

การสร้าง เงินให้งอกเงย และงดงาม

(The Flourishing Wealth)

พบเคล็ดลับการสร้างเงินให้งอกเงย
การเปลี่ยน Mindset ปลุกพลังความมั่งคั่ง
สู่วิธีการบริหารจัดการเพื่อความงดงามทางการเงิน

“เงินไม่ได้สร้างความสำเร็จ
แต่ความสำเร็จต่างหาก
ที่จะสร้างเงิน”

~ สมชาติ กิจยรรยง ~

1. ความคิดและทัศนคติคือรากฐานของความมั่งคั่ง

"ทรัพย์สินที่ทรงพลังที่สุดของเราคือวิธีคิด" - Robert

Kiyosaki

"หากแรงบันดาลใจในการหาเงินของคุณมาจากความกลัวหรืออยากเอาชนะ เงินก้อนนั้นจะไม่มีวันนำความสุขมาให้คุณ" - T. Harv Eker

2. ศิลปะการสร้างและต่อยอดเงินให้งอกเงย

"อย่าปล่อยให้เงินนอนเฉยๆ ในบัญชี จงปล่อยให้มันออกไปทำงานหนักแทนคุณ จงมองหาวิธีสร้างรายได้ในขณะที่คุณกำลังนอนหลับ ไม่เช่นนั้น คุณจะต้องทำงานไปตลอดชีวิต" - Warren Buffett

"จงจ่ายเงินให้ตัวเองก่อนเสมอ" - George S. Clason (จากหนังสือ *The Richest Man in Babylon*)

3. การจัดการความเสี่ยงและวินัยในการลงทุน

"จงกลัวในยามที่คนอื่นโลภ และโลภในยามที่คนอื่นกลัว" -

Warren Buffett

"การลงทุนไม่ใช่เรื่องของภาระคนอื่น แต่มันคือการเอาชนะความโลภและความกลัวในจิตใจของตัวเอง"

4. คุณค่าที่งดงามของเงิน

"ความงดงามของเงิน ไม่ใช่อยู่ที่จำนวนตัวเลขในบัญชี แต่อยู่ที่คุณค่าที่เราสามารถสร้าง และส่งต่อให้กับผู้อื่นหรือสังคมได้"

"ความมั่งคั่งไม่ได้วัดจากทรัพย์สินที่คุณมี แต่อยู่ที่ทัศนคติที่คุณพอใจ และเห็นคุณค่าในสิ่งที่มีต่างหาก" *Epictetus*

หน้าลิขสิทธิ์อีบุ๊ก

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

การสร้างเงินให้กองเงยและงดงาม

(The Flourishing Wealth)

ราคา-220-บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

-การสร้างกองเงยและงดงามให้แ่เงินไม่ใช่เพียงแ่การหาให้
ได้มากที่สุด

-แ่คือศิลปะการบริหาร จัดการ แ่ต่อยอดเพื่อให้เงินทำงานหนัก
เพื่อเรา

-พบกับแนวคิดและคำคมที่จะมาเปลี่ยนกรอบความคิด (Mindset) ใน
การใช้ชีวิต

-พบกับแนวทางในการจัดสรรพัฒนารักขากิจกรรมทางการเงินของ
คุณให้เติบโตอย่างยั่งยืน

ISBN(E-BOOK)-978-616-95268-5-8

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาววีรรรณ์ ไชยวัชรนนท์

พิสูจน์อักษรโดย นางสาววีรรรณ์ ไชยวัชรนนท์

อีเมลล์ skillupinter@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

คำนำ

การสร้างเงินให้งอกเงยและงดงาม

(The Flourishing Wealth)

การทำให้เงินงอกเงยคือการสร้างโอกาสให้เงินทำงานแทนเรา ผ่านการวางแผนทางการเงินอย่างเป็นระบบ เช่น การจัดสรรรายได้ การสร้างเงินสำรองฉุกเฉิน และเลือกลงทุนในสินทรัพย์ที่เหมาะสมกับเป้าหมาย ไม่ว่าจะเป็นกองทุนรวม หุ้น หรือทองคำ โดยเริ่มตั้งแต่วันนี้ด้วยความสม่ำเสมอ 5 ขั้นตอน เริ่มต้นสร้างความมั่งคั่งให้เงินงอกเงย: รู้หา รู้เก็บ รู้ใช้: จัดทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย เพื่อตัดทอนค่าใช้จ่ายไม่จำเป็น และกันเงินส่วนหนึ่งมาออมเป็นประจำ: สร้างเงินสำรองฉุกเฉิน: เตรียมเงินสดไว้อย่างน้อย 3-6 เท่าของค่าใช้จ่ายรายเดือน เพื่อรองรับเหตุไม่คาดฝัน: กำหนดเป้าหมายและระยะเวลา: ตั้งเป้าหมายทางการเงินให้ชัดเจน (เช่น เพื่อเกษียณอายุ ซื้อบ้าน) เพื่อเลือกสินทรัพย์การลงทุนได้ถูกต้อง: กระจายความเสี่ยง: อย่าลงทุนในสินทรัพย์ชนิดเดียว แบ่งสัดส่วนการลงทุนตามระดับความเสี่ยงที่รับได้: ลงทุนอย่างสม่ำเสมอ (DCA): ทอยลงทุนด้วยเงินเท่าๆ กันทุกงวด เพื่อสร้างวินัยและเฉลี่ยต้นทุน 5 ทางเลือกยอดฮิตสำหรับมือใหม่

1. กองทุนรวม: เหมาะสำหรับคนมีเงินน้อยและไม่มีเวลาเฝ้าตลาด มีมืออาชีพคอยบริหารจัดการให้

2. หุ้น: เหมาะสำหรับการลงทุนระยะยาวเพื่อผลตอบแทนที่สูงขึ้น

3.ทองคำ: สินทรัพย์ปลอดภัยที่ช่วยรักษามูลค่าเงิน

4.ตราสารหนี้: ความเสี่ยงต่ำ ผลตอบแทนสม่ำเสมอ เหมาะสำหรับการพักเงิน

การสร้างความมั่งคั่งให้เงินงอกเงย เริ่มต้นที่หลักการ "ออมก่อนใช้" โดยจัดการหนี้สินให้หมดไปและมีเงินสำรองฉุกเฉิน จากนั้นจึงจัดสรรเงินส่วนเกินไปลงทุนอย่างสม่ำเสมอในสินทรัพย์ที่หลากหลาย (DCA) เพื่อให้พลังของดอกเบี้ยทบต้นทำงาน แนวทางและกลยุทธ์สำคัญในการต่อยอดเงิน มีดังนี้ครับ:

4.ทักษะหลักสู่การเงินงอกเงย

1.รู้หา: สร้างรายได้จากหลายทาง และเพิ่มศักยภาพในการทำงาน

2.รู้เก็บ: ตั้งเป้าหมาย ตัดเงินออมทันทีที่ได้รับรายได้ (Pay yourself first)

3.รู้ใช้: วางแผนทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย เพื่อป้องกันเงินรั่วไหล

4.รู้ขยาย: นำเงินเก็บไปต่อยอดการลงทุนให้ชนะเงินเฟ้อ
ทางเลือกจัดพอร์ตลงทุนยอดนิยม: สำหรับเงินระยะสั้น (ไม่เกิน 1 ปี):
เน้นความเสี่ยงต่ำและสภาพคล่องสูง เช่น บัญชีเงินฝากดอกเบี้ยสูง หรือกองทุนรวมตลาดเงิน

สำหรับเงินระยะกลาง (1 - 3 ปี): เพิ่มผลตอบแทนด้วย
พันธบัตรรัฐบาล หรือหุ้นกู้

สำหรับเงินระยะยาว (3 ปีขึ้นไป): ใช้ประโยชน์จากดอกเบี้ย
ทบต้นผ่านการลงทุนในกองทุนรวมดัชนี หรือหุ้น เริ่มต้นศึกษาเทคนิค
และจัดสรรเงินให้ตรงกับความเสี่ยงและเป้าหมายของคุณได้ที่ ตลาด
หลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (SET Investnow) ข้อมูลภาพรวมโดย AI
สำหรับเนื้อหาสาระที่ผู้เขียนรวบรวมนำมาฝากที่จะเป็น
แนวทางสร้างเงินให้ท่านได้งอกเงยอย่างงดงามองครวมของการสร้าง
เงินให้งอกเงยและงดงามนั้นก็คือสรรหา พัฒนา รักษาและใช้
ประโยชน์จากเงินที่มีทั้งนี้ก็เพื่อการได้กินคืออยู่ดีมีชีวิที่เป็นสุขได้อย่าง
ตลอดกาลนั่นเอง

ด้วยความปรารถนาดี
สมชาติ กิจยรรยง

สารบัญการสร้างเงินให้กองเงยและงดงาม

(The Flourishing Wealth)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 เงินนั้นสำคัญไฉน	1
บทที่ 2 คู่มือแนวทางการสร้างเงินกองเงยงดงาม	9
บทที่ 3 สร้างความศรัทธาสู่ความสำเร็จ	17
บทที่ 4 สาเหตุส่วนใหญ่ ที่ทำให้คนเก็บเงินยาก	
เก็บเงินไม่ค่อยอยู่	23
บทที่ 5 หลากหลายอาชีพที่อาจจะช่วยเสริมเพิ่มรายได้	30
บทที่ 6 สิ่งที่คุณที่มีเงินมากมักทำเสมอ	47
บทที่ 7 ถ้าผู้เงินล้านเราพร้อมจะเป็นแค่ไหน	50
บทที่ 8 รู้หลบเป็นปีกรู้หลีกเป็นหางเรื่องเงิน	64
บทที่ 9 ระวังกับดักที่จะสร้างเงินล้านก้อนแรก	71
บทที่ 10 เหตุที่จนเหตุผลที่บอกว่าทำอย่างไรให้รวย	77
บทที่ 11 แนวคิด การใช้ชีวิตไม่ยึดติด	
ถึงแม้เงินเดือนไม่ถึงหมื่น	84
บทที่ 12 เก็บเงินอย่างไรให้อยู่กับอุดมการณ์ไว้ได้ละ	89
บทที่ 13 สร้างความคิดคำพูดใหม่ให้เราสำเร็จร่ำรวย	105
บทที่ 14 สิ่งที่คุณควรทำก่อนอายุ 45 ปี มีเงินเหลือเก็บเหลือใช้	115
บทที่ 15 ระวังกับดักที่จะสร้างเงินล้านก้อนแรก	119

สารบัญการสร้างเงินให้กองเงและงดงม

(The Flourishing Wealth)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 16 ความรู้เรื่องเงินๆ ทองๆ ที่จะช่วยให้คุณมีเงินเก็บเพิ่มขึ้นได้	125
บทที่ 17 รู้จักคำว่าถังแตกกับยาแก้จน	128
บทที่ 18 รู้ไว้หัวใจในการเศรษฐกิจที่ยั่งยืน	134
บทที่ 19 แนวทางหลายอย่างเรื่องเงิน จะได้มีเงินเงินเก็บ	140
บทที่ 20 แนะนำวิธีเก็บเงินเมื่อยามจำเป็น	145
บทที่ 21 จะดำเนินชีวิตประจำวันอย่างไรให้เกิดประโยชน์สูงสุด	150
บทที่ 22 แนวทางวิธีการออมเงินง่ายๆก็รวยได้จากชีวิตประจำวัน	157
บทที่ 23 ขั้นตอนสู่การมีอิสรภาพทางการเงิน	166
บทที่ 24 ทำไมถึงจนบางคนก็รวย	169
บทที่ 25 เหตุผลจนจนและคนรวยกับพลิกชีวิตด้วยวิธีเปลี่ยนความคิด	177
บทที่ 26 บันไดสู่ชีวิตใหม่ที่มีค่าและเป็นสุข	189
บทที่ 27 หลุมพรางที่จะสร้างตัวหรือสร้างเงินล้านกันเถอะ	192
บทที่ 28 ถนนสู่มหาเศรษฐีของเรา	203
บทที่ 29 อย่าทำนิสัยที่คนจนชอบทำกัน	210

สารบัญการสร้างเงินให้กองเงและงดงาม

(The Flourishing Wealth)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 30 ทำอย่างไรจะไม่ท้อในขั้นตอนสู่ความสำเร็จ	213
บทที่ 31 แนวทางหลายอย่างเรื่องเงิน จะได้มีเงินเก็บ	223
บทที่ 32 หมั่นบอกตัวเองเสมอว่า“ไม่ได้ไม่มีไม่ได้”	228
บทที่ 33 วิธีที่ดีๆ การอุดหนุนรายจ่ายที่รวดเร็ว	
เงินเก็บเหลือน้อยลงหรือไม่เหลือเก็บ	233
บทที่ 34 -5ส.6ร.และ15ป.กับสิ่งที่ทุกท่านต้องการ	
6น-มาทำให้เงินเหลือเก็บ	238
บทที่ 35 คาถามหาเศรษฐีกับบัญญัติการค้าของจีน	250
บทที่ 36 วิธีสร้างความมั่นคงและมั่งคั่งแบบยั่งยืน	
คิดให้เหมือนกับคนรวย	259
บทที่ 37 เหตุผลเงินไม่เหลือกับขั้นตอนในการปลดหนี้	265
บทที่ 38 อาชีพทำเงิน มาแรงในยุคนี้กับทำไม่ธุรกิจ	
ถึงไปไม่ตลอดรอดฝั่ง	282
บทที่ 39 เข้มทิศสู่ความมั่งคั่ง	290
บทที่ 40 ทศนคติที่จะช่วยให้คุณร่ำรวยได้มากขึ้นตำราเก่าแก่	298
บทที่ 41 ข้อเสนอแนะสู่การมีเงินล้าน	301
บทที่ 42 นิสัยแห่งความจนอย่าทำกันนะ	306
บทที่ 43 แนวทางประหยัดในสำนักงาน	321

สารบัญการสร้างเงินให้กองเงและงดงม

(The Flourishing Wealth)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 44 หากเลิกสิ่งเหล่านี้แล้วจะไม่มีคำว่าจน	330
บทที่ 45 ข้อคิดจากสติฟ จ็อบส์กับเคล็ดลับรวย	337
บทที่ 46 แนวคิดที่จะเปลี่ยนชีวิตคุณไปตลอดกาล	345
บทที่ 47 ชี้นำะทางการเงินสำหรับคนรุ่นใหม่	353
บทที่ 48 วิธีออมเงินง่ายๆใช้เก่งยังงักเก็บเงินอยู่	367
บทที่ 49 ข้ออ้างในเหตุแห่งความจนเป็นอย่างไรล่ะ	370
บทที่ 50 วิธีเก็บเงินแบบง่ายๆ แต่ได้ผลจริง	380

บทที่ 1 เงินนั้นสำคัญไฉน

ความสำคัญของการมีรายได้หรือเงินใช้สม่ำเสมอ ไม่ขาดมือ

การมีรายได้หรือเงินใช้สม่ำเสมอไม่ขาดมือเป็นรากฐานสำคัญของ **Financial Well-being** หรือการมีความเป็นอยู่ที่ดีทางการเงิน ช่วยให้ท่านบริหารจัดการค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันได้อย่างราบรื่น ปลอดภัยลดความเครียด ลดความเสี่ยงในการก่อหนี้สินระยะสั้น และสร้างความมั่นคงในชีวิตระยะยาว หัวใจสำคัญของการมีกระแสเงินสดไหลเวียนสม่ำเสมอ สามารถแบ่งออกเป็น 4 มิติหลัก ดังนี้ครับ:

1. ลดความเสี่ยงในการก่อหนี้สิน

เมื่อมีเงินหมุนเวียนเข้าบัญชีอย่างสม่ำเสมอ คุณจะไม่ต้องพึ่งพาบัตรเครดิต บัตรกดเงินสด หรือแหล่งเงินกู้ในระบบเพื่อนำมาใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน การหลีกเลี่ยงภาระดอกเบี้ยที่สูงเกินความจำเป็นจะช่วยรักษาสภาพคล่องและป้องกันปัญหาทางการเงินสะสมในระยะยาว

2. ปลอดภัยลดความเครียดและยกระดับคุณภาพชีวิต

การมีเงินใช้จ่ายอย่างต่อเนื่องทำให้ท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ไม่ต้องคอยกังวลว่าเงินจะไม่พอใช้จ่ายในแต่ละเดือน สภาพจิตใจที่มั่นคงจากการไร้ความกังวลเรื่องหนี้สินหรือค่าใช้จ่าย จะส่งผลดีต่อประสิทธิภาพในการทำงานและการใช้ชีวิตประจำวัน

3. สร้างระบบการวางแผนทางการเงินที่มีประสิทธิภาพ

รายได้ที่แน่นอนช่วยให้คุณสามารถเห็นภาพรวมทางการเงินได้ชัดเจน สามารถจัดสรรสัดส่วนเงินเพื่อเป็นค่าใช้จ่าย แบ่งเก็บออม และลงทุนได้อย่างเป็นระบบ เช่น การตั้งตัดบัญชีอัตโนมัติเพื่อลงทุนหรือผ่อนชำระที่อยู่อาศัยได้อย่างต่อเนื่องโดยไม่ผัดผ่อนชำระ

4. มีรากฐานรองรับเหตุการณ์ฉุกเฉินและเป้าหมายในอนาคต

การมีเงินเข้าสม่ำเสมอช่วยให้คุณสามารถสร้าง **เงินสำรองฉุกเฉิน** (Emergency Fund) ได้อย่างมั่นคง ทำให้คุณรับมือกับวิกฤตการณ์ไม่คาดฝัน เช่น ปัญหาสุขภาพ หรือการตกงาน ได้อย่างปลอดภัย รวมถึงมีเงินทุนเพียงพอสำหรับเป้าหมายชีวิตระยะยาว เช่น การศึกษา หรือการเกษียณ ข้อมูลภาพรวมโดย AI

เหตุผลที่คนยุคนี้ควรมีรายได้หลายทาง

ทางเลือก = ทางรอด

วันนี้คุณมีรายได้กี่ทางครับ ที่จริงแล้วไม่มีใครกำหนดหรือครับ ว่าคนเราควรมีรายได้กี่ทางกันแน่ เพราะความต้องการในชีวิตแต่ละคนแตกต่างกัน

Cr:charintip netiboonyanon

หากวันนี้คุณเป็นคนที่ร่ำรวย มีเงินนอนอยู่ในบัญชีเป็นร้อยล้าน คุณจะมียาได้ทางเดียวก็ยังมี (แต่เชื่อมั๊ยครับ คนที่มีร้อยล้าน มีรายได้หลายทางแทบทั้งสิ้น) แต่หากวันนี้คุณยังเป็นคนทำงาน ไม่ว่ามนุษย์เงินเดือน หรือ ธุรกิจตัวเอง ผมแนะนำให้สร้างแหล่งรายได้ไว้อย่างน้อย 3 ทางครับ

1. รายได้ที่เป็นกระแสเงินสด รายได้นี้ถ้าจะเป็นแหล่งรายได้หลัก จากการทำงานหลักของคุณ ถือที่เป็นรายได้ที่ควรมีไหลเข้าบัญชีอย่างสม่ำเสมอ ไม่ว่าจะเป็นเงินเดือน ค่าคอม เงินจากธุรกิจต่างๆ

#ข้อดีคือเป็นรายได้ที่สม่ำเสมอ (ดูเหมือนมีความมั่นคง) หากได้เยอะก็ถือเป็นโชคที่ ที่คุณเสียเวลาในชีวิตให้กับการทำงานไปอย่างคุ้มค่า #ข้อเสียคือคุณต้องแลกด้วยเวลาชีวิต เอาเร็วแรงร่างกาย เข้าแลก ยิ่งหากคุณพยายามจะสร้างรายได้ที่มากขึ้นจากเงินส่วนนี้ คุณจะต้องยิ่งทุ่มเทมากขึ้นตามไป จนอาจจะไม่มีเวลามีสร้างรายได้ทางอื่น

2. รายได้จากงานอดิเรก ที่ผมขมกรรายได้จากงานอดิเรกมาเป็น 1 ใน 3 ข้อ เพราะที่จริงแล้ว เราพบว่าคนที่สามารถเปลี่ยนงานอดิเรก เป็นรายได้ได้นั้น จะทำงานนั้นได้อย่างยาวนาน มีความสุข มากกว่างานแรก และอาจจะประสบความสำเร็จได้อย่างรวดเร็วกว่า เพราะคุณทุ่มเท และมีความรู้จากสิ่งที่คุณชอบอย่างเต็มที่

บางครั้ง คุณอาจจะมีความรู้ในงานอดิเรกมากกว่าการทำงานหลักเสียอีก เราจะเห็นได้จากหลายคนสร้างรายได้เสริม จากความชอบส่วนตัวหลายประเภท

ข้อดีคือคุณจะมีPassionในการทำงานนี้ หากคุณสามารถแบ่งเวลามาให้งานอดิเรกที่ชอบ หาช่องทางในการสร้างรายได้เพิ่มจากสิ่งนี้ คุณจะมีความสุขจากการทำงานมากขึ้น และหากวันหนึ่งทำงานอดิเรก มีรายได้แข่งงานประจำ คุณจะมีทางเลือกในชีวิตเพิ่มขึ้น และเป็นทางเลือกที่มีความสุขครับ

ข้อเสียคือคนส่วนใหญ่สร้างไม่ได้ หรือมัวทุ่มเทกกับงานประเภทแรก จนมองข้ามงานอดิเรกไป ไม่คาดคิดว่าจะสามารถเปลี่ยนเป็นรายได้ช่องทาง รวมทั้งไม่มีเวลา บางคนไม่รู้ด้วยซ้ำว่างานอดิเรกของตนคืออะไร แล้วจะสร้างรายได้จากตรงไหน

3.รายได้จากการลงทุน เป็นรายได้แหล่งสำคัญมาก สำหรับผมคือขาดไม่ได้เลยด้วยซ้ำ บอกถึงตรงนี้หลายคนอาจจะคิดว่า ต้องรอรวยก่อน ต้องรอโอกาสๆ เกษียณก่อน บางคนไม่มีความรู้เรื่องการลงทุน เลยยิ่งมองข้ามไปว่าเป็นเรื่องไกลตัว

ผมบอกเลยครับว่า รายได้จากการลงทุน เป็นเรื่องมือทุนแรง ที่ทุกคนควรมีติดตัว และต้องมิให้เร็วที่สุด เพราะรายได้ประเภทนี้เป็นสิ่งเดียวที่จะช่วยให้คุณไม่ต้องเอาเวลา ไม่ต้องเอาเรี่ยวแรงที่มีออกไปทำงาน แต่ให้คุณส่งเงินที่ได้มาจาก2ข้อแรก ไปทำงานแทนคุณบ้าง

คุณรู้หรือไม่ครับ? หุ่นในตลาดหุ้น เขาซื้อขายกันต่ำกันที่ 100 หุ้น ซึ่งในวันนี้ มีหุ้นบริษัทฯ จ่ายเงินปันผล มีราคาหุ้นละ 20 บาท หมายความว่า คุณสามารถใช้เงินแค่ 2000 บาท คุณก็เริ่มลงทุนได้แล้ว ไม่ใช่เรื่องที่ต้องรอรวยใช้ไหมครับ?

ข้อดีคือมันเป็นเครื่องทุนแรงครับ คือการส่งเงินไปทำงาน ส่งเงินไปออกดอก ออกผล คุณจะใช้เงิน 2,000 บาทกับการซื้อปั้งของในห้าง หรือ จะใช้เงิน 2,000 ซื้อหุ้นของห้างนั้น ลองเลือกดูได้ครับ

ข้อเสียคือคนส่วนใหญ่มักเริ่มไม่ทัน เริ่มในวันที่สาย กว่าจะยอมเปิดใจหาความรู้ กว่าจะเริ่มลงทุน เงินก็โตไม่ทันใช้แล้วครับ

การลงทุนเหมือนการปลูกต้นไม้ครับ เงินที่คุณใส่ไป เหมือน น้ำที่รดลงดิน ให้ต้นไม้เติบโต ซึ่งต้องใช้เวลารับ ไม่มีทางที่คุณจะรด น้ำเป็นลิตรวันเดียว แล้วพุ่มนี้ได้กินผลเลย ดังนั้น อย่ารีรอในการ สร้างรายได้ทางนี้ครับ เริ่มให้ทันและ หาความรู้ให้เร็วครับ นี่คือ รายได้ขั้นต่ำ 3ทางที่ผมมองว่า คุณยุคนี้ควรมีให้ครบ เพื่อเป็นทางเลือก เป็นทางรอด มีหลายคนที่สามารถสร้างทั้ง3ทางไปพร้อมๆกันได้ และ บางคนก็สร้างทางที่4-5กันแล้ว

หัวใจหลักของเรื่องนี้ อยู่ที่ "การบริหารเวลา" ครับ และ การ เข้าใจว่า มีเงินหลายกระเป๋า ย่อมปลอดภัยกว่ามีกระเป๋าเดียวแน่นอน ครับ รายจ่ายยังมีรายได้...ทำไมรายได้ถึงมีทางเดียวละครับ

Cr.:mongkollu.com/post/ข้อมูลภาพรวมโดย AI

5 ข้อได้เปรียบของคน que เริ่มเร็วเรื่องการเงิน

1.การเงินเป็นเรื่องที่เรียนรู้เพียงครั้งเดียว แต่ใช้ได้ตลอดชีวิต

วิชาที่เรียนแล้วเราได้ใช้เนิ่นๆและสามารถนำไปใช้ได้ทั้งชีวิต เลขก็คือ เรื่องการบริหารเงินส่วนบุคคล ถ้าเราเริ่มเรียนและศึกษาเรื่องการเงินได้เร็ว เราจะไม่มีปัญหาเรื่องเงินอีกเลยไปทั้งชีวิต ทั้งกับคักหนี้ การลดหย่อนภาษีเริ่มศึกษาเรื่องการบริหารการเงินได้โดยครั้น แอดกา รันต์ได้เลยว่า ชีวิตการเงินของทุกคนจะดีขึ้นเนิ่นๆ

2.ยังเริ่มเร็ว ก็จะมีโอกาสรวยเร็วขึ้น

มาถึงในด้านการลงทุน ระยะเวลาเป็น 1 ใน 3 หลักของ ความสำเร็จในการลงทุนเลย โดยทั้ง 3 หลักมีดังนี้

- 1.เงินต้น
- 2.ระยะเวลา
- 3.ผลตอบแทน

ถ้าเราเริ่มลงทุนได้เร็ว สมมุติว่าเริ่มลงทุนตั้งแต่อายุ 25 ปีเลย จะทำให้เราได้ผลตอบแทนเพิ่มขึ้นและเพิ่มขึ้นไปเรื่อยๆจากพลังของ ดอกเบี้ยทบ เช่น แอดนำเงิน 1 แสนบาทที่เก็บมา ไปลงทุนใน สินทรัพย์ที่ให้ผลตอบแทน 10% ต่อปี เป็นระยะเวลา 10 ปี เงิน 1 แสน ของเราจะกลายเป็น 235,000 เลยทีเดียว แล้วลองคิดดูสิว่าถ้าเรานำเงิน ไปลงทุนเป็นเวลา 30 ปี เราจะมีเงินเท่าไร

3. ลองผิด ลองถูก และเสี่ยงได้มากกว่า

คนเราถ้าแก่ตัวลง จะทำอะไรก็ต้องคิดให้มาก จะนำเงินที่หา มาทั้งชีวิตไปลงทุนก็ไม่ได้ เพราะถ้าพลาดขาดทุนขึ้นมา ก็จะไม่มีความ ไรไว้สำหรับใช้หลังเกษียณ กลับกัน วัยรุ่นจบใหม่แบบแอดเนี่ย สามารถ เสี่ยงได้มากกว่า เพราะต่อให้เราลงทุนแล้วเจ๊งยับ ขาดทุนแบบหมดตัว แต่สิ่งที่เหลืออยู่ก็คือแรงของเรา แรงที่จะทำงานและเก็บเงินมาสู้ใหม่ อีกครั้ง ลุยไปให้เต็มที่ในช่วงที่ยังมีแรงอยู่ อาจจะลงทุนทำในสิ่งที่เรา ชอบ สิ่งที่เราคลั่งไคล้ ใฝ่ฝันไปให้สุด

4. มีภาระค่าใช้จ่ายที่น้อยกว่า

ช่วงที่เพิ่งเริ่มทำงานเป็นช่วงเวลาทองในการออมเงินของเรา เลย เพราะเป็นช่วงที่เรายังมีภาระค่าใช้จ่ายไม่เยอะมาก เต็มที่ก็มีค่าที่ พัก และส่งเงินให้ที่บ้าน พยายามบริหารเงินให้ดีและอย่าเพิ่งสร้างหนี้ บริโภคในช่วง 10 ปีแรกของการทำงาน สำคัญมากเพราะถ้าหากเรา สร้างหนี้ตั้งแต่เริ่มทำงานมันจะทำให้เราไม่มีเงินเก็บ

แต่ถ้าใครจำเป็นที่จะต้องมีหนี้จริงๆ อาจจะต้องซื้รถเพื่อขับ ไปทำงาน หรือซื้อบ้านเพื่อขยายครอบครัว ก็มีได้ แต่แอดอยากให้ ควบคุมหนี้ของเราไม่ให้เกิน 40% ของรายได้ เพื่อให้มีเหลือเก็บเหลือ ออมบ้าง

5. มีโอกาสที่เราจะเกษียณได้เร็ว และไปถึงอิสรภาพทางการเงินได้จริงๆ

การเงินได้จริงๆ

คงไม่มีใครอยากทำงานไปทั้งชีวิตใช่ไหมครับ แล้วจะเป็นอย่างไรถ้าเราสามารถเกษียณตัวเองได้ตั้งแต่อายุ 40 ปี มันเป็นไปได้นะครับ ถ้าเราปูพื้นฐานทางการเงินไว้ตั้งแต่เริ่มทำงาน หรือเริ่มตั้งแต่ออนเรียนเลยยิ่งดี ศึกษาเรื่องการเงินตั้งแต่วัยเรียนเลย

โดยเราจะคำนวณค่าใช้จ่ายหลังเกษียณได้จากค่าใช้จ่ายรายเดือนของเรา เช่น แอดอยากเกษียณตอนอายุ 40 ปี และจะใช้ชีวิตอยู่อีก 40 ปี และคาดว่าจะใช้เงินเดือนละ 20,000 บาทหลังเกษียณ เท่ากับว่า ผมจะต้องเก็บเงินให้ได้ 10 ล้านบาท เพื่อที่จะมีเงินใช้เดือนละ 20,000 บาทต่อเดือนหลังเกษียณ

นั่นหมายความว่าในช่วงอายุ 25- 40 ปี ผมจะต้องทำงานหาเงินให้ได้ 10 ล้านบาท ฟังดูเหมือนยากใช่ไหมครับ ใช่ครับมันยากมาก เพราะเฉลี่ยแล้วผมต้องลงทุนเดือนละประมาณ 25,000 บาทเลยทีเดียว แต่แอดก็อยากให้ทุกคนลองเริ่มดูก่อน เพราะถึงแม้ปลายทางอาจจะไม่ถึงเป้าที่เราวางไว้ แต่แอดมั่นใจว่าชีวิตหลังเกษียณของทุกคนจะมีความสุขหมดห่วงเรื่องการเงินอย่างแน่นอนครับ

Cr: lumpsum.in.th/knowledge/read/5-advantage-to-wealth

บทที่ 2 คู่มือแนวทางการสร้างเงินนอกงบประมาณ

การสร้างเงินให้งอกเงยและเติบโตอย่างมั่นคง เริ่มต้นจากการบริหารจัดการสภาพคล่องและการลงทุนอย่างมีวินัย โดยจัดสรรเงินเป็นสัดส่วน สร้างกองทุนสำรองฉุกเฉิน และใช้หลักการลงทุนแบบตัดจ่ายอัตโนมัติ (DCA) เพื่อกระจายความเสี่ยงและเอาชนะภาวะเงินเฟ้อ

แนวทางการสร้างความมั่งคั่ง

แนวทางการสร้างความมั่งคั่งแบ่งออกเป็น 4 ขั้นตอนสำคัญ ดังนี้ครับ:

1. จัดระเบียบการเงินและลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็น

ประเมินสถานะ: ใช้เครื่องมือคำนวณและวางแผนบน SET Investnow ของตลาดหลักทรัพย์ฯ เพื่อประเมินสุขภาพการเงิน

สูตรแบ่งเงิน: แบ่งรายได้ออกเป็นสัดส่วนชัดเจน เช่น สูตร 50/30/20 (ค่าใช้จ่ายจำเป็น / ไลฟ์สไตล์ / เงินออมและลงทุน)

2. สร้างเงินสำรองฉุกเฉิน

เตรียมเงินสดสำรองไว้ให้ครอบคลุมค่าใช้จ่ายประมาณ 3 - 6 เดือน เพื่อกรณีฉุกเฉินหรือขาดรายได้ โดยฝากไว้ในบัญชีออมทรัพย์พิเศษที่ให้ดอกเบี้ยสูง

3. ต่อเงินให้งอกเงยด้วยการลงทุน

กองทุนรวม: เหมาะสำหรับผู้เริ่มต้นและมีเงินทุนน้อย มีผู้จัดการกองทุนคอยดูแลให้

หุ้นและตราสารหนี้: สร้างโอกาสรับผลตอบแทนที่สูงขึ้นในระยะยาว

วางแผนลงทุน DCA: ใช้หลักการตัดเงินลงทุนอย่างสม่ำเสมอทุกเดือน (Dollar-Cost Averaging) เพื่อลดความผันผวน

4. พัฒนาทักษะเพื่อเพิ่มรายได้ทางที่สอง

หารายได้เสริม เช่น งานฟรีแลนซ์ ขายของออนไลน์ หรือการสร้างคอนเทนต์ เพื่อนำเงินส่วนเกินนี้มาต่อยอดลงทุน

สำหรับเคล็ดลับในการบริหารจัดการเงินอย่างฉลาด การปรับสมดุลพอร์ต และการจัดสรรเงินออมให้เติบโตอย่างถูกวิธี: ข้อมูลภาพรวมโดย AI

สร้างเงินนอกเงยงดงาม

การสร้างเงินในหักอกเงยและเติบโตอย่างดงาม เริ่มต้นจากการ “ออมก่อนใช้” ควบคุมไปกับการจัดสรรเงิน และนำเงินไปลงทุนในสินทรัพย์ที่เหมาะสมกับความเสี่ยงของคุณ เพื่อให้ผลตอบแทนทำงานแทนคุณ

4 ขั้นตอนสูตรลับจัดการเงินในหักอกเงย

ประเมินและจัดสรรเงิน: เริ่มต้นด้วยการจดบันทึกรายรับ-รายจ่าย เพื่อหาจุดร่วไหลและลดค่าใช้จ่ายฟุ่มเฟือย แบ่งเงินเป็นสัดส่วนชัดเจน เช่น สัดส่วน 50% สำหรับค่าใช้จ่ายจำเป็น, 30% สำหรับความสุขส่วนตัว, และ 20% สำหรับเก็บออม

สร้างกองทุนฉุกเฉิน: ถ้าวางเงินสดไว้ใช้จ่ายยามฉุกเฉินประมาณ 3-6 เท่าของค่าใช้จ่ายรายเดือน เพื่อป้องกันการนำเงินลงทุนออกมามากเกินไป

ให้เงินทำงาน (ลงทุน): เปลี่ยนเงินฝากดอกเบี้ยต่ำไปสู่อสังหาริมทรัพย์ที่ชนะเงินเฟ้อตามความเสี่ยงที่รับได้ เช่น

ตลาดอสังหาริมทรัพย์: เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการดูแนวโน้มและไม่ชอบความเสี่ยง (ฝากประจำผ่าน ธนาคารออมสิน)

กองทุนรวม: กระจายความเสี่ยงโดยผู้จัดการกองทุน มีให้เลือกตั้งแต่ระดับความเสี่ยงต่ำจนถึงสูง

หุ้นหรือทองคำ: สร้างโอกาสรับผลตอบแทนที่สูงขึ้นในระยะยาว

ใช้กลยุทธ์ DCA (Dollar Cost Averaging): เป็นการลงทุนด้วยเงินจำนวนเท่าๆ กันอย่างสม่ำเสมอทุกเดือน (เช่น หักบัญชีอัตโนมัติ) โดยไม่ต้องกังวลเรื่องจังหวะตลาด

แหล่งเรียนรู้และตัวช่วยวางแผนการลงทุน

หากคุณกำลังมองหาเครื่องมือหรือความรู้เพิ่มเติมเพื่อต่อยอดความมั่งคั่ง:

วางแผนเกษียณและภาษี: ศึกษาข้อมูลกองทุนรวม RMF/SSF และสิทธิประโยชน์ทางภาษีได้ที่ SET Investnow

จัดการกองทุนส่วนบุคคล: หากต้องการระบบจัดพอร์ตกระจายความเสี่ยงระดับโลก สามารถศึกษานโยบายและรูปแบบการลงทุนเพิ่มเติมได้ที่ Jitta Wealth ข้อมูลภาพรวมโดย AI

4 เทคนิค สร้างเงินออมให้กองเง่งง่าย ๆ ใครก็ทำได้ !!!

หากคุณเป็นคนหนึ่งที่คิดว่า..จะออมเงินได้อย่างไร เมื่อมีรายได้ไม่มาก และมีภาระที่ต้องใช้จ่าย เราอยากชวนคุณมาอ่านเทคนิคดี ๆ เหล่านี้ ที่จะช่วยสร้างเงินออมพร้อมบริหารเงินของคุณให้กองเง่ง ..เพียงแค่นี้คุณมี ‘ความตั้งใจ’ และทำตามอย่างมีวินัย !! “ใครอยากเป็นเศรษฐี? ...ฉันนะสิฉันนะสิ ใครอยากมีรถทัวร์?...ฉันนะสิฉันนะสิใครอยากเป็นเจ้าของบ้าน?...ฉันนะสิฉันนะสิใครอยากตัวหุ้มทอง?...ฉันนะสิฉันนะสิ” หนึ่งในมุขตลกหรือเพลงสั้นที่สร้างความตลกขบขันและความบันเทิงในวงสนทนาของใครหลายคน ซึ่งในความจริงนั้น การจะกลายเป็น “เศรษฐี” หรือหนึ่งในบริบทข้างต้น ก็ถือเป็นเรื่องที่ลำบากและยากเย็นสำหรับใครหลายคน เพื่อให้ตัวเองประสบความสำเร็จหรือถึงเป้าหมายที่ตนเองวางไว้อย่างใดอย่างหนึ่งซึ่งบางคนก็อาจจะถึงฝั่งฝันได้ แต่ก็ยังมีอีกมาก...ที่ไม่สามารถไปถึงได้เช่นกันด้วยอุปสรรคอย่างสถานะทางการเงิน ภาระค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ไปจนถึงหนี้สินอันไม่พึงประสงค์ที่เกิดจาก ‘ความตั้งใจ’ และ ‘ไม่ตั้งใจ’ ก็ตาม ที่อย่าว่าแต่ความเป็นไปได้ที่จะทำให้ตัวเองกลายเป็นเศรษฐี...การจับเงินก้อนสักหนึ่งก้อนก็ยังเป็นเรื่องที่ไม่ง่ายเลยด้วยซ้ำแต่ก็ไม่ใช่ว่าการที่เราจะอยู่เฉย ๆ หรือไม่มีภาระหนี้ จะสามารถทำให้เรามีเงินก้อนได้ง่าย ๆ ดังนั้นเราจะต้องมีวิธีการ เทคนิค หรือเคล็ดลับ ซึ่งก็เป็นสิ่งจำเป็นที่จะนำมาใช้เป็นแนวทางและการกำหนดเป้าหมายด้วยเช่นกัน

สูตร (ไม่) ลับการออม...สร้างเงินก้อนด้วย

‘4 เทคนิค’ แสนง่าย

วันนี้ เรามี ‘4 เทคนิค’ ดี ๆ ที่จะเป็นประโยชน์ให้กับผู้ที่กำลังสนใจหรือกำลังหาแนวทางในการสร้างเงินในหักอกเงยเป็นเงินก้อนในอนาคต ด้วยวิธีง่าย ๆ ที่ใครหลายคนอาจจะ ‘คาดไม่ถึง’ และเป็นวิธีที่สามารถเริ่มทำได้ด้วยตัวเองได้

เทคนิคแรก ‘ฝึกนิสัยการออมก่อนใช้’ เป็นสูตรง่าย ๆ ที่ทำให้คนธรรมดากลายเป็นเศรษฐีได้จริง หรือพูดอีกนัยหนึ่งก็คือ ทุกครั้งที่ มี “รายรับ” หรือ “รายได้” เข้ามา ให้เราหักเงินจำนวนหนึ่งออกมาเพื่อเป็น “เงินออม” ทันที โดยมีเงื่อนไขสำคัญว่าต้องเป็นเงินที่ไม่กระทบต่อค่าใช้จ่ายอื่น และเมื่อเป็นเงินออมแล้วจะต้องไม่เอามาใช้จ่ายเด็ดขาด ซึ่งต้องทำให้เป็นวินัยในแต่ละเดือนอย่างสม่ำเสมอเงินส่วนที่เหลือค่อยนำไปใช้จ่าย นี่จะเป็นการรับประกันตัวเองได้ว่า...คุณจะมี “เงินเก็บออม” ทุกเดือนแน่นอน

หลังจากที่เราได้หักเงินบางส่วนมาเป็นเงินออม

เทคนิคที่สอง ที่มีความสำคัญและเป็นอีกหนึ่งวิธีที่หลายคนอาจจะมองข้ามหรือละเลยไป คือ “การจดรายรับ-รายจ่าย” ซึ่งแนะนำให้ทำให้เป็นนิสัย เพื่อเช็คว่ามีรายจ่ายใดที่สามารถตัดหรือลดลงได้บ้าง ซึ่งก็จะเป็นอีกหนึ่งตัวช่วยให้เราสามารถบริหารจัดการเงินและการวางแผนการออมให้ประสบความสำเร็จได้เป็นอย่างดี

“อย่าลืมว่า... ‘รายจ่ายที่ลดลงได้’ เท่ากับเป็น ‘รายได้ที่เพิ่มขึ้น’ ของเราได้เช่นกัน เพราะในแต่ละเดือน ทุก ๆ คนก็จะมีการพักค่าใช้จ่ายทั้งที่ ‘จำเป็น’ และ ‘ไม่จำเป็น’ ซึ่งการจดบันทึกนั้นจะทำให้เรา ‘มองเห็นภาพได้ชัดเจน’ ของรายจ่ายแต่ละรายการ แน่แน่นอนว่า..รายจ่ายบางรายการที่จำเป็นก็อาจจะตัดทิ้งไม่ได้ เช่น ค่าผ่อนบ้าน หรือค่าน้ำค่าไฟ ค่าผ่อนรถยนต์, ค่าใช้จ่ายกินอยู่ในชีวิตประจำวัน เป็นต้น แต่ยังมีบางรายการที่ไม่จำเป็น เช่น การซื้อสินค้าฟุ่มเฟือยที่เกินความจำเป็น, การสังสรรค์นอกบ้าน เป็นต้น เมื่อเห็นภาพ..เราก็จะสามารถบริหารจัดการรายจ่ายของเราได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ไม่ปล่อยให้ค่าใช้จ่ายเกินตัวจนอาจทำให้การวางแผนการเงินล่มไม่เป็นท่าได้เช่นกัน”

เทคนิคที่สาม ‘การจัดสรรเงินออกเป็น 4 ส่วนให้เป็นนิสัย’ ต่อจากการ สร้างวินัยการออมและการจดรายรับ-รายจ่ายแล้ว ถือเป็นอีกหนึ่งเทคนิคที่เราควรรู้จัก คือการแบ่งรายได้ออกเป็น 4 ส่วน เพื่อตอบโจทย์เป้าหมายต่าง ๆ ในชีวิตได้อย่างครบถ้วน โดยส่วนแรกเป็น ‘เงินออม’ ซึ่งแนะนำให้เก็บไว้ประมาณ 1 ใน 4 ของเงินเดือน ส่วนที่ 2 เป็น ‘เงินใช้’ คือเงินที่เอาไว้ใช้จ่ายต่าง ๆ ตลอดจนเป็นเงินที่ไว้ให้รางวัลกับชีวิตของตัวเอง ส่วนที่ 3 เป็น ‘เงินให้’ เพื่อตอบแทนพ่อแม่ หรือแบ่งเงินทำบุญ เป็นส่วนที่เราให้คืนกับผู้มีพระคุณและสังคมนั่นเอง และส่วนสุดท้ายคือ ‘เงินสำรอง’ เป็นเงินที่กันเอาไว้เพื่อหยิบใช้ยามจำเป็น เพราะย่อมดีกว่าวิธีกั๊กหนี้สินเป็นแน่แท้

เทคนิคที่สุดท้ายคือ ‘การให้เงินช่วยทำงาน’ หรือการแบ่งเงินออมบางส่วนออกมาแล้วนำไปลงทุนเพิ่ม เพื่อให้เงินมีการงอกเงยขึ้นซึ่งแม้ว่าการเก็บออมเงินเป็นเรื่องที่ได้อยู่แล้ว แต่การเก็บเงินไว้ในธนาคารที่ได้รับผลตอบแทนย้อนหลังในช่วง 10 ปี ที่มีดอกเบี้ยเฉลี่ย **1.65% ต่อปี** (ที่มา: ธนาคารแห่งประเทศไทย) นั้น ก็อาจจะไม่ตอบโจทย์การสร้างความมั่งคั่งให้กับเราได้ เพราะด้วยผลตอบแทนระดับนี้กว่าเงินออมเราจะโตเป็น **2 เท่า** จะต้องใช้เวลาประมาณ **44 ปี** (ที่มา: กฎของเลข 72) ซึ่งนั่นอาจทำให้เงินออมของเราโตไม่ทันใช้

“การแบ่งเงินออมบางส่วนไปลงทุนเพิ่ม จะช่วยเพิ่มผลตอบแทนให้กับเงินออมของคุณได้เป็นอย่างดี ตัวอย่างเช่น หากเรามีเงินออมอยู่แล้ว และเราแบ่งเงินออมบางส่วนไปลงทุนใน ‘กองทุนรวมหุ้นไทย’ ทำให้ผลตอบแทนย้อนหลัง 10 ปี เฉลี่ยอยู่ที่ **5.14% ต่อปี** (ที่มา: บริษัท มอร์นิ่งสตาร์ รีเสิร์ช (ประเทศไทย) จำกัด) เงินออมในส่วนนี้ของเราจะโตเป็น 2 เท่า ได้ในระยะเวลาที่สั้นลงเหลือเพียง 14 ปี เท่านั้น เร็วกว่าเดิมถึง 3 เท่าเลยทีเดียว ดังนั้นการให้เงินออมได้ทำงานก็เป็นอีกหนึ่งวิธีที่จะช่วยตอบโจทย์การสร้างคามั่งคั่งของเราได้เป็นอย่างดีเลยทีเดียว ที่สำคัญการลงทุนในปัจจุบันก็เป็นเรื่องง่าย ด้วยเทคโนโลยีก็ไม่ได้ยุ่งยากอย่างที่คิด โดยสามารถทำธุรกรรมต่าง ๆ ได้ผ่านโทรศัพท์มือถือสมาร์ทโฟนเพียงเครื่องเดียว หรือที่เรียกว่า ลงทุนได้แค่ ‘ปลายนิ้วสัมผัส’ เท่านั้นเอง”

ทั้ง “4 เทคนิค” เป็นเพียงแนวทางเบื้องต้นสำหรับคนต้องการ
 จะออมเงินหรือต้องการวางแผนที่จะมีเงินก้อนในชีวิต ซึ่งใครที่
 นำไปใช้ก็อาจจะมีการปรับความ ‘เข้มงวด’ หรือ ‘ลดหย่อน’ เจือปนไป
 ขึ้นตอนบางอย่างได้ เพื่อไม่ให้เกิดความตึงเครียดจนเกินไปจนอาจ
 นำไปสู่การล้มเลิกไปในที่สุด แต่ด้วย “เคล็ด (ไม่) ลับ” ทั้ง ‘4 เทคนิค’
 นี้ ใคร ๆ ก็สามารถทำเงินออมให้กองเงยได้ง่าย ๆ เริ่มได้เลย...แม้ว่า
 วันนี้ เราอาจจะยังมีเงินออมที่ยังไม่มาก แต่เราก็สามารถเริ่มลงทุนได้...
 เริ่มต้นง่าย ๆ ด้วยตัวคุณเอง! โดย SET X ให้เงินทำงานผ่านกองทุน
 รวม-In Focus Cr.: [setinvestnow.com/th/knowledge/article/327-](https://setinvestnow.com/th/knowledge/article/327-adver9-mf-1b)
[adver9-mf-1b](https://setinvestnow.com/th/knowledge/article/327-adver9-mf-1b)

บทที่ 3 สร้างความศรัทธาสู่ความสำเร็จ

พลังแห่งความศรัทธานั้นเป็นหนึ่งในอารมณ์บวก หรือ อารมณ์ในทางก่อ ที่จะทำให้ท่านสามารถที่จะก่อสร้างตัวท่าน จากงานที่ท่านรัก งานที่ชอบ ที่ใฝ่ฝันและฝันใฝ่ ให้สำเร็จหรือสัมฤทธิ์ผลได้ บันไดขั้นแรกคือ เราจะต้องศรัทธาต่อตนเอง บันไดขั้นที่สองคือรัก และศรัทธาต่องานที่ท่านพึงกระทำ หรือที่ฝันใฝ่และใฝ่ฝัน

วิธีเสริมสร้างพลังศรัทธาสู่ความสำเร็จ

ขอแนะนำต่อไปนี้เป็นแนวทางและวิธีที่จะเสริมและสร้าง พลังศรัทธาสู่ความสำเร็จหรือความฝันไว้ขอจาระไนเป็นข้อ ๆ ดังนี้

1. กำหนดให้ตัวเราเองนั้นรู้ว่าเราต้องการอะไรในวิถีชีวิตที่จะ ลิดขีดด้วยตัวเราเอง และบอกกับตัวเองด้วยว่าจะให้อะไรเป็นสิ่งที่ตอบ แทนเมื่อทำได้ตามความต้องการแต่ละระดับแล้ว

2. ขอให้เปิดใจให้กว้างตลอดเวลาสำหรับคำแนะนำที่จะ เกิดขึ้นภายในจิตใจของเราเองด้วยการทำให้สงบนิ่งมีสมาธิและ มุ่งมั่น แต่เมื่อใดก็ตามเมื่อเรามี "สังหรณ์" ว่าควรจะเริ่มแผนของเรา หรือจะใช้แผนใหม่ ขอให้ลงมือกระทำโดยไม่ชักช้า

3. ขอให้แสดงออกถึงพลังแห่งความศรัทธาของตนเองโดยการเขียนจุดประสงค์ที่แน่นอนของเราเองให้ชัดเจน และใช้มันเป็น พื้นฐานสำหรับการรวมศูนย์จิตใจหรือเป้าหมายของเรา

4. จงจำไว้ว่าความตั้งใจ ความพยายามและความศรัทธาของ
คนเรานั้นจะถูกทดสอบได้หลายๆ ทาง เมื่อพบกับความพ่ายแพ้
ชั่วคราว ซึ่งท่านอาจจะพบหลายครั้งทีเดียว เพราะฉะนั้นขอให้เข้าใจ
ว่า เมื่อเราพ่ายแพ้แต่ละครั้งก็คือการกระตุ้นที่จะทำให้เราก้าวหน้าขึ้น
ทั้งกำลังใจและกำลังกาย ที่จะพลังที่จะทำให้เรามุ่งหน้าต่อไป
จนกว่าเราจะทำสำเร็จ

5. ขอให้เราตระหนักและยืนยันในเป้าหมายของเราโดยการ
ทบทวนในใจให้บ่อยๆ และเราควรที่จะจินตนาการว่าตัวเราได้บรรลุ
เป้าหมายดังกล่าวแล้วโดยการสร้างสิ่งที่จะเกิดทางในใจให้ได้เสียก่อน

6. จงแสวงหาหนทางคบค้าสมาคมกับผู้คนที่สนับสนุน
เป้าหมายของเราให้มากๆ เข้าไว้ เพื่อที่จะให้เขาได้มีโอกาสชักนำหรือ
นำพาเราหรือช่วยเราทางใดทางหนึ่ง

7. เลือกบุคคลที่ตนเองคิดว่าถึงพร้อมทางด้านต่างๆ เอาไว้
เพื่อจะช่วยให้เราได้รับบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้

8. อย่าปล่อยวันและเวลาที่มีอยู่ให้ผ่านไป โดยที่เราไม่ได้ทำ
อะไรเลยเพื่อเป็นการก้าวสู่เป้าหมายของเรา และอย่าใช้ชีวิตแบบลมๆ
แล้งๆ

9. พยายามสร้างสภาพแวดล้อมรอบตัวเราด้วย หนังสือ
รูปภาพ คำขวัญ สโลแกน ประโยคต่างๆ หรือสิ่งที่จะกระตุ้นในอันที่จะ
ช่วยเสริมสร้างความศรัทธาอันนำพาความสำเร็จมาสู่เรา

10. จงยืนยันหัดที่จะกระทำตามความมุ่งมั่นและศรัทธา สิ่ง
ต่างๆ ที่มีคุณค่าย่อมไม่อาจได้มาเปล่าๆ หากพบกับเหตุการณ์ที่

หลีกเลี่ยงไม่ได้หรือไม่น่าพอใจจึงถือว่าเป็นเรื่องธรรมดา ให้เรา
แสวงหาวิธีการโต้ตอบที่เหมาะสมกับมันให้ถือคติที่ว่า "รู้เท่าเอาไว้กัน
รู้ทันเอาไว้แก้" แค่นี้ก็มีชัยไปกว่าครึ่งแล้ว

รากฐานในการสร้างพลังแห่งความศรัทธา

ในตอนต้นที่ได้กล่าวถึงบันไดการเสริมสร้างพลังแห่งความ
ศรัทธาในตอนนี้อยู่เขียนจะขอกล่าวถึงที่มาที่จะเป็นรากฐานของศรัทธา
ที่ผู้ฝึกฝนแสวงหาความสำเร็จควรที่จะมี 9 ประการเพื่อความก้าวหน้า
คือ

1. ศรัทธาต่อตนเอง :- เช่นเดียวกับปुरुชนที่ประสบ
ความสำเร็จทั้งหลายต้องเชื่อมั่นและศรัทธาต่อตนเองก่อนว่า "เราทำ
ได้" "เป็นไปได้" ฯลฯ
2. สร้างให้ผู้อื่นศรัทธา :- มินิสัยก้าวให้ล้ำหน้าในการสร้าง
สัมพันธกันกับคนอื่นๆ เสมอ
3. มั่นคงในเป้าหมาย :- คือยืนยงในเป้าหมายอันแจ้งชัดของ
ตนเสมอๆ โดยเฉพาะตอนที่จิตใจสงบ
และเป็นสมาธิ
4. สถิตถึงความคิดในแง่ลบ :- ได้แก่ความคิดในแง่ลบ
ทั้งหลาย ไม่ว่าจะเป็นความกลัว ความอิจฉาริษยาความโลภ ความ
เกลียด ความงมงายต่างๆ ฯลฯ
5. เสริมสร้างความคิดริเริ่มสร้างสรรค์เสมอ :- โดยมี
เป้าหมายที่แจ่มชัดที่สนับสนุนด้วยความคิดริเริ่ม

หรือการกระทำของเรา

6. หากหรือสร้างแนวร่วมเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย :- หากพันธมิตรประสานพลังจิต กับคนสักคนหรือมากกว่า ที่จะเสริมสร้างความศรัทธาให้กับเราเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้

ไม่มีสิ่งใดยาก หากมีความตั้งใจ

ผู้ใด ไม่เคยฝัน ย่อมไม่เคยตก

ไม่มีฝันอันใด ที่เป็นไปได้

7. เข้าใจไหมในเรื่องผลประโยชน์และปัญหา :- อุปสรรคต่างๆ นั้นมีผลประโยชน์ที่อยู่ในระดับเดียวกันแอบแฝงมากับมันด้วย ความพ่ายแพ้ชั่วคราวไม่ใช่ความล้มเหลว

ชีวิตเหมือน เรือน้อยลอยลอยอยู่

ต้องต่อสู้ แรงลมผสมคลื่น

ต้องทนทาน หวานอมขมสู้คลื่น

ต้องทนฝัน ยึดสู้ไปทุกวัน

8. วิเคราะห์ความบกพร่องที่ผ่านมา :- ด้วยการมองย้อนรำลึกนึกไปในอดีตถึงความผิดพลาดต่างๆ อย่างระมัดระวัง และใช้อดีตเป็นบทเรียนและเป็นบันไดไต่ฟ้าเราไปสู่ความสำเร็จดังบทกลอนที่ว่า

อันสงครามแห่งชีวิตหากคิดสู้

ชัยชนะมิได้อยู่ที่แข่งขัน

จะเร็วช้า แข็งแรง แกร่งฉกรรจ์

หากผู้นั้นมั่นใจชัยย่อมมี