

ละดา

ใน

นอร์เวย์

เรียนรู้ • ปรับตัว • เติบโต • ใช้ชีวิต ♥

เล่ม
1



Miss ¹Oftedal

ชื่อหนังสือ : ละดาในนอร์เวย์ เล่ม 1

ชื่อผู้แต่ง : Miss Oftedal

เดือนและปี ที่เผยแพร่ : กรกฎาคม 2569

ISBN (e-book) : 978-616-636-651-8

ราคา 290 บาท

จัดทำโดย : รัตนภรณ์ อุตรา

68 หมู่ 17 บ้านเมืองทอง ตำบลปากคาด

อำเภอปากคาด จังหวัดบึงกาฬ 38190

สงวนสิทธิ์หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ(ฉบับเพิ่มเติม)

พ.ศ.2558

ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแผ่น

บันทึกเสียง ตลับวีดิทัศน์

หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบ และวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

คำนำ

บางครั้ง...การเริ่มต้นชีวิตใหม่ ไม่ได้เริ่มจากความพร้อม
แต่เริ่มจากความกล้าที่จะก้าวออกไป

"ละดาในนอร์เวย์" เป็นเรื่องราวของผู้หญิงไทยคนหนึ่ง
ที่ค่อย ๆ เรียนรู้การใช้ชีวิตในประเทศที่ไม่คุ้นเคย ผ่านทั้ง
ความสุข ความคิดถึง ความผิดพลาด และช่วงเวลา
ธรรมดาที่ค่อย ๆ เปลี่ยนให้คำว่า "ต่างแดน" กลายเป็น
"บ้าน"

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้สอนว่าเราต้องใช้ชีวิตอย่างไร
แต่หวังว่าจะเป็นเพื่อนร่วมทาง ที่ช่วยให้คุณรู้สึก
ไม่ว่าคุณกำลังเริ่มต้นใหม่ที่ไหน
คุณไม่ได้เดินอยู่เพียงลำพัง

หวังว่าเรื่องราวของละดาจะมอบกำลังใจ รอยยิ้ม และ
แรงบันดาลใจเล็ก ๆ ให้กับทุกคนที่ได้อ่าน

ด้วยความปรารถนาดี

Miss Oftedal

ละดาในนอร์เวย์ เล่ม 1

วันแรกในนอร์เวย์	5-11
ละดาเจอหิมะครั้งแรก	12-18
บทเรียนเล็ก ๆ ของฤดูหนาว	19-25
วันที่ฉันคิดถึงบ้าน	26-32
สิ่งเล็ก ๆ ที่ฉันเรียนรู้จากนอร์เวย์	33-39
เช้าวันธรรมดาของละดา	40-47
เช้าวันหนึ่งระหว่างทางไปทำงาน	48-55
บ่ายวันศุกร์ในร้านค้า	56-63
ละดาวางแผนประจำสัปดาห์	64-70
ความสุขเล็ก ๆ ในชีวิตประจำวัน	71-79



วันแรกในนอร์เวย์

นี่คือ ละดา นะคะ

แม้เวลาจะผ่านไปหลายปีแล้ว แต่ฉันยังจำวันแรกที่มาถึง
นอร์เวย์ได้อย่างชัดเจน

วันนั้นเป็นวันที่เต็มไปด้วยความรู้สึกหลากหลาย
ทั้งตื่นเต้น ทั้งกังวล และเต็มไปด้วยความหวัง

ฉันกำลังจะเริ่มต้นชีวิตใหม่ในประเทศที่อยู่ห่างจากบ้าน
เกิดหลายพันกิโลเมตร

หลังจากการเดินทางอันยาวนานจากประเทศไทย เครื่อง
บินก็ค่อย ๆ ลดระดับลงสู่สนามบินในนอร์เวย์
ฉันนั่งอยู่บนเครื่องบินมาหลายชั่วโมงจนรู้สึกเหนื่อยล้า
แต่ในใจกลับตื่นตัวอย่างประหลาด เพราะรู้ว่าชีวิตกำลัง
จะเปลี่ยนไป

เมื่อประตูเครื่องบินเปิดออก ฉันสัมผัสได้ถึงอากาศเย็นที่
พัดมากระทบใบหน้า
มันเย็นกว่าที่ฉันเคยคุ้นเคยมาก
ฉันหยุดหายใจไปชั่วขณะ ก่อนจะยิ้มกับตัวเองเบา ๆ
"นี่สินะ...นอร์เวย์"

ภายในสนามบินมีผู้คนจากหลากหลายประเทศเดินผ่าน
ไปมา

บางคนพูดภาษาออร์เวย์

บางคนพูดภาษาอื่นที่ฉันไม่เคยได้ยินมาก่อน

ทุกอย่างรอบตัวดูใหม่ไปหมด

ทั้งภาษา ผู้คน และบรรยากาศ

ฉันรู้สึกเหมือนกำลังก้าวเข้าสู่โลกอีกใบหนึ่ง

เมื่อเดินออกมาถึงด้านนอก

ฉันมองเห็นครอบครัวกำลังรออยู่

ความเหนื่อยจากการเดินทางหายไปทันที

ฉันรู้สึกโล่งใจและอบอุ่นใจอย่างบอกไม่ถูก

หลังจากทักทายกันเรียบร้อย เราก็เดินทางกลับบ้าน

ระหว่างนั่งรถ ฉันมองออกไปนอกหน้าต่างตลอดทาง
ถนนกว้าง บ้านแต่ละหลังเป็นระเบียบ
และธรรมชาติรอบตัวดูเงียบสงบ

ทุกอย่างแตกต่างจากประเทศไทย
แต่ก็มีเสน่ห์ในแบบของตัวเอง

เมื่อถึงบ้าน เรานั่งรับประทานอาหารเย็นด้วยกัน
มีทั้งเสียงหัวเราะ บทสนทนา และเรื่องราวมากมายที่
อยากเล่าให้กันฟัง

ฉันรู้สึกได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่น
ราวกับว่าบ้านหลังนี้กำลังเปิดประตูต้อนรับฉันเข้าสู่ชีวิต
บทใหม่