

0 บาท

ก็เริ่ม

AI

คือผู้ช่วย
ไม่ใช่ศัตรู
😊

สร้างรายได้ ด้วย AI ได้

จากคนธรรมดา... สู่คนที่มีรายได้เพิ่มในยุค AI



คิดไอเดีย



เขียนคอนเทนต์



สร้างภาพ



ทำคลิป

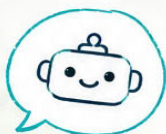


ขายของ



สร้างรายได้

เริ่มง่าย
ทำได้ทันที
ไม่ต้องรอ!



MONEY
WISDOM



0 บาท ก็เริ่มสร้างรายได้ด้วย AI ได้

เขียน: Money Wisdom

ISBN (e-book) 978-616-312-626-9

พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2569

ราคา 119 บาท

ภาพและข้อเขียนในหนังสือเล่มนี้ สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ
(ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

© Lemon Book. All rights reserved.

บรรณาธิการบริหาร กวียา เนาวประทีป

ออกแบบรูปเล่ม Lemon Book

LEMON 

จัดทำโดย

สำนักพิมพ์เลมอน ในเครือบริษัท แอปป์ บานานา จำกัด

เลขที่ 45 ซอยจรัญสนิทวงศ์ 40 ถนนจรัญสนิทวงศ์

แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์ 0-2433-7755 โทรสาร 0-2433-7703

จัดจำหน่ายในรูปแบบสิ่งพิมพ์อิเล็กทรอนิกส์โดย

บริษัท เกรทมีเดีย เอเจนซี จำกัด

เลขที่ 85 ซอยบรมราชชนนี 75 แขวงบางระมาด

เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์ : 0-2433-7755 โทรสาร : 0-2433-7703

คำนำ

โลกกำลังเปลี่ยนเร็วมาก เร็วชนิดที่หลายคนยังไม่ทันตั้งตัว
เมื่อก่อนคนมีทุนมากกว่า...ได้เปรียบ แต่วันนี้คนที่ “ใช้เครื่องมือเป็น”
อาจไปได้ไกลกว่า

AI ไม่ได้ทำให้คนขี้เกียจรวยทันที และมันก็ไม่ใช่วิทยมนตร์ แต่
AI คือ “ผู้ช่วย” ที่ทำให้คนธรรมดาทำสิ่งที่เคยยากได้เร็วขึ้น ง่ายขึ้น
และเริ่มต้นได้จริง

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้สอนให้คุณรวยในชั่วข้ามคืน แต่มันอาจช่วย
ให้คุณเห็นว่า โลกใหม่กำลังเปิดโอกาสอะไรไว้บ้าง

และบางที...รายได้ใหม่ของคุณ อาจเริ่มจากการเปิดใจลองใช้
AI ครั้งแรกก็ได้

ด้วยความปรารถนาดี

Money Wisdom

สารบัญ

บทที่ 1: AI คืออะไร...และทำไมทุกคนควรเริ่มใช้	5
บทที่ 2: มือถือเครื่องเดียว...ก็เริ่มสร้างรายได้ได้	16
บทที่ 3: ใช้ ChatGPT ช่วยทำเงินได้ยังไง	28
บทที่ 4: วิธีสร้างคอนเทนต์ไวรัลขึ้น 10 เท่า ด้วย AI	39
บทที่ 5: วิธีใช้ AI ทำรูป ทำคลิป และงานขาย	49
บทที่ 6: อาชีพใหม่ที่เกิดขึ้นเพราะ AI	61
บทที่ 7: วิธีเปลี่ยนความรู้ให้กลายเป็นเงิน	72
บทที่ 8: ข้อผิดพลาดที่ทำให้คนส่วนใหญ่ “ยังไม่เริ่ม”	85
บทที่ 9: ใช้ AI แบบไหน...ไม่ให้ชีวิตพัง	95
บทที่ 10: โลกใหม่กำลังให้โอกาสกับคนที่ “กล้าลอง”	105
บทสรุป: “อย่ารอให้เก่ง...แล้วค่อยเริ่ม”	115

บทที่ 1:

AI คืออะไร...และทำไมทุกคนควรเริ่มใช้

ถ้าย้อนกลับไปเมื่อหลายปีก่อน เวลาพูดถึงคำว่า “AI” หลายคนจะนึกถึง...หุ่นยนต์ตัวใหญ่ยักษ์จากหนังไซไฟ คอมพิวเตอร์อัจฉริยะ หรือเทคโนโลยีล้ำๆ ที่ดูไกลตัวเหลือเกิน

บางคนถึงขั้นรู้สึกว่

“มันน่ากลัว”

“เดี๋ยว AI จะมาแย่งงานมนุษย์”

“อีกหน่อยคนตกงานหมดแน่”

แต่พอเวลาผ่านไปโลกเริ่มเปลี่ยนเร็วขึ้นเรื่อยๆ เราเริ่มค้นพบว่า...AI ไม่ได้เดินเข้ามาในชีวิตเราในรูปแบบหุ่นยนต์เหล็กเดินได้ แต่มันเข้ามาเจียบๆ ในรูปแบบของ “ผู้ช่วย”

ผู้ช่วยที่ช่วยตอบคำถาม

ช่วยคิดงาน

ช่วยเขียนโพสต์

ช่วยทำรูป

ช่วยสรุปข้อมูล

ช่วยตัดต่อคลิป

ช่วยคิดไอเดียธุรกิจ

และบางครั้ง...ช่วยเราทำงานเร็วขึ้นหลายเท่า

สิ่งที่น่าสนใจก็คือ เมื่อก่อนการมี “ผู้ช่วย” อาจเป็นเรื่องของ
คนมีเงิน

เจ้าของธุรกิจใหญ่ที่มีทีมงาน

บริษัทใหญ่มีฝ่ายการตลาด

มีนักออกแบบ

มีคนเขียนคอนเทนต์

มีทีมขาย

แต่วันนี้...คนธรรมดาที่มีมือถือเครื่องเดียวก็มี “ผู้ช่วย AI” ได้
เหมือนกัน และนี่คือเหตุผลว่า ทำไมคนจำนวนมากเริ่มสนใจ AI ไม่ใช่
เพราะมันดูเท่

แต่เพราะมันช่วย “ประหยัดเวลา”

“ลดต้นทุน”

และ “เพิ่มโอกาส”

โลกยุคใหม่ไม่ได้แข่งขันกันแค่ว่าใครขยันกว่า แต่กำลังแข่งขันกันว่า “ใครใช้เครื่องมือได้เก่งกว่า”

AI ไม่ได้น่ากลัวอย่างที่คิด

ความจริงแล้ว AI ก็เหมือนเครื่องมือชนิดหนึ่ง

มีดทำครัว

ใช้หั่นผักก็ได้

ใช้ทำร้ายคนก็ได้

มือถือ

ใช้เรียนรู้ก็ได้

ใช้เพื่อความบันเทิงก็ได้

AI ก็เหมือนกัน มันไม่ได้ดีหรือร้ายในตัวเอง แต่อยู่ที่ว่า “คนใช้” จะใช้มันยังไง

บางคนใช้ AI เพื่อสร้างกลโกง

แต่บางคนใช้ AI เพื่อสร้างงาน

บางคนใช้ AI เพราะขี้เกียจคิดงาน

แต่บางคนใช้ AI เพื่อเพิ่มศักยภาพให้ตัวเอง

จริงๆ แล้ว AI ไม่ได้มาแทน “คนทั้งหมด” แต่มันกำลังแทน
“วิธีการทำงานแบบเดิม”

เมื่อก่อนการทำรูปโฆษณาอาจใช้เวลา 3 วัน

วันนี้ AI ช่วยร่างไอเดียได้ใน 10 นาที

เมื่อก่อนการเขียนบทความอาจต้องนั่งคิดทั้งคืน

วันนี้ AI ช่วยเรียบเรียงโครงสร้างได้ภายในไม่กี่วินาที

มันไม่ได้แปลว่า มนุษย์ไม่มีค่าแล้ว แต่มันแปลว่า คนที่ใช้ AI
เป็นอาจทำงานได้เร็วขึ้นกว่าเดิมมาก เหมือนสมัยก่อนที่คนใช้เครื่อง
คิดเลขเป็นย่อมคำนวณได้เร็วกว่าคนที่ยังนับวกลงในกระดาษ

AI คือ “ผู้ช่วย” ไม่ใช่ “ศัตรู”

หลายคนกลัว AI เพราะคิดว่ามันจะมาแย่งงาน แต่ในอีกมุม
หนึ่ง AI อาจกำลังช่วยให้คนตัวเล็กมีโอกาสแข่งขันกับคนตัวใหญ่ได้
มากขึ้น

ลองนึกภาพแม่ค้าออนไลน์คนหนึ่ง เมื่อก่อนเธอต้อง

- ถ่ายรูปเอง
- คิดแคปชั่นเอง
- เขียนโพสต์เอง

- ตอบลูกค้าเอง
- ทำรูปโปรโมชันเอง

บางวันเหนื่อยจนไม่อยากโพสต์อะไรแล้ว แต่วันนี้ AI ช่วยคิด แคปชั่นให้

ช่วยเขียนโพสต์ให้

ช่วยออกแบบรูปให้

จากที่เคยใช้เวลา 5 ชั่วโมง อาจเหลือ 1 ชั่วโมง สิ่ง que AI ทำได้ดีที่สุดไม่ใช่ “แทนมนุษย์” แต่คือ “ช่วยมนุษย์ทำงานซ้ำๆ” และเมื่อมนุษย์มีเวลามากขึ้น เราก็เอาเวลาไปทำสิ่งสำคัญกว่าได้ เช่น

- คิดธุรกิจ
- ดูแลลูกค้า
- พัฒนาตัวเอง
- ใช้เวลากับครอบครัว

โลกอนาคตอาจไม่ได้แบ่งคนเป็น “คนเก่ง” กับ “คนไม่เก่ง”

แต่อาจแบ่งเป็น

- คนที่ใช้ AI เป็น
- กับ
- คนที่ไม่ยอมเรียนรู้เลย

โลกในการทำงานกำลังเปลี่ยน

เมื่อก่อนการจะเริ่มธุรกิจอะไรสักอย่างดูเป็นเรื่องใหญ่มาก

ต้องมีทุน

ต้องมีทีม

ต้องมีหน้าร้าน

ต้องมีอุปกรณ์

แต่ตอนนี้...หลายคนเริ่มธุรกิจจากห้องนอน บางคนใช้มือถือ
เครื่องเดียวสร้างรายได้หลักแสน

บางคนขาย e-Book

บางคนทำคลิป TikTok

บางคนรับเขียนโพสต์

บางคนรับออกแบบรูป

บางคนทำเพจให้ความรู้

และสิ่งที่อยู่เบื้องหลังคนจำนวนมากก็คือ...AI โลกกำลังเข้าสู่
ยุคที่ “ความเร็ว” สำคัญมาก ใครทำงานเร็วกว่ามีโอกาสมากกว่า
ใครเรียนรู้เร็วกว่าไปได้ไกลกว่า

เมื่อก่อนคนทำคอนเทนต์วันละ 1 โพสต์ยังเหนื่อย วันนี้บาง
คนใช้ AI วางแผนคอนเทนต์ได้ทั้งเดือนภายใน 1 ชั่วโมง

เมื่อก่อนการตัดคลิปเป็นเรื่องยาก วันนี้ AI ช่วยตัดซับ ช่วยใส่เสียง ช่วยสรุปคลิปได้ หลายอาชีพกำลังเปลี่ยน และความจริงที่ต้องยอมรับก็คือ...ต่อให้เรา “ไม่ชอบ AI” โลกก็ยังเดินต่อไปอยู่ดี

เหมือนตอนที่อินเทอร์เน็ตเข้ามาใหม่ๆ คนที่ปรับตัวก่อน จะได้โอกาสมาก่อน

คนที่ใช้ AI เป็น...ได้เปรียบยังไง

ข้อได้เปรียบที่ใหญ่ที่สุดของ AI คือ “ประหยัดเวลา” และในโลกยุคนี้เวลา = โอกาส

ลองคิดดูว่า ถ้าคุณทำงานเร็วขึ้นวันละ 2 ชั่วโมง 1 เดือน คุณจะมีเวลาเพิ่มขึ้นประมาณ 60 ชั่วโมง

60 ชั่วโมงนั้นอาจเอาไปสร้างรายได้เพิ่ม เรียนรู้ทักษะใหม่ หรือพักผ่อนก็ได้ AI ยังช่วยลด “ต้นทุน” อีกด้วย เมื่อก่อนการจ้างนักออกแบบอาจมีค่าใช้จ่ายสูง วันนี้ AI ช่วยทำภาพเบื้องต้นได้

เมื่อก่อนการเขียนโฆษณาอาจต้องจ้าง Copywriter วันนี้ AI ช่วยร่างข้อความได้

แน่นอน AI อาจยังไม่สมบูรณ์ 100% แต่มันช่วยให้ “เริ่มต้นได้ง่ายขึ้น” และบางครั้งการเริ่มต้นได้เร็ว สำคัญกว่าความสมบูรณ์แบบเสียอีก

ทำไมคนธรรมดาที่ใช้ AI ได้

หลายคนเข้าใจผิดว่า AI เป็นเรื่องของโปรแกรมเมอร์ คนเก่ง ไอที หรือคนเก่งเทคโนโลยีเท่านั้น

แต่ความจริงคือ...ทุกวันนี้ AI ถูกออกแบบให้ “ใช้งานง่าย” คุณไม่จำเป็นต้องเขียนโค้ดรหัส แค่ “พิมพ์เป็น” ก็เริ่มใช้ AI ได้แล้ว เหมือนเวลาคุยกับเพื่อน เช่น

- “ช่วยคิดชื่อร้านกาแฟหน่อย”
- “ช่วยเขียนโพสต์ขายครีม”
- “ช่วยคิดคอนเทนต์ TikTok”
- “ช่วยสรุปเนื้อหาหนังสือเล่มนี้”

AI ก็จะช่วยตอบกลับมา และยิ่งคุณถามเก่งขึ้น คุณก็จะยิ่งใช้ AI เก่งขึ้น สิ่งสำคัญคือ อย่าคิดว่า “เราต้องเก่งก่อนถึงค่อยเริ่ม”

เพราะคนที่เก่งวันนี้ก็เคยเริ่มจากตอนงงเหมือนกัน

ตัวอย่างง่ายๆ ของการใช้ AI สร้างรายได้

1. ใช้ AI ช่วยคิดโพสต์

แม้คำออนไลน์จำนวนมาก หมดพลังไปกับการคิดแคปชั่น บางวันคิดไม่ออก ไม่รู้จะโพสต์อะไร AI ช่วยได้มาก แค่พิมพ์ว่า “ช่วย

คิดแคปชันขายน้ำพริกแนวอบอุ่น เป็นกันเอง” ไม่ก็วินาที ก็ได้ไอเดีย
หลายแบบ

2. ใช้ AI ช่วยเขียน

คนจำนวนมากเริ่มหารายได้จาก

- เขียนบทความ
- เขียน e-Book
- เขียนโพสต์
- เขียนสคริปต์ TikTok

AI ไม่ได้เขียนแทนทุกอย่าง แต่มันช่วยให้เริ่มง่ายขึ้นมาก
เหมือนมีเพื่อนช่วยคิดงานตลอดเวลา

3. ใช้ AI ช่วยทำรูป

เมื่อก่อนคนไม่มีพื้นฐานออกแบบอาจไม่กล้าทำเพจ แต่
วันนี้ AI ช่วยสร้างภาพได้ ไม่ว่าจะเป็น

- ปกหนังสือ
- รูปสินค้า
- ภาพโพสต์
- ภาพโฆษณา

ทำให้คนตัวเล็กเริ่มต้นง่ายขึ้นเยอะ