ตะลุยแนวข้อสอบ
สภาการพยาบาล

8 วิชา
760 ข้อ

พร้อมเฉลย
อย่างละเอียด

- ผดุงครรภ์
- มารดาและทารก
- เด็กและวัยรุ่น
- กฎหมายและจรรยาบรรณ
- ผู้ใหญ่
- ผู้สูงอายุ
- จิตเวช
- ชุมชน

Laliin Nurse

คำนำ

หนังสือ ตะลุยแนวข้อสอบสภาการพยาบาล เล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นแนวทางในการเตรียมความพร้อมสำหรับนักศึกษาพยาบาลและผู้ที่เตรียมตัวสอบใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ โดยรวบรวมแนวข้อสอบที่ครอบคลุมเนื้อหาหลักในวิชาการพยาบาลทั้ง 8 วิชา เช่น วิชาการพบาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น การพยาบาลผู้ใหญ่ การพยาบาลผู้สูงอายุ กฎหมายวิชาชีพพยาบาลและการผดุงครรภ์และจรรยาบรรณวิชาชีพฯ การพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลเบื้องต้น การผดุงครรภ์ และการพยาบาลมารดาและทารก พร้อมเฉลยแบบอธิบายอย่างละเอียด เพื่อให้ผู้อ่านสามารถทบทวนความรู้ ความเข้าใจ แนวทางการคิดวิเคราะห์ข้อสอบได้อย่างถูกต้อง

โดยคณะผู้จัดทำขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ แหล่งข้อมูลทางวิชาการ และทุกท่านผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการจัดทำหนังสือ "ตะลุยแนวข้อสอบสภาการพยาบาล" เล่มนี้ และหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์แก่ผู้อ่านทุกท่านไม่มากก็น้อย ทั้งนี้หากมีข้อผิดผลาดประการใด ผู้เขียนขอน้อมรับไว้และยินดีรับคำแนะนำจากผู้อ่านทุกท่านเพื่อการปรับปรุงในครั้งต่อไป

คณะผู้จัดทำ

@สงวนสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558 ห้ามทำการคัดลอกเลียนแบบหรือดัดแปลงเนื้อหาส่วนใดส่วนหนึ่งของงานเขียนนี้ รวมทั้งการจัดเก็บ ถ่ายทอด สแกน บันทึก ถ่ายภาพ ไม่ว่าในรูปแบบหรือวิธีการใดๆ ในกระบวนการอิเล็กทรอนิกส์ เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากเจ้าของลิขสิทธิ์เท่านั้น

พิมพ์ครั้งที่ 1 ปี 2569
ผู้เขียน : Laliin Nurse

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
ข้อสอบการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ ชุดที่ 1	1
เฉลยการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ ชุดที่ 1	9
ข้อสอบการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ ชุดที่ 2	14
เฉลยการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ ชุดที่ 2	22
ข้อสอบการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น ชุดที่ 1	27
เฉลยการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น ชุดที่ 1	35
ข้อสอบการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น ชุดที่ 2	42
เฉลยการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น ชุดที่ 2	50
ข้อสอบการพยาบาลผู้ใหญ่ ชุดที่ 1	57
เฉลยการพยาบาลผู้ใหญ่ ชุดที่ 1	66
ข้อสอบการพยาบาลผู้ใหญ่ ชุดที่ 2	73
เฉลยการพยาบาลผู้ใหญ่ ชุดที่ 2	82
ข้อสอบการพยาบาลผู้สูงอายุ ชุดที่ 1	88
เฉลยการพยาบาลผู้สูงอายุ ชุดที่ 1	95
ข้อสอบการพยาบาลผู้สูงอายุ ชุดที่ 2	100
เฉลยการพยาบาลผู้สูงอายุ ชุดที่ 2	106
ข้อสอบกฎหมายวิชาชีพพยาบาลและการผดุงครรภ์และจรรยาบรรณวิชาชีพฯ ชุดที่ 1	111
เฉลยกฎหมายวิชาชีพพยาบาลและการผดุงครรภ์และจรรยาบรรณวิชาชีพฯ ชุดที่ 1	118
ข้อสอบกฎหมายวิชาชีพพยาบาลและการผดุงครรภ์และจรรยาบรรณวิชาชีพฯ ชุดที่ 2	123
เฉลยกฎหมายวิชาชีพพยาบาลและการผดุงครรภ์และจรรยาบรรณวิชาชีพฯ ชุดที่ 2	130
ข้อสอบการพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลเบื้องต้น ชุดที่ 1	135
เฉลยการพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลเบื้องต้น ชุดที่ 1	143
ข้อสอบการพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลเบื้องต้น ชุดที่ 2	149
เฉลยการพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลเบื้องต้น ชุดที่ 2	157
ข้อสอบการผดุงครรภ์ ชุดที่ 1	162
เฉลยการผดุงครรภ์ ชุดที่ 1	170
ข้อสอบการผดุงครรภ์ ชุดที่ 2	175
เฉลยการผดุงครรภ์ ชุดที่ 2	183
ข้อสอบการพยาบาลมารดาและทารกชุดที่ 1	188
เฉลยการพยาบาลมารดาและทารกชุดที่ 1	196
ข้อสอบการพยาบาลมารดาและทารกชุดที่ 2	202
เฉลยการพยาบาลมารดาและทารกชุดที่ 2	210

ข้อสอบการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ ชุดที่ 1

1. น.ส. กมลชนกกลัวทำ case study วิชาจิตเวชส่งอาจารย์ไม่ทัน มีอาการลุกลี้ลุกลน นอนไม่หลับ เดินไปมา กระวนกระวายใจ รู้สึกท้อแท้ น.ส. กมลชนก เกิดภาวะใด

1. Panic
2. Depression
3. Anxiety
4. Stress

2. ผู้ป่วยชายถูกแฟนสาวบอกเลิกและไปมีแฟนเป็นชายอื่น หลังจากนั้นมีพฤติกรรมเหม่อลอย เก็บตัวอยู่ในห้อง ไม่สนใจกิจวัตรประจำวัน ญาติพามาขอคำปรึกษา การพยาบาลอันดับแรกคือข้อใด

1. ให้ค้นหาคุณค่าของตนเอง
2. แนะนำให้เปลี่ยนสภาพแวดล้อมใหม่
3. กระตุ้นให้ระบายความรู้สึกอย่างอิสระ
4. แนะนำให้ลืมเรื่องที่ผ่านมาและเริ่มต้นใหม่

3. ผู้ป่วยชายอายุ 65 ปี ประวัติดื่มสุราต่อเนื่องมา 20 ปี หลังหยุดดื่มสุรา 2 วันมีอาการไข้สูง สับสน ไม่รู้เวลา บุคคล สถานที่ กลางคืนไม่หลับ ระแวงคนจะมาทำร้าย เสียงดัง พยายามปีนลงจากเตียง อาการของผู้ป่วยรายนี้ตรงกับข้อใด

1. Delusion
2. Delirium
3. Dementia
4. Disorientation

4. ขณะรักษาด้วยไฟฟ้า ในระยะเกร็ง (Tonic stage) ผู้ป่วยมีอาการเกร็งนาน 30 วินาที เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนใด

1. สบสน (Confuse)
2. หยุดหายใจ (Apnea)
3. ข้อเคลื่อน (Joint Dislocation)
4. กระดูกหัก (Fracture)

5. ผู้ป่วยอายุ 69 ปี มีอาการหลงลืม ถามพยาบาลซ้ำบ่อยๆ ว่าของใช้ส่วนตัววางไว้ตรงไหน จำไม่ได้ ของหายไปไหนหมด การจัดสิ่งแวดล้อมเพื่อการบำบัดที่เหมาะสม คือข้อใด

1. จัดห้องผู้ป่วยให้สงบเงียบปราศจากเสียงรบกวน
2. ติดปฏิทิน นาฬิกา และรูปภาพครอบครัวให้อยู่ในห้องผู้ป่วย
3. จัดของใช้เท่าที่จำเป็น และวางอยู่ในตำแหน่งเดิมให้เป็นระเบียบ
4. บอกผู้ป่วยว่าหากหาของไม่เจอให้เรียกพยาบาลมาช่วยหา

6. บุคคลในข้อใดที่เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิตมากที่สุด

1. สาลี่รู้สึกเครียดจากการถูกมารดาบังคับให้เลิกเล่น Tiktok
2. สุรศักดิ์รู้สึกถูกคุกคามจากการถูกตำหนิของเพื่อนร่วมงาน
3. วรรณารู้สึกเศร้าใจเมื่อเห็นบิดาทุบตีมารดาเป็นประจำ
4. ธิดารู้สึกไม่มีคุณค่าในตัวเองเนื่องจากสามีขอหย่า

7. ผู้ป่วยจิตเภทมีอาการหวาดระแวงกลัวคนมาทำร้าย ไม่ยอมรับประทานอาหารและยาที่ทางโรงพยาบาลจัดให้ บอกว่ามียาพิษ การอธิบายสาเหตุของอาการหวาดระแวงตรงกับทฤษฎีใด

1. ทฤษฎีชีวภาพทางการแพทย์
2. ทฤษฎีมนุษยนิยม
3. ทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม
4. ทฤษฎีจิตสังคม

8. จากผลการคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต โรงเรียนแห่งหนึ่งพบว่านักเรียนอายุ 15 ปี มีคะแนนความเครียดระดับสูง จำนวน 3 ราย พยาบาลควรปฏิบัติเพื่อการดูแลต่อเนื่องอย่างไร

1. ส่งต่อข้อมูลให้อาจารย์ที่ปรึกษา
2. ให้คำปรึกษาและส่งต่อจิตแพทย์
3. สอนเทคนิคการผ่อนคลายความเครียด
4. เปิดโอกาสให้ระบายความรู้สึกและหาแหล่งสนับสนุนทางสังคม

9. ผู้ป่วยบี บอกกับพยาบาลว่า “พยาบาลไปคุยกับคนอื่นเถอะ ผมไม่ได้เป็นอะไร สบายดี ดูแลตัวเองได้” เป็นสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดระยะใด

1. Pre-initial Phase
2. Initial Phase
3. Working Phase
4. Terminating Phase

10. กุลธิดาเดินทางด้วยเครื่องบินเป็นครั้งแรก มีอาการใจสั่น เหงื่อออก หายใจไม่ออก เวียนศีรษะ คลื่นไส้และชา ตามตัวบอกกับเพื่อนที่นั่งข้างๆว่า เหมือนจะขาดใจตาย อาการนี้ตรงกับข้อใด

1. Panic Disorder
2. Social Phobia
3. Agora Phobia
4. Phobic Disorder

11. ผู้ป่วย Schizophrenia รู้สึกเหมือนมีมดไต่ตามผิวหนัง จึงใช้มือปัดออก ทั้งที่ไม่มีอะไร แสดงถึงความผิดปกติข้อใด

1. Visual Illusion
2. Tactile Illusion
3. Visual Hallucination
4. Tactile Hallucination

12. วัยรุ่นหญิงรายหนึ่งกลัวอ้วน แต่มีพฤติกรรมรับประทานอาหารมาก หยุดไม่ได้ เมื่อรู้ตัวจะไปล้วงคอให้อาเจียน และรับประทานยาระบายทุกครั้ง การพยาบาลที่เหมาะสม คือข้อใด

1. ปรับทัศนคติใหม่และให้ความรู้ในการลดน้ำหนักอย่างถูกวิธี
2. แนะนำให้ซื้อปากกาลดน้ำหนักตามคลินิกที่เชื่อถือได้
3. ส่งตรวจสุขภาพหาความผิดปกติที่เกิดขึ้น
4. ให้ความรู้เกี่ยวกับผลเสียของการล้วงคอและรับประทานยาระบายบ่อยๆ

13. นักกิจกรรมบำบัด รพ.สวนปรุง จัดกิจกรรมการขัดกะลามะพร้าวด้วยกระดาษทราย โดยขัดจนขึ้นเงา เหมาะสำหรับผู้ป่วยประเภทใด

1. ผู้ป่วยก้าวร้าว
2. ผู้ป่วยซึมเศร้า
3. ผู้ป่วยสมาธิสั้น
4. ผู้ป่วยย้ำคิดย้ำทำ

14. ผู้ป่วย Schizophrenia ได้รับยา Perphenazine 8 mg วันละ 2 ครั้งหลังอาหารเช้า-เย็น มีอาการดูดปาก ลิ้นดุนแก้ม นิ้วจิกอุ้งมือ และหมุนข้อมือตลอดเวลา เป็นความผิดปกติตามข้อใด

1. Akathisia
2. Acute Dystonia
3. Tardive dyskinesia
4. Pseudo Parkinson

15. ผู้ป่วย Schizophrenia หลังจากรับประทานยาต้านโรคจิตกลุ่มใหม่ได้ 4 วัน เริ่มมีไข้ 38.5 ^{O}C เจ็บคอ อ่อนเพลีย ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ WBC 3,000 cell/mm3 อาการดังกล่าวตรงกับข้อใด

1. Septicemia
2. Agranulocytosis
3. Leukemia
4. Infection

16. ผู้ป่วยชายโรคจิตเภท เวลา 02.00 น. นอนไม่หลับ เดินไปเดินมารอบเตียงของผู้ป่วยคนอื่น เกือบ 1 ชั่วโมง นั่งพูดคนเดียว เมื่อพยาบาลบอกให้นอนที่เตียงของตนเอง ผู้ป่วยไม่ยอมทำตาม พยาบาลควรปฏิบัติอย่างไร

1. จัดเจ้าหน้าที่ดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิดจนกว่าผู้ป่วยจะนอนหลับ
2. แจ้งผู้ป่วยถึงการกระทำและผูกยึดผู้ป่วยที่เตียง
3. การให้ยานอนหลับแก่ผู้ป่วยเพื่อลดพฤติกรรม
4. อธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจว่าการนอนไม่หลับจะทำให้มีอาการมากขึ้น

17. ขณะที่พยาบาลทำกลุ่มบำบัด พบว่าผู้ป่วยรายหนึ่งพูดเสียงดัง ตำหนิการทำหน้าที่ผู้นำกลุ่มของพยาบาล และออกคำสั่งให้สมาชิกคนอื่นตลอดเวลา พยาบาลจึงต้องทบทวนกติกากลุ่มให้ผู้ป่วยรายนี้ทราบหลายครั้ง แสดงถึงคุณลักษณะของพยาบาลจิตเวชที่ตรงกับข้อใด

1. มั่นใจในตนเอง
2. จริงใจ
3. สม่ำเสมอ
4. อดทน

18. ผู้ป่วยหญิงสูงอายุเกิดอุบัติเหตุลื่นล้มขาซ้ายหักไม่สามารถลงไปรับประทานอาหารร่วมกับผู้ป่วยอื่นได้ พยาบาลจึงนำอาหารมาให้รับประทานบนเตียง เป็นการดูแลผู้ป่วยโดยใช้ทฤษฎีใด

1. ทฤษฎีการพยาบาลของคิง
2. ทฤษฎีการพยาบาลของรอย
3. ทฤษฎีการพยาบาลของเพบพลาว
4. ทฤษฎีการพยาบาลของโอเรม

19. ผู้ป่วยรายหนึ่งพูดกับพยาบาลว่า “ที่นี่ไม่น่าอยู่ เล่นโทรศัพท์มือถือก็ไม่ได้ ฉันจะต้องขอหมอกลับบ้านพรุ่งนี้ให้ได้” พยาบาลควรใช้เทคนิคการสนทนาเพื่อค้นหาข้อมูลให้มากขึ้นอย่างไร

1. “ที่นี่ไม่น่าอยู่อย่างไร เล่าให้พยาบาลฟังได้ไหมคะ”
2. “มีอะไรที่คุณคิดว่าพยาบาลพอจะช่วยได้บ้างไหมคะ”
3. “คุณพอจะเล่าถึงสิ่งที่คุณกลัวให้พยาบาลฟังได้ไหมคะ”
4. “คุณต้องการเล่นโทรศัพท์มือถือเวลาไหนคะ จะได้แจ้งแพทย์ให้ค่ะ”

20. ผู้ป่วย bipolar affective disorder มีอาการหงุดหงิด ฉุนเฉียว อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย ตำหนิผู้อื่นบ่อยครั้ง ชื่นชมแต่ความสามารถของตนเอง ทำให้ผู้อื่นไม่พอใจ การพยาบาลที่เหมาะสม คือข้อใด

1. แจ้งผู้ป่วยถึงการกระทำและผูกยึดผู้ป่วยที่เตียงเพื่อป้องกันการทำร้ายผู้ป่วยอื่น
2. จัดให้ผู้ป่วยอยู่ในห้องแยกและลดสิ่งกระตุ้น
3. ฝึกให้เรียนรู้เกี่ยวกับการจัดการกับอารมณ์
4. ดูแลให้ได้รับยาตามแผนการรักษาของแพทย์

21. ผู้ป่วยหญิงมีประวัติฆ่าตัวตายแต่ไม่สำเร็จ ต่อมามีอาการแยกตัว ไม่พูดกับใคร ขณะรักษาตัวที่โรงพยาบาล เดินมาบอกกับพยาบาลว่า “ตอนนี้มีความสุขที่สุดเลย ไม่ห่วงอะไรแล้ว” การพยาบาลที่สำคัญที่สุดคือข้อใด

1. จัดเจ้าหน้าที่ดูแลใกล้ชิดตลอดเวลา
2. ประเมินความคิดในการทำร้ายตนเองพร้อมดูแลอย่างใกล้ชิด
3. พูดให้กำลังใจและส่งเสริมให้ผู้ป่วยรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง
4. เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยระบายความรู้สึก

22. ผู้ป่วยชายมีประวัติเสพยาบ้ามา 10 ปี มักจะใช้เมื่อมีอาการเครียด เข้ารับการบำบัดเป็นครั้งที่ 6 รักษาไม่ต่อเนื่อง หลังจำหน่ายมักมีพฤติกรรมกลับไปเสพยาบ้าซ้ำๆ หลังรับไว้ในโรงพยาบาล 2 สัปดาห์ แพทย์อนุญาตให้กลับบ้าน การพยาบาลเพื่อป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ คือข้อใด

1. การให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของสารเสพติด
2. ส่งเสริมความเข้มแข็งทางใจในการจัดการปัญหา
3. แนะนำให้ผู้ป่วยรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง
4. แนะนำให้ผู้ป่วยฝึกสมาธิเวลาเครียด

23. ผู้ป่วยหลังเสพสารเสพติดครั้งสุดท้าย 12 ชั่วโมง มีอาการหาว ง่วงนอน น้ำมูกน้ำตาไหล เหงื่อออกมาก กระสับกระส่าย กล้ามเนื้อเกร็ง ใจสั่น คลื่นไส้ อาเจียน การพยาบาลที่เหมาะสม คือข้อใด

1. วัดสัญญาณชีพทุก 15 นาทีและสังเกตอาการใกล้ชิด
2. พิจารณาผูกยึดไว้ที่เตียงเพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ
3. ฉีด Diazepam เข้าหลอดเลือดดำเพื่อช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
4. ดูแลให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ

24. ผู้ป่วย Schizophrenia หลังการรักษาด้วยไฟฟ้าครั้งแรกบอกว่า “รู้สึกปวดศีรษะ ปวดกราม คลื่นไส้” การพยาบาลที่เหมาะสม คือข้อใด

1. ให้รับประทานยาบรรเทาอาการปวดศีรษะทันที
2. อธิบายว่าเป็นอาการข้างเคียงที่เกิดได้จากการรักษาด้วยไฟฟ้า
3. รายงานอาการของผู้ป่วยให้แพทย์ทราบ
4. วัดสัญญาณชีพทุก 15 นาทีและสังเกตอาการใกล้ชิด

25. การป้องกันในระดับทุติยภูมิ (Secondary Prevention) คือข้อใด

1. จัดชมรมเพื่อนใจวัยรุ่นในโรงเรียน
2. คัดกรองและค้นหานักเรียนที่ติดบุหรี่
3. ประชุมผู้ปกครองเพื่อขอความร่วมมือในการดูแลบุตรหลาน
4. จัดอบรมให้ความรู้นักเรียนเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

26. นายสมรักษ์มีอาการทางจิตหลังประสบอุบัติเหตุรถชน ทำให้ต้องผ่าตัดสมอง อธิบายสาเหตุการเจ็บป่วยได้ด้วยทฤษฎีใด

1. จิตสังคม
2. ชีวภาพทางการแพทย์
3. จิตวิเคราะห์
4. มนุษยนิยม

27. ผู้ป่วยพูดว่า “นักศึกษาเหมือนแฟนเก่าของผมมาก ผมรู้สึกดีทุกครั้งที่ได้คุยกับคุณ ผมขอ Line ไว้ติดต่อได้ไหมครับ” นักศึกษาควรตอบอย่างไร

1. “อาจารย์สั่งไว้ว่าห้ามให้ Line กับผู้ป่วยค่ะ”
2. “รอคุณออกจากโรงพยาบาลค่อยมาขอใหม่นะคะ”
3. “คงไม่เหมาะสมค่ะ ฉันเป็นนักศึกษาแต่คุณเป็นผู้ป่วยจิตเวช”
4. “ไม่ได้ค่ะ ฉันเป็นนักศึกษาพยาบาลที่มาดูแลคุณ”

28. หญิงอายุ 54 ปี เก็บร่างสามีที่เสียชีวิตไว้ในบ้านนาน 2 เดือน โดยนำอาหารมาให้ และชวนพูดคุยทุกวัน แสดงถึงปฏิกิริยาตอบสนองต่อการสูญเสียที่ตรงกับระยะใด

1. ระยะโกรธ (Anger)
2. ระยะปฏิเสธ (Denial)
3. ระยะต่อรอง (Bargaining)
4. ระยะซึมเศร้า (Depression)

29. จากเหตุการณ์ไฟไหม้หอพัก ขณะเกิดเหตุน้ำตาลได้ยินเสียงเพื่อนร้องขอความช่วยเหลือ แต่เข้าไปช่วยไม่ได้ หลังจากเหตุการณ์ดังกล่าว มีอาการนอนหลับยาก ฝันร้ายเกี่ยวกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น เวลาเห็นไฟจากเทียนหรือเตาแก๊ส จะหวาดกลัวมาก มีอาการเกือบทุกวัน เป็นเวลา 2 เดือน พยาบาลควรปฏิบัติอย่างไรเป็นอันดับแรก

1. ให้ระบายความรู้สึกเกี่ยวกับอาการหวาดกลัวที่เกิดขึ้น
2. หากิจกรรมอื่นทำเพื่อให้ลืมเหตุการณ์ที่ทำให้รู้สึกกลัว
3. ให้ยอมรับและเผชิญกับความจริงจากการสูญเสีย
4. โอบกอดและให้กำลังใจอย่างนุ่มนวล

30. ชุมชนแห่งหนึ่งพบปัญหาเด็กติดสารเสพติดจำนวนมาก บทบาทพยาบาลจิตเวชขั้นสูง คือข้อใด

1. ให้ความรู้แก่เด็กในชุมชนในเรื่องโทษของการเสพสารเสพติด
2. จัดทำคู่มือการช่วยเหลือเด็กที่มีปัญหาติดสารเสพติดโดยการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองและชุมชน
3. แจ้งผู้ใหญ่บ้านให้ทราบถึงสถานการณ์ปัญหา
4. ให้ความรู้แก่ผู้ปกครองในเรื่องการกำกับพฤติกรรมของเด็กขณะอยู่ที่บ้าน

31. ผู้ป่วยหลังสูญเสียขาข้างขวาจากอุบัติเหตุรถชน แยกตัว พูดน้อย นั่งอยู่แต่ที่เตียงไม่ยอมฝึกเดิน และปฏิเสธการใช้ขาเทียม ตามทฤษฎีการพยาบาลของรอย ควรดูแลผู้ป่วยอย่างไร

1. พูดให้กำลังใจและคอยช่วยเหลือกิจวัตรประวันผู้ป่วยอยู่เสมอ
2. พูดคุยถึงสภาพปัญหาเพื่อให้เผชิญกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น
3. แนะนำให้ผู้ป่วยพูดคุยกับผู้ป่วยที่สูญเสียขาเหมือนกัน
4. ให้ผู้ป่วยระบายความรู้สึกเกี่ยวกับการสูญเสียขา

32. ผู้ป่วยชายมีพฤติกรรมล้างมือบ่อยๆ เดินไปล้างมือทุก 30 นาที จนผิวหนังลอก ไม่ยอมรับประทานอาหารและไม่เข้าร่วมกิจกรรมบำบัด พยาบาลควรปฏิบัติอย่างไร

1. อนุญาตให้ผู้ป่วยล้างมือได้ โดยร่วมกันตกลงจำนวนครั้งของการล้างมือ
2. แจ้งกฎระเบียบของหอผู้ป่วยและชี้ให้เห็นผลเสียของการล้างมือบ่อยๆ
3. ไม่อนุญาตให้ผู้ป่วยล้างมือและแจ้งว่าเป็นเวลาที่ต้องเข้าร่วมกิจกรรม
4. อนุญาตให้ผู้ป่วยล้างมือตามต้องการแต่ต้องเข้าร่วมกิจกรรม

33. นิดหน่อยผิดหวังกับความรักมาหลายครั้ง ทุกครั้งที่เลิกกับแฟน เธอมักบอกกับผู้อื่นว่าแฟนเก่าแต่ละ คนไม่เหมาะสมกับเธอ ควรให้การพยาบาลตามทฤษฎีจิตวิเคราะห์อย่างไร

1. ให้การบำบัดเป็นองค์รวมเน้นการดูแลกาย จิต สังคม
2. ส่งเสริมให้หาข้อดีของตน และลดความรู้สึกที่เป็นปมด้อย
3. ช่วยให้เกิดการเรียนรู้พฤติกรรมใหม่ ปรับพฤติกรรมที่เป็นปัญหา
4. ช่วยให้เข้าใจปัญหาของตนเอง และใช้กลไกทางจิตที่เหมาะสม

34. ผู้ป่วยรายหนึ่งไม่พอใจที่แพทย์ไม่อนุญาตให้กลับบ้าน ท่าทางหงุดหงิด เดินมาหาพยาบาล ตะโกนด่าด้วยคำหยาบคาย การสนทนาที่เหมาะสม คือข้อใด

1. “วันพรุ่งนี้พยาบาลจะแจ้งแพทย์ถึงความต้องการกลับบ้านของคุณอีกครั้งนะคะ”
2. “ดิฉันรู้ว่าคุณกำลังโกรธ แต่ถ้าคุณควบคุมตัวเองไม่ได้ดิฉันขอผูกยึดคุณไว้ที่เตียงนะคะ”
3. “ดูท่าทางคุณกำลังโกรธ มีอะไรที่ดิฉันช่วยได้บ้างคะ”
4. “คุณกำลังแสดงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม คุณควรสงบสติอารมณ์ก่อน”

35. ผู้ป่วยหญิงรายหนึ่ง ระแวงกลัว วิ่งไปหลบใต้เตียง บอกว่าเห็นศพเต็มไปหมด ควรปฏิบัติอย่างไร

1. ให้ข้อมูลที่เป็นจริงในสิ่งที่พยาบาลเห็น
2. ดูแลฉีดยาให้สงบแล้วสังเกตอาการอย่างต่อเนื่อง
3. กระตุ้นให้ผู้ป่วยระบายความรู้สึก
4. ช่วยผู้ป่วยให้ออกจากใต้เตียงแล้วอยู่เป็นเพื่อน

36. สามีและบุตรของผู้ป่วยเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางรถยนต์ หลังจากนั้น 2 สัปดาห์ ผู้ป่วยแยกตัว ร้องไห้ตลอดเวลา ไม่ยอมทำกิจวัตรประจำวัน ขังตัวเองอยู่ในบ้าน ควรใช้แบบประเมินในข้อใด

1. แบบประเมินสภาพจิต
2. แบบประเมินความเครียด
3. แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า
4. แบบคัดกรองภาวะวิตกกังวล

37. ผู้ป่วยชายท่าทางหงุดหงิด เตะประตูและต่อว่าพยาบาลด้วยถ้อยคำหยาบคายเรื่องที่ไม่ให้ญาติเข้าเยี่ยม ทำให้พยาบาลรู้สึกไม่พอใจต่อการกระทำของผู้ป่วย พฤติกรรมที่แสดงว่าพยาบาลรู้จักและเข้าใจตนเอง คือข้อใด

1. อดทนและไม่แสดงอารมณ์โกรธให้ผู้ป่วยเห็น
2. พยาบาลไปสงบสติอารมณ์และหลีกเลี่ยงการพูดคุยกับผู้ป่วย
3. ยอมรับว่าตนเองโกรธและสะท้อนถึงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของผู้ป่วย
4. บอกผู้ป่วยว่าหากมีพฤติกรรมหงุดหงิดเช่นนี้อีกจะต้องอยู่ห้องแยก

38. สาลี่ย้ายที่ทำงานใหม่ และมักถูกเจ้านายตำหนิ จึงมีอาการเครียด ไม่ค่อยมีสมาธิ ทำงานพลาดบ่อย หงุดหงิดง่าย ทะเลาะกับเพื่อนร่วมงานมีอาการมาเป็นเวลา 3 เดือน การพยาบาลที่เหมาะสมที่สุดคือข้อใด

1. สอนเทคนิคการสื่อสารกับเพื่อนร่วมงานที่มีประสิทธิภาพ
2. พูดคุยหาสาเหตุของภาวะกดดันที่เกิดขึ้นและหาแนวทางการแก้ปัญหาที่เหมาะสม
3. แนะนำให้ผู้ป่วยฝึกทำสมาธิทุกครั้งก่อนเริ่มงาน
4. ปลอบใจและบอกว่าเป็นเรื่องปกติเพราะเพิ่งเริ่มทำงานใหม่

39. ผู้ป่วย : “ผมรู้สึกแย่ที่พ่อเป็นแบบนั้น เวลาเมาทีไรก็มักจะตีแม่ทุกครั้ง”
พยาบาล : “คุณไม่พอใจพ่อที่ทำร้ายแม่” พยาบาลใช้เทคนิคการสื่อสารเพื่อการบำบัด ข้อใด

1. การสะท้อนความรู้สึก
2. การตรวจสอบความเข้าใจ
3. การค้นหารายละเอียดของปัญหา
4. การตั้งข้อสงสัย

40. ผู้ป่วยหญิงวัยรุ่น พูดน้อย แยกตัว ไม่กล้าแสดงออก ขาดความมั่นใจในตนเอง ไม่สามารถทำกิจกรรมใดๆได้ ถ้าไม่มีเพื่อนอยู่ด้วย กิจกรรมการพยาบาลที่เหมาะสม คือข้อใด

1. เปิดโอกาสให้ระบายความรู้สึกและอนุญาตให้เพื่อนอยู่ด้วยทุกครั้งขณะร่วมกิจกรรม
2. แยกผู้ป่วยและเพื่อนทำกิจกรรมคนละกลุ่ม
3. ทำพฤติกรรมบำบัดโดยให้ผู้ป่วยเริ่มต้นทำกิจกรรมง่ายๆต่อตัวเองก่อน
4. ทำจิตบำบัดรายบุคคลโดยมุ่งเน้นสร้างความเชื่อมั่นและความภาคภูมิใจในตัวผู้ป่วย

41. ผู้ป่วยอายุ 16 ปี ก่อนสอบ 1 วัน มาโรงพยาบาลด้วยอาการชาที่มือและแขน จนยกแขนไม่ขึ้น แพทย์ตรวจไม่พบความผิดปกติทางกาย มารดาให้ประวัติว่าผู้ป่วยมักมีอาการเมื่อใกล้สอบ การพยาบาลที่เหมาะสมที่สุด คือข้อใด

1. เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยระบายความรู้สึก
2. แนะนำให้ญาติดูแลอย่างใกล้ชิดจนกว่าอาการแขนชาจะดีขึ้น
3. อยู่เป็นเพื่อนพร้อมกับพูดคุยให้ผู้ป่วยยอมรับกับอาการที่เกิดขึ้น
4. แนะนำให้ผู้ป่วยพักแขนข้างที่ชาพร้อมกับให้ทำกายภาพบำบัด

42. ผู้ป่วยหญิง 1 เดือนก่อนมาโรงพยาบาล มีอาการซึมหลังจากหย่าร้างกับสามี ร้องไห้ ไม่สนใจกิจวัตรประจำวัน น้ำหนักลด นอนไม่หลับ แยกตัว พูดว่า “ไม่รู้จะมีชีวิตอยู่ไปทำไม” การวินิจฉัยทางการพยาบาลที่สำคัญ คือข้อใด

1. เสี่ยงต่อการทำร้ายตัวเองเนื่องจากความมีคุณค่าในตนเองลดลง
2. การนอนหลับแปรปรวนเนื่องจากมีภาวะซึมเศร้า
3. การจัดการกับปัญหาของตนเองไม่มีประสิทธิภาพเนื่องจากภาวะซึมเศร้า
4. บกพร่องในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเนื่องจากความสามารถในการดูแลตนเองลดลง

43. ครูพาเด็กชาย อายุ 7 ปี มาปรึกษาด้วยเรื่อง วอกแวกง่าย ชอบชวนเพื่อนคุยระหว่างเรียน เหม่อมองหน้าต่างบ่อยๆ ทำงานไม่เสร็จ คำแนะนำที่เหมาะสมที่สุดสำหรับครู คือข้อใด

1. กำหนดเวลาในการทำกิจกรรมให้เสร็จ
2. จัดกิจกรรมฝึกสมาธิให้เด็ก
3. จัดให้เด็กนั่งใกล้ๆกับครู
4. แจ้งผู้ปกครองให้ทราบถึงพฤติกรรมของเด็ก

44. ผู้ป่วย bipolar disorder ที่ได้รับยา Lithium carbonate หลังจากนั้นมีอาการ คลื่นไส้ ท้องเสีย กระหายน้ำมาก การพยาบาลที่เหมาะสม คือข้อใด

1. หยุดยา รายงานแพทย์
2. ดูแลให้ได้รับสารน้ำทางหลอดเลือดดำ
3. บอกผู้ป่วยว่าเป็นอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นได้
4. ดูแลให้ผู้ป่วยรับประทานยาแก้คลื่นไส้อาเจียน

45. ชายไทยอายุ 32 ปี มาปรึกษาด้วยเรื่องอวัยวะเพศไม่แข็งตัว หรือถ้าแข็งตัวก็แข็งตัวได้ไม่นาน เป็นความผิดปกติข้อใด

1. Paraphilia
2. Immature Ejaculation
3. Erectile disorder
4. Sexual arousal disorder

46. ผู้ป่วยภาวะซึมเศร้า ญาติให้ประวัติว่าสามีของผู้ป่วยขอหย่าและไปแต่งงานใหม่กับคนที่มีฐานะดีกว่า ผู้ป่วยไม่มีเพื่อนสนิท มารดามีประวัติเป็นโรคอารมณ์แปรปรวน ปัจจัยกระตุ้น (Precipitating factors) ที่ทำให้เกิดภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยรายนี้ คือข้อใด

1. บุคลิกภาพ
2. พันธุกรรม
3. การสูญเสีย
4. ฐานะทางเศรษฐกิจ

47. ผู้ป่วยบอกกับนักศึกษาพยาบาลว่า “ฉันต้องมาอยู่โรงพยาบาลบ้า ไม่ได้เป็นอะไรเลย แค่อยากจะนอนเท่านั้น” แสดงถึงความผิดปกติในข้อใด

1. ความคิด
2. การรับรู้
3. ความหยั่งรู้ในตนเอง
4. การรับรู้วันเวลาสถานที่บุคคล

48. ในการสนทนาครั้งที่ 2 พยาบาลมาพบผู้ป่วยตามที่นัดหมาย รอจนเวลาผ่านไป 10 นาที ผู้ป่วยยังไม่มาพบ แต่สังเกตเห็นว่าผู้ป่วยแอบอยู่ข้างเสาและมองมายังพยาบาล พยาบาลควรปฏิบัติอย่างไร

1. นั่งรอผู้ป่วยต่อไปจนครบกำหนดเวลาที่ได้ตกลงกันไว้
2. เดินเข้าไปหาผู้ป่วยและทบทวนเวลาที่ได้นัดหมายไว้
3. แจ้งอาจารย์ขอคุยกับผู้ป่วยคนอื่นแทน
4. สอบถามเวลาที่ผู้ป่วยสะดวกจะมาพบพยาบาลและนัดหมายใหม่

49. มะโนมีพฤติกรรมก้าวร้าว ฉุนเฉียว มีปัญหากับเพื่อนร่วมงานเป็นประจำ ฝ่าฝืนกฎระเบียบของสังคม ไม่ไว้วางใจใคร และมีความคิดว่าไม่มีใครจริงใจกับตนเอง มะโนมีบุคลิกภาพที่ผิดปกติแบบใด

1. Paranoid Personality Disorder
2. Borderline Personality Disorder
3. Antisocial Personality Disorder
4. Dependence Personality Disorder

50. ผู้ป่วย A มีประวัติใช้สารเสพติดชนิดหนึ่งมาเป็นเวลา 8 ปี หลังเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล 2 วัน มีอาการปวดศีรษะ กระสับกระส่าย หงุดหงิดง่ายเมื่อถูกกระตุ้น ไม่มีสมาธิ เป็นความผิดปกติตามข้อใด

1. Substance abuse
2. Substance tolerance
3. Substance withdrawal
4. Substance intoxication

เฉลยการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ ชุดที่ 1

ข้อ 1. ตอบ 3. Anxiety เนื่องจาก Anxiety เป็นกลุ่มอาการตึงเครียดหรือกังวลกับเรื่องราวต่างๆ ในชีวิตประจำวันที่ยังไม่เกิดขึ้นและไม่สามารถควบคุมหรือยับยั้งความกังวลนั้นได้ ส่งผลให้เกิดอาการลุกลี้ลุกลน กระวนกระวาย นอนไม่หลับได้

ข้อ 2. ตอบ 3. กระตุ้นให้ระบายความรู้สึกอย่างอิสระ เนื่องจาก เป้าหมายหลักของการช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีอาการเศร้า/เสียใจ คือ กระตุ้นให้บุคคลนั้นระบายความรู้สึกออกมาและประคับประคองอารมณ์เศร้า/เสียใจให้ลดลง

ข้อ 3. ตอบ 2. Delirium เนื่องจาก อาการไข้สูง สับสน เพ้อ ไม่รู้วันเวลา บุคคล สถานที่ ระแวงว่ามีคนจะมาทำร้าย พยายามลงจากเตียง เป็นอาการของผู้ที่มีภาวะเพ้อสับสนเฉียบพลัน (Delirium) ที่มีสาเหตุมาจากการเจ็บป่วยทางกายและสารเคมีหลายชนิดที่ส่งผลต่อการทำงานของสมอง มักเกิดขึ้นอย่างเฉียบพลันระยะเวลาสั้นๆ

ข้อ 4. ตอบ 2. หยุดหายใจ (Apnea) เนื่องจาก ขณะรักษาด้วยไฟฟ้า (ECT) ในระยะเกร็ง (Tonic stage) จะมีอาการกล้ามเนื้อเกร็ง 5–15 วินาที และจากโจทย์มีการเกร็งนานกว่าปกติ คือ 30 วินาที ซึ่งเสี่ยงต่อการเกิดภาวะหยุดหายใจ (Apnea) ได้

ข้อ 5. ตอบ 3. จัดของใช้เท่าที่จำเป็น และวางอยู่ในตำแหน่งเดิมให้เป็นระเบียบ เนื่องจากโจทย์ ผู้ป่วยมีอาการหลงลืมจำไม่ได้ว่าวางของไว้ตรงไหน ของหายไปไหนหมด ดังนั้นพยาบาลจึงไม่ควรเปลี่ยนที่วางของใช้ เพราะจะทำให้ผู้ป่วยสับสนยิ่งขึ้น

ข้อ 6. ตอบ 4. ธิดารู้สึกไม่มีคุณค่าในตัวเองเนื่องจากสามีขอหย่า เนื่องจากโจทย์ ธิดารู้สึกไม่มีคุณค่าในตัวเอง หรือ Low Self-Esteem ซึ่งส่งผลให้เกิดภาวะเสี่ยงของปัญหาทางสุขภาพจิตตามมาได้ เช่น ภาวะซึมเศร้า หรือการฆ่าตัวตาย

ข้อ 7. ตอบ 4. ทฤษฎีจิตสังคม เนื่องจาก ทฤษฎีจิตสังคมแบ่งพัฒนาการออกเป็น 8 ขั้น ซึ่งหากไม่สามารถก้าวผ่านในขั้นที่ 1 Trust & Mistrust ไปได้ จะส่งผลให้ผู้ป่วยเกิดความไม่ไว้วางใจ จนกลายเป็นพฤติกรรมหวาดระแวงได้

ข้อ 8. ตอบ 2. ให้คำปรึกษาและส่งต่อจิตแพทย์ เนื่องจาก หลักการดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง คือการติดต่อสื่อสาน ประสานความร่วมมือระหว่างหน่วยงานบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งการจัดระบบการส่งต่อ จากโจทย์ผู้ป่วยมีความเครียดระดับสูง 3 ราย จำเป็นต้องส่งต่อให้จิตแพทย์เพื่อวางแผนการรักษาอย่างต่อเนื่อง

ข้อ 9. ตอบ 2. Initial Phase เนื่องจาก การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดระยะเริ่มแรก (Initial Phase) เป็นระยะที่พยาบาลและผู้ป่วยทำความรู้จักคุ้นเคยกัน เพื่อสร้างความไว้วางใจในตัวพยาบาล ลดความวิตกกังวลที่เกิดขึ้นต่อพยาบาลและผู้ป่วย ซึ่งในระยะนี้อาจพบการปฏิเสธและการทดสอบความจริงใจจากผู้ป่วยได้

ข้อ 10. ตอบ 1. Panic Disorder เนื่องจากโจทย์ กุลธิดามีความกลัวหรือตื่นตระหนกอย่างรุนแรง ที่ไม่สามารถควบคุมหรือยับยั้งความกลัวนั้นได้ ร่วมกับมีอาการทางกาย เช่น ใจสั่น เหงื่อออก หายใจไม่ออก คลื่นไส้และชาตามตัว ซึ่งเป็นลักษณะอาการเด่นชัดของ Panic Disorder

ข้อ 11. ตอบ 4. Tactile Hallucination เนื่องจาก ผู้ป่วยมีความรู้สึกเหมือนมีมดไต่ตามผิวหนัง จึงใช้มือปัดออกทั้งที่ไม่มีสิ่งเร้าจริง ซึ่งเป็นลักษณะอาการประสาทหลอนทางการสัมผัส (Tactile Hallucination)

ข้อ 12. <u>ตอบ</u> 1. ปรับทัศนคติใหม่และให้ความรู้ในการลดน้ำหนักอย่างถูกวิธี เนื่องจาก ความผิดปกติทางการกินแบบ Bulimia Nervosa ผู้ป่วยจะมีอาการไวต่อน้ำหนักตัว และจะชดเชยด้วยการทำกิจกรรมเพื่อลดน้ำหนักในขณะที่ไม่ได้จำกัดการรับประทานอาหารของตนเอง การพยาบาลที่เหมาะสมคือ การปรับทัศนคติที่ดีต่อการรับประทานอาหารร่วมกับให้ความรู้เรื่องการลดน้ำหนักอย่างถูกวิธี

ข้อ 13. <u>ตอบ</u> 4. ผู้ป่วยย้ำคิดย้ำทำ เนื่องจาก กิจกรรมที่เหมาะสำหรับผู้ป่วยย้ำคิดย้ำทำ คือ ไม่ควรห้ามในพฤติกรรมซ้ำๆ นั้นเพราะจะทำให้ผู้ป่วยมีความวิตกกังวลมากขึ้นและควรส่งเสริมให้ทำกิจกรรมในทางสร้างสรรค์

ข้อ 14. <u>ตอบ</u> 3. Tardive dyskinesia เนื่องจากโจทย์ ผู้ป่วยมีอาการดูดปาก ลิ้นดุนแก้ม นิ้วจิกอุ้งมือและหมุนข้อมือตลอดเวลาจากการได้รับยา Perphenazine ซึ่งเป็นยาต้านโรคจิตกลุ่มเก่า (FGAs) ที่ส่งผลให้เกิดอาการข้างเคียง Extrapyramidal ที่เรียกว่า Tardive dyskinesia

ข้อ 15. <u>ตอบ</u> 2. Agranulocytosis เนื่องจาก ผู้ป่วยที่ได้รับยา Clozapine ตัวยาจะกดการสร้างเม็ดเลือดขาว ทำให้เกิดภาวะเม็ดเลือดขาวต่ำระดับรุนแรง (Agranulocytosis) ส่งผลให้ผู้ป่วยมีไข้ อ่อนเพลีย เจ็บคอ และคลื่นไส้อาเจียนเป็นต้น

ข้อ 16. <u>ตอบ</u> 2. แจ้งผู้ป่วยถึงการกระทำและผูกยึดผู้ป่วยที่เตียง เนื่องจาก แนวทางในการจำกัดพฤติกรรม (Setting limits) พยาบาลควรปฏิบัติโดยการแจ้งเงื่อนไขและตกลงบริการกับผู้ป่วยโดยใช้เหตุและผล

ข้อ 17. <u>ตอบ</u> 4. อดทน เนื่องจาก คุณลักษณะของพยาบาลจิตเวช คือต้องมีความอดทนเพื่อการสร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วย แม้ผู้ป่วยจะไม่ให้ความร่วมมือหรือแสดงพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ก็ตาม

ข้อ 18. <u>ตอบ</u> 4. ทฤษฎีการพยาบาลของโอเรม เนื่องจาก ทฤษฎีการพยาบาลของโอเรม แบ่งแนวคิดพื้นฐานเกี่ยวกับการดูแลตัวเองเป็น 3 ประการ คือ

1. ความต้องการดูแลตัวเองทั่วไปตามความจำเป็นที่มนุษย์ต้องการในการดำรงชีวิต
2. ความต้องการดูแลตัวเองตามระยะพัฒนาการ เป็นความต้องการที่จะนำมาใช้ในกระบวนการพัฒนาการของบุคคลและเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในระยะต่างๆ
3. ความต้องการดูแลตัวเองตามการเบี่ยงเบนจากภาวะปกติ เช่น ความพิการ หรือความผิดปกติของร่างกาย

จากโจทย์ผู้ป่วยหญิงสูงอายุเกิดอุบัติเหตุลื่นล้มขาซ้ายหัก ซึ่งเป็นความต้องการดูแลตัวเองตามการเบี่ยงเบนจากภาวะปกติ ดังนั้นพยาบาลควรประเมินและช่วยดูแลผู้ป่วยเพื่อป้องกันการเกิดอันตราย

ข้อ 19. <u>ตอบ</u> 1. “ที่นี่ไม่น่าอยู่อย่างไร เล่าให้พยาบาลฟังได้ไหมคะ” เนื่องจาก เป็นเทคนิคการสอบถามเพื่อให้ได้ข้อมูลมากขึ้น (Exploring) ช่วยกระตุ้นให้ผู้ป่วยได้คิด ไตร่ตรอง เรื่องราวที่ผู้ป่วยเล่าได้

ข้อ 20. <u>ตอบ</u> 3. ฝึกให้เรียนรู้เกี่ยวกับการจัดการกับอารมณ์ เนื่องจาก ผู้ป่วย Bipolar affective disorder จะมีการแสดงออกในลักษณะอารมณ์ฉุนเฉียว ตำหนิผู้อื่น และชื่นชมแต่ความสามารถของตัวเอง ส่งผลให้เกิดปัญหาสัมพันธภาพกับผู้อื่นได้ ดังนั้นการพยาบาลที่เหมาะสม คือการฝึกให้ผู้ป่วยได้เรียนรู้เกี่ยวกับการจัดการกับอารมณ์และพฤติกรรมที่เหมาะสม

ข้อ 21. <u>ตอบ</u> 2. ประเมินความคิดในการทำร้ายตนเองพร้อมดูแลอย่างใกล้ชิด เนื่องจากโจทย์ ผู้ป่วยมีประวัติฆ่าตัวตายแต่ไม่สำเร็จ แยกตัว ไม่พูดกับใคร ขณะรักษาตัวที่โรงพยาบาล เดินมาบอกกับพยาบาลว่า “ตอนนี้ชีวิตมีความสุขที่สุดเลย ไม่ห่วงอะไรแล้ว” แสดงถึงการมีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ดังนั้นการพยาบาลที่สำคัญที่สุด คือประเมินความคิดทำร้ายตนเองและดูแลอย่างใกล้ชิด

ข้อ 22. <u>ตอบ</u> 2. ส่งเสริมความเข้มแข็งทางใจในการจัดการปัญหา เนื่องจาก ผู้ป่วยมีประวัติเสพยาบ้ามานานหลายปีและมักจะมีพฤติกรรมกลับไปเสพซ้ำๆ เมื่อมีอาการเครียด ซึ่งเป็นการแก้ไขปัญหาที่ไม่เหมาะสม ดังนั้นการพยาบาลที่ป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ คือการส่งเสริมความเข้มแข็งทางใจเพื่อสร้างศักยภาพทางบวกของตนเองในการจัดการแก้ไขปัญหา

ข้อ 23. <u>ตอบ</u> 1. วัดสัญญาณชีพทุก 15 นาทีและสังเกตอาการใกล้ชิด เนื่องจากโจทย์ ผู้ป่วยใช้ ฝิ่น (Opium) ซึ่งเป็นสารเสพติดประเภทเดียวกับมอร์ฟินและเฮโรอิน อาการขาดยาจะมีลักษณะเด่นชัด คือ น้ำตา น้ำมูกไหล หาวนอน เหงื่อออก กระสับกระส่าย พยาบาลที่สำคัญในระยะนี้คือ การวัดสัญญาณชีพทุก 15 นาทีและสังเกตอาการใกล้ชิด

ข้อ 24. <u>ตอบ</u> 2. อธิบายว่าเป็นอาการข้างเคียงที่เกิดได้จากการรักษาด้วยไฟฟ้า เนื่องจาก อาการปวดศีรษะ ปวดกราม และคลื่นไส้ เป็นอาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้หลังจากการรักษาด้วยไฟฟ้า (ECT) ดังนั้นการอธิบายว่าเป็นอาการข้างเคียงจากการรักษาด้วยไฟฟ้าจะช่วยให้ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจและลดความวิตกกังวลจากการรักษาด้วยไฟฟ้าในครั้งแรกลงได้

ข้อ 25. <u>ตอบ</u> 2. คัดกรองและค้นหานักเรียนที่ติดบุหรี่ เนื่องจาก การป้องกันการเจ็บป่วยระดับทุติยภูมิ (Secondary prevention) เป็นการป้องกันเพื่อลดความรุนแรงของผู้ที่มีปัญหาทางจิตในระยะแรกให้ได้รับการรักษาอย่างรวดเร็ว

ข้อ 26. <u>ตอบ</u> 2. ชีวภาพทางการแพทย์ เนื่องจาก ทฤษฎีชีวภาพทางการแพทย์ เชื่อว่า

1. ความผิดปกติทางจิตเป็นโรคอย่างหนึ่งเช่นเดียวกับการเจ็บป่วยด้วยโรคทางกาย
2. สาเหตุจากความเจ็บป่วยทางจิตเกิดจากความผิดปกติของการทำงานของร่างกายโดยเฉพาะสมอง
3. ความเจ็บป่วยจะมีอาการแสดงที่นำไปสู่การวินิจฉัยโรคได้
4. โรคทางจิตเวชมีการดำเนินโรคที่แน่นอนและพยากรณ์ได้ รวมถึงสามารถรักษาได้โดยการรักษาแบบฝ่ายกาย เช่น การใช้ยา การผ่าตัด

ข้อ 27. <u>ตอบ</u> 4. “ไม่ได้ค่ะ ฉันเป็นนักศึกษาพยาบาลที่มาดูแลคุณ” เนื่องจาก ต้องให้ข้อมูลที่เป็นจริงตามบทบาท และไม่ตำหนิหรือใช้อารมณ์ร่วม

ข้อ 28. <u>ตอบ</u> 2. ระยะปฏิเสธ (Denial) เนื่องจาก ในระยะปฏิเสธ (Denial) บุคคลจะไม่ยอมรับการสูญเสีย กระทำกับบุคคลที่เสียชีวิตเหมือนเดิม ซึ่งการปฏิเสธในระยะนี้จะช่วยปกป้องบุคคลต่อความจริงที่เจ็บปวด

ข้อ 29. <u>ตอบ</u> 1. ให้ระบายความรู้สึกเกี่ยวกับอาการหวาดกลัวที่เกิดขึ้น เนื่องจากโจทย์ ผู้ป่วยมีอาการ Post-traumatic disorder คือ ยังคงรู้สึกถึงเหตุการณ์ร้ายแรงที่ตนเองได้เผชิญ ผู้ป่วยจะมีอาการหวาดกลัวมาก ดังนั้นในระยะแรกควรให้ผู้ป่วยได้ระบายความรู้สึกและรับฟังผู้ป่วยด้วยความเข้าใจเห็นอกเห็นใจ

ข้อ 30. <u>ตอบ</u> 2. จัดทำคู่มือการช่วยเหลือเด็กที่มีปัญหาติดสารเสพติดโดยการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองและชุมชน เนื่องจากการจัดทำแนวปฏิบัติในการช่วยเหลือเด็กติดสารเสพติดแสดงถึงสมรรถนะของพยาบาลจิตเวชขั้นสูงในเรื่องการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence Based Practice) มาใช้ในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล

ข้อ 31. <u>ตอบ</u> 2. พูดคุยถึงสภาพปัญหาเพื่อให้เผชิญกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น เนื่องจาก ทฤษฎีการปรับตัวของรอย (Roy’s adaptation Theory) กล่าวว่าสิ่งมีชีวิตต้องปรับตัวต่อสิ่งเร้าหรือสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงตลอดเวลา

ข้อ 32. ตอบ 1. อนุญาตให้ผู้ป่วยล้างมือได้ โดยร่วมกันตกลงจำนวนครั้งของการล้างมือ เนื่องจาก การพยาบาลผู้ป่วยย้ำคิดย้ำทำ (Obsessive Compulsive Disorder) ไม่ควรให้ผู้ป่วยรู้สึกกังวลมากขึ้น หลีกเลี่ยงการห้ามหรือตำหนิ ดังนั้นควรตกลงร่วมกับผู้ป่วยในการจำกัดจำนวนครั้งของการล้างมือเพื่อควบคุมพฤติกรรม

ข้อ 33. ตอบ 4. ช่วยให้เข้าใจปัญหาของตนเอง และใช้กลไกทางจิตที่เหมาะสม เนื่องจาก ทฤษฎีจิตวิเคราะห์กล่าวว่า การให้ผู้ป่วยยอมรับปัญหา วิเคราะห์ปัญหาของตนเองได้อย่างถูกต้องพร้อมกับหาแนวทางการเลือกใช้กลไกทางจิตที่เหมาะสม ส่งผลให้ผู้ป่วยสามารถแก้ไขปัญหาได้

ข้อ 34. ตอบ 3. "ดูท่าทางคุณกำลังโกรธ มีอะไรที่ดิฉันช่วยได้บ้างคะ" เนื่องจาก การเผชิญหน้าขณะที่ผู้ป่วยมีภาวะโกรธ ควรแสดงถึงการเอาใจใส่และเคารพความเป็นบุคคล ยอมรับอารมณ์โกรธของผู้ป่วย และเสนอตัวช่วยเหลือเพื่อเปิดโอกาสให้ระบายความโกรธอย่างเหมาะสม

ข้อ 35. ตอบ 1. ให้ข้อมูลที่เป็นจริงในสิ่งที่พยาบาลเห็น เนื่องจาก ผู้ป่วยหญิงรายนี้มีอาการประสาทหลอนทางตา (Visual Hallucination) ดังนั้นพยาบาลควรให้ข้อมูลที่เป็นจริงแก่ผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยมีการรับรู้ที่ถูกต้อง

ข้อ 36. ตอบ 3. แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า เนื่องจากโจทย์ ผู้ป่วยมีอาการแยกตัว ไม่ยอมรับประทานอาหาร ขังตัวเองอยู่ในบ้าน ร้องไห้ตลอดเวลาหลังจากสูญเสียสามีและบุตร ซึ่งแสดงถึงภาวะซึมเศร้า ดังนั้นควรใช้แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้าในการประเมิน

ข้อ 37. ตอบ 3. ยอมรับว่าตนเองโกรธและสะท้อนถึงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของผู้ป่วย เนื่องจาก การใช้ตนเองเพื่อการบำบัดนั้นพยาบาลจะใช้ตนเองสะท้อนให้ผู้ป่วยได้ตระหนักในตนเอง ยอมรับตนเอง และรับรู้ปัญหาของตนเอง

ข้อ 38. ตอบ 2. พูดคุยหาสาเหตุของภาวะกดดันที่เกิดขึ้นและหาแนวทางการแก้ปัญหาที่เหมาะสม เนื่องจากโจทย์ ผู้ป่วยมีภาวะการปรับตัวที่ผิดปกติ (Adjustment Disorder) ซึ่งเป็นภาวะที่เกิดขึ้นจากความกดดัน ทำให้ผู้ป่วยเกิดความตึงเครียดจนไม่สามารถปรับตัวได้อย่างเหมาะสม เกิดความบกพร่องในหน้าที่การงานและการเข้าสังคม อาการเหล่านี้มักเกิดภายในเวลา 3 เดือน ดังนั้นการพยาบาลที่เหมาะสมคือ พูดคุยหาสาเหตุของภาวะกดดันที่เกิดขึ้นและหาแนวทางแก้ไขปัญหาที่เหมาะสมเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถปรับตัวได้

ข้อ 39. ตอบ 1. การสะท้อนความรู้สึก เนื่องจาก การใช้เทคนิคการสะท้อนความรู้สึก (Reflecting of feeling) แสดงให้เห็นว่าพยาบาลเข้าใจความคิดความรู้สึกของผู้ป่วยและช่วยให้ผู้ป่วยแสดงความคิดความรู้สึกออกมา

ข้อ 40. ตอบ 4. ทำจิตบำบัดรายบุคคลโดยมุ่งเน้นสร้างความเชื่อมั่นและความภาคภูมิใจในตัวผู้ป่วย เนื่องจากผู้ป่วยหญิงวัยรุ่นรายนี้มีภาวะพึ่งพาสูง ซึ่งจะมีลักษณะคือขาดความมั่นในตนเอง ไม่กล้าแสดงออก พึ่งพาเพื่อนตลอด ดังนั้นจึงควรส่งเสริมในเรื่องของการสร้างความมั่นใจในตนเอง

ข้อ 41. ตอบ 1. เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยระบายความรู้สึก เนื่องจากโจทย์ ผู้ป่วยมีอาการ Conversion Disorder ซึ่งเป็นกลุ่มโรคทางจิตเวชที่มีสาเหตุมาจากความขัดแย้งทางใจ ความเครียด ส่งผลให้เกิดความผิดปกติเกี่ยวกับการเคลื่อนไหว เช่น เดินไม่ได้ หรือมีความผิดปกติทางระบบประสาทสัมผัส เช่น ชาแขนและมือ ดังนั้นการพยาบาลที่เหมาะสม คือเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยระบายความรู้สึกและพูดถึงสิ่งที่ตนเองวิตกกังวล

ข้อ 42. ตอบ 1. เสี่ยงต่อการทำร้ายตัวเองเนื่องจากความมีคุณค่าในตนเองลดลง เนื่องจากโจทย์ ผู้ป่วยมีความผิดปกติทางอารมณ์อย่างชัดเจน เศร้า ไม่สนใจกิจวัตร แยกตัว Low self-esteem ดังนั้นจึงเสี่ยงต่อการทำร้ายตัวเอง

ข้อ 43. ตอบ 3. จัดให้เด็กนั่งใกล้ๆกับครู เนื่องจากโจทย์ เด็กเป็นโรคสมาธิสั้น (ADHD) มีพฤติกรรมวอกแวกง่าย เหม่อมองหน้าต่าง ชวนเพื่อนคุย ดังนั้นคำแนะนำที่เหมาะสม คือจัดที่นั่งให้เด็กนั่งใกล้ครูหรือแถวหน้า เพื่อให้เกิดสิ่งเร้าน้อยที่สุดส่งผลให้มีสมาธิในการเรียนมากขึ้น

ข้อ 44. ตอบ 3. บอกผู้ป่วยว่าเป็นอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นได้ เนื่องจากโจทย์ ผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยยา Lithium carbonate ส่งผลให้มีอาการกระหายน้ำมาก คลื่นไส้ ท้องเสีย ซึ่งเป็นอาการข้างเคียงที่พบได้ ดังนั้น พยาบาลควรอธิบายถึงผลข้างเคียงของยาให้ผู้ป่วยทราบเพื่อลดความวิตกกังวลของผู้ป่วย

ข้อ 45. ตอบ 3. Erectile disorder เนื่องจาก การหย่อนสมรรถภาพทางเพศ (Erectile Dysfunction) เป็นภาวะที่อวัยวะเพศชายไม่สามารถแข็งตัวได้สมบูรณ์ในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ พบมากตามอายุที่เพิ่มขึ้น

ข้อ 46. ตอบ 3. การสูญเสีย เนื่องจากโจทย์ ผู้ป่วยมีภาวะซึมเศร้าจากสามีขออย่า ดังนั้นปัจจัยกระตุ้น (Precipitating factors) ที่มีผลกระทบต่อการเกิดภาวะซึมเศร้าคือ ภาวะการสูญเสีย

ข้อ 47. ตอบ 3. ความหยั่งรู้ในตนเอง เนื่องจากโจทย์ ผู้ป่วยบอกกับนักศึกษาพยาบาลว่า “ฉันต้องมาอยู่โรงพยาบาลบ้า ไม่ได้เป็นอะไรเลย แค่อยากจะนอนเท่านั้น” แสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยไม่ยอมรับการเจ็บป่วย ซึ่งมีความผิดปกติเรื่องความหยั่งรู้ในตัวเอง (Insight)

ข้อ 48. ตอบ 2. เดินเข้าไปหาผู้ป่วยและทบทวนเวลาที่ได้นัดหมายไว้ เนื่องจาก การที่พยาบาลพบผู้ป่วยครั้งที่ 2 ยังอยู่ในระยะ Initial Phase ซึ่งปัญหาหนึ่งที่สามารถพบได้ คือ การไม่มาพบตามเวลานัดหมาย หรือขอเลิกการสนทนาก่อนเวลาที่ตกลงกันไว้ สิ่งที่พยาบาลควรจะทำ คือ การสร้างความไว้วางใจ สนทนาตามนัดหมายสม่ำเสมอ ตรงต่อเวลา จากโจทย์พยาบาลนั่งรอ 10 นาที แล้วผู้ป่วยยังไม่มาแต่สังเกตว่าผู้ป่วยแอบอยู่ข้างเสา ดังนั้นควรเข้าไปหาผู้ป่วยพร้อมกับทบทวนเวลาการนัดหมายกับผู้ป่วย

ข้อ 49. ตอบ 3. Antisocial Personality Disorder เนื่องจากโจทย์ มะโนมีบุคลิกฝ่าฝืนกฎระเบียบทางสังคม ไม่ไว้วางใจใคร ก้าวร้าว มีปัญหากับผู้อื่น ซึ่งบุคลิกดังกล่าวเป็นลักษณะเด่นของผู้ป่วยที่มีความผิดปกติทางบุคลิกภาพชนิด Antisocial Personality Disorder

ข้อ 50. ตอบ 3. Substance withdrawal เนื่องจากโจทย์ ผู้ป่วยมีประวัติใช้สารเสพติดเป็นเวลา 8 ปี หลังรักษาตัวในโรงพยาบาล 2 วันมีอาการปวดศีรษะ กระสับกระส่าย ไม่มีสมาธิ ซึ่งอาการดังกล่าวเป็นอาการและอาการแสดงของภาวะถอนยา (Substance withdrawal) ที่เกิดจากการขาดการใช้สารเสพติดมาเป็นระยะเวลาหนึ่ง

ข้อสอบการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ ชุดที่ 2

1. การป้องกันในระดับปฐมภูมิ (Primary prevention) คือข้อใด
   1. จัดให้มีโครงการสายด่วนผู้ป่วยซึมเศร้า
   2. ให้คำปรึกษานักโทษที่ติดสารเสพติด
   3. จัดโครงการโรงเรียนสีขาว เฝ้าระวังปัญหายาเสพติด
   4. ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยจิตเวชและญาติเรื่องการรับประทานยาสม่ำเสมอ

2. ผู้ป่วย : “มันเป็นความผิดของดิฉันเอง ดิฉันเป็นต้นเหตุให้ลูกต้องตาย”
   พยาบาล : “.....” พยาบาลควรกล่าวอย่างไรเพื่อสะท้อนความรู้สึกของผู้ป่วย
   1. “คุณเป็นต้นเหตุให้ลูกต้องตาย”
   2. “คุณเสียใจกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น”
   3. “ถ้าเป็นดิฉันก็คงรู้สึกเสียใจมากเช่นกัน”
   4. “อย่าโทษตัวเองเลยค่ะ มันเป็นสัจธรรมของชีวิต”

3. ผู้ป่วยหญิงวัยรุ่น มีอาการคล้ายอัมพาตที่ขาทั้ง 2 ข้างกะทันหัน หลังจากพ่อแม่บอกว่าได้หย่าขาดจากกัน แพทย์ตรวจอาการ ไม่พบความผิดปกติทางร่างกาย การพยาบาลที่สำคัญ คือข้อใด
   1. ซักถามพูดคุยเกี่ยวกับปัญหาครอบครัวและความกังวล
   2. ซักประวัติสอบถามอาการอัมพาตจากผู้ป่วยและญาติ
   3. ให้พูดคุยระบายเกี่ยวกับอาการอัมพาตที่ขาทั้ง 2 ข้าง
   4. แนะนำผู้ปกครองให้พาไปรักษากับแพทย์เฉพาะทาง

4. ผู้ป่วยชายชอบเพศเดียวกัน แต่ไม่กล้าแสดงออก กลัวสังคมไม่ยอมรับ และกลัวพ่อแม่เสียใจ ผู้ป่วยรู้สึกเครียด ไม่รู้ว่าจะตัดสินใจใช้ชีวิตต่อไปอย่างไร กิจกรรมการช่วยเหลือที่เหมาะสมที่สุด คือข้อใด
   1. ให้ระบายความรู้สึก วิเคราะห์ถึงข้อดีข้อเสียของการเปิดเผยตัวเอง
   2. แนะนำให้ผู้ป่วยพูดคุยกับเพื่อนที่มีลักษณะคล้ายผู้ป่วย
   3. แนะนำผู้ป่วยว่าเป็นเรื่องปกติ เพราะปัจจุบันสังคมยอมรับเรื่องการสมรสเท่าเทียวแล้ว
   4. แนะนำให้ผู้ป่วยพูดคุยกับพ่อแม่โดยตรงเพื่อความสบายใจ

5. ซอลลี่พูดน้อย ไม่เข้าร่วมกิจกรรมใดๆ เดินไปขอกระดาษจากเจ้าหน้าที่และเขียนข้อความในกระดาษว่าขอโทษที่หนูสอบเข้าเรียนคณะที่แม่หวังไว้ไม่ได้ ชาติหน้าขอเกิดเป็นลูกแม่อีกนะคะ ฝากดูแลแม่ด้วย การพยาบาลที่สำคัญที่สุด คือข้อใด
   1. รายงานแพทย์เพื่อพิจารณารักษาด้วยไฟฟ้า
   2. ประเมินความคิดในการทำร้ายตัวเองพร้อมดูแลอย่างใกล้ชิด
   3. ปลอบโยนให้กำลังใจและส่งเสริมให้ผู้ป่วยรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง
   4. เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยระบายความรู้สึกพร้อมกระตุ้นให้เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ

6. ชายไทยอายุ 38 ปี มีบุคลิกเคร่งครัดต่อระเบียบวินัย รักความสะอาด พิถีพิถันเรื่องการแต่งกาย แสดงว่าเกิดการหยุดชะงักงัน (Fixation) ในขั้นตอนใด
   1. Anal stage
   2. Oral stage
   3. Phallic stage
   4. Latency stage

7. ผู้ป่วยหญิงอายุ 25 ปี รอดชีวิตจากเหตุการณ์ไฟไหม้ผับแห่งหนึ่ง หลังเกิดเหตุการณ์ 2 เดือน ผู้ป่วยยังคงนอนไม่หลับ บางครั้งฝันร้าย ตื่นกลางดึก เป็นอาการตามข้อใด

1. Post- traumatic Stress Disorder
2. Anxiety Disorder
3. Acute Stress Disorder
4. Panic Disorder

8. เดชาถูกแฟนสาวบอกเลิก จึงดื่มน้ำยาล้างห้องน้ำเพื่อฆ่าตัวตาย และบอกว่าทำไปเพราะรู้สึกผิดหวังกับความรักทุ่มเทหมดใจแต่แฟนสาวก็นอกใจ บิดาให้ข้อมูลว่าผู้ป่วยมักมีอารมณ์รุนแรง เมื่อเลิกคบกันจะแสดงออกถึงความเกลียดชังอย่างชัดเจน เป็นความผิดปกติตามข้อใด

1. Dependence Personality
2. Avoidant Personality
3. Paranoid Personality
4. Borderline Personality

9. ภายหลังได้รับการรักษาด้วยไฟฟ้าเป็นครั้งที่ 4 ผู้ป่วยบอกว่า “รู้สึกจำอะไรไม่ได้เหมือนเดิม” คำแนะนำที่เหมาะสมคือข้อใด

1. “อาการที่เกิดขึ้นเป็นเรื่องปกติค่ะ”
2. “ความจำของคุณจะค่อยๆดีขึ้น ใช้เวลาประมาณ 4–6 สัปดาห์”
3. “คุณไม่ต้องวิตกกังวล การรักษาด้วยไฟฟ้า เป็นสิ่งที่ดีที่สุดค่ะ”
4. “เดี๋ยวพยาบาลจะรายงานแพทย์ให้นะคะ”

10. ผู้ป่วยสูงอายุ Dx. Schizophrenia ได้รับการรักษาด้วยยา Chlorpromazine (25 mg) 1tab oral tid pc. ควรเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนข้อใด

1. Orthostatic hypotension
2. Hemolytic
3. Agranulocytosis
4. Anemia

11. ผู้ป่วย Bipolar disorder รับการรักษาด้วยยา Lithium carbonate (300 mg) 2 tab oral Bid pc. มีอาการกระหายน้ำบ่อย คลื่นไส้ ท้องเสีย ตาพร่ามัว เดินเซ การพยาบาลที่เหมาะสม คือข้อใด

1. แจ้งให้ผู้ป่วยทราบว่าเป็นอาการข้างเคียงของยาปกติ
2. ดูแลให้ ORS จิบบ่อยๆ
3. หยุดยาและรายงานแพทย์ทราบ
4. ให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ

12. นภาป่วยเป็นโรคซึมเศร้าชนิดเรื้อรัง เริ่มปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ ปฏิเสธความคิดทำร้ายตัวเอง ยังคงแยกตัว เชื่องช้า พูดน้อย บางครั้งบ่นเบื่อตัวเอง อยากกลับบ้านไปอยู่คนเดียว กิจกรรมกลุ่มที่สามารถเสริมสร้างความมีคุณค่าในตนเองสำหรับผู้ป่วย คือข้อใด

1. กลุ่มร้องเพลง
2. กลุ่มเล่นกีฬาแข่งขัน
3. กลุ่มประดิษฐ์ช่อดอกไม้จากกระดาษสา
4. กลุ่มเต้นแอโรบิค

13. ปัจจุบันนักศึกษาใช้เวลาส่วนใหญ่ไปกับ Facebook, Tiktok ส่งผลให้คะแนนสอบไม่ผ่านเกณฑ์ จนเกิดความเครียด ไม่อยากเรียนต่อ ควรให้การช่วยเหลือโดยใช้แนวคิดทฤษฎีพฤติกรรมปัญญานิยมอย่างไร

1. วิเคราะห์ถึงสาเหตุของปัญหาที่แท้จริงของตนเอง
2. กระตุ้นให้ระบายความรู้สึก
3. ตระหนักถึงพฤติกรรมและเป้าหมายที่ต้องการแก้ไข
4. ตั้งเป้าหมายร่วมกับพยาบาล

14. ผู้ป่วยหญิงโรคจิตเภทมีอาการตาเหลือก คอบิดเกร็ง หลังได้ยาในข้อใด

1. Diazepam
2. Haloperidol
3. Thiamin
4. Quetiapine

15. ผู้ป่วย Schizophrenia อายุ 70 ปี แพทย์ให้ยา Clozapine 100 mg. 1 tab oral hs. ผู้ป่วยเริ่มมีไข้ต่ำ ๆ ไอ เจ็บคอ การพยาบาลที่เหมาะสม คือข้อใด

1. เฝ้าระวังการเปลี่ยนแปลงของความดันโลหิต
2. หลีกเลี่ยงการทำงานกับเครื่องจักร
3. ติดตามผลการตรวจเม็ดเลือดขาว
4. ติดตามผลการตรวจระดับยาในกระแสเลือด

16. ผู้ป่วยชาย 45 ปี หลงผิดคิดว่าภรรยามีชู้ บอกว่าต้องการกลับบ้านไปจัดการกับภรรยาและชู้ เป็นความผิดปกติข้อใด

1. Bizarre Delusion
2. Grandeur Delusion
3. Jealousy Delusion
4. Persecutory Delusion

17. ข้อใดคือเทคนิคการสนทนาเพื่อการกระตุ้นให้ผู้ป่วยประเมินตนเอง (Encouraging evaluation)

1.“คุณรู้ต้องการสอบถามอะไรดิฉันอีกไหมคะ”
2.“คุณไม่พอใจที่พูดถึงแฟนเก่าใช่ไหม”
3.“คุณคิดว่ามีคนจะมาทำร้ายคุณใช่ไหมคะ”
4.“เหตุการณ์ครั้งนี้ทำให้คุณรู้สึกอย่างไร”

18. พยาบาลกำลังสนทนากับผู้ป่วยหญิงรายหนึ่ง เมื่อผู้ป่วยเล่าถึงบุตรสาวคนเดียวที่ประสบอุบัติเหตุรถชนเสียชีวิต ขณะขับรถมาเยี่ยมผู้ป่วยในเทศกาลปีใหม่ ผู้ป่วยร้องไห้ไม่หยุดพร้อมกับโทษตนเองว่าเป็นต้นเหตุ พยาบาลควรปฏิบัติอย่างไร

1. ยุติการสนทนาและให้ผู้ป่วยกลับไปพักผ่อนที่เตียง
2. กระตุ้นให้ผู้ป่วยเล่าระบายความรู้สึกออกมาให้มาก
3. สัมผัสแขนเบาๆ และนั่งเป็นเพื่อนจนผู้ป่วยหยุดร้องไห้
4. ชวนผู้ป่วยเปลี่ยนเรื่องคุย

19. มะนาวรู้สึกทุกข์ใจที่ถูกมารดาบังคับให้เรียนพยาบาล ทั้งที่ชอบเรียนการท่องเที่ยว พยาบาลจึงให้พิจารณาข้อดีข้อเสีย และผลกระทบจากการตัดสินใจ เป็นการใช้ทฤษฎีข้อใด

1. จิตสังคม
2. มนุษยนิยม
3. จิตวิเคราะห์
4. สัมพันธภาพระหว่างบุคคล

20. ข้อใดคือการพยาบาลตามแนวคิดทฤษฎีชีวภาพทางการแพทย์

1. ให้ความรู้ก่อนกลับบ้านแก่ผู้ป่วยจิตเภท
2. จัดกลุ่มฝึกสมาธิให้ผู้ป่วยสูงอายุ
3. การเตรียมผู้ป่วยเพื่อรับการรักษาด้วยไฟฟ้า (ECT)
4. จัดกลุ่มระบายความรู้สึก

21. พยาบาล : “เพราะอะไรคุณถึงดื่มเหล้า”

ผู้ป่วย : “ไม่สบายใจที่ทะเลาะกับแฟนอยู่บ่อยๆครับ” จากสถานการณ์เป็นการสร้างสัมพันธภาพในระยะใด

1. ระยะเตรียมสร้างสัมพันธภาพ (Pre initial phase)
2. ระยะเริ่มต้นสร้างสัมพันธภาพ (Initial phase)
3. ระยะแก้ปัญหา (Working phase)
4. ระยะยุติสัมพันธภาพ (Terminating phase)

22. ครั้งแรกของการสนทนาเพื่อการบำบัดกับผู้ป่วยชายที่มีประวัติทำร้ายร่างกายผู้อื่น หงุดหงิดง่ายเมื่อถูกกระตุ้น พูดห้วนๆ ทำให้นักศึกษาไม่มั่นใจในการเข้าไปพบผู้ป่วย กลัว การปฏิบัติที่เหมาะสมคือข้อใด

1. ทบทวนความรู้สึกของตนเองและเตรียมความรู้ก่อนการสนทนา
2. จัดที่นั่งให้มีระยะห่างเพื่อป้องกันอันตราย
3. ให้อาจารย์เข้าไปคุยกับผู้ป่วยด้วยทุกครั้ง
4. แจ้งอาจารย์ขอเปลี่ยนเป็นผู้ป่วยรายอื่น

23. วัยรุ่นหญิงอายุ 18 ปีถูกนำส่งแผนกฉุกเฉินเนื่องจากถูกข่มขืน ผู้ป่วยมีอาการร้องไห้ตลอดเวลา พูดคุยไม่รู้เรื่อง กรีดร้อง ตัวสั่น หวาดผวา การพยาบาลที่สำคัญที่สุด คือข้อใด

1. กระตุ้นให้ระบายความรู้สึก
2. ให้กำลังใจและช่วยวางแผนการดำเนินชีวิต
3. จัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยและอยู่เป็นเพื่อนผู้ป่วย
4. ประเมินปัญหาที่เกิดขึ้นและวางแผนแก้ปัญหาร่วมกัน

24. ผู้ป่วยชายขณะเข้าร่วมกลุ่มจิตบำบัด พูดน้อย ไม่ค่อยแสดงความคิดเห็น มองออกไปข้างนอกกลุ่มบ่อยๆ และบอกว่าไม่มีใครเข้าใจปัญหาของเขา ในบทบาทของผู้นำกลุ่มควรช่วยเหลืออย่างไร

1. สะท้อนความคิดและความรู้สึกของผู้ป่วยเกี่ยวกับปัญหา
2. สอบถามความคิดเห็นของสมาชิกกลุ่มว่าควรทำอย่างไร
3. ให้สมาชิกกลุ่มช่วยกระตุ้นให้ผู้ป่วยแสดงความคิดเห็น
4. ปลอบใจผู้ป่วยและกระตุ้นให้ผู้ป่วยทำกิจกรรมต่อ

25. พยาบาลพลอยดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด เพราะรู้สึกว่าผู้ป่วยเหมือนบิดาที่เสียชีวิตไปแล้ว ในขณะที่ผู้ป่วยก็รู้สึกว่าพยาบาลเหมือนลูกสาวที่คอยดูแลและห่วงใย พยาบาลเกิดปัญหาของการสร้างสัมพันธภาพในข้อใด

1. Empathy
2. Sympathy
3. Transference
4. Counter transference

26. ผู้ป่วยชายอายุ 48 ปี เพ้อ สับสน มือสั่น เหงื่อออกมาก ผุดลุกผุดนั่ง เดินไปเดินมา วุ่นวาย สอบถามไม่รับรู้ วัน เวลา สถานที่ หลังหยุดเสพยาเสพติดได้ 2 วัน เป็นอาการที่เกิดจากสารเสพติดชนิดใด

1. ฝิ่น
2. กัญชา
3. ยาบ้า
4. แอลกอฮอล์

27. ไข่มุกเตรียมประกวดนางงามประจำจังหวัด มีความคิดว่าตนเองมีน้ำหนักเกินมาตรฐาน รูปร่างอ้วนน่าเกลียด จึงไม่ยอมกินข้าวมาเป็นเวลาหลายสัปดาห์ แรกรับผู้ป่วยปากแห้ง ผอมซีด อ่อนเพลีย การพยาบาลที่ควรปฏิบัติเป็นอันดับแรก คือข้อใด

1. ดูแลเจาะเลือดส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ
2. กระตุ้นให้ระบายความรู้สึก
3. ดูแลให้ได้รับสารน้ำและอาหารอย่างเพียงพอ
4. วางแผนจัดโปรแกรมการควบคุมน้ำหนักร่วมกับผู้ป่วย

28. บุตรสาวดูแลบิดาที่มีอาการไม่รู้สึกตัวจากอุบัติเหตุรถชน บอกกับญาติที่มาเยี่ยมว่า “ฉันไปขอพรสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทุกที่มาแล้ว หากเป็นไปได้ ฉันขอป่วยแทนพ่อ”แสดงถึงปฏิกิริยาตอบสนองต่อการสูญเสียในระยะใด

1. ระยะต่อรอง (Bargaining)
2. ระยะปฏิเสธ (Denial)
3. ระยะโกรธ (Anger)
4. ระยะซึมเศร้า (Depression)

29. หญิงสูงอายุ รู้สึกไม่มีความสุข แยกตัว นอนไม่ค่อยหลับ ไม่อยากพูดคุยกับใคร อะไรที่เคยทำแล้วมีความสุขก็ไม่อยากทำ “สงสารลูกที่ต้องมารับภาระดูแลฉัน” กิจกรรมการพยาบาลอันดับแรก คือข้อใด

1. จัดให้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม
2. เปิดโอกาสให้พูดคุยถึงความรู้สึกและเสริมสร้างคุณค่าในตนเอง
3. ประเมินภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย
4. พูดคุยให้กำลังใจและหาแนวทางแก้ไขปัญหาให้

30. ผู้ป่วยชายมีพฤติกรรมก้าวร้าว ด่าทอผู้ป่วยอื่น พยาบาลจึงผูกยึด และฉีดยาเพื่อควบคุมอาการ ในระหว่างการผูกยึดพยาบาลควรปฏิบัติอย่างไร

1. ตรวจสอบบริเวณที่มีการผูกยึดและประเมินสัญญาณชีพเป็นระยะ
2. บอกให้ผู้ป่วยร่วมมือในการผูกยึด
3. จัดให้เจ้าหน้าที่เฝ้าระวังตลอดเวลา
4. ตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยทุกครั้งเพื่อป้องกันความรู้สึกเหมือนถูกลงโทษ

31. ผู้ป่วย Schizophrenia แยกตัวอยู่ที่เตียงเป็นส่วนใหญ่ ไม่พูด ไม่สนใจกิจวัตรประจำวัน ไม่ยอมรับประทานอาหาร การพยาบาลที่เหมาะสมที่สุด คือข้อใด

1. ดูแลให้ได้รับสารน้ำทางหลอดเลือดดำ
2. กระตุ้นให้เข้าร่วมกลุ่มกิจกรรมบำบัดทุกวัน
3. กระตุ้นให้ผู้ป่วยปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน
4. สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยอย่างสม่ำเสมอ

32. ผู้ป่วยหญิงมีพฤติกรรมที่ชอบอาสาทำงาน ยินดีเป็นหัวหน้าผู้ป่วย ขณะเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มมักพูดแทรก พยาบาลตลอดเวลา การพยาบาลที่เหมาะสม คือข้อใด

1. เพิกเฉยต่อพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม
2. ตักเตือนผู้ป่วยหากยังมีพฤติกรรมพูดแทรกอีก จะไม่ให้เข้าร่วมกลุ่มครั้งต่อไป
3. กระตุ้นให้ผู้ป่วยอื่นสะท้อนความรู้สึกที่มีต่อผู้ป่วยรายนี้
4. กำหนดกติกาการเข้ากลุ่มและให้ผู้ป่วยทุกคนปฏิบัติตาม

33. ชายไทยอายุ 58 ปี สั่งซื้อยาจากอินเตอร์เน็ตที่โฆษณาสรรพคุณว่าเป็นยาชะลอการหลั่ง อึด ทนแสดงถึงปัญหาของการตอบสนองทางเพศข้อใด

1. ความผิดปกติในการตื่นตัวทางเพศ
2. ความผิดปกติในการบรรลุจุดสุดยอดทางเพศ
3. ความผิดปกติในความต้องการทางเพศ
4. ความต้องการทางเพศน้อย

34. นักศึกษารายหนึ่งได้มาปรึกษาอาจารย์ว่ามีความเครียดเกี่ยวกับเรื่องเกรด สอบได้คะแนนน้อย ทั้งที่ตั้งใจอ่านหนังสือ และรู้สึกไม่อยากเรียนต่อ แต่กลัวพ่อแม่เสียใจ เป้าหมายของการสนทนาครั้งนี้คือข้อใด

1. แก้ไขปัญหาปัจจุบันของนักศึกษา
2. ปรับบุคลิกภาพของนักศึกษา
3. หาแนวทางให้นักศึกษาอ่านหนังสือมากขึ้น
4. แก้ปัญหาสัมพันธภาพระหว่างนักศึกษาและครอบครัว

35. จากภัยพิบัติน้ำท่วมแม่สาย จ.เชียงราย บ้านเรือนพังเสียหาย ชาวบ้านมีความวิตกกังวลจนไม่มีความสุข หลายคนนอนไม่หลับ ควรเลือกใช้แบบประเมินข้อใด

1. แบบประเมินโรคซึมเศร้า
2. แบบประเมินภาวะสุขภาพ
3. แบบประเมินความเครียด
4. แบบประเมินชี้วัดความสุขของคนไทย

36. ผู้ป่วยชายอายุ 75 ปี หลงลืม บอกวัน เวลาไม่ได้ จำญาติไม่ได้ เดินเรื่อยเปื่อยทั่วบ้าน ชอบยืนอยู่หน้าบ้าน จำทางกลับบ้านไม่ได้ คำแนะนำที่เหมาะสม คือข้อใด

1. ดูแลให้อยู่แต่ในห้องนอนอย่างใกล้ชิด
2. ทำลูกศรเป็นสีบริเวณทางเดินทั่วบ้าน
3. แขวนนาฬิกาและปฏิทินไว้ในห้องนอน
4. เขียนชื่อและเบอร์โทรศัพท์ของญาติไว้กับตัวผู้ป่วย

37. ผู้ป่วยหญิงหลงผิดคิดว่าตัวเองเป็นเทพ นั่งหลับตา ท่องคาถาสวดมนต์ เอาผ้าปิดไปมา บอกว่า กำลังทำพิธีเรียกฝน พยาบาลจะใช้คำพูดเพื่อประเมินสภาพจิตด้านความคิดอย่างไรจึงจะเหมาะสม

1. “คุณเอาวิธีเรียกฝนมาจากไหนคะ”
2. “เพราะอะไรคุณถึงคิดเช่นนั้น”
3. “คุณคิดว่าฝนจะมาจริงหรือคะ”
4. “คุณสามารถบอกคาถาที่คุณท่องให้ดิฉันได้หรือไม่”