

สอบใบประกอบวิชาชีพสาธารณสุขชุมชน

กลุ่มวิชาที่ 4 อาชีวอนามัย อนามัยสิ่งแวดล้อม
สรุป + แนวข้อสอบ + พร้อมเฉลย



ฉบับอ่านง่าย สอบผ่านไว

เรียบเรียงโดย พิชญ์สินี สุขพานิชยิ่งยง

สอบใบประกอบ วิชาชีพสาธารณสุขชุมชน

กลุ่มวิชาที่ 4 อาชีวอนามัย อนามัยสิ่งแวดล้อม
สรุป + แนวข้อสอบ + พร้อมเฉลย

ฉบับอ่านง่าย สอบผ่านไว
เรียบเรียงโดย พิชญ์สินี สุขพาณิชยิ๊ง

จากใจผู้เขียน

หนังสือเล่มนี้เปรียบเสมือน “เพื่อนคู่คิด” สำหรับพี่น้องนักสาธารณสุขทุกคนที่กำลังเตรียมตัวสอบใบประกอบวิชาชีพ โดยเฉพาะใน **กลุ่มวิชาที่ 4 อาชีวอนามัย อนามัยสิ่งแวดล้อม** ผู้เขียนได้ย่อหนังสือ e-book จาก 5 กลุ่มวิชาที่ต้องสอบ จำนวน 6 เล่ม คือ

กลุ่ม 1 ส่งเสริมสุขภาพ อนามัยชุมชน

กลุ่ม 2 ป้องกันโรค ระบาด สถิติ และวิจัย ฯ

กลุ่ม 3 ตรวจประเมิน บำบัดโรคเบื้องต้น

กลุ่ม 4 อาชีวอนามัย อนามัยสิ่งแวดล้อม

กลุ่ม 5 บริหารสาธารณสุข กฎหมายเกี่ยวข้อง

เล่มที่ 6 รวมทั้ง 5 วิชาเข้าด้วยกัน

ทั้งนี้เพื่อตอบโจทย์ปัญหาที่บางท่านสอบผ่านเป็นบางวิชา ต้องการอ่านแค่บางวิชาเท่านั้น (ดูท้ายเล่ม)

จากประสบการณ์ที่ผู้เขียนได้คลุกคลีกับการทำงานจริงในพื้นที่ และจากการเรียนรู้ในฐานะนักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุข ทำให้เข้าใจดีว่า “ความกังวล” ในช่วงก่อน

สอบนั้นเป็นอย่างไร เนื้อหาที่เยอะและซับซ้อนบางครั้งก็
ทำให้อินและมินหัวได้ไม่น้อย ด้วยเหตุนี้ ผู้เขียนจึงตั้งใจ
กลั่นกรองสรุปเนื้อหาที่เข้มข้น ย่อยง่าย และเน้นจุดสำคัญ
ที่มักออกสอบมาไว้ในเล่มนี้ เพื่อให้เป็นเครื่องมือช่วยให้
ทุกคนอ่านง่ายขึ้น สอบผ่านไวขึ้น

ผู้เขียนเชื่อเสมอว่า “การสอบผ่าน” คือเป้าหมาย
สำคัญ แต่ “ความรู้ที่นำไปใช้ได้จริง” คือหัวใจของวิชาชีพ
สาธารณสุข หนังสือเล่มนี้จึงเป็นเสมือนการย่อยบทเรียน
ให้เพื่อนร่วมวิชาชีพได้ทบทวนความรู้ไปพร้อมกับการ
เตรียมตัว เพื่อนำไปปรับใช้ในการทำงานพัฒนาชุมชนของ
เราให้ยั่งยืนต่อไป

ขอเป็นกำลังใจให้พี่น้องทุกท่านที่กำลังอ่านหนังสือ
เล่มนี้อยู่ เราจะผ่านจุดนี้ไปด้วยกัน และประสบ
ความสำเร็จในการสอบไปด้วยกันนะคะ

ด้วยความปรารถนาดี
พิชญ์สินี สุขพาณิชย์ยิ่งยง

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

วิชาที่ 4 อาชีวอนามัย อนามัยสิ่งแวดล้อม

สรุปบทเรียนอนามัยสิ่งแวดล้อม บท 1 - 8	2 - 80
สรุปบทเรียนอาชีวอนามัย บท 9 - 15	81 - 111
แบบฝึกหัดข้อสอบ (จำนวน 162 ข้อ)	112 - 171
เฉลยแบบฝึกหัดข้อสอบ (จำนวน 162 ข้อ)	172 - 239



พท.ภ.พิชญ์สินี สุขพาณิชย์ยังยง

จัดทำโดย MAYA ME

ติดตามผลงาน ได้ที่ Tiktok, FB, YouTube : MAYA ME

Tel.095 – 112 -9927 Line ID : 095112992

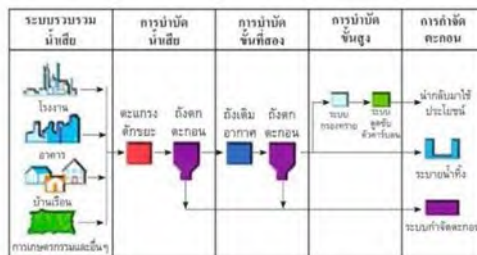
กลุ่มวิชาที่ 4

อาชีวอนามัย

อนามัยสิ่งแวดล้อม



อุบัติเหตุครั้งใหญ่ที่สุดในรอบ 30 ปี เมื่อรถไฟขบวนพิเศษชนกับรถบรรทุกน้ำมันอย่างเฉียดฉิว



ภาพที่ 3.5 แสดงกระบวนการบำบัดน้ำเสียจากกิจกรรมประเภทต่างๆ

ที่มา: กรมควบคุมมลพิษ, (2560). คู่มือการจัดการน้ำเสียจากชุมชนบ้านเรือน.

สรุป กลุ่มวิชาที่ 4

อาชีวอนามัย อนามัยสิ่งแวดล้อม

หน่วยที่ 1 แนวคิดเกี่ยวกับอนามัยสิ่งแวดล้อม

อนามัยสิ่งแวดล้อม หมายถึง ศาสตร์และศิลป์ในการจัดการกับปัจจัยทางกายภาพ เคมี และชีวภาพ เพื่อป้องกันมิให้ปัจจัยสิ่งแวดล้อมดังกล่าวมีผลกระทบทางลบต่อสุขภาพ หรือสมดุลทางนิเวศวิทยาที่มีผลกระทบต่อสุขภาพและคุณภาพสิ่งแวดล้อมในระยะยาว และหมายความถึงหลักการและวิธีการปฏิบัติในการประเมิน แก้ไข ควบคุม ป้องกันปัจจัยสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลกระทบด้านลบต่อสุขภาพทั้งของคนรุ่นปัจจุบันและรุ่นลูกหลานในอนาคต ปัจจัยต่างๆประกอบด้วย การปนเปื้อนในอากาศ ในอาหารและในน้ำ รังสี สารเคมีเป็นพิษ ของเสีย พาหะนำโรค สิ่งคุกคามความปลอดภัย และการเปลี่ยนแปลงดินที่อยู่อาศัย และยังรวมถึงปัจจัยอื่นๆ อีก

หลักการพื้นฐานของงานอนามัยสิ่งแวดล้อม มี 10 ประการ ประกอบด้วย

- 1) หลักความเสมอภาค(Equity)
- 2) หลักการบูรณาการระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
(Intersectorality)
- 3) หลักการมีส่วนร่วมของประชาชน (Public Partecipation)
- 4) หลักประชาธิปไตย (Democratic Principles)
- 5) หลักความร่วมมือระหว่างประเทศ (International cooperation)
- 6) หลักการส่งเสริมอนามัยสิ่งแวดล้อม(Environmental Health Promotion)
- 7) หลักการเสริมอำนาจ (Subsidiarity)
- 8) หลักการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development)
- 9) หลักการป้องกันไว้ก่อน(Sustainable Development)
- 10) หลักเรื่องสิทธิและความยุติธรรมด้านสิ่งแวดล้อม(The Precautionary Principle)

ความสำคัญของงานอนามัยสิ่งแวดล้อม

1. งานอนามัยสิ่งแวดล้อมกับการพัฒนาที่ยั่งยืน คือ การเน้นให้ “คนเป็นศูนย์กลางการพัฒนา” และการบรรลุเป้าหมายที่ยั่งยืนเน้นการให้สิ่งแวดล้อมเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ ด้วยการบูรณาการเข้ากับกระบวนการพัฒนาและ “งานอนามัยสิ่งแวดล้อม” เน้นการจัดการสภาพแวดล้อมเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดผลกระทบต่อคน ในการดำเนินงานอนามัย

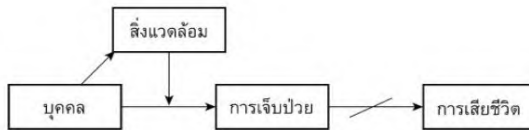
สิ่งแวดล้อมต้องทำให้เกิดความเสมอภาค มีการดำเนินการแบบ
ส่วนร่วมของผู้เกี่ยวข้องในทุกระดับ การไม่จัดการอนามัย
สิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม ทำให้เกิดการพัฒาที่ไม่ยั่งยืน 3 กรณี
คือ

- 1) การใช้ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมมากเกินไปจน
จำเป็น
- 2) การเจ็บป่วยที่เกิดจากการพัฒนา
- 3) การพัฒนาที่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของคนในรุ่น
ปัจจุบันและอนาคต

2. งานอนามัยสิ่งแวดล้อมในระบบสาธารณสุข

ระบบสาธารณสุข หมายถึง ระบบการจัดการด้านสุขภาพ ที่
มุ่งเน้นการดำเนินงานเพื่อให้เกิดสภาวะที่ทำให้ประชากร
โดยรวมมีสุขภาพดี ที่ครอบคลุมส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค
การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสมรรถภาพ Moeller(2005) ได้
อธิบายรูปแบบระบบสาธารณสุข 3 รูปแบบ ดังนี้

รูปแบบ 1 เรียกว่า Clinical Intervention Model เป็นการดูแลผู้ป่วยเป็นรายบุคคล หมายความว่า เมื่อมีการเจ็บป่วยด้วยโรคหรืออาการที่มีการวินิจฉัย ก็ดำเนินการรักษา เพื่อป้องกันการเจ็บป่วยมากขึ้น จนถึงการเสียชีวิต



ภาพที่ 1.1 Clinical Intervention Model

รูปแบบ 2 Public Health Intervention Model เป็นการดูแลชุมชนหรือประชาชนโดยรวม ไม่เน้นรายบุคคล และการป้องกันการเจ็บป่วยหรือเกิดโรค และการเสียชีวิต

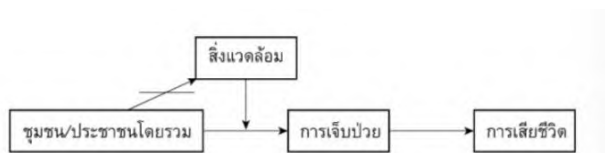


ภาพที่ 1.2 Public Health Intervention Model

จาก: Morris and Hendee. (1992) อ้างใน Moeller. (2005).

รูปแบบ 3 Environmental Stewardship Model มีเป้าหมาย

คือ การคุ้มครองสุขภาพของคน โดยจัดการสิ่งแวดล้อมที่อาจมีผลกระทบต่อสุขภาพ เพื่อป้องกันและลดผลกระทบที่อาจจะเกิดขึ้น ไม่ให้มีการเจ็บป่วยหรือเสียชีวิต



ภาพที่ 1.3 Environmental Stewardship Model

มา: Morris and Hendee (1992) อ้างใน Moeller. (2005).

รูปแบบที่ 3 จะเอื้อต่อการดำเนินงานอนามัยสิ่งแวดล้อมได้มากที่สุด กลไกการเกิดโรคมี 4 ระดับ ดังนี้

กลไกระดับที่ 1 การจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมเพื่อควบคุม ป้องกันสภาพแวดล้อมและป้องกันเชื้อโรคหรือมลพิษเข้าสู่ร่างกายตามช่องทางต่างๆ เช่น การควบคุมคุณภาพน้ำ มีการจัดการสิ่งปฏิกูล ควบคุมแมลง กำจัดขยะมูลฝอย การสุขาภิบาล ความปลอดภัยของอาหาร

กลไกระดับที่ 2 การจัดการเบื้องต้นของร่างกาย เนื่องจากร่างกายมีกลไกการกำจัดเชื้อโรคหรือมลพิษเข้าสู่ร่างกายตามช่องทางต่างๆ

กลไกระดับที่ 3 การจัดการด้วยกลไกระดับเซลล์ ที่จะช่วยทำลายเชื้อโรคหรือสารพิษภายในร่างกาย เช่น สร้างภูมิคุ้มกัน การสร้างแอนติบอดี รวมถึงการสร้างภูมิคุ้มกันเชิงรุกและเชิงรับ เช่น การฉีดวัคซีน การเจ็บป่วยโรคมีการสร้างภูมิคุ้มกันขึ้นเอง แต่หลายโรคก็ไม่มี

กลไกระดับที่ 4 การจัดการที่ระบบบริการสาธารณสุข เช่น เมื่อเจ็บป่วยต้องไปพบแพทย์ หรือรับการรักษาพยาบาลที่สถานพยาบาล หรือซื้อยารับประทานเอง

องค์การอนามัยโลก สำนักงานภูมิภาคแปซิฟิกตะวันตก (WHO,2023) ได้กำหนดขอบเขตงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและจัดระดับตามความยากง่ายของเนื้อหา แบ่งเป็น 3 ระดับ ดังนี้

ระดับที่ 1 งานระดับพื้นฐาน ประกอบด้วย การควบคุม การควบคุมแมลงและพาหะนำโรค การจัดการขยะมูลฝอย การจัดการสิ่งปฏิกูล การจัดการน้ำเสีย การตรวจสอบคุณภาพน้ำ สุขอนามัยและความปลอดภัยของอาหาร

ระดับที่ 2 งานระดับกลาง ประกอบด้วย การจัดการโรคติดต่อ การจัดการคุณภาพน้ำและคุณภาพอากาศ การจัดการของเสียและน้ำกลับมาใช้ใหม่ การควบคุมมลพิษทางอากาศ น้ำ เสียง และสถานที่ทำงาน การ

ส่งเสริมภาพและสร้างความตระหนัก การบังคับใช้กฎหมายอาการ การ
ตอบสนองต่อภัยพิบัติและกรณีฉุกเฉิน

ระดับที่ 3 งานระดับก้าวหน้า ประกอบด้วย การกำหนดมาตรฐาน การ
จัดการสารเคมีอันตราย การให้ความรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม การ
ควบคุมแมลงแบบบูรณาการ การประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ การ
คุ้มครองสิ่งแวดล้อม การประเมินความเสี่ยงต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม
การวางแผนสาธารณสุข

ปัจจัยสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ มีหลายมิติ

แบ่งเป็น 3 รูปแบบ ได้แก่

1. ปัจจัยสิ่งแวดล้อมและเส้นทางเข้าสู่ร่างกาย ปัจจัยสิ่งแวดล้อมที่
อาจก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพ จะพิจารณาจากแหล่งกำเนิด
สิ่งคุกคาม การแพร่กระจาย และช่องทางการเข้าสู่ร่างกาย
2. ปัจจัยสิ่งแวดล้อมกับประชากรตามกลุ่มวัยและกลุ่มวัยและกลุ่ม
เสี่ยงเป็นการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับกลุ่มต่างๆ ได้แก่
กลุ่มเด็กทารกและกลุ่มปฐมวัย กลุ่มวัยทำงาน กลุ่มผู้สูงอายุ และ
กลุ่มผู้พิการ
3. ปัจจัยสิ่งแวดล้อมกับประชาชนตามที่อยู่อาศัย เป็นการจัดการ
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับการอยู่อาศัยได้แก่ ความสะอาด

เป็นระเบียบ มีน้ำสะอาดเพียงพอ มีห้องน้ำห้องส้วมถูก
สุขลักษณะ จัดเก็บขยะมูลฝอย และอื่นๆ



ภาพที่ 1.4 รูปแบบและเส้นทางมลพิษหรือสิ่งคุกคามเข้าสู่ร่างกาย

ที่มา: Moeller. (2005).

อาชีพอนามัยและความปลอดภัย

หน่วยที่ 9 ปัจจัยสิ่งแวดล้อมในการทำงานด้านการยศาสตร์

การยศาสตร์ หมายถึง ศาสตร์ในการจัดสภาพงานให้เหมาะสมกับ
คนทำงานหรือการศึกษาคนในสิ่งแวดล้อมการทำงานอย่างเป็นระบบเพื่อ
การปรับปรุงสภาพการทำงาน

ความสำคัญการยศาสตร์จากแนวคิดด้านอาชีพอนามัย คือ การ
ส่งเสริมความปลอดภัย รวมไปถึงการป้องกันโรคและการบาดเจ็บ
เนื่องจากการทำงาน

ประโยชน์ที่ได้จากการนำการยศาสตร์มาใช้ การปรับปรุง
สภาพการทำงานคือ ทำให้คนงานมีขวัญกำลังใจในการทำงาน คุณภาพ
การทำงานดีขึ้น เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน เพิ่มผลผลิต ลดการ
ขาดงาน ลดอัตราการเข้า - ออกงาน ลดอัตราที่เกิดกับหลังส่วนบนเอว
ลดการประสบอันตรายจากการทำงานซ้ำๆ

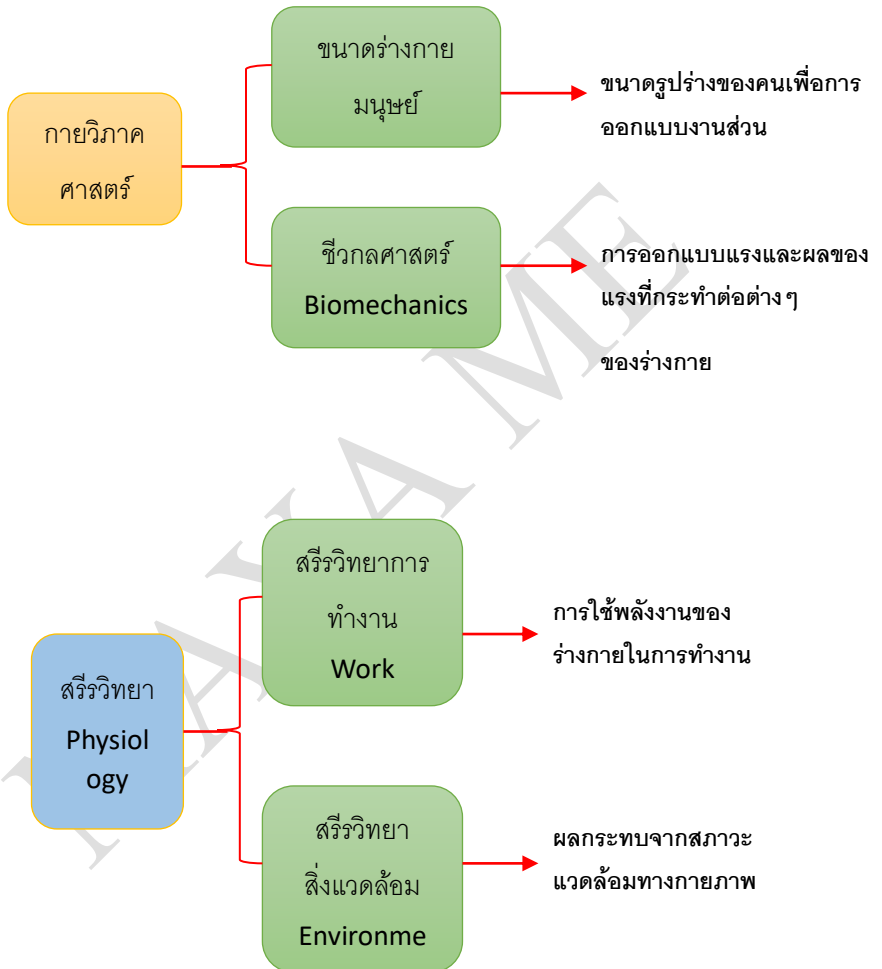
ความสัมพันธ์ระหว่างคน เครื่องมือ กับสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

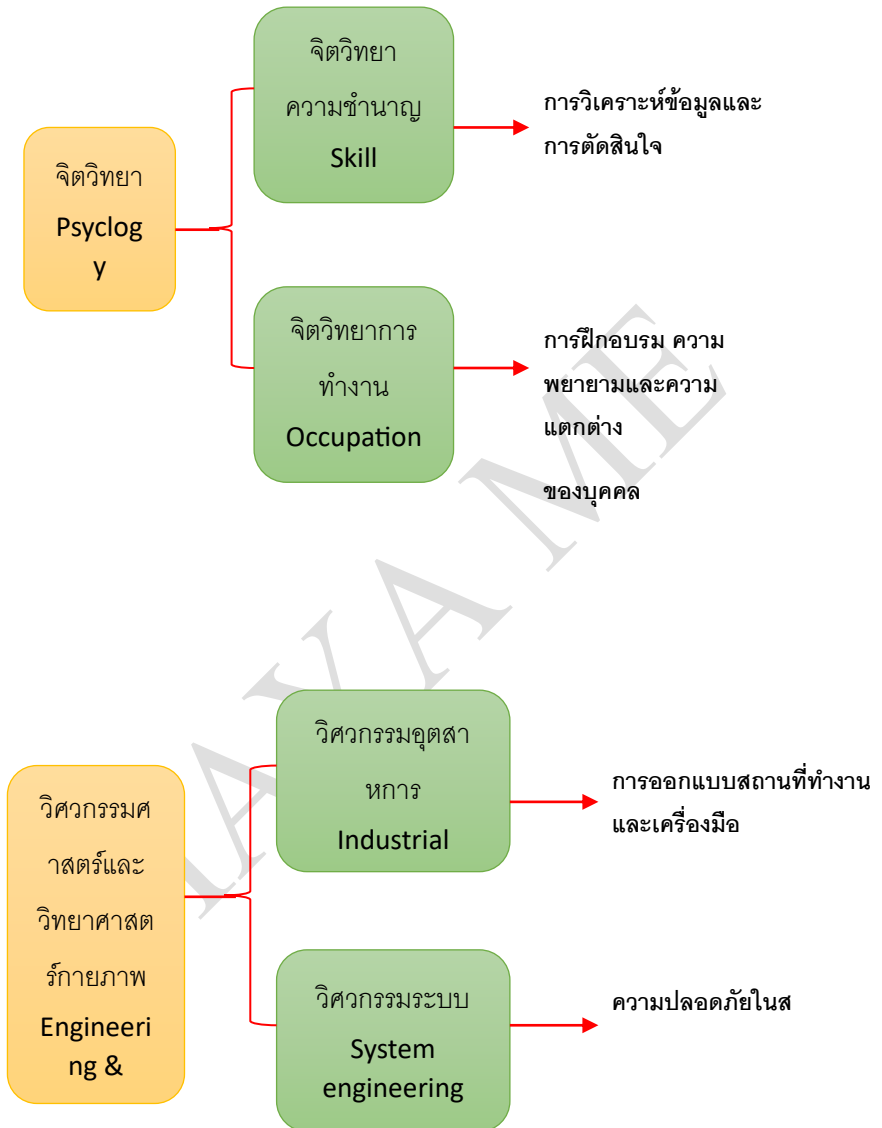
-ชีวกลศาสตร์

-การออกกำลังกาย



วิชาการแขนงต่างๆที่เป็นองค์ประกอบของการยศาสตร์





ความล่าและการฟื้นตัวซึ่งขึ้นอยู่กับระดับของกิจกรรมต่างๆ

มาตรการเพื่อลดหรือบรรเทาปัญหาการเกิดความล่า สามารถดำเนินการได้ด้วยการจัดชั่วโมงการทำงานอย่างเหมาะสม การจัดระยะพักผ่อนอย่างเพียงพอ รวมไปถึงการให้มีวันหยุด(ที่ได้รับเงินเดือน) อย่างเพียงพอ และการจัดห้องพักผ่อนอย่างเหมาะสม การจัดสภาพการทำงานที่เหมาะสมตามหลักกายศาสตร์ เช่น การจัดโต๊ะ เก้าอี้ และพื้นที่ทำงาน การควบคุมเสียงดัง การจัดการระบายอากาศที่ดี และแสงสว่างที่พอเหมาะ

ปัจจัยที่ต้องคำนึงในการออกแบบสำหรับงานยกเคลื่อนย้ายวัสดุ คือ สถานที่ทำงานและผังปฏิบัติงาน ท่าทางและการเคลื่อนไหวของร่างกาย ระยะเวลาและความถี่ในการเคลื่อนย้ายวัสดุ ตำแหน่งของวัสดุ และระยะทางที่เคลื่อนย้ายไป น้ำหนักและแรง ลักษณะของวัสดุ การจัดองค์กรการทำงาน สิ่งแวดล้อมในกาทำงาน ความชำนาญและประสบการณ์ อายุ เสื้อผ้า ความจำเป็นพิเศษอื่นๆ

การยกเคลื่อนย้ายวัสดุอย่างปลอดภัย คือ จับวัสดุให้มั่น ยกขึ้นโดยหลังตรงย่อเข่า จับยึดให้วัสดุอยู่ใกล้ลำตัวมากที่สุด หลีกเลี่ยงการหมุนหรือบิดเอวขณะยกวัสดุและถ้าเป็นไปได้ให้ใช้อุปกรณ์เครื่องทุ่นแรงช่วย

ข้อกำหนดของรูปแบบหน่วยบริการสุขภาพพื้นฐาน คือ การ

มุ่งเน้นให้บริการรักษาสุขภาพทั่วไปและการรักษาฉุกเฉินเท่านั้น ไม่ได้มีการเฝ้าระวังสิ่งแวดล้อมในการทำงานและการจัดทำมาตรการป้องกันในสถานที่ทำงานแบบครบวงจรด้านอาชีวอนามัย เนื่องจากแพทย์และพยาบาลทั่วไปนั้นจะขาดประสบการณ์ในเรื่องอาชีวเวชศาสตร์หรืออาชีวอนามัย ดังนั้น การฝึกอบรมเรื่องอาชีวเวชศาสตร์หรืออาชีวอนามัยให้บุคลากรทางการแพทย์ที่จะให้บริการแก่ชุมชนเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้หน่วยบริการสุขภาพพื้นฐานมีมาตรฐานการบริการด้านอาชีวอนามัยที่ดี

ตัวอย่างอาชีพและการตรวจสอบสุขภาพตามความเสี่ยงจากการประกอบอาชีพ		
อาชีพ	อันตรายหรือสิ่งคุกคามสุขภาพ	การตรวจสอบสุขภาพตามความเสี่ยง
เย็บผ้า	ฝุ่น แสงสว่าง เสียงดัง	ตรวจวัดสมรรถภาพปอด ตรวจวัดสมรรถภาพสายตา ตรวจวัดสมรรถภาพการได้ยิน
เสริมสวย	สารเคมีในน้ำยา โกรกข้อม คัดผม สเปย์ผม เสียงดัง	ตรวจวัดสมรรถภาพปอด ฉายรังสีทรวงอกด้วยฟิล์ม มาตรฐาน ตรวจวัดสมรรถภาพการได้ยิน
คนงานก่อสร้าง	ฝุ่นปูน ความร้อน	ตรวจวัดสมรรถภาพปอด ตรวจวัดสมรรถภาพดวงจำเพาะ

แนวข้อสอบ จำนวน 162 ข้อ

การสอบใบประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน

กลุ่มวิชาที่ 4 : อาชีวอนามัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม

1. สิ่งคุกคาม ประกอบด้วยอะไรบ้าง

ก) กายภาพ เคมี ชีวภาพ จิตวิทยาสังคม

ข) สิ่งแวดล้อม ชุมชน สังคม

ค) กาย จิตใจ สังคม

ง) เชื้อโรค แสงแดด คน สิ่งแวดล้อม

2. แสงไฟในสถานบริการสาธารณสุข มีขนาดความสว่างเท่าไร

ก) 100 ลักซ์

ข) 150 ลักซ์

ค) 200 ลักซ์

ง) 400 ลักซ์

3. การเสียชีวิตจากการติดเครื่องยนต์รถแล้วนอนหลับบนรถ

เกิดจากก๊าซชนิดใด

- ก) ซัลเฟอร์ไดออกไซด์
- ข) คาร์บอนไดออกไซด์
- ค) คาร์บอนมอนนอกไซด์
- ง) ไฮโดรเจนซัลไฟด์

4. การทำงานที่มีฝุ่น ควรตรวจอะไรเป็นประจำ

- ก) สายตา
- ข) ปอด
- ค) ผิวหนัง
- ง) ค่าเลือด

5. ข้อใดเป็นการกระทำที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Act.)

- ก) อุบัติเหตุมือติดในเครื่องจักร
- ข) นอนพักผ่อนน้อย
- ค) ขึ้นซ่อมหลังคาบ้านโดยไม่มีอุปกรณ์ป้องกัน
- ง) มีอาการหน้ามืด หายใจไม่สะดวก

154. งานอนามัยสิ่งแวดล้อมจะมุ่งเน้นจัดการแหล่งกำเนิดที่มา
จากกิจกรรมตามข้อใด

- ก. การปนเปื้อนจากการระเบิดของภูเขาไฟ
- ข. เขม่าควันจากโรงงานอุตสาหกรรม
- ค. น้ำเสียจากครัวเรือน
- ง. ข้อ 1 และ 2 ถูก
- จ. ข้อ 2 และ 3 ถูก

155. ข้อใดเป็นสารที่ทำให้เกิดกลิ่นในน้ำเสีย

- ก. pH
- ข. Phosphorus
- ค. แอมโมเนีย
- ง. กรดไฮโดรคลอริก
- จ. ไฮเดียมไฮดรอกไซด์

156. ข้อใดคือความหมายของภาวะมลพิษ

- ก. ก่อให้เกิดผลกระทบต่อคุณภาพ สิ่งแวดล้อมหรือ ภาวะที่เป็นพิษภัยอันตรายต่อสุขภาพอนามัยของ ประชาชนได้
- ข. สภาวะที่สิ่งแวดล้อมเปลี่ยนแปลงหรือปนเปื้อนโดย มลพิษ ซึ่งทำให้คุณภาพของสิ่งแวดล้อมเสื่อมโทรม ลง
- ค. ของเสีย วัตถุอันตรายและมลสารอื่นๆ รวมทั้งกาก ตะกอนหรือสิ่งตกค้างจากสิ่งเหล่านั้น ที่ถูกปล่อยทิ้ง จากแหล่งกำเนิดมลพิษ หรือที่มีอยู่ในสิ่งแวดล้อม ตามธรรมชาติ
- ง. สภาวะที่สิ่งแวดล้อมในแหล่งน้ำถูกปนเปื้อนด้วย มลพิษที่ถูกทิ้งจากแหล่งกำเนิดมลพิษหรือที่มีอยู่ใน สิ่งแวดล้อมตามธรรมชาติในปริมาณมากเกินไปที่ ความสามารถของแหล่งน้ำจะรองรับได้
- จ. ถูกทุกข้อ

157. งานอนามัยสิ่งแวดล้อมในระบบสาธารณสุข รูปแบบใดที่เป็นการดูแลผู้ป่วยเป็นรายบุคคล

- ก. Public Health Intervention Model
- ข. Clinical Intervention Model
- ค. Prevention Model
- ง. Environmental Stewardship Model
- จ. ถูกทุกข้อ

158. อุปกรณ์ควบคุมมลพิษทางอากาศชนิดใดเหมาะกับการบำบัดอากาศที่มีอนุภาคที่มีขนาดใหญ่ ความชื้นสูงและมีความร้อนสูง

- ก. ห้องตกตะกอน
- ข. ไซโคลน
- ค. ค.สครับเบอร์
- ง. ถุงกรอง
- จ. เครื่องตกตะกอนไฟฟ้าสถิตย์

159. ข้อใดเป็นการดำเนินงานอนามัยสิ่งแวดล้อมตามแผนยุทธศาสตร์อนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ฉบับที่ 2 ที่ได้กำหนดประเด็นยุทธศาสตร์ที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นไว้

- ก. การคุ้มครองสิทธิด้านสุขภาพของประชาชน
- ข. การลดความเสี่ยงด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมจากการจัดบริการ
- ค. การพัฒนาสุขภาพีบาลอย่างยั่งยืนสู่วิถีพอเพียง
- ง. ข้อ 1 และ 2 ถูก
- จ. ถูกทั้ง ข้อ 1 2 และ 3

เฉลยข้อสอบ จำนวน 162 ข้อ

การสอบใบประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน

กลุ่มวิชาที่ 4 : อาชีวอนามัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม

1. สิ่งคุกคาม ประกอบด้วยอะไรบ้าง

ก) กายภาพ เคมี ชีวภาพ จิตวิทยาสังคม

ข) สิ่งแวดล้อม ชุมชน สังคม

ค) กาย จิตใจ สังคม

ง) เชื้อโรค แสงแดด คน สิ่งแวดล้อม

2. แสงไฟในสถานบริการสาธารณสุขมีขนาดความสว่างเท่าไร

ก) 100 ลักซ์

ข) 150 ลักซ์

ค) 200 ลักซ์

ง) 400 ลักซ์

3. การเสียชีวิตจากการติดเครื่องยนต์รถแล้วนอนหลับบนรถ

เกิดจากก๊าซชนิดใด

ก) ซัลเฟอร์ไดออกไซด์

ข) คาร์บอนไดออกไซด์

ค) คาร์บอนมอนนอกไซด์

ง) ไฮโดรเจนซัลไฟด์

4. การทำงานที่มีฝุ่น ควรตรวจอะไรเป็นประจำ

ก) สายตา

ข) ปอด

ค) ผิวหนัง

ง) ค่าเลือด

5. ข้อใดเป็นการกระทำที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Act.)

ก) อุบัติเหตุมือติดในเครื่องจักร

ข) นอนพักผ่อนน้อย

ค) ขึ้นซ่อมหลังคาบ้านโดยไม่มีอุปกรณ์ป้องกัน

ง) มีอาการหน้ามืด หายใจไม่สะดวก



จัดโปรโมชั่น ชื้อ 2 เล่ม เพียง 350 บาท

หักแซทรับโปรโมชั่นได้เลยค่า Line ID : 0951129927



เล่ม 1 สีเขียว กลุ่ม 1 ส่งเสริมสุขภาพ อนามัยชุมชน

เล่ม 2 สีฟ้า กลุ่ม 2 ป้องกันโรค ระบาด สถิติ และวิจัย ฯ

เล่ม 3 สีชมพู กลุ่ม 3 ตรวจประเมิน บำบัดโรคเบื้องต้น

เล่ม 4 สีแดง กลุ่ม 4 อาชีวอนามัย อนามัยสิ่งแวดล้อม

เล่ม 5 สีม่วง กลุ่ม 5 บริหารสาธารณสุข กฎหมาย

 กดเลือกซื้อ e-book ทั้ง 6 เล่มนี้ ได้ที่



พิมพ์ในช่องค้นหาชื่อผู้แต่ง

 ผู้แต่ง : พท.ภ.พิชญ์สินี สุขพาณิชยียง หรือ

พิชญ์สินี สุขพาณิชยียง หรือ MAYA ME

 ร้านค้าออนไลน์ Shopee : MAYA ME

 hytexts.com

 Chulabook.com ศูนย์หนังสือจุฬาฯ หรือ

โหลดแอป CHULA BOOK

หมวดหมู่ | ร้านหนังสือศูนย์หนังสือจุฬาฯ

 ถึงวิธีการสั่งซื้อและใช้งาน

ช่วยเหลือ | ศูนย์หนังสือจุฬาฯ

<https://share.google/ywUwcJmISdjCST9xT>

 mebmarket.com หรือ แอป Meb

 ทักแชทนักเขียนรับโปรโมชันได้เลยค่า



Line ID : 0951129927

เล่ม 1 สีเขียว กลุ่ม 1 ส่งเสริมสุขภาพ อนามัยชุมชน



เล่ม 2 สีฟ้า กลุ่ม 2 ป้องกันโรค ระบาด สถิติ และวิจัย ฯ



เล่ม 3 สีชมพู กลุ่ม 3 ตรวจประเมิน บำบัดโรคเบื้องต้น



เล่ม 4 สีแดง กลุ่ม 4 อาชีวอนามัย อนามัยสิ่งแวดล้อม



เล่ม 5 สีม่วง

กลุ่ม 5 บริหารสาธารณสุข กฎหมายเกี่ยวข้อง



เล่ม 6 สีเหลือง รวมทั้ง 5 กลุ่มวิชา

สอบใบประกอบวิชาชีพสาธารณสุขชุมชน

5 กลุ่มวิชา สรุป + แนวข้อสอบ + พร้อมเฉลย

กลุ่ม 1 สังคมกับสุขภาพ ความเป็นชุมชน

กลุ่ม 2 นิเวศกับโรค ระบาด สถิติ และวิจัย ๑

กลุ่ม 3 สหกรณ์ชุมชน อนามัยโลกเบื้องต้น

กลุ่ม 4 วิชาชีพอนามัย ชุมชนสิ่งแวดล้อม

กลุ่ม 5 นโยบายสาธารณสุข กฎหมายสาธารณสุข



ฉบับอ่านง่าย สอบผ่านไว

เกียรติก้องไกล จิตญ์ศิริ สุขพาณิชย์