

คู่มือสำหรับผู้ชายที่อยากเอาชนะใจผู้หญิงที่โตกว่า



ผู้หญิง ที่โตกว่า

ไม่ได้ยาก...คุณแค่ยังไม่เข้าใจเกม

ความคิดที่ใช้ | วิธีที่ถูกต้อง | ตัวตนที่เธอเลือก
เปลี่ยนคุณให้เป็นผู้ชายที่เธออยากมีไว้ข้างกาย



เข้าใจเธอ ก่อนจะได้เธอ

เกมที่ผู้ชายส่วนใหญ่แพ้
ตั้งแต่ยังไม่เริ่ม

Mindchai

ผู้จัดทำ : ศักดิ์สุตา ฉันทเตยานนท์

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

ห้ามทำซ้ำ คัดลอก ดัดแปลง เผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต

สารบัญ

บทนำ คุณไม่ได้แพ้เพราะอายุน้อยกว่า	7
--	---

PART 1 เข้าใจเกมที่คุณกำลังเล่น

บทที่ 1 ผู้หญิงที่โตกว่า "ไม่ได้ต้องการผู้ชายเก่ง" แต่ต้องการอะไร?	12
บทที่ 2 ทำไมผู้ชายส่วนใหญ่ "แพ้ตั้งแต่ยังไม่เริ่ม"	18
บทที่ 3 Mindset ที่ทำให้คุณดูเด็กทันที.....	24

PART 2 สร้างตัวตนที่เธอสนใจ

บทที่ 4 ความนิ่ง = เซนส์ (ที่ผู้ชายส่วนใหญ่ไม่มี).....	31
บทที่ 5 วิธีคุยให้ดูโต โดยไม่ต้องเสแสร้ง.....	37
บทที่ 6 การมี "ชีวิตของตัวเอง" สำคัญกว่าการจีบ	43

PART 3 เกมการสื่อสาร

บทที่ 7 คุยยังไงไม่ให้โดนมองเป็นน้อง	50
บทที่ 8 Flirt ยังไงให้ดูแพง ไม่ดูพยายาม	57
บทที่ 9 Timing: เมื่อไหร่ควรรุก เมื่อไหร่ควรถอย	63

PART 4 สิ่งที่เรา "ไม่พูด" แต่คิด

บทที่ 10 Red Flags ที่เรามองเห็นทันที	70
บทที่ 11 ทำไมเธอไม่เลือกคุณ ทั้งที่คุณคิดว่าดีแล้ว	76
บทที่ 12 ความมั่นคง vs ความน่าเบื่อ	82

PART 5 ปิดเกมอย่างมีระดับ

บทที่ 13 เปลี่ยนจาก "คนคุย" เป็น "คนพิเศษ"	90
บทที่ 14 ความสัมพันธ์แบบที่เธออยากรักษา.....	96
บทที่ 15 ถ้าคุณยังไม่พร้อม...อย่าเริ่ม	102

บทส่งท้าย_สุดท้ายแล้ว...เกมนี้ไม่ได้มีผู้ชนะ	109
--	-----

ภาคผนวก

คุณพร้อมคบผู้หญิงที่โตกว่าหรือยัง?	114
20 สถานการณ์ที่ผู้ชายมักเจอ เมื่อคุยกับผู้หญิงที่โตกว่า	118
ประโยคที่ควรพูด และประโยคที่ควรเลี่ยง	127
Myth vs Reality ความเชื่อผิด ๆ เกี่ยวกับการคบผู้หญิงที่โตกว่า	137

บทนำ

คุณไม่ได้แพ้เพราะอายุน้อยกว่า

คุณเคยไหม

พอรู้ว่าผู้หญิงที่กำลังจะคุยด้วยอายุมากกว่า ความมั่นใจที่เคยมีก็หายไปทันที

ข้อความที่เคยพิมพ์ไม่ถึงสิบวินาที กลับใช้เวลาคิดเป็นสิบนาที

คำพูดที่เคยเป็นธรรมชาติ กลายเป็นคำพูดที่ผ่านการแก้แล้วแก้อีก

คุณเริ่มคิดว่า...

เธอคงเลือกเยอะ

เธอคงไม่สนใจผู้ชายเด็กกว่า

เธอคงเคยเจอผู้ชายที่ดีกว่าเรามาแล้ว

ยิ่งคิดมากเท่าไร คุณก็ยิ่งพยายามมากขึ้นเท่านั้น

และแปลกเหลือเกิน...

ยิ่งพยายาม ก็ยิ่งเหมือนทุกอย่างไม่เป็นธรรมชาติ

บางคนพยายามทำตัวให้ดูเป็นผู้ใหญ่

บางคนพยายามโชว์ความสำเร็จ

บางคนพยายามพูดให้ดูฉลาด

สุดท้าย คนที่อีกฝ่ายได้รู้จัก กลับไม่ใช่ตัวคุณ

แต่เป็นคนที่กำลังพยายามอย่างหนัก ไม่ให้ตัวเองดู "เด็ก"

คุณอาจคิดว่า ปัญหาอยู่ที่อายุ

แต่ถ้าลองสังเกตให้ดี จะพบเรื่องแปลกอย่างหนึ่ง

ผู้ชายบางคนอายุน้อยกว่าหลายปี กลับสร้างความสัมพันธ์กับผู้หญิงที่โตกว่าได้อย่างเป็นธรรมชาติ

ในขณะที่บางคนอายุไล่เลี่ยกัน หรืออายุมากกว่าด้วยซ้ำ กลับถูกมองว่า "ยังไม่ใช่"

อะไรคือความแตกต่าง

ถ้าไม่ใช่อายุ

คำตอบคือ...

พวกเขากำลังเล่น "คนละเกม"

หลายคนเข้าไปในความสัมพันธ์ด้วยความคิดว่า ต้องทำให้อีกฝ่ายเลือกตัวเอง

แต่บางคนเข้าไปเพื่อทำความรู้จัก

หลายคนพยายามพูดให้ถูกทุกประโยค

แต่บางคนแค่เป็นตัวเองในเวอร์ชันที่เติบโตแล้ว

หลายคนรีบพิสูจน์ว่าตัวเองดีพอ

แต่บางคนไม่ต้องพิสูจน์อะไร เพราะวิธีใช้ชีวิตของเขาพูดแทนทุกอย่าง

นั่นคือเหตุผลที่คนสองคนทำสิ่งคล้ายกัน แต่กลับได้ผลลัพธ์ต่างกัน

ไม่ใช่เพราะโชค

แต่เพราะเข้าใจเกมไม่เหมือนกัน

หลายคนหยิบหนังสือเล่มนี้ขึ้นมา เพราะอยากรู้ว่า

ผู้หญิงที่โตกว่าคิดอะไร

ทำไมบางคนเข้าหาเท่าไรก็ไม่เปิดใจ

และทำอะไร ถึงจะมีโอกาสสร้างความสัมพันธ์กับเธอมากขึ้น

คุณจะได้คำตอบทั้งหมดนั้น

แต่ระหว่างทาง คุณอาจค้นพบว่า สิ่งที่คุณอยู่ไม่ใช่อายุ ไม่ใช่ฐานะ
และไม่ใช่โชค

หากเป็นการที่คุณกำลังมองความสัมพันธ์ครั้งนี้ด้วยกติกาที่ผิด

เมื่อเข้าใจเกม คุณจะเริ่มรู้ว่า ควรคุยเมื่อไร ควรรักเมื่อไร ควรถอยเมื่อไร
และที่สำคัญ ควรเป็นผู้ชายแบบไหน ที่ผู้หญิงที่ผ่านโลกมาแล้วอยากเปิด
โอกาสให้เข้ามาในชีวิต

เพราะสุดท้ายแล้ว...

ผู้หญิงที่โตกว่าไม่ได้ยาก

คุณแค่ยังไม่เข้าใจเกมที่เธอกำลังเล่นอยู่

PART 1

เข้าใจเกมที่คุณกำลังเล่น

บทที่ 1

ผู้หญิงที่โตกว่า "ไม่ได้ต้องการผู้ชายเก่ง" แต่ต้องการอะไร?

ถ้าคุณถามผู้ชายสิบคนว่า

"ผู้หญิงที่โตกว่าชอบผู้ชายแบบไหน"

คำตอบที่ได้มักคล้ายกัน

ต้องมีเงิน

ต้องประสบความสำเร็จ

ต้องดูเป็นผู้ใหญ่

ต้องมีหน้าที่การงานดี

และถ้าอายุน้อยกว่า ก็ต้องมีอะไรบางอย่างที่โดดเด่นกว่าคนอื่น

ฟังดูสมเหตุสมผล

แต่คำถามคือ...

ถ้ามันจริงทั้งหมด ทำไมผู้ชายหลายคนที่มีครบทุกข้อ ถึงยังถูกปฏิเสธ

ในขณะเดียวกัน ผู้ชายบางคนที่ไม่ได้รวยที่สุด ไม่ได้หล่อที่สุด และไม่ได้
พุดเก่งที่สุด กลับได้รับโอกาสให้เข้าไปอยู่ในชีวิตของเธอ

ความแตกต่างนั้นอยู่ตรงไหน

ปัญหา คือ ผู้ชายจำนวนมากกำลังเล่นเกมผิดตั้งแต่เริ่ม

พวกเขาคิดว่า เกมนี้คือการแข่งขัน

ใครดูดีกว่า

ใครหาเงินเก่งกว่า

ใครสร้างความประทับใจได้มากกว่า

จึงพยายามทำทุกอย่างเพื่อให้ตัวเอง "เหนือกว่า"

แต่สำหรับผู้หญิงหลายคนที่ผ่านมาประสบการณ์ชีวิตมาพอสมควร เกม
กลับเปลี่ยนไปแล้ว

มันไม่ใช่เกมของการเปรียบเทียบ

แต่มันคือเกมของการคัดกรอง

เธอไม่ได้ถามว่า

"ผู้ชายคนนี้เก่งแค่ไหน"

เธอกำลังถามว่า

"ผู้ชายคนนี้ จะทำให้ชีวิตเราดีขึ้น หรือซับซ้อนกว่าเดิม"

สองคำถามนี้ ดูคล้ายกัน

แต่ให้คำตอบคนละแบบ

ลองนึกภาพผู้ชายสองคน

คนแรก ประสบความสำเร็จ มีหน้าที่การงานดี พุดเก่ง และสร้างความ
ประทับใจได้แทบทุกครั้งที่เจอ

แต่เวลามีปัญหา เขาใช้อารมณ์มากกว่าเหตุผล

ผิดนัดเดียวกับประชิด

ไม่พอใจก็หายไป

ต้องการคำยืนยันอยู่เสมอว่าอีกฝ่ายยังรักเขา

อีกคนอาจไม่ได้โดดเด่นตั้งแต่แรก

แต่เขารักษาคำพูด รับผิดชอบชีวิตตัวเอง และคุยกันได้แม้ในวันที่เห็น
ต่าง

อยู่ด้วยแล้วไม่ต้องเดาอารมณ์

ไม่ต้องระวังคำพูดทุกประโยค

ถ้าคุณมองแค่วันแรก คนแรกอาจดูน่าสนใจกว่า

แต่ถ้ามองอีกห้าปีข้างหน้า

คำตอบอาจเปลี่ยนไป

นี่คือสิ่งที่หลายคนมองข้าม

เมื่ออายุมากขึ้น คนเรามักมีเรื่องที่ต้องรับผิดชอบมากขึ้น

งาน

ครอบครัว

สุขภาพ

อนาคต

จึงไม่แปลกที่หลายคนจะเริ่มให้คุณค่ากับ "ความสบายใจ" มากกว่า "ความตื่นเต้น"

ไม่ได้หมายความว่าเธอไม่ชอบผู้ชายที่มีความฝัน

หรือไม่ชอบคนที่ทะเลาะทะเลาะ

แต่เธอรู้ว่า ความสัมพันธ์ที่ดี ไม่ได้สร้างจากช่วงเวลาที่ดีที่สุด

มันถูกพิสูจน์ในวันที่ชีวิตไม่เป็นอย่างที่หวัง

คนที่ยังรักษาคำพูดได้ในวันแย่ ๆ

มักน่าเชื่อถือกว่าคนที่ทำทุกอย่างได้ดีเฉพาะวันที่ทุกอย่างราบรื่น

วุฒิภาวะ ไม่ได้ทำให้คนเราต้องการความรักน้อยลง

แต่มันทำให้เราเลือกมากขึ้น ว่าจะใช้ชีวิตกับใคร

ผู้ชายหลายคนพยายามเพิ่มคุณค่าของตัวเอง ด้วยการพยายามทำให้อีกฝ่ายประทับใจ

แต่คนที่น่าประทับใจจริง ๆ

มักไม่ได้พยายามสร้างภาพ

เขาแค่ใช้ชีวิตอย่างรับผิดชอบ