ซีรีส์ลำนำคำคม “แล้วไง” เล่ม 3

ไม่มั่นใจ... แล้วไง?

กล้าที่จะเป็นตัวเอง และกล้าลอง
แม้หัวใจยังสั่น

ริมทรายปลายคลื่น

หนังสือในซีรีส์ “แล้วไง”

1. ไม่เก่ง...แล้วไง? — เปลี่ยนความรู้สึกว่า ‘ฉันไม่เก่ง’ ให้กลายเป็นพลัง
2. ไม่สวย...แล้วไง? — คุณค่าของผู้หญิงไม่ได้อยู่ที่หน้าตา
3. ไม่มั่นใจ...แล้วไง? — กล้าที่จะเป็นตัวเองและกล้าลอง
4. เคยล้ม...แล้วไง? — ความผิดพลาดไม่ใช่จุดจบ
5. อายุมาก...แล้วไง? — ไม่ว่าสายแค่ไหน ก็เริ่มต้นชีวิตบทใหม่ได้

ไม่มั่นใจ...แล้วไง?

กล้าที่จะเป็นตัวเอง และกล้าลอง แม้หัวใจยังสั่น

ริมทรายปลายคลื่น

ไม่มั่นใจ...แล้วไง?

ซีรีส์ลำนำคำคม “แล้วไง” เล่ม 3

ผู้เขียน: ริมทรายปลายคลื่น

สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย

ห้ามคัดลอก ดัดแปลง หรือเผยแพร่ส่วนหนึ่งส่วนใด
โดยไม่ได้รับอนุญาตจากเจ้าของลิขสิทธิ์

ความมั่นใจ

ไม่ใช่วันที่เราไม่กลัวอะไรอีกแล้ว

แต่คือวันที่เรารู้ว่า

แม้หัวใจจะยังสั่น

เราก็พาตัวเองก้าวต่อไปได้

ฉันยังกลัวได้ และฉันจะลอง

คำนำ

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้เขียนขึ้นเพื่อบอกให้คุณเลิกกลัวในทันที

มันอยากนั่งอยู่ข้าง ๆ ในวันที่คุณคิดมากก่อนพูด
ลังเลก่อนเลือก หรือถอยกลับทั้งที่หัวใจยังอยากลอง
เพราะกลัวว่าจะผิด กลัวว่าจะไม่ดีพอ
และกลัวสายตาของคนอื่น

บางทีความไม่มั่นใจไม่ได้แปลว่าคุณอ่อนแอ
มันอาจแปลเพียงว่าเรื่องนั้นสำคัญกับคุณมาก
คุณจึงอยากทำให้ดี
และอยากปกป้องหัวใจตัวเองจากความผิดหวัง

คำนำ

แต่เราไม่จำเป็นต้องรอให้ความกลัวหายไปหมด
จึงค่อยเริ่มต้น

ขอให้แต่ละหน้าเป็นพื้นที่เล็ก ๆ
ที่คุณได้หายใจ ได้ฟังเสียงตัวเองชัดขึ้น
และได้ทดลองก้าวทีละน้อย โดยไม่เร่ง
ไม่บังคับ และไม่ดูแคลนก้าวเล็กของตัวเอง

เพราะความมั่นใจไม่ได้เดินนำหน้าเราเสมอไป
หลายครั้งมันค่อย ๆ เดินตามมา
หลังจากที่เราเคยลอง เคยพลาด เคยลุก
และค้นพบว่าเรายังดูแลตัวเองได้

ลำนำ 01

หัวใจที่สั่น

หากวันนี้หัวใจของคุณยังสั่น
อย่าเพิ่งรีบตำหนิมัน
บางที มันเพียงกำลังบอกว่า
ก้าวข้างหน้ามีความหมายกับคุณ

ความกลัวไม่ใช่คำสั่งให้หยุดเสมอไป

ลำนำ 02

ไม่ต้องพร้อมทั้งหมด

เราไม่จำเป็นต้องรู้ทุกคำตอบ
ก่อนออกเดินทาง
แค่รู้ว่าก้าวถัดไปอยู่ตรงไหน
ก็เพียงพอสำหรับวันนี้แล้ว

ความพร้อมบางส่วน ก็เริ่มต้นบางอย่างได้

ลำนำ 03

ความลังเลไม่ใช่ความพ่ายแพ้

การหยุดคิดก่อนเลือก
ไม่ได้แปลว่าคุณอ่อนแอ
มันแปลว่าคุณกำลังฟังชีวิต
อย่างตั้งใจมากขึ้น

ลังเลได้ แต่อย่าลืมฟังเสียงของตัวเอง