสต์คลิปลง TikTok
- เขียน eBook
- เปิดเพจ
- รับงานฟรีแลนซ์
- ทำ Affiliate
- ขาย Template
- ขายความรู้
- สร้างคอร์สออนไลน์

สิ่งที่เมื่อก่อนต้องใช้สถานะ “บริษัท” วันนี้หลายอย่างใช้แค่ “คนคนเดียว” ก็ทำได้ และเรื่องที่น่าสนใจคือ...คนที่ประสบความสำเร็จจำนวนมากในยุคนี้ไม่ได้เริ่มจากทุนหนา แต่เริ่มจาก “ความสม่ำเสมอ”

ยุคนี้ คนเริ่มก่อน มักได้เปรียบกว่า

หลายคนไม่ได้แพ้เพราะไม่เก่ง แต่แพ้เพราะ “ยังไม่เริ่ม” เราชอบคิดว่า ต้องพร้อมก่อนถึงจะเริ่มได้

รอเก่งก่อน

รอมีเงินก่อน

รอมีเวลา

รอมั่นใจก่อน

แต่ความจริงคือ ไม่มีใครพร้อม 100% คนที่วันนี้ดูเก่งก็เคยเริ่มจากศูนย์มาก่อน

คนที่มีวันนี้มีคนติดตามเยอะ

ก็เคยโพสต์แล้วไม่มีคนดู

คนที่มีวันนี้ขายดี

ก็เคยขายไม่ได้มาก่อน