

สอบใบประกอบวิชาชีพสาธารณสุขชุมชน

กลุ่มวิชาที่ 3 ตรวจประเมิน บำบัดโรคเบื้องต้น

สรุป + แนวข้อสอบ + พร้อมเฉลย



ฉบับอ่านง่าย สอบผ่านไว

เรียบเรียงโดย พิชญ์สินี สุขพาณิชย์ยิ่งยง

สอบใบประกอบ วิชาชีพสาธารณสุขชุมชน

กลุ่มวิชาที่ 3 ตรวจประเมิน บำบัดโรคเบื้องต้น
สรุป + แนวข้อสอบ + พร้อมเฉลย

ฉบับอ่านง่าย สอบผ่านไว
เรียบเรียงโดย พิชญ์สินี สุขพาณิชยิ๊ง

จากใจผู้เขียน

หนังสือเล่มนี้เปรียบเสมือน “เพื่อนคู่คิด” สำหรับพี่น้องนักสาธารณสุขทุกคนที่กำลังเตรียมตัวสอบใบประกอบวิชาชีพ โดยเฉพาะในกลุ่มวิชาที่ 3 ตรวจประเมินบำบัดโรคเบื้องต้น ผู้เขียนได้ย่อหนังสือ e-book จาก 5 กลุ่มวิชาที่ต้องสอบ จำนวน 6 เล่ม คือ

กลุ่ม 1 ส่งเสริมสุขภาพ อนามัยชุมชน

กลุ่ม 2 ป้องกันโรค ระบาด สถิติ และวิจัย ฯ

กลุ่ม 3 ตรวจประเมิน บำบัดโรคเบื้องต้น

กลุ่ม 4 อาชีวอนามัย อนามัยสิ่งแวดล้อม

กลุ่ม 5 บริหารสาธารณสุข กฎหมายเกี่ยวข้อง

เล่มที่ 6 รวมทั้ง 5 วิชาเข้าด้วยกัน

ทั้งนี้เพื่อตอบโจทย์ปัญหาที่บางท่านสอบผ่านเป็นบางวิชา ต้องการอ่านแค่บางวิชาเท่านั้น (ดูท้ายเล่ม)

จากประสบการณ์ที่ผู้เขียนได้คลุกคลีกับการทำงานจริงในพื้นที่ และจากการเรียนรู้ในฐานะนักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุข ทำให้เข้าใจดีว่า “ความกังวล” ในช่วงก่อน

สอบนั้นเป็นอย่างไร เนื้อหาที่เยอะและซับซ้อนบางครั้งก็
ทำให้อินและมินหัวได้ไม่น้อย ด้วยเหตุนี้ ผู้เขียนจึงตั้งใจ
กลั่นกรองสรุปเนื้อหาที่เข้มข้น ย่อยง่าย และเน้นจุดสำคัญ
ที่มักออกสอบมาไว้ในเล่มนี้ เพื่อให้เป็นเครื่องมือช่วยให้
ทุกคนอ่านง่ายขึ้น สอบผ่านไวขึ้น

ผู้เขียนเชื่อเสมอว่า “การสอบผ่าน” คือเป้าหมาย
สำคัญ แต่ “ความรู้ที่นำไปใช้ได้จริง” คือหัวใจของวิชาชีพ
สาธารณสุข หนังสือเล่มนี้จึงเป็นเสมือนการย่อยบทเรียน
ให้เพื่อนร่วมวิชาชีพได้ทบทวนความรู้ไปพร้อมกับการ
เตรียมตัว เพื่อนำไปปรับใช้ในการทำงานพัฒนาชุมชนของ
เราให้ยั่งยืนต่อไป

ขอเป็นกำลังใจให้พี่น้องทุกท่านที่กำลังอ่านหนังสือ
เล่มนี้อยู่ เราจะผ่านจุดนี้ไปด้วยกัน และประสบ
ความสำเร็จในการสอบไปด้วยกันนะคะ

ด้วยความปรารถนาดี
พิชญ์สินี สุขพาณิชย์ยิ่งยง

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

วิชาที่ 3 ตรวจประเมิน บำบัดโรคเบื้องต้น

สรุปบทเรียน

1 - 32

แบบฝึกหัดข้อสอบ (126 ข้อ)

33 - 80

เฉลยแบบฝึกหัดข้อสอบ

81 - 140



พท.ภ.พิชญ์สินี สุขพาณิชย์ยง

จัดทำโดย MAYA ME

ติดตามผลงาน ได้ที่ Tiktok, FB, YouTube : MAYA ME

Tel.095 – 112 -9927 Line ID : 095112992

กลุ่มวิชาที่ 3

ตรวจประเมิน บำบัด
โรคเบื้องต้น



สรุป กลุ่มวิชาที่ 3

ตรวจประเมิน บำบัดโรคเบื้องต้น

 ความรู้พื้นฐานการตรวจประเมิน การบำบัดโรคเบื้องต้น การฟื้นฟูสภาพและการส่งต่อ

แนวคิดการประเมินสภาวะผู้ป่วย

การประเมินสภาวะผู้ป่วยหรือการประเมินภาวะสุขภาพของผู้รับบริการ (Health assessment) ซึ่งอาจเป็นบุคคล ครอบครัวหรือชุมชน การประเมินสภาวะสุขภาพผู้รับบริการจึงเป็นขั้นตอนแรกที่สำคัญที่จะนำไปสู่การบ่งชี้ภาวะสุขภาพและทราบความต้องการของผู้รับบริการเพื่อการวินิจฉัยและบำบัดโรคได้อย่างถูกต้องเหมาะสม สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพของผู้ป่วย เป็นการสร้างฐานข้อมูลเกี่ยวกับการตอบสนองของผู้รับบริการต่อภาวะสุขภาพและการเจ็บป่วยตลอดจนความสามารถในการ

จัดการความต้องการในการดูแลสุขภาพตนเอง เป็น
ขั้นตอนที่ทำอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง

1. บทบาทของนักสาธารณสุขชุมชนในการประเมิน สภาวะสุขภาพ

บุคลากรทางสุขภาพที่ปฏิบัติงานในสถานบริการ
ทางสุขภาพในระดับปฐมภูมิ ทุติยภูมิและตติยภูมิ มี
บทบาทในการดำเนินการประเมินสภาวะสุขภาพของ
ผู้รับบริการตามขีดความสามารถของวิชาชีพ สำหรับนัก
สาธารณสุขชุมชนมีบทบาทหรือขอบเขตในการประเมิน
สภาวะสุขภาพว่าเป็นการตรวจประเมินเบื้องต้น (สภาการ
สาธารณสุขชุมชน, 2561) ดังนี้

1.1 การรวบรวมข้อมูลผู้รับบริการเพื่อประกอบการ
ประเมินปัญหาสุขภาพของผู้ป่วย ประกอบด้วย การซัก
ประวัติ การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และการวัดสัญญาณชีพ

1.2 การตรวจร่างกายเบื้องต้น

◆ ความสำคัญของการตรวจร่างกายเบื้องต้น

1. **เพื่อใช้ในการประเมินระยะหรือความรุนแรงของโรค** เช่น กรณีผู้ป่วยหมดสติหรือไม่อาจสื่อสารด้วยคำพูดกับแพทย์ได้ การตรวจร่างกายเป็นวิธีเดียวที่แพทย์ใช้เพื่อให้ได้มาซึ่งข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการวินิจฉัยเบื้องต้น
2. **เพื่อช่วยในการวินิจฉัยแยกโรค** (Differential Diagnosis) น.3-7
 - ทักษะทางคลินิกที่สำคัญ (vital clinical skill)
 - ข้อมูลจากตัวผู้ป่วย (objective data)
 - ข้อมูลที่ได้จากการซักประวัติ (subjective data)
 - ข้อวินิจฉัยเบื้องต้น (provisional diagnosis or impression)
 - อาการแสดงของผู้ป่วยอาจจะเป็นข้อมูลที่สนับสนุนข้อวินิจฉัยโรคเบื้องต้น (positive sign and symptom)
 - เป็นข้อมูลที่หักล้างข้อวินิจฉัยเบื้องต้น (negative sign and symptom)

3. **เพื่อช่วยให้ได้ประวัติการเจ็บป่วยเพิ่มเติม**
ขณะตรวจร่างกาย เพราะในช่วงซักประวัติอาการ
แสดงที่ตรวจพบใหม่จากการตรวจร่างกายอาจมี
ความสำคัญที่ได้จากการซักประวัติในตอนแรกเสีย
อีก
4. **เพื่อช่วยในการยืนยันการวินิจฉัยโรค** (Confirm
Diagnosis)

สำหรับอ่าน ตรวจประเมินและบำบัดโรคเบื้องต้น

1. โรคภูมิแพ้: อาการที่ถูกต้องคือ จมูกบวมซีด น้ำมูกใส
2. การเช็ดตัวลดไข้: ข้อที่ไม่ถูกต้อง คือ การใช้ผ้าชุมน้ำ
วางบริเวณหน้าอกผู้ป่วย
3. Bowel sound: หากมีเสียงดังมากกว่าปกติ
(Hyperactive) หมายถึง ท้องเสีย

แบบฝึกหัดข้อสอบ

กลุ่มวิชาที่ 3 ตรวจประเมิน บำบัดโรคเบื้องต้น
(จำนวน 126 ข้อ)

ข้อที่ 1: ข้อใดเป็นอาการของโรคภูมิแพ้

- ก) จมูกบวมซีด น้ำมูกใส
- ข) จมูกบวมแดง น้ำมูกขาวขุ่น
- ค) จมูกบวมซีด น้ำมูกแห้ง
- ง) จมูกบวมแดง น้ำมูกเขียวปนเหลือง

ข้อที่ 2: ข้อใดไม่ถูกต้องเกี่ยวกับการเช็ดตัวลดไข้

- ก) ใช้น้ำระดับอุณหภูมิห้องเช็ดตัวผู้ป่วย
- ข) ใช้ผ้าชุบน้ำให้ชุ่มวางบริเวณหน้าอกผู้ป่วย
- ค) ให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารหลังเช็ดตัวได้ หากผู้ป่วยต้องการ
- ง) ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำหวานระหว่างเช็ดตัวได้ หากผู้ป่วยต้องการ

ข้อที่ 3: เสียง Bowel sound มีเสียงดังมากกว่าปกติ

(Hyperactive) หมายถึงอย่างไร

ก) ลำไส้ไม่ทำงาน

ข) ลำไส้อุดตัน

ค) ลำไส้ฉีกขาด

ง) ท้องเสีย

ข้อที่ 4: คนไข้ในข้อใดควรส่งโรงพยาบาลเป็นลำดับแรก

ก) หญิง 16 ปี มีเลือดออกทางช่องคลอด ความดันโลหิต 90/40

กระสับกระส่าย

ข) เด็ก 2 เดือน ไม่กินนม 1 วัน แขนขาไม่มีแรง มีไข้ อุณหภูมิ 38

องศาเซลเซียส

ค) ชาย อายุ 35 ปี กระดูหักไหลมาด้านนอก

ง) หญิงชรา อายุ 72 ปี มาด้วยอาการคลื่นไส้ ปวดขา แต่ยังมีสติดี

ข้อที่ 5: หากท่านเจอเด็กในชุมชนอายุ 7 ปี มารับบริการและมีประวัติไม่เคยได้รับวัคซีน ใดๆ มาก่อน และไม่มีแผลเป็น ท่านจะต้องให้วัคซีนในข้อใด

- ก) dT, OPV, MMR
- ข) dT, OPV, MMR, BCG
- ค) HB1, LAJE1
- ง) Dt, OPV, HB

ข้อที่ 6: ยาบำรุงเลือด ไม่ควรให้ผู้ป่วยโรคใด

- ก) ขาดสารอาหาร
- ข) โลหิตจาง
- ค) โรคธาลัสซีเมีย
- ง) คนท้อง

ข้อที่ 7: ผู้ป่วยหญิง อายุ 50 ปี มาด้วยอาการผิวหนังที่แขน ผื่นแดงเป็นปื้นนูน มีขอบชัดเจน เป็นอาการของโรคอะไร

- ก) ซีฟิลิส
- ข) เกื้อื้อน
- ค) กลาก
- ง) ลมพิษ

เฉลยแบบฝึกหัดข้อสอบ

กลุ่มวิชาที่ 3 ตรวจประเมิน บำบัดโรคเบื้องต้น

(จำนวน 126 ข้อ)

ข้อที่ 1: ข้อใดเป็นอาการของโรคภูมิแพ้

ก) จมูกบวมซีด น้ำมูกใส

ข) จมูกบวมแดง น้ำมูกขาวขุ่น ติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนบน

ค) จมูกบวมซีด น้ำมูกแห้ง

ง) จมูกบวมแดง น้ำมูกเขียวปนเหลือง ติดเชื้อจากแบคทีเรีย

ข้อที่ 2: ข้อใดไม่ถูกต้องเกี่ยวกับการเช็ดตัวลดไข้

ก) ใช้น้ำระดับอุณหภูมิห้องเช็ดตัวผู้ป่วย

ข) ใช้ผ้าชุบน้ำให้ชุ่มวางบริเวณหน้าอกผู้ป่วย

ค) ให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารหลังเช็ดตัวได้ หากผู้ป่วยต้องการ

ง) ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำหวานระหว่างเช็ดตัวได้ หากผู้ป่วยต้องการ

ข้อที่ 5: หากท่านเจอเด็กในชุมชนอายุ 7 ปี มารับบริการและมีประวัติไม่เคยได้รับวัคซีน ใดๆ มาก่อน และไม่มีแผลเป็น ท่านจะต้องให้วัคซีนในข้อใด

ก) dT, OPV, MMR

ข) dT, OPV, MMR, BCG

ค) HB1, LAJE1

ง) Dt, OPV, HB

ข้อที่ 6: ยาบำรุงเลือด ไม่ควรให้ผู้ป่วยโรคใด

ก) ขาดสารอาหาร

ข) โลหิตจาง

ค) โรคธาลัสซีเมีย

ง) คนท้อง

ข้อที่ 7: ผู้ป่วยหญิง อายุ 50 ปี มาด้วยอาการผิวหนังที่แขน ผื่นแดงเป็นปื้นนูน มีขอบชัดเจน เป็นอาการของโรคอะไร

ก) ซีฟิลิส

ข) เกื้อน

ค) กลาก

ง) ลมพิษ



ข้อที่ 90 ตำแหน่งที่นิยมใช้ในการประเมินชีพจรในประชาชน
ที่อยู่ในภาวะช็อก หัวใจหยุดเต้น และค่าชีพจรตำแหน่งอื่น
ไม่ได้คือข้อใด

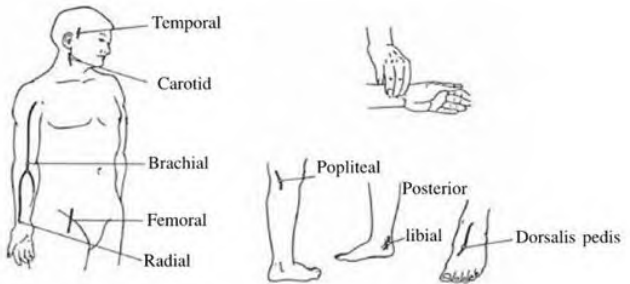
ก. Temporal Artery

ข. Brachial Artery

ค. Radial Artery

ง. Femoral Artery

จ. Popliteal Artery



ภาพที่ 1.3 ตำแหน่งของหลอดเลือดแดงที่ใช้คลำชีพจร 9 ตำแหน่งและวิธีคลำชีพจร

ที่มา: Kozier B. et al, (1993, p. 168), อ้างใน พัชรีย์ ดันศิริ และคณะ, (2539, น. 131).

ข้อที่ 91 ตามนโยบายปฏิบัติการระบบบริการสุขภาพด้านปฐมภูมิ
นักสาธารณสุขมีบทบาททำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพดังนี้

ยกเว้นข้อใด

ก. พยาบาล

ข. ทันตแพทย์

ค. กายภาพบำบัด

ง. สัตวแพทย์

จ. แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว

ข้อที่ 92 ข้อใดตรงกับการสูญเสียหน้าที่ของอวัยวะที่หมายถึง
การสูญเสียหรือความผิดปกติของโครงสร้างร่างกายหรือการ
ทำงานของร่างกาย สติปัญญา จิตใจจากสภาวะการเจ็บป่วย
ก. Disability ความพิการ

ข. Impairment

ค. Sub acute ผู้ป่วยระยะฟื้นฟู

ง. Unable

จ. Rehabilitation การฟื้นฟูสภาพ

ข้อที่ 93 การฝึกฝนการดูแลชีวิตประจำวันให้แก่ผู้ป่วย เช่น การ
รับประทานอาหาร การใส่เสื้อผ้า การเคลื่อนไหวร่างกาย และ
การทำความสะอาดร่างกาย จัดเป็นการฟื้นฟูสภาพด้านใด

ก. กิจกรรมบำบัด

ข. การบำบัดทางกาย

ค. การบำบัดทางสังคม

ง. กายอุปกรณ์

จ. ถูกทุกข้อ



จัดโปรโมชั่น ชื้อ 2 เล่ม เพียง 350 บาท

หักแซทรับโปรโมชั่นได้เลยค่า Line ID : 0951129927



เล่ม 1 สีเขียว กลุ่ม 1 ส่งเสริมสุขภาพ อนามัยชุมชน

เล่ม 2 สีฟ้า กลุ่ม 2 ป้องกันโรค ระบาด สถิติ และวิจัย ฯ

เล่ม 3 สีชมพู กลุ่ม 3 ตรวจประเมิน บำบัดโรคเบื้องต้น

เล่ม 4 สีแดง กลุ่ม 4 อาชีวอนามัย อนามัยสิ่งแวดล้อม

เล่ม 5 สีม่วง กลุ่ม 5 บริหารสาธารณสุข กฎหมาย

 กดเลือกซื้อ e-book ทั้ง 6 เล่มนี้ ได้ที่



พิมพ์ในช่องค้นหาชื่อผู้แต่ง

 ผู้แต่ง : พท.ภ.พิชญ์สินี สุขพาณิชยียง หรือ

พิชญ์สินี สุขพาณิชยียง หรือ MAYA ME

 ร้านค้าออนไลน์ Shopee : MAYA ME

 hytexts.com

 Chulabook.com ศูนย์หนังสือจุฬาฯ หรือ

โหลดแอป CHULA BOOK

หมวดหมู่ | ร้านหนังสือศูนย์หนังสือจุฬาฯ

 ถึงวิธีการสั่งซื้อและใช้งาน

ช่วยเหลือ | ศูนย์หนังสือจุฬาฯ

<https://share.google/ywUwcJmISdjCST9xT>

 mebmarket.com หรือ แอป Meb

 ทักแชทนักเขียนรับโปรโมชันได้เลยค่า



Line ID : 0951129927

เล่ม 1 สีเขียว กลุ่ม 1 ส่งเสริมสุขภาพ อนามัยชุมชน



เล่ม 2 สีฟ้า กลุ่ม 2 ป้องกันโรค ระบาด สถิติ และวิจัย ฯ



เล่ม 3 สีชมพู กลุ่ม 3 ตรวจประเมิน บำบัดโรคเบื้องต้น



เล่ม 4 สีแดง กลุ่ม 4 อาชีวอนามัย อนามัยสิ่งแวดล้อม



เล่ม 5 สีม่วง

กลุ่ม 5 บริหารสาธารณสุข กฎหมายเกี่ยวข้อง



เล่ม 6 สีเหลือง รวมทั้ง 5 กลุ่มวิชา

สอบใบประกอบวิชาชีพสาธารณสุขชุมชน

5 กลุ่มวิชา สรุป + แนวข้อสอบ + พร้อมเฉลย

กลุ่ม 1 สังคมกับสุขภาพ ความเป็นชุมชน

กลุ่ม 2 นิเวศกับโรค ระบาด สรีร และโภชนา

กลุ่ม 3 สหกรณ์ชุมชน อนามัยโลกเบื้องต้น

กลุ่ม 4 วิชาชีพอนามัย ชุมชนเบื้องต้น

กลุ่ม 5 นโยบายสาธารณสุข มาตรฐานวิชาชีพ



ฉบับอ่านง่าย สอบผ่านไว

เกียรติก้องไกล จิตญ์ศิริ สุขพาณิชย์