

ละดา ในนอร์เวย์

เรื่องราวเรียบง่ายจากชีวิตในนอร์เวย์

เล่ม

2



Miss Oftedal

ชื่อหนังสือ : ละดาในนอร์เวย์ เล่ม 2

ชื่อผู้แต่ง : Miss Oftedal

เดือนและปี ที่เผยแพร่ : สิงหาคม 2569

ISBN (e-book) : 978-616-637-104-8

ราคา 290 บาท

จัดทำโดย : รัตนภรณ์ อุตรา

68 หมู่ 17 บ้านเมืองทอง ตำบลปากคาด

อำเภอปากคาด จังหวัดบึงกาฬ 38190

สงวนสิทธิ์หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ(ฉบับเพิ่มเติม)
พ.ศ.2558

ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแผ่น
บันทึกเสียง ตลับวีดิทัศน์

หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบ และวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

คำนำ

หนังสือ ละดาในนอร์เวย์ 2 ถ่ายทอดเรื่องราว
วันธรรมดาของละดา หญิงไทยที่ย้ายมาเริ่มต้นชีวิต
ใหม่ในประเทศนอร์เวย์ ผ่านการเดินเล่นริมฟยอร์ด
กาแฟหนึ่งถ้วย วันฝนตก กิจกรรมดูนก และเสียง
จากครอบครัวที่เมืองไทย
เรื่องราวเรียบง่ายเหล่านี้สะท้อนทั้งความคิดถึงบ้าน
การปรับตัวเข้ากับสังคมและวัฒนธรรมใหม่ ตลอดจน
การค้นพบว่า เราสามารถรักบ้านเกิดและผูกพันกับ
บ้านหลังใหม่ได้ในเวลาเดียวกัน
หวังว่าเรื่องราวของละดาจะมอบความอบอุ่น รอยยิ้ม
และกำลังใจ พร้อมชวนให้ผู้อ่านมองเห็นคุณค่าของ
ช่วงเวลาเล็ก ๆ ในชีวิตประจำวันนะคะ

ด้วยความปรารถนาดี

Miss Oftedal

ละดาในนอร์เวย์ เล่ม 2

ตอนที่ 1 เมื่อที่นี้กลายเป็นบ้าน	5-12
ตอนที่ 2 ความสงบริมฟยอร์ด	13-20
ตอนที่ 3 รสไทยในนอร์เวย์	21-27
ตอนที่ 4 คาเฟ่ริมทะเล	28-34
ตอนที่ 5 วันฝนตก	35-41
ตอนที่ 6 ดูกนาต ร่วมแรงเพื่อชุมชน	42-49
ตอนที่ 7 – คำท้าทายเล็ก ๆ	50-56
ตอนที่ 8 สายจากเมืองไทย	57-64
ตอนที่ 9 เส้นทางที่ผ่านมา	65-71
ตอนที่ 10 ช่วงเวลาเล็ก ๆ	72-82



เมื่อที่นี้กลายเป็นบ้าน

สวัสดี

ละดาเองค่ะ

วันนี้ฉันอยากเล่าถึงวันหนึ่งในฤดูร้อน วันที่ทำให้
ฉันรู้สึกว่ นอร์เวย์คือบ้านของฉันอีกแห่งหนึ่ง

ตอนที่ย้ายมาอยู่ประเทศนอร์เวย์ใหม่ ๆ ฉันมัก
คิดถึงเมืองไทยอยู่เสมอ

ฉันคิดถึงครอบครัว
คิดถึงอาหารไทย
คิดถึงอากาศอบอุ่น
และคิดถึงสิ่งต่าง ๆ ที่คุ้นเคย

แต่วันหนึ่งในฤดูร้อนปีนั้น..
ทำให้ฉันหยุดคิด
และมองชีวิตของตัวเองอีกครั้ง



เช้าวันนั้นเริ่มต้นอย่างเรียบง่ายสงบ
แสงแดดส่องผ่านหน้าต่างเข้ามาตั้งแต่เช้า ฉันตื่น
ขึ้นเพราะแสงสว่างที่ค่อย ๆ เติบโตขึ้นในห้อง
วันนี้คงเป็นวันในฤดูร้อนที่อบอุ่นและสดใสอีกวัน
หนึ่ง

เมื่อเดินเข้าไปในครัว ฉันได้กลิ่นหอมของกาแฟ
สามของฉันยืนอยู่ข้างเครื่องชงกาแฟ เขายิ้มให้
แล้ววางกาแฟหนึ่งถ้วยไว้บนโต๊ะ

“วันนี้อากาศน่าจะดีนะ” เขาพูด
ฉันยิ้มตอบ

เรื่องนั้นฉันมองเห็นได้จากแสงแดด
นอกหน้าต่างแล้ว



หลังอาหารเช้า ฉันตัดสินใจออกไปเดินเล่น
ฉันไม่ได้มีแผนจะทำอะไรเป็นพิเศษ
เพียงแค่อายากออกไปสัมผัสและดื่มด่ำกับ
บรรยากาศของวันนั้น

ฉันเดินไปตามทางเลียบบฟยอร์ด
ผืนน้ำสงบนิ่ง แสงแดดระยิบระยับอยู่บนผิวน้ำ
ผู้คนบางส่วนปั่นจักรยานผ่านไป ขณะที่บางคน
นั่งอยู่บนม้านั่งเพื่อรับแสงแดด
เด็ก ๆ วิ่งเล่นกันอยู่บนสนามหญ้า



ทุกสิ่งรอบตัวดูเรียบง่ายสงบและผ่อนคลาย
ฉันนั่งลงบนม้านั่งตัวหนึ่ง
แล้วทอดสายตามองออกไปยังผืนน้ำ
ฉันนั่งอยู่ตรงนั้นเป็นเวลานาน
และเริ่มนึกถึงเรื่องราวต่าง ๆ ในชีวิต

นึกถึงวันแรกที่เดินทางมาถึงนอร์เวย์
ฤดูหนาวครั้งแรก
และทุกสิ่งที่คุณต้องเรียนรู้
ทั้งภาษา
วัฒนธรรม
และการใช้ชีวิตแบบใหม่

หลายสิ่งไม่ใช่เรื่องง่ายสำหรับฉัน แต่ในขณะที่
เดียวกัน ก็มีเรื่องราวดี ๆ เกิดขึ้นมากมายเช่นกัน