



คู่มือสำหรับชาวพุทธยุคใหม่

คู่มือ ศาสนพิธีและบทสวดมนต์ สำหรับชาวพุทธยุคใหม่

A Practical Guide to Buddhist Rituals
and Chanting for Modern Buddhists



เข้าใจพิธีกรรม
อย่างถูกต้อง



เข้าใจบทสวดมนต์
พร้อมความหมาย



เข้าใจธรรมะ
พัฒนาจิตใจ



เพื่อสร้างชีวิต
ที่สงบและมีคามหมาย

มหาเปี้ยก

นักธรรมเอก, เปรียญธรรม ๓



คู่มือคำสนธิ์และบทสวดมนต์
สำหรับชาวพุทธยุคใหม่

มหาเปยก: อภินันท์ สิริรัตนจิตต์
นักธรรมเอก,เปรียญธรรม ๓

รายการบรรณานุกรม

มหาเปี้ยก: อภินันท์ สิริรัตนจิตต์. (2569).

คู่มือคำสนธิ์และบทสวดมนต์สำหรับชาวพุทธ
ยุคใหม่'. สงขลา: AP Book and
Infopreneur.

พิมพ์ครั้งที่ 1: กรกฎาคม พ.ศ. 2569

จำนวน 306 หน้า

ราคา 199 บาท

คู่มือศาสนพิธีและบทสวดมนต์
สำหรับชาวพุทธยุคใหม่

หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับ

- พุทธศาสนิกชนทั่วไป
- นักเรียน นักศึกษา
- ครูผู้สอนพระพุทธศาสนา
- พระสงฆ์และสามเณร
- ผู้เตรียมตัวบวช
- ผู้ประกอบพิธี
- ผู้สนใจศึกษาพระพุทธศาสนา

คำนำ

พระพุทธศาสนาเป็นรากฐานสำคัญของวิถีชีวิต
วัฒนธรรม และจิตวิญญาณของคนไทยมาอย่าง
ยาวนาน ตั้งแต่เกิด เติบโต การศึกษา การทำงาน
การสร้างครอบครัว ไปจนถึงวาระสุดท้ายของชีวิต
ล้วนมีศาสนาพิธีและหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาเป็น
ส่วนหนึ่งของการดำเนินชีวิต ทั้งในฐานะเครื่องยึด
เหนี่ยวจิตใจ แนวทางในการประพฤติปฏิบัติ และมรดก
ทางวัฒนธรรมที่สืบทอดจากรุ่นสู่รุ่น

อย่างไรก็ตาม เมื่อสังคมเปลี่ยนแปลงอย่าง
รวดเร็ว วิถีชีวิตของผู้คนเต็มไปด้วยภารกิจและ
ความเร่งรีบ หลายคนอาจเคยเข้าร่วมพิธีกรรมทาง
ศาสนา แต่ไม่เข้าใจความหมายของพิธีนั้นอย่างแท้จริง
หรือเคยสวดมนต์ตามบทสวดต่าง ๆ โดยไม่ทราบว่า
บทสวดนั้นมีที่มา มีความหมาย และมีคุณค่าอย่างไร
ต่อการพัฒนาจิตใจ

ในขณะที่เดียวกัน คนรุ่นใหม่จำนวนไม่น้อยมีความตั้งใจที่จะศึกษาพระพุทธศาสนา แต่ยังไม่ทราบว่าจะเริ่มต้นจากจุดใด เพราะข้อมูลที่มีอยู่กระจุกกระจาย บางเล่มเน้นเฉพาะบทสวด บางเล่มเน้นพิธีกรรม บางเล่มใช้ภาษาวิชาการที่เข้าใจได้ยาก หรือบางครั้งก็มีข้อมูลที่คลาดเคลื่อนจากหลักพระธรรมวินัย

หนังสือ ‘คู่มือคำสวดพิธีและบทสวดมนต์สำหรับชาวพุทธยุคใหม่’ จึงจัดทำขึ้นด้วยความตั้งใจที่จะเป็นหนังสือคู่มือที่อ่านง่าย ใช้งานได้จริง และเหมาะสำหรับพุทธศาสนิกชนทุกเพศทุกวัย ไม่ว่าจะเป็นผู้ที่เริ่มศึกษาพระพุทธศาสนา นักเรียน นักศึกษา บุคลากรในหน่วยงานต่าง ๆ หรือผู้ที่ต้องการมีหนังสืออ้างอิงสำหรับใช้ในชีวิตประจำวัน หนังสือเล่มนี้รวบรวมทั้งความรู้เกี่ยวกับคำสวดที่สำคัญ บทสวดมนต์ที่ควรสวดในโอกาสต่าง ๆ และคำอธิบายที่

เชื่อมโยงกับหลักธรรม เพื่อให้ผู้อ่านสามารถเข้าใจทั้ง
'รูปแบบของพิธี' และ 'สาระของธรรม' ไปพร้อมกัน

ผู้เขียนมีความเชื่อว่า การสวดมนต์มิใช่เพียง
การท่องจำถ้อยคำภาษาบาลี หากแต่เป็นการฝึกจิตให้
มีสติ ระลึกรังคนพระรัตนตรัย และน้อมนำหลักธรรม
มาปรับใช้ในการดำเนินชีวิต เมื่อเข้าใจความหมายของ
บทสวดแล้ว การสวดมนต์จะไม่ใช่เพียงกิจวัตร หากจะ
กลายเป็นช่วงเวลาแห่งการทบทวนตนเอง เต็มพลังใจ
และสร้าง ความสงบภายในอย่างแท้จริง
เช่นเดียวกับศาสนพิธีต่าง ๆ ที่มีใช้เพียงประเพณี
หากแต่เป็นโอกาสในการสร้างกุศล ความกตัญญู
ความสามัคคี และการดำรงชีวิตด้วยปัญญา

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะ
เป็นทั้งคู่มือประจำบ้าน หนังสือสำหรับใช้ในวัด
โรงเรียน และหน่วยงานต่าง ๆ ตลอดจนเป็นสื่อกลาง
ที่ช่วยให้คนรุ่นใหม่เข้าถึงพระพุทธศาสนาได้ง่ายขึ้น

เข้าใจพิธีกรรมมากขึ้น และเห็นคุณค่าของการสวดมนต์ในฐานะการพัฒนาจิตใจ มิใช่เพียงการรักษาประเพณี

ท้ายที่สุด ผู้เขียนขอน้อมระลึกถึงพระคุณของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระธรรม และพระสงฆ์ ผู้เป็นรัตนอันประเสริฐ ตลอดจนบูรพาจารย์และครูอาจารย์ทุกท่านที่ได้สืบทอดองค์ความรู้ทางพระพุทธศาสนา มาจนถึงปัจจุบัน หากหนังสือเล่มนี้มีคุณประโยชน์ประการใด ผู้เขียนขอน้อมถวายเป็นพุทธบูชา ธรรมบูชา และสังฆบูชา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะเป็นส่วนเล็ก ๆ ในการสืบทอดพระพุทธศาสนาให้ดำรงอยู่คู่สังคมไทยสืบไป

มหาเปี่ยม

ภิกษุณี สิริรัตนจิตต์

นักธรรมเอก,เปรียญธรรม ๓

ความนำ

พระพุทธรูปที่ประดิษฐานอยู่ทุกวัดของชาวไทยมา
อย่างยาวนาน ไม่ว่าจะเป็นการเกิด การเติบโต การ
สร้างครอบครัว การประกอบอาชีพ การดำเนินชีวิต
หรือแม้กระทั่งการจากลา ศาสนพิธีและบทสวดมนต์
ล้วนเข้ามามีบทบาทในการสร้างความหมาย ความ
สงบ และความมั่นคงทางจิตใจแก่พุทธศาสนิกชน

อย่างไรก็ตาม ในโลกยุคใหม่ที่เต็มไปด้วย
ความเปลี่ยนแปลง ความเร่งรีบ และความซับซ้อน
ของชีวิต หลายคนอาจรู้สึกว่าการปฏิบัติเป็นเพียงกิจ
วัตร เป็นเรื่องของผู้นั่งสมาธิ หรือเป็นเพียงขั้นตอนตาม
ประเพณีที่ปฏิบัติต่อกันมาโดยไม่เข้าใจความหมายที่
แท้จริง ขณะที่บทสวดมนต์บางบทถูกจดจำในฐานะ
ถ้อยคำศักดิ์สิทธิ์ แต่ไม่ได้เชื่อมโยงกับการดำเนินชีวิต
และการพัฒนาจิตใจอย่างแท้จริง

หนังสือ "คู่มือศาสนพิธีและบทสวดมนต์
สำหรับชาวพุทธยุคใหม่" จัดทำขึ้นจากแนวคิด
สำคัญว่า พระพุทธศาสนาไม่ควรเป็นเพียงพิธีกรรมที่
ปฏิบัติตามกันมา แต่ควรเป็น "วิถีชีวิต" ที่ช่วยให้
มนุษย์เข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น และสามารถดำเนินชีวิต
อย่างมีสติ มีคุณธรรม และมีความสุข

ผู้เขียนจึงตั้งใจนำเสนอเนื้อหาในรูปแบบที่
เข้าใจง่าย สามารถนำไปใช้ได้จริง โดยไม่ได้มุ่งเน้น
ความเป็นตำราวิชาการ แต่เป็นคู่มือสำหรับ
พุทธศาสนิกชนทั่วไป ครอบครัว คนรุ่นใหม่ และผู้ที่
ต้องการเรียนรู้พระพุทธศาสนาอย่างใกล้ชิด

เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ประกอบด้วยความรู้
พื้นฐานเกี่ยวกับศาสนพิธี ความหมายและขั้นตอนของ
พิธีกรรมสำคัญในชีวิตชาวพุทธ เช่น การทำบุญบ้าน
การขึ้นบ้านใหม่ การทำบุญวันเกิด การถวายสังฆทาน
การทอดผ้าป่า การทอดกฐิน งานมงคล และงานศพ

ตลอดจนรวบรวมบทสวดมนต์สำคัญที่นิยมใช้ใน
ชีวิตประจำวัน พร้อมคำอธิบายความหมายและคติ
ธรรม เพื่อให้ผู้อ่านไม่ได้เพียงสวดตามเสียง แต่
สามารถเข้าใจหลักธรรมที่แฝงอยู่ในบทสวดนั้น

นอกจากนี้ หนังสือยังนำเสนอแนวทางการแผ่
เมตตา การทักเตือนกุศล มารยาทชาวพุทธ วันสำคัญ
ทางพระพุทธศาสนา และแนวทางนำธรรมะไป
ประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อให้พระพุทธศาสนา
เป็นพลังในการสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจท่ามกลาง
สังคมที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว

ผู้เขียนเชื่อว่า การสวดมนต์ที่มีคุณค่า ไม่ใช่
เพียงการเปล่งเสียงตามบทบาลี แต่คือการทำให้อจิตใจ
สงบ เกิดสติ เกิดปัญญา และนำหลักธรรมไปใช้ในการ
ดำเนินชีวิต เช่นเดียวกับศาสนพิธีที่มีคุณค่า มิใช่เพราะ
ความยิ่งใหญ่หรือความสมบูรณ์ของรูปแบบภายนอก

แต่เพราะเป็นโอกาสให้มนุษย์ได้ฝึกความกตัญญู ความ
เสียสละ ความเมตตา และการอยู่ร่วมกันอย่างเกื้อกูล
ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะ
เป็นส่วนหนึ่งในการช่วยให้ผู้อ่านเข้าใจพระพุทธศาสนา
ในมิติที่ใกล้ตัวมากขึ้น สามารถนำบทสวด คำสอนพิธี
และหลักธรรมไปใช้เป็นแนวทางในการสร้างความสงบ
ความสุข และความดีงามให้แก่ตนเอง ครอบครัว และ
สังคม

ขอขอบพระคุณทุกท่านที่มีส่วนสนับสนุนให้
หนังสือเล่มนี้เกิดขึ้น และขออ้อมถวายเป็นพุทธบูชา
เพื่อสืบสานคุณค่าของพระพุทธศาสนาให้ดำรงอยู่และ
เป็นประโยชน์แก่ผู้คนในยุคปัจจุบันและอนาคตสืบไป

สารบัญ

คำนำ	๑
บทนำ	7
บทที่ 1	13
ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา	13
ความหมายของคำสนธิ์	15
ความสำคัญของคำสนธิ์ในพระพุทธศาสนา	16
พระรัตนตรัย: ที่พึ่งสูงสุดของชาวพุทธ	17
การรักษาศีลและการสร้างบุญ	20
หลักการสวดมนต์ที่ถูกต้อง	21
อานิสงส์ของการสวดมนต์	23
บทที่ 2	28
คำสนธิ์ที่ชาวพุทธควรรู้	28
ทำบุญบ้าน	29

ทำบุญขึ้นบ้านใหม่	31
ทำบุญวันเกิด	33
ทำบุญอายุ	35
การถวายสังฆทาน	36
การถวายผ้าป่า	37
การทอดกฐิน	38
การเวียนเทียน	40
การตักบาตร	41
การลอยอังคาร	42
งานศพ	43
งานมงคล	44
บทที่ 3	48
บทสวดมนต์ที่ควรสวดเพื่อเสริมมงคล	48
แนวทางการสวดมนต์ให้เกิดเสริมมงคล	50
บทบูชาพระรัตนตรัย	51

ไตรสรณคมน์	52
สมาทานศีล 5	53
อติปิโส	54
สวากขาโต	55
สุปฏิปันโน	55
ชินบัญชร	56
เมตตสูตร	57
กรณียเมตตสูตร	58
ธัมมจักกปวัตตนสูตร	58
พาหุง	59
มहाการณโก	60
อภยปริตร	61
โมรปริตร	61
ธัคคสูตร	62
อาฏานาฏิยสูตร	63

บทที่ 4	68
บทสวดแผ่เมตตาและการอุทิศส่วนกุศล	68
แผ่เมตตาให้ตนเอง	69
บทแผ่เมตตาตนเอง	70
แผ่เมตตาแก่สรรพสัตว์	72
บทแผ่เมตตาสรรพสัตว์	73
การอุทิศส่วนกุศล	76
การกรวดน้ำ	78
คำกรวดน้ำ	79
บทที่ 5	86
คำสอนที่ชั้ในโอกาสต่าง ๆ	86
งานมงคลสมรส	87
งานขึ้นบ้านใหม่	90
งานศพ	92
งานบวช	94

การทำบุญบริษัท	96
การเปิดกิจการ	98
การเปิดสำนักงาน	100
หลักธรรมสำหรับผู้บริหาร	101
 บทที่ 6	 106
วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา	106
วันวิสาขบูชา	108
วันมาฆบูชา	111
วันอาสาฬหบูชา	114
วันเข้าพรรษา	116
วันออกพรรษา	118
 บทที่ 7	 126
มารยาทชาวพุทธ	126
การเข้าวัด	127

การแต่งกาย	129
การถวายของแด่พระสงฆ์	131
การสนทนากับพระสงฆ์	132
การประเคนของ	134
การกราบ	135
การนั่ง	136
การเดิน	137

บทที่ ๘	142
การนำธรรมะไปใช้ในชีวิตประจำวัน	142
การเจริญสติ	144
การให้อภัย	145
การทำบุญ	147
การรักษาศีล	149
การทำสมาธิ	151
การเจริญเมตตา	153

การดำเนินชีวิตตามหลักพุทธธรรม 154

- อธิปไตย 4
- พรหมวิหาร 4
- สังคหวัตถุ 4
- มรณาสธรรม 4
- สัมมาอาชีวะ

ธรรมะกับชีวิตในยุคดิจิทัล 156

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก 161

รวมบทสวดมนต์สำคัญสำหรับชาวพุทธ

ก.1 บทบูชาพระรัตนตรัย

ก.2 ไตรสรณคัมภีร์

ก.3 สัมมาทานศีล 5

ก.4 อิติปิโส

ก.5 สวากขาโต

ก.6 สุปภิพนิน

ก.7 พาหง

ก.8 มหาการณโก

ก.9 ชัยปริตร

ก.10 เมตตสูตร

ก.11 กรณียเมตตสูตร

ก.12 อภยปริตร

ก.13 ไมรปริตร

ก.14 ธชัคคสูตร

ก.15 อาฏานาฏิยสูตร

ก.16 บทแผ่เมตตา

ก.17 บทอภิสวณกคฺล

ก.18 บทกรวดน้ำ

ภาคผนวก ข

172

คู่มือบทกล่าวและคำถวายในศาสนาพุทธ

ข.1 คำบูชาพระรัตนตรัย

ข.2 คำอาราธนาศีล

ข.3 คำอาราธนาธรรม

ข.4 คำอาราธนาพระปริตร

ข.5 คำถวายภัตตาหาร

ข.6 คำถวายสังฆทาน

ข.7 คำถวายผ้าป่า

ข.8 คำถวายกฐิน

ข.9 คำถวายผ้าอาบนํ้าฝน

ข.10 คำถวายเทียนพรรษา

ข.11 คำถวายดอกไม้ ฐูป เทียน

ข.12 คำอทิส่วนกศีล

ข.13 คำกรวดน้ำ

ข.14 คำขอขมาปิตามารดา

ข.15 คำอธิบายฐานหลังทำบุญ

ภาคผนวก ค

188

คู่มือการจัดศาสนพิธีแบบย่อสำหรับชาวพุทธยุคใหม่

ค.1 การทำบุญบ้าน

ค.2 การทำบุญขึ้นบ้านใหม่

ค.3 การทำบุญวันเกิด

ค.4 การทำบุญอายุ

ค.5 การถวายสังฆทาน

ค.6 การทอดผ้าป่า

ค.7 การทอดกฐิน

ค.8 งานแต่งงานแบบพุทธ

ค.9 งานศพ

ค.10 การทำบุญบริษัท

ค.11 การเปิดกิจการ

ค.12 Checklist การจัดศาสนพิธี

ภาคผนวก ง

206

ปฏิทินวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา

ง.1 วันมาฆบูชา

ง.2 วันวิสาขบูชา

ง.3 วันอาสาฬหบูชา

ง.4 วันเข้าพรรษา

ง.5 วันออกพรรษา

ง.6 วันพระ (วันธรรมสวนะ)

แนวทางปฏิบัติในวันสำคัญ

บทสวดที่เหมาะสมในแต่ละโอกาส

กิจกรรมสร้างบุญและพัฒนาจิตใจ

บทสรุปท้ายเล่ม

225

บรรณานุกรม

236

เกี่ยวกับผู้เขียน

245

ศาสนพิธีเป็นส่วนหนึ่งของพระพุทธศาสนาที่
 ทำหน้าที่เป็นเครื่องมือในการแสดงออกถึงความเคารพ
 ความศรัทธา และความระลึกถึงคุณของพระรัตนตรัย
 แต่หากมองอย่างลึกซึ้ง ศาสนพิธีมิได้มีความหมาย
 เพียงการทำตามรูปแบบหรือขั้นตอนเท่านั้น

เกริ่นนำ

การเรียนรู้คำสอนพิธีและบทสวดมนต์ ในวิถีพุทธยุคใหม่

พระพุทธศาสนากบวัดชีวิตของมนุษย์ในยุค
เปลี่ยนผ่าน

พระพุทธศาสนาเป็นมากกว่าศาสนาแห่ง
พิธีกรรม แต่เป็นแนวทางการดำเนินชีวิตที่มุ่งพัฒนา
มนุษย์ทั้งด้านพฤติกรรม จิตใจ และปัญญา
พระพุทธเจ้าทรงสอนให้มนุษย์รู้จักเข้าใจความจริง
ของชีวิต รู้จักเหตุและผลของสิ่งต่าง ๆ และสามารถ
ฝึกฝนตนเองให้พ้นจากความทุกข์ด้วยการดำเนินชีวิต
อย่างมีสติและปัญญา

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา พระพุทธศาสนาได้
หลอมรวมเข้ากับวัฒนธรรมและวิถีชีวิตของสังคมไทย
อย่างลึกซึ้ง คำสอนพิธีต่าง ๆ เช่น การทำบุญ การ

ถวายทาน การสวดมนต์ การเวียนเทียน การบวช และ
พิธีกรรมเกี่ยวกับการเกิด แก่ เจ็บ ตาย ล้วนสะท้อนให้
เห็นถึงความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์ ครอบครัวยุคใหม่
และหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา

อย่างไรก็ตาม เมื่อสังคมเข้าสู่ยุคดิจิทัล
รูปแบบการดำเนินชีวิตของผู้คนเปลี่ยนแปลงไปอย่าง
มาก คนรุ่นใหม่มีวิถีชีวิตที่แตกต่างจากอดีต มีข้อจำกัด
ด้านเวลา และต้องเผชิญกับความเครียด ความกดดัน
และความไม่แน่นอนในหลายด้าน ทำให้หลายคนเริ่ม
มองหาวิธีสร้างความสมดุลทางจิตใจ

ในบริบทดังกล่าว พระพุทธศาสนายังคงมี
คุณค่าอย่างยิ่ง เพราะหลักธรรมต่าง ๆ เช่น สติ
เมตตา การให้อภัย ความไม่ประมาท และการรู้จัก
ตนเอง สามารถนำมาปรับใช้เพื่อช่วยให้นุชนยุคใหม่
ใช้ชีวิตอย่างมั่นคงท่ามกลางความเปลี่ยนแปลง

คำสนธิ์ : สะพานเชื่อมระหว่างศรัทธากับ
การปฏิบัติ

คำสนธิ์เป็นส่วนหนึ่งของพระพุทธรูปที่
ทำหน้าที่เป็นเครื่องมือในการแสดงออกถึงความเคารพ
ความศรัทธา และความระลึกถึงคุณของพระรัตนตรัย
แต่หากมองอย่างลึกซึ้ง คำสนธิ์มิได้มีความหมาย
เพียงการทำตามรูปแบบหรือขั้นตอนเท่านั้น

แก่นแท้ของคำสนธิ์คือการฝึกจิตใจของ
มนุษย์ให้เกิดคุณธรรม

การทำบุญบ้าน สอนให้เราเห็นคุณค่าของ
ครอบครัวและสถานที่อยู่อาศัย

การถวายทาน สอนเรื่องการเสียสละและการ
แบ่งปัน

การทำบุญอายุ สอนเรื่องความกตัญญูและการ
เห็นคุณค่าของชีวิต

งานศพ สอนเรื่องความไม่เที่ยงและการเตรียม
ใจต่อความเปลี่ยนแปลง

ดังนั้น คำสอนที่จริงไม่ใช่สิ่งล้าสมัย แต่เป็น
กระบวนการทางวัฒนธรรมที่ช่วยหล่อหลอมจิตใจและ
สร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้คน

บทสวดมนต์: การฝึกจิตผ่านเสียงและความหมาย

การสวดมนต์เป็นกิจกรรมที่อยู่คู่กับวิถีพุทธมา
อย่างยาวนาน ในอดีตการสวดมนต์มีบทบาทสำคัญใน
การรักษาและสืบทอดพระธรรมคำสอน แต่ในปัจจุบัน
การสวดมนต์ยังได้รับความนิยมในฐานะกิจกรรมที่ช่วย
สร้างความสงบ ลดความฟุ้งซ่าน และฝึกสมาธิ

อย่างไรก็ตาม การสวดมนต์ที่สมบูรณ์ไม่ได้
หมายถึงการจดจำบทสวดได้มากที่สุด แต่คือการเข้าใจ
ความหมายและนำข้อคิดจากบทสวดมาปรับใช้ เช่น
บทอธิษฐาน ช่วยให้ระลึกถึงพระคุณของพระพุทธเจ้า

บทเมตตสูตร ช่วยฝึกจิตให้ปราศจากความเกลียดชัง
 บทพาหุง ช่วยสร้างกำลังใจในการต่อสู้กับอุปสรรค
 บทชัยปริตร ช่วยเตือนใจให้มีความมั่นคงและไม่
 หวั่นไหวต่อปัญหา

เมื่อเข้าใจเช่นนี้ บทสวดมนต์จึงมิใช่เพียง
 ถ้อยคำศักดิ์สิทธิ์ แต่เป็นเครื่องมือในการพัฒนาจิตใจ

วิธีใช้หนังสือเล่มนี้

ผู้อ่านสามารถใช้นี้หนังสือเล่มนี้ได้หลายรูปแบบ เช่น

- ใช้เป็นคู่มือสวดมนต์ประจำวัน
- ใช้เตรียมตัวก่อนเข้าร่วมศาสนพิธี
- ใช้ศึกษาความหมายของบทสวด
- ใช้เป็นแนวทางจัดพิธีกรรมในครอบครัว
- ใช้เป็นหนังสือสำหรับผู้เริ่มต้นเรียนรู้

พระพุทธศาสนา

พระพุทธศาสนาไม่ได้ดำรงอยู่เพียงในวัดหรือในพิธีกรรม แต่ดำรงอยู่ในทุกช่วงเวลาของชีวิต หากเรามีสติในการพูด มีเมตตาในการกระทำ มีปัญญาในการตัดสินใจ และมีคุณธรรมในการอยู่ร่วมกับผู้อื่น นั่นคือการนำพระธรรมมาเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตอย่างแท้จริง ศาสนาที่ช่วยให้เราเริ่มต้น บทสวดมนต์ช่วยให้ใจสงบ แต่การปฏิบัติธรรมช่วยให้ชีวิตเปลี่ยนแปลง

ขอให้หนังสือเล่มนี้เป็นเสมือนเพื่อนคู่ใจของผู้อ่าน ในการเดินทางบนเส้นทางแห่งความสงบ ความดี และปัญญาตามแนวทางพระพุทธศาสนาต่อไป