

มงคลแห่งชีวิต

สืมงคล

คู่มือใช้สืให้ชีวิตเป็นมงคล



มงคลกาล

ชุดมงคลแห่งชีวิต: สีมงคล

เขียน: มงคลกาล

ISBN (e-book) 978-616-312-625-2

พิมพ์ครั้งที่ 1 สิงหาคม 2569

ราคา 79 บาท

ภาพและข้อเขียนในหนังสือเล่มนี้ สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ
(ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558

© Lemon Book. All rights reserved.

บรรณาธิการบริหาร กิยา เนาวประทีป

ออกแบบรูปเล่ม Lemon Book

LEMON 

จัดทำโดย

สำนักพิมพ์เลมอน ในเครือบริษัท แอปป์ บานานา จำกัด

เลขที่ 45 ซอยจรัญสนิทวงศ์ 40 ถนนจรัญสนิทวงศ์

แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์ 0-2433-7755 โทรสาร 0-2433-7703

จัดจำหน่ายในรูปแบบสิ่งพิมพ์อิเล็กทรอนิกส์โดย

บริษัท เกรทมีเดีย เอเจนซี จำกัด

เลขที่ 85 ซอยบรมราชชนนี 75 แขวงบางระมาด

เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์ : 0-2433-7755 โทรสาร : 0-2433-7703

คำนำ

คุณเคยไหม...วันที่ใส่เสื้อบางสี แล้วรู้สึกมั่นใจขึ้นแบบไม่รู้ตัว
หรือบางวัน แค่เปลี่ยนสีเสื้อ เปลี่ยนโทนของห้อง อารมณ์ทั้งวันก็ดู
เหมือนจะเปลี่ยนไปด้วย หลายคนเรียกสิ่งนี้ว่า “สีมงคล”

บางคนเชื่ออย่างจริงจัง

บางคนมองว่าเป็นแค่ความสบายใจ

แต่ไม่ว่าคุณจะอยู่ฝั่งไหน...มีสิ่งหนึ่งที่ปฏิเสธไม่ได้คือ “สี” มี
ผลกับชีวิตเรามากกว่าที่คิด สีไม่ได้เป็นแค่สิ่งที่มองเห็น แต่เป็นสิ่งที่
“รู้สึกได้”

สีมีผลต่ออารมณ์

มีผลต่อความมั่นใจ

มีผลต่อการตัดสินใจของเรา

และในหลายครั้ง...ก็มีผลต่อการตัดสินใจของ “คนอื่นที่มอง
เรา” ด้วยเช่นกัน

โลกของธุรกิจใช้สีเพื่อกระตุ้นให้คนซื้อ

โลกของกีฬาใช้สีเพื่อสร้างพลังและความฮึกเหิม

แม้แต่ในชีวิตประจำวัน เราก็ใช้สีโดยไม่รู้ตัว...ทุกวัน แล้วถ้าเรา “ใช้สีอย่างตั้งใจ” ละ? ชีวิตจะเปลี่ยนไปได้แค่ไหน

หนังสือเล่มนี้ ไม่ได้เขียนขึ้นเพื่อบอกว่า “สีไหนดีที่สุด” หรือ “ห้ามใช้สีอะไรเด็ดขาด” แต่เขียนขึ้นเพื่อให้คุณเข้าใจว่า สีคือ “เครื่องมือ” ที่สามารถช่วยเสริมพลังชีวิตได้

คุณจะได้เรียนรู้ตั้งแต่สีประจำวันเกิด สีที่ช่วยเรื่องเงิน งาน ความรัก ไปจนถึงการใช้สีในบ้าน และในธุรกิจ แต่ในขณะเดียวกัน หนังสือเล่มนี้ก็อยากชวนคุณ “คิดลึกกว่าเรื่องสี” เพราะในความเป็นจริงแล้ว สีอาจช่วยเพิ่มโอกาส แต่ไม่ได้เป็นตัวกำหนดชีวิต เราอาจใส่สีมงคลได้ทุกวัน แต่ถ้าไม่ลงมือทำอะไรเลย ชีวิตก็อาจไม่เปลี่ยน

ในทางกลับกัน คนที่ลงมือทำอย่างจริงจัง แม้จะไม่ได้ใช้ “สีที่ดีที่สุด” เขาก็ยังสามารถสร้างชีวิตที่ดีได้

ดังนั้น วิธีใช้สีที่ดีที่สุด อาจไม่ใช่การ “เชื่อทุกอย่าง” แต่คือการ “เข้าใจ แล้วเลือกใช้ให้เหมาะกับชีวิตของตัวเอง”

หนังสือเล่มนี้ จึงไม่ใช่แค่คู่มือเรื่องสี แต่เป็นคู่มือเล็กๆ ที่อยาก
ช่วยให้คุณเข้าใจทั้ง “โลกภายนอก” และ “โลกภายใน” ไปพร้อมกัน
คุณสามารถใช้สี...เพื่อเสริมชีวิตได้

แต่สุดท้ายแล้ว ชีวิตจะไปทางไหน ไม่ได้ขึ้นอยู่กับสีที่คุณใส่
แต่อยู่ที่ “การตัดสินใจของคุณ” ในทุกๆ วัน

ขอให้หนังสือเล่มนี้ เป็นหนึ่งในเครื่องมือเล็กๆ ที่ช่วยให้ชีวิต
ของคุณ “เป็นมงคล” มากขึ้น ในแบบที่เป็นตัวคุณเอง

สารบัญ

บทนำ:	คุณเคยไหม...ใส่สีนี้แล้วรู้สึกมั่นใจขึ้นแบบแปลกๆ	7
บทที่ 1:	สีมีผลกับชีวิตจริงหรือแค่ความเชื่อ?	12
บทที่ 2:	สีมงคลคืออะไร มาจากไหน?	17
บทที่ 3:	สีประจำวันเกิด ไช้ยังงใให้ไ้ผล	23
บทที่ 4:	ใช้ “สี” เสริมเรื่องเงิน งาน ความสำเร็จ	31
บทที่ 5:	สีมงคลด้านความรัก	38
บทที่ 6:	สีในบ้าน = พลังชีวิตที่คุณไม่เคยรู้	46
บทที่ 7:	สีในโลกธุรกิจ (คนรวยใช้ยังงใ)	52
บทที่ 8:	ความผิดพลาดที่คนใช้สีมงคลทำ	62
บทที่ 9:	วิธีใช้สีแบบ “คนเข้าใจชีวิต”	69
บทที่ 10:	พลังที่แท้จริง...ไม่ได้อยู่ที่สี	175
บทส่งท้าย:	คุณไม่ต้องใช้สีที่ดีที่สุด...ก็มีชีวิตที่ดีได้	82

บทนำ:

คุณเคยไหม...ใส่สีนี้แล้วรู้สึกมั่นใจขึ้นแบบแปลกๆ

คุณเคยสังเกตตัวเองไหมว่า บางวันเราแค่หยิบเสื้อคนละสีมาใส่ แต่ความรู้สึกทั้งวันกลับไม่เหมือนเดิม วันหนึ่งคุณใส่สีดำ รู้สึกนิ่ง สุขุม ภูมิใจ อีกวันใส่สีสดใส กลับรู้สึกสดชื่น มีพลัง กล้าคุยกับคนมากขึ้น

มันเหมือนเป็นเรื่องเล็กๆ แต่ถ้ามองสังเกตดีๆ คุณจะเริ่มเห็นว่า “สี” ไม่ได้เปลี่ยนแค่ภาพลักษณ์ แต่มันเปลี่ยน “ความรู้สึกข้างใน” ของคุณด้วย และนั่นคือจุดเริ่มต้นของเรื่องทั้งหมดในหนังสือเล่มนี้

เราอาจเคยคิดว่า สีเป็นแค่เรื่องของความสวยงาม หรือเป็นเพียงรสนิยมส่วนตัว แต่ในความเป็นจริงแล้ว สีมีผลกับอารมณ์ของมนุษย์โดยตรง โดยที่เราแทบไม่รู้ตัว

สีโทนเย็นทำให้เรารู้สึกสงบ

สีโทนร้อนกระตุ้นความตื่นตัว

สีเข้มสร้างความน่าเชื่อถือ

สีสว่างสร้างความเป็นมิตร

นี่ไม่ใช่เรื่องความเชื่อ แต่มันคือสิ่งที่ถูกใช้จริงในโลกทุกวัน ลองนึกถึงร้านอาหารที่คุณเคยเข้า หลายร้านเลือกใช้สีแดง ส้ม หรือ เหลือง เพราะสีเหล่านี้กระตุ้นความอยากอาหาร

ลองนึกถึงธนาคารหรือองค์กรใหญ่ ที่มักใช้สีน้ำเงิน เพราะมัน สื่อถึงความมั่นคงและความน่าเชื่อถือ

แม้แต่ในสนามกีฬา ทีมที่ใช้สีเข้ม ดุจัน ก็มักสร้างความรู้สึก “แข็งแกร่ง” ตั้งแต่ยังไม่เริ่มแข่ง

ทั้งหมดนี้คือการใช้ “สี” เพื่อสื่อสารกับจิตใจของคน โดยไม่ต้องใช้คำพูดเลยแม้แต่คำเดียว และที่น่าสนใจที่สุดคือ คุณเองก็ใช้สีนี้อยู่ทุกวัน โดยที่อาจไม่เคยรู้ตัว

คุณเลือกสีเสื้อจากความรู้สึก

เลือกสีห้องจากความชอบ

เลือกสีของใช้จากสิ่งที่ “ดูแล้วใช่”

แต่คำถามคือ สิ่งที่คุณเลือกนั้น มันกำลัง “ช่วย” ชีวิตคุณอยู่ หรือมันเป็นแค่การเลือกแบบอัตโนมัติเท่านั้น

คนส่วนใหญ่ใช้วิธีแบบ “ไม่รู้ตัว” และนั่นทำให้พวกเขาพลาดโอกาสบางอย่างไปอย่างน่าเสียดาย

พลาดโอกาสในการสร้างความประทับใจแรก

พลาดโอกาสในการเพิ่มความมั่นใจให้ตัวเอง

พลาดโอกาสในการส่งสัญญาณบางอย่างให้โลกเห็น

ทั้งที่จริงแล้ว เราไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนตัวเองทั้งหมด แค่ “เปลี่ยนวิธีเลือกสี” ชีวิตบางอย่างก็อาจเริ่มเปลี่ยนไปแล้ว

ลองนึกภาพแบบนี้ ถ้าคุณมีวันสำคัญ เช่น การพรีเซนต์งาน การสอบ การเจรจา แล้วคุณเลือกสีที่ช่วยเสริมความมั่นใจให้ตัวเอง

หรือในวันที่คุณอยากพัก อยากให้ใจสงบลง แล้วคุณอยู่ในพื้นที่ที่เต็มไปด้วยสีที่ทำให้คุณผ่อนคลาย

สิ่งเล็กๆ แบบนี้ อาจไม่ได้เปลี่ยนชีวิตคุณทันที แต่จะค่อยๆ เปลี่ยน “คุณในแต่ละวัน” และเมื่อวันดีๆ สะสมมากขึ้น ชีวิตโดยรวมก็จะค่อยๆ เปลี่ยนไปเช่นกัน นี่แหละคือพลังของ “สี”

แต่หนังสือเล่มนี้ ไม่ได้ต้องการให้คุณเชื่อว่า แค่ใช้สีมงคลแล้วทุกอย่างจะดีขึ้นทันที เพราะความจริงที่สำคัญที่สุดคือ สีเป็นเพียง “ตัวช่วย” ไม่ใช่ “ตัวกำหนดชีวิต”