

Update 



CPR guideline 2025

Advanced cardiovascular life support for nurses

การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง
สำหรับพยาบาล



High-Quality CPR
Early Defibrillation



Effective Teamwork
Better Outcomes



Advanced Life Support
Post-Resuscitation Care



Evidence-Based Practice
AHA 2025 Guidelines



พศ.พรสวรรค์ คัดคำ



Update CPR guideline 2025

การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง สำหรับพยาบาล

ISBN	978-616-637-206-9 (e-book)
จัดทำโดย	พรสวรรค์ คิตคำ
ปีที่ตีพิมพ์	2569
ราคา	90 บาท
จำนวนหน้า	50 หน้า
พิมพ์ครั้งที่	1 ในรูปแบบ E-book

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

พรสวรรค์ คิตคำ

Update CPR guideline 2025 การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง สำหรับพยาบาล

50 หน้า: ภาพประกอบ

ISBN 978-616-637-206-9 (e-book)

© สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 ห้ามลอกเลียนแบบ ทำซ้ำ ดัดแปลง ส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือนี้ รวมทั้งการจัดเก็บ
ถ่ายทอดไม่ว่ารูปแบบหรือวิธีการใดๆ ด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์ การถ่ายภาพ การบันทึกหรือวิธีการอื่นใดโดยไม่ได้รับ
อนุญาต



คำนำ

การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูงเป็นการปฏิบัติงานร่วมกันของสหสาขาวิชาชีพที่ต้องอาศัยความรู้ ความแม่นยำ และความรวดเร็วในการตัดสินใจ พยาบาลเป็นบุคลากรที่มีบทบาทสำคัญทั้งในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพและการพัฒนาระบบการช่วยชีวิตในหน่วยงาน จึงจำเป็นต้องพัฒนาความรู้และทักษะให้ทันสมัยอยู่เสมอ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อแนวปฏิบัติมีการทบทวนและปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สามารถช่วยเหลือผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและรวดเร็ว อีกทั้งยังต้องมีความสามารถในการเป็นผู้ประสานความร่วมมือ และการส่งต่อการดูแลอย่างมีประสิทธิภาพ

หนังสือ Update CPR Guideline 2025: การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง สำหรับพยาบาล เล่มนี้ จัดทำขึ้นเพื่อรวบรวมและปรับปรุงเนื้อหาให้สอดคล้องกับแนวปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพฉบับล่าสุด ปี ค.ศ. 2025 ครอบคลุมทั้งแนวปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูงและบทบาทของพยาบาลในแต่ละขั้นตอนของการช่วยฟื้นคืนชีพ นำเสนอเนื้อหาอย่างเข้าใจง่าย มีคำอธิบายประกอบรูปภาพ algorithm ที่มีรายละเอียดชัดเจน มีตัวอย่างการพยาบาลที่สอดคล้องกับแนวปฏิบัติ พร้อมแบบฝึกหัดและเฉลยท้ายบท จึงเป็นแหล่งความรู้ที่สำคัญสำหรับพยาบาล นักศึกษาพยาบาล ตลอดจนผู้สนใจที่ต้องการปรับปรุงความรู้และทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพให้ทันสมัยอยู่เสมอ

Pornsauwam.KH

พรสวรรค์ คิดคำ

สิงหาคม 2569



สารบัญ

การช่วยฟื้นคืนชีพ	1
สาเหตุของภาวะหัวใจหยุดเต้น	2
ห่วงโซ่การรอดชีวิต	3
แนวปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ	7
การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน	8
การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง	12
การประเมินอย่างเป็นระบบในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง (SYSTEMATIC APPROACH)	13
การประเมินระดับปฐมภูมิ (PRIMARY ASSESSMENT)	13
การประเมินระดับทุติยภูมิ (SECONDARY ASSESSMENT)	14
ความรู้และทักษะสำคัญสำหรับพยาบาลในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง	15
การรักษาด้วยไฟฟ้า	15
การเปิดทางเดินหายใจ	16
ACLS ALGORITHM	27
การพยาบาลก่อนการช่วยฟื้นคืนชีพ	31
การพยาบาลระหว่างการช่วยฟื้นคืนชีพ	33
การพยาบาลหลังการช่วยฟื้นคืนชีพ	38
แบบฝึกหัด 1	43
แบบฝึกหัด 2	44
เฉลยแบบฝึกหัด	47
เอกสารอ้างอิง	50



การช่วยฟื้นคืนชีพ

การช่วยฟื้นคืนชีพ (CardioPulmonary Resuscitation: CPR) คือ กระบวนการช่วยชีวิตผู้ที่เกิดภาวะหัวใจหยุดเต้น โดยมีเป้าหมายเพื่อคงการไหลเวียนเลือดและออกซิเจนไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญ จนกว่าหัวใจจะกลับมาทำงานได้เองหรือได้รับการรักษาขั้นสูงต่อไป

ตามแนวปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR guideline 2025) (1) ให้ความสำคัญในการดูแลอย่างเป็นระบบตั้งแต่การรับรู้ภาวะหัวใจหยุดเต้น การเรียกทีมฉุกเฉิน การเริ่มช่วยฟื้นคืนชีพ การใช้เครื่องช็อคไฟฟ้าหัวใจ (AED/defibrillator) อย่างรวดเร็ว การช่วยหายใจอย่างเหมาะสม การให้การรักษาระดับสูงตามข้อบ่งชี้ และการดูแลต่อเนื่องหลังหัวใจกลับมาเต้นเองและมีการไหลเวียนโลหิตอีกครั้ง (return of spontaneous circulation; ROSC)



CardioPulmonary Resuscitation: CPR

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



สาเหตุของภาวะหัวใจหยุดเต้น

เมื่อหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น ทำให้อวัยวะในระบบทางเดินหายใจและการไหลเวียนเลือดหยุดทำงาน ส่วนมากมักจะพบว่าการหยุดหายใจก่อนเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้น และถ้าไม่ได้รับการช่วยเหลือที่ถูกต้อง จะทำให้เสียชีวิตได้ สาเหตุของภาวะหัวใจหยุดเต้นที่สามารถแก้ไขได้ (reversible causes of cardiac arrest) ที่พบบ่อย (1) เรียกสั้นๆ คือ **6Hs** และ **6Ts** ได้แก่



6Hs

- | | |
|---------------------|--|
| ▪ Hypovolemia | ภาวะช็อกจากการเสียเลือด/เสียน้ำ |
| ▪ Hypoxia | การขาดออกซิเจน |
| ▪ Hydrogen ion | ภาวะเลือดเป็นกรด (acidosis) |
| ▪ Hypo-hyperkalemia | ภาวะโพแทสเซียมในเลือดสูงหรือต่ำผิดปกติ |
| ▪ Hypoglycemia | ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ |
| ▪ Hypothermia | ภาวะตัวเย็น |



ท่องเลยจ้า ตรงนี้สำคัญ



6Ts

- | | |
|------------------------|---|
| ▪ Thrombosis | โรคหลอดเลือดหัวใจ |
| ▪ Thrombosis | โรคลิ่มเลือดอุดตันในปอด |
| ▪ Tamponade | ภาวะบีบรัดหัวใจ |
| ▪ Tension pneumothorax | ภาวะลมในช่องเยื่อหุ้มปอดชนิดที่เกิดแรงดัน |
| ▪ Toxins | การได้รับสารพิษ |
| ▪ Trauma | การบาดเจ็บ |

การช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะหัวใจหยุดเต้นจำเป็นต้องอาศัยระบบการดูแลที่ต่อเนื่อง ตั้งแต่จุดเกิดเหตุ การช่วยเหลือเบื้องต้น การแจ้งหน่วยการแพทย์ฉุกเฉิน การดูแลระหว่างนำส่ง ไปจนถึงการรักษาต่อในโรงพยาบาล ปัจจัยสำคัญต่อการรอดชีวิตจึงไม่ได้ขึ้นอยู่กับความพร้อมของโรงพยาบาลหรือเทคโนโลยีทางการแพทย์ขั้นสูงเท่านั้น แต่ยังขึ้นอยู่กับผู้พบเห็นเหตุการณ์ ซึ่งเป็นบุคคลแรกที่พบผู้ป่วย (bystander) หากผู้พบเห็นเหตุการณ์มีความรู้และสามารถให้การช่วยเหลือเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง เช่น การประเมินอาการ การโทรแจ้งเหตุฉุกเฉิน และการเริ่มทำ CPR จะช่วยเพิ่มโอกาสรอดชีวิตของผู้ป่วยได้ การดูแลที่เชื่อมโยงกันอย่างเป็นระบบตั้งแต่ก่อนถึงโรงพยาบาลจนถึงการรักษาขั้นสูงนี้เรียกว่า **“ห่วงโซ่การรอดชีวิต” (chain of survival)** (2)