



เมื่อฉัน เริ่มมองเห็น

บันทึกการเดินทางจากความเร่งรีบ
สู่ความนิ่งที่อยู่ตรงหน้า

Kmuk Tula

บันทึกภาพและเรื่องราว



เมื่อฉันเริ่มมองเห็น

A Nature Reflection Journal

บันทึกการเดินทาง

ผ่านธรรมชาติและการรับรู้

Kmuk Tula

ข้อมูลหนังสือ

เมื่อฉันเริ่มมองเห็น

ผู้เขียน Kmuk Tula

ประเภทงาน

Nature Reflection Journal

สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย

คำโปรย

บันทึกการเดินทาง

ผลงานความเรียงผสานภาพถ่ายธรรมชาติ

โดย Kmuk Tula

เรื่องราวและภาพถ่ายจากการเดินทาง

ในชีวิตประจำวัน บนเส้นทางระหว่าง

สถานีรถไฟ กับ ที่ทำงาน

จากคนที่เคยใช้ชีวิตจดจ่ออยู่กับจอมือถือ

เสียหูฟัง และแทบไม่เคยเงยหน้ามองสิ่งรอบตัว

วันหนึ่ง ฉันทะลวยตาจากจอมือถือ

และเงยหน้าขึ้นมองโลกอีกครั้ง

ฉันเริ่มมองเห็นสิ่งที่เคยอยู่ตรงหน้ามาตลอด

จากการมองผ่าน สู่การมองเห็น

จากความเร่งรีบ สู่ความนิ่งที่อยู่ตรงหน้า

และจากการแสวงหา

สู่ความสงบ...พื้นที่ว่างในใจ...

บทนำ

หนังสือเล่มนี้

ไม่ได้เกิดจากความตั้งใจจะเขียนหนังสือตั้งแต่แรก

ไม่ได้เกิดจากการศึกษาธรรมชาติอย่างจริงจัง

หรือการออกเดินทางไปยังสถานที่พิเศษ

ทุกภาพในเล่มนี้เกิดขึ้นระหว่างการเดินทางธรรมดา

จากสถานีรถไฟไปยังที่ทำงาน

ในช่วงเช้า ช่วงเย็น และช่วงพักเที่ยง

วันธรรมดาในชีวิตประจำวัน

ที่ฉันเห็น ต้นไม้ต้นเดิม ทางเดินเดิม ท้องฟ้าผืนเดิม

แต่วันหนึ่ง...ฉันเริ่มหยุดมอง

จากคนที่เคยมองแต่พื้นทางเดิน

เพื่อรีบไปให้ถึงจุดหมาย

ค่อย ๆ เริ่มสังเกต ใบไม้ กิ่งไม้

แสงแดดที่ลอดผ่านใบลงมา

ก้อนเมฆที่ลอยอยู่บนท้องฟ้า

และความเปลี่ยนแปลงเล็ก ๆ

ที่เกิดขึ้นในแต่ละวัน

ฉันเห็นใบอ่อนที่กำลังเติบโต
 เห็นใบไม้ที่หุบลงเมื่อแสงลาวัน
 เห็นแสงและเงาที่เคลื่อนไหวตามแรงลม
 เห็นลำต้นใหญ่ที่ยืนอยู่มานาน
 ยิ่งมอง ยิ่งรู้สึกว่
 ...ชีวิตกำลังเกิดขึ้นอยู่ตรงหน้าเสมอ
 หนังสือเล่มนี้จึงไม่ใช่คู่มือ
 ไม่ใช่บทเรียน และไม่ได้พยายามสอนอะไร
 เป็นเพียงบันทึกของการมองเห็น
 บันทึกของคนคนหนึ่ง ที่ค่อย ๆ เรียนรู้
 ที่จะอยู่กับสิ่งที่อยู่ตรงหน้า
 และค้นพบว่า
 ...ความสงบอาจไม่ได้อยู่ไกลจากชีวิตประจำวันเลย
 บางครั้งมันอยู่ในร่มเงาของต้นไม้ข้างทาง
 อยู่ในแสงที่ลอดผ่านใบไม้
 หรืออยู่ในช่วงขณะสั้น ๆ
 ที่เราเงยหน้าขึ้นมองท้องฟ้า
 และหยุดอยู่กับโลกตรงหน้า...เพียงเท่านั้น



Kmuk Tula

กรุงเทพมหานคร