



ละดาในนอร์เวย์

3

เรื่องราวเรียบง่ายจากชีวิตในนอร์เวย์

Miss Oftedal

ชื่อหนังสือ : ละดาในนอร์เวย์ 3
ชื่อผู้แต่ง : Miss Oftedal
เดือนและปี ที่เผยแพร่ : สิงหาคม 2569

ISBN (e-book) : 978-616-637-105-5

ราคา 290 บาท

จัดทำโดย : รัตนภรณ์ อุตรา
68 หมู่ 17 บ้านเมืองทอง ตำบลปากคาด
อำเภอปากคาด จังหวัดบึงกาฬ 38190

สงวนสิทธิ์หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ(ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ.2558
ห้ามคัดลอกเนื้อหาภาพประกอบรวมทั้งดัดแปลงเป็นแผ่นบันทึกเสียง
ตลับวีดีทัศน์ หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบ และวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

คำนำ

หนังสือละดาในนอร์เวย์ 3 ถ่ายทอดเรื่องราวเรียบง่ายในชีวิตประจำวัน
ของละดา ผ่านการเดินทาง ทะเลสาบ ป่า คาเฟ่ ห้องสมุด และฤดูกาล
ที่ค่อย ๆ เปลี่ยนแปลงไป

เรื่องราวในแต่ละบทชวนให้เราหยุดมองสิ่งเล็ก ๆ รอบตัว
เพราะบางครั้ง ความสุขอาจซ่อนอยู่ในกาแฟหนึ่งถ้วย คำทักทายสั้น ๆ
แสงไฟจากหน้าต่าง หรือเช้าวันใหม่ที่แสนธรรมดา

หวังว่าหนังสือเล่มนี้จะมอบความอบอุ่น ความสงบ และรอยยิ้มให้
กับผู้อ่านนะคะ

ด้วยความปรารถนาดี

Miss Oftedal

สารบัญ

01	เช้าอันเจียบสงบ	6-9
02	สายฝนเหนือทะเลสาบ	10-14
03	เส้นทางสายใหม่	15-19
04	กาแฟเล็ก ๆ	20-25
05	ริมทะเล	26-30
06	ความสุขที่บ้าน	31-34
07	วันหนึ่งในห้องสมุด	35-38
08	ม้านั่งไต้ต้นไม้	39-42
09	เดินเล่นในป่า	43-46
10	เช้าที่ป้ายรถโดยสาร	47-50

สารบัญ

11	ลมแรกของฤดูใบไม้ร่วง	51-54
12	ร้านเล็กใกล้บ้าน	55-58
13	ซาอุนหนึ่งถ้วย	59-62
14	ระหว่างทางบนรถไฟ	63-66
15	หมอกยามเช้า	67-70
16	น้ำใจเล็ก ๆ	71-74
17	แสงอุ่นจากหน้าต่าง	75-78
18	หิมะแรก	79-83
19	วันอาทิตย์แสนสงบ	84-88
20	เช้าวันใหม่	89-93



เช้า อันเจียบสงบ

แสงแดดส่องผ่านหน้าต่างเข้ามาในห้องครัว
ฉันยืนอยู่ข้างโต๊ะ พร้อมประคองถ้วยกาแฟไว้ในมือ
ด้านนอก ต้นเบิร์ชค่อย ๆ ไหวเอนไปตามสายลม
นกตัวเล็กสองตัวกำลังกระโดดเล่นอยู่บนสนามหญ้า

ภายในบ้านเจียบสงบ
ฉันยกกาแฟขึ้นจิบ แล้วมองออกไปนอกหน้าต่าง
ช่วงเป็นเช้าที่สดใสและน่ารื่นรมย์

หลังอาหารเช้า

ฉันสวมเสื้อแจ็กเก็ตและเตรียมตัวออกไปเดินเล่นที่ทะเลสาบ

ทันทีที่ก้าวออกจากบ้าน ฉันสัมผัสได้ถึงอากาศสดชื่น

และกลิ่นของหญ้ากับผืนดิน

ฉันเดินไปตามเส้นทางเล็ก ๆ ผ่านป่า

แม้จะเคยเดินบนเส้นทางนี้มาหลายครั้งแล้ว

แต่ในแต่ละวัน เส้นทางสายเดิมก็ดูแตกต่างออกไปเล็กน้อยเสมอ

บางช่วงแสงแดดส่องลอดผ่านต้นไม้ลงมา

ส่วนบางช่วงยังคงปกคลุมด้วยร่มเงา

ฉันได้ยินเสียงนกร้องดังมาจากที่สูงเหนือศีรษะ

จู่ ๆ นั้น กระรอกตัวหนึ่งก็วิ่งตัดผ่านทางเดิน

ฉันหยุดเดิน

เจ้ากระรอกรีบปีนขึ้นไปบนต้นไม้

ก่อนจะหายลับเข้าไปท่ามกลางกิ่งไม้

ฉันยิ้ม แล้วเดินต่อไป



หลังจากเดินมาได้สักพัก

ฉันพบชายสูงวัยคนหนึ่งกำลังพาสุนัขตัวเล็กออกมาเดินเล่น

“สวัสดีตอนเช้าครับ” เขากล่าว

“สวัสดีตอนเช้าค่ะ” ฉันตอบ

สุนัขหยุดเดินและมองมาที่ฉัน พร้อมกระดิกหางเบา ๆ

“เป็นเช้าที่อากาศดีจริง ๆ นะครับ” ชายคนนั้นพูด

“ใช่ค่ะ วันนี้อากาศดีมากเลย” ฉันตอบ

จากนั้น เราก็เดินแยกกันไปคนละทาง

เป็นเพียงบทสนทนาสั้น ๆ

แต่กลับทำให้ฉันรู้สึกดี



เมื่อเดินมาถึงทะเลสาบ ผืนน้ำแทบจะสงบนิ่ง
ฉันมองเห็นเงาของภูเขาสะท้อนอยู่ในน้ำ
และมีเปิดหลายตัวว่ายอยู่ใกล้ริมฝั่ง

ฉันนั่งลงบนม้านั่ง
ไม่ได้หยิบโทรศัพท์ออกมา
เพียงแต่นั่งมองผืนน้ำตรงหน้า
สายลมพัดให้เกิดระลอกคลื่นเล็ก ๆ บนผิวน้ำ
และแสงแดดก็ส่องประกายระยิบระยับอยู่ระหว่างคลื่นเหล่านั้น
ฉันนั่งอยู่ตรงนั้นสักพัก

ที่บ้าน ถ้วยกาแฟยังคงวางอยู่บนโต๊ะ
ตอนนี้กาแฟคงเย็นหมดแล้ว
แต่ฉันไม่รู้สึกเสียดายเลย
ระหว่างเดินกลับบ้าน ฉันรู้สึกเบาสบายและสงบ
เข้าวันนั้นไม่ได้มีเหตุการณ์สำคัญอะไรเกิดขึ้น
ฉันเพียงดื่มกาแฟ ออกไปเดินเล่น และกล่าวสวัสดิ์ตอนเช้า
กับชายคนหนึ่งที่เขาสู้นขอออกมาเดิน

แต่ถึงอย่างนั้น วันของฉันก็เริ่มต้นขึ้นอย่างงดงาม
บางครั้ง วันที่ดีอาจเริ่มต้นจากสิ่งที่ยิบง่ายที่สุด



สายฝน เหนือทะเลสาบ

ฉันตื่นขึ้นเพราะเสียงฝน

หยุดฝนเม็ดเล็กกระพาบหน้าต่าง ภายในห้องมืดกว่าวันก่อน
และก้อนเมฆลอยต่ำอยู่เหนือยอดไม้

ฉันลุกจากเตียง แล้วเดินไปชงกาแฟ

ระหว่างรอกาแฟ ฉันยืนมองออกไปยังสวน

สนามหญ้าเปียกชุ่ม สายน้ำค่อย ๆ ไหลลงมาตามกระฉกหน้าต่าง

ผู้คนส่วนใหญ่มักชอบวันที่มีแสงแดด

ฉันเองก็ชอบแสงแดดเช่นกัน