

Invest in Global Market



ลงทุนราย ในตลาดหุ้นต่างประเทศ ไม่ใช่เรื่องยาก

เปิดประตูสู่โลกกว้างกับการลงทุนหุ้นในต่างประเทศ เลือกหุ้นที่เติบโตได้อย่างยั่งยืน
ส่องวิเคราะห์หุ้นที่เราสนใจ สร้างพอร์ตตามสไตล์ของเรา



กวิน สุวรรณตระกูล, เจษฎา เจริญสันติพงศ์



มีเพียง “ความรู้” เท่านั้นที่มนุษย์ใช้พลิก “โลก”
และเปลี่ยน “ชีวิต” เราจึงสร้างสรรค์ และส่งมอบ “ความรู้”
ในรูปแบบที่ดีกว่า เพื่อให้คนไทย “เรียนรู้” ได้ตลอดชีวิต

Only “Knowledge” can help human
change “The World” and “Their Lives.”
With this truth, it drives us to deliver
“Knowledge” for Thai being able to
“Learn” better everyday.



ลงทุนรวยในตลาดหุ้นต่างประเทศไม่ใช่เรื่องยาก

AUTHORS : กวิน สุวรรณตระกูล

kw.suwantragul@gmail.com

เจษฎา เจริญสันติพงศ์

jedsada0511@gmail.com

EDITORIAL : ชนะ เทศทอง

chana_t@idcpremier.com

REWRITER : ณฐอร เกษมสงคราม

nataorn.k@gmail.com

EXECUTIVE EDITORS : สัจจะ จรัสรุ่งรวีวร,

อรอนน พันธ์กุล

PRODUCTION MANAGER : วรพล ณิชกุล

GRAPHIC DESIGNERS : ชวพันธ์ รัตนะ,

วรวิทย์ วรจินต์

PAGE LAYOUT : สิริลักษณ์ วาระเลิศ

PROOFREADER : พรรณรัตน์ ขวาศ

PUBLISHING COORDINATORS : สุรีย์รัตน์ จิ๋ว,

ฉัตรดนัย ศรีสวัสดิ์

PRODUCT SPECIALIST : รุณรัช ขาติสุทธิผล



ข้อมูลทางบรรณานุกรม :

กวิน สุวรรณตระกูล

ลงทุนรวยในตลาดหุ้นต่างประเทศไม่ใช่เรื่องยาก

นนทบุรี : ไอดีซี, 2567

144 หน้า

1. คู่มือแนะนำการลงทุน

I เจษฎา เจริญสันติพงศ์ (ผู้แต่งร่วม)

II ชื่อเรื่อง

332.678

Barcode 885-916-101-3020

พิมพ์ครั้งที่ 1 มีนาคม 2567

พิมพ์ครั้งที่ 6 สิงหาคม 2568



จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย

บริษัท ไอดีซี พรีเมียร์ จำกัด

200 หมู่ 4 ชั้น 19 ห้อง 1901

จัสมินอินเตอร์เนชั่นแนลทาวเวอร์

ถ.แจ้งวัฒนะ ต.ปากเกร็ด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120

โทรศัพท์ 0-2962-1081 (อัตโนมัติ 10 คู่สาย)

โทรสาร 0-2962-1084

ร้านค้าและตัวแทนจำหน่าย

โทรศัพท์ 0-2962-1081-3 ต่อ 112-114

โทรสาร 0-2962-1084

สมาชิกสัมพันธ์

โทรศัพท์ 0-2962-1081-3 ต่อ 121

โทรสาร 0-2962-1084

พิมพ์ที่ บริษัท ส.พิจิตรการพิมพ์ จำกัด

50/46 หมู่ 5 ต.ปากเกร็ด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120

โทรศัพท์ 0-2587-0736

โทรสาร 0-2587-5758

เครื่องหมายการค้าอื่นๆ ที่อ้างถึงเป็นของบริษัทนั้นๆ

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยบริษัท ไอดีซี พรีเมียร์ จำกัด ห้ามลอกเลียนไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ ไม่ว่าในรูปแบบใดๆ นอกจากจะได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้จัดพิมพ์เท่านั้น

บริษัท ไอดีซี พรีเมียร์ จำกัด จัดตั้งขึ้นเพื่อเผยแพร่ความรู้ที่มีคุณภาพสู่ผู้อ่านชาวไทย เรายินดีต้อนรับงานเขียนของนักวิชาการและนักเขียนทุกท่าน ท่านผู้สนใจกรุณาติดต่อผ่านทางอีเมลที่ infopress@idcpremier.com หรือทางโทรศัพท์หมายเลข 0-2962-1081 (อัตโนมัติ 10 คู่สาย) โทรสาร 0-2962-1084

ราคา 285 บาท

E-Book กรกฎาคม 2569

บทบรรณาธิการ

ถ้าจะให้เห็นภาพที่ง่ายและชัดเจนว่าทำไมต้องลงทุนในต่างประเทศ ก็ต้องใช้การเปรียบเทียบกับการลงทุนภายในประเทศ

ขนาดเศรษฐกิจที่ใหญ่กว่ามากๆ การแข่งขันที่เสรี ทำให้แต่ละธุรกิจที่อยู่ในตลาดหุ้นถ้าเติบโตก็มีโอกาสเติบโตจากขนาดเศรษฐกิจที่ใหญ่กว่ามากๆ ส่งผลให้โอกาสที่ผลตอบแทนจะได้ก็สูงมากๆ ตามไปด้วย

ดังนั้น เหตุผลที่ว่าทำไมต้องลงทุนในตลาดต่างประเทศ ก็เพราะโอกาสที่จะได้ผลตอบแทนสูงกว่า

หนังสือเล่มนี้จะแนะนำวิธีการที่จะใช้เลือกหุ้นพื้นฐานที่น่าลงทุนตามปัจจัยสี่ที่ใช้ดำรงชีพ การสังเกตเทรนด์เพื่อค้นหาหุ้นที่น่าสนใจตัวอื่นๆ บทวิเคราะห์ว่าหุ้นที่เราสนใจน่าลงทุนหรือไม่ การจัดพอร์ตหุ้นตามสไตล์ของแต่ละคนว่าต้องการแบบไหน

ซึ่งทั้งหมดที่กล่าวมาเพียงพอให้เราได้เริ่มต้นและลงทุนในต่างประเทศ ซึ่งหากท่านผู้อ่านทำตามคำแนะนำที่อยู่ในหนังสือเล่มนี้ ผมเชื่อว่าอย่างน้อยที่สุดท่านน่าจะได้รับปันผลจากหุ้นกลุ่มพื้นฐานในอัตราเฉลี่ยที่สูงกว่าภายในประเทศอย่างแน่นอน

○ คำนำ

หนังสือเล่มนี้เริ่มมาจากความต้องการที่จะแบ่งปันประสบการณ์ด้านการทำงานในตลาดทุน ที่เริ่มจากการเป็นผู้แนะนำการลงทุนและวิทยากรในการลงทุนทั้งสินทรัพย์ทางการเงินในและต่างประเทศ เพื่อที่จะเปิดมุมมองของทุกๆ ท่านที่กำลังคิดที่จะเริ่มต้นลงทุน ไม่ว่าท่านจะประกอบอาชีพอะไร หรืออยู่ตรงส่วนไหนของประเทศ

ท้ายที่สุดทุกคนคงมีเป้าหมายที่คล้ายกันคือ “อยากเกษียณอย่างมีเงินใช้จ่ายอย่างไม่ขัดสน” ซึ่งการลงทุนเป็นหนทางหนึ่งที่ทำให้ทุกท่านไปถึงเป้าหมายดังกล่าวได้ โดยหนังสือเล่มนี้ต้องการทำให้ผู้ที่คิดเริ่มหรือกำลังลงทุนได้เห็นโอกาสจากการลงทุนในหุ้นต่างประเทศ และวิธีการเลือกหุ้นต่างประเทศเข้าพอร์ตการลงทุนจากสิ่งรอบตัวและ Lifestyle

รวมถึงให้คำแนะนำในการลงทุนตามช่วงอายุและเป้าหมายของแต่ละท่านที่ต้องการ ซึ่งจะช่วยให้เหมือนแผนที่นำทางให้กับท่านได้เริ่มรู้จักการลงทุนในต่างประเทศ และชี้ให้เห็นโอกาสจากการลงทุนในต่างประเทศที่มีมากกว่าสินทรัพย์ทางการเงินไทย

ลงทุนรายในตลาดหุ้นต่างประเทศไม่ใช่เรื่องยาก - หนังสือเล่มนี้อธิบายเรื่องการลงทุนในต่างประเทศผ่านมุมมองและภาษาที่ง่ายแก่การเข้าใจ หนังสือเล่มนี้จะเปรียบเสมือน GPS นำทางให้กับท่านที่เริ่มคิดจะลงทุนในต่างประเทศวางแผนการดำเนินการและใช้แนวทางด้านการลงทุนของผู้เขียนเป็นไกด์ให้กับการเลือกหุ้นเข้าพอร์ตการลงทุน

CHAPTER

01

ทำไมตลาดต่างประเทศจึงเป็นสิ่งที่ คุณควรสนใจ 1

ทำไมต้องลงทุนในต่างประเทศ 3

CHAPTER

02

รู้จักหุ้นต่างประเทศที่อยู่รอบตัวเรา ง่าย ๆ 15

เริ่มต้นการลงทุนต่างประเทศ 20

อุตสาหกรรมเทคโนโลยี 27

อุตสาหกรรมผลิตภัณฑ์หลักฐรี 31

อุตสาหกรรมบันเทิง 34

อุตสาหกรรม Commerce 36

อุตสาหกรรมอาหารและร้านอาหาร 38

CHAPTER

03

การสังเกตเทรนด์เพื่อการค้นหา อุตสาหกรรมและหุ้นที่เกี่ยวข้อง 41

ดูเทรนด์ของโลกว่ากำลังไปในทิศทางใด ... 44

1) การเปลี่ยนชีวิตจากโลกออฟไลน์ไปสู่
โลกออนไลน์ 45

2) สังคมผู้สูงอายุ 48

3) การให้ความสำคัญต่อสิ่งแวดล้อม... 50

4) นวัตกรรมแห่งโลกอนาคต 52

5) ความเท่าเทียมกันทางเพศ 55

อุตสาหกรรมที่จะได้ผลประโยชน์จากเทรนด์ที่
เกิดขึ้น 57

1) อุตสาหกรรมค้าปลีกออนไลน์ 58

2) อุตสาหกรรมเครื่องแต่งกายและแฟชั่น
..... 59

3) อุตสาหกรรมการชำระเงิน 60

4) อุตสาหกรรมสิ่งบันเทิง 61

CHAPTER

04

ดูอย่างไรว่าหุ้นที่เราสนใจ เป็นหุ้นที่น่าลงทุน 65

สินค้าและบริการ รวมถึงโครงสร้างรายได้
ของธุรกิจ 67

1. Google 70

2. LVMH 73

3. Berkshire Hathaway 75

4. Starbucks 77

5. Tinder 79

การเติบโตของธุรกิจและความมั่นคงของ
กิจการ 81

งบการเงินของบริษัท Google 86

งบการเงินของบริษัท Nikola Corporation	90
รู้จักตัวเลขทางการเงินเบื้องต้นในการลงทุนต่างประเทศ	95
1. Trailing/Forward Price to Earning	95
2. Debt to Equity	96
3. Current Ratio	97
4. Return on Equity (ROE)	98
5. Return on Asset (ROA).....	98

ตัวอย่างการค้นหาข้อมูลหุ้นจากเว็บไซต์ Investing.com	99
---	----

CHAPTER 05

การเปิดพอร์ตการลงทุนหุ้นต่างประเทศ 103

1. DIME.....	104
สำรวจกันว่าแอปพลิเคชันนี้ทำอะไรได้บ้าง	105
ลงทุน.....	106
เงินสด.....	107
สินทรัพย์.....	108
รายการ.....	109
เงิน	110
วิธีการซื้อหุ้นต่างประเทศใน DIME ...	111
กรณีที่เราซื้อหุ้นและได้รับเงินปันผล...	115

2. INNOVESTX.....	115
สำรวจกันว่าแอปพลิเคชันนี้ทำอะไรได้บ้าง	116
Portfolio	117
Invest.....	118
Activity.....	119
Wallet	120
วิธีการซื้อหุ้นต่างประเทศใน InnovestX	121

CHAPTER 06

จัดพอร์ตการลงทุนหุ้นต่างประเทศ 125

สิ่งที่ควรรู้ในการจัดพอร์ต.....	128
การจัดพอร์ตแบบสโตนีย์รุ่นสร้างตัว ...	130
Tesla	132
Netflix.....	132
Meta.....	133

การจัดพอร์ตของผู้ใหญ่ที่แสวงหาความมั่นคง	134
Coca-Cola.....	135
Starbucks.....	135
Pepsi	136
Microsoft.....	136



CHAPTER

1

ทำไมตลาด ต่างประเทศ จึงเป็นสิ่งที่ คุณควรสนใจ

เชื่อได้ว่าหลายคนอยากจะเก็บเงินเพื่อเป้าหมายต่างๆ ในชีวิต ไม่ว่าจะเป็นเป้าหมายการเกษียณที่เราอาจจะต้องเก็บเงินไว้ใช้ตั้งแต่อายุ 60 ปีขึ้นไป จนถึงวันสุดท้ายของชีวิต หรืออาจจะเป็นการเก็บเงินเพื่อซื้อทรัพย์สินต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการซื้อบ้าน ซื้อคอนโด หรือซื้อรถดีๆ สักคัน รวมไปถึงการนำเงินไปใช้ตามไลฟ์สไตล์ของตัวเอง ไม่จำเป็นว่าการเดินทางท่องเที่ยวพักผ่อน



แต่อย่างไรก็ตาม ในสมัยนี้ทุกคนก็จะทราบดีว่า การสร้างความมั่งคั่งด้วยการเก็บเงินออมโดยการฝากในธนาคารจะได้ดอกเบี้ยที่น้อยมาก ซึ่งไม่สามารถชนะค่าครองชีพที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ในแต่ละปีได้ ทำให้เงินฝากที่เราเก็บได้ในแต่ละปีมีอำนาจในการใช้จ่ายใช้สอยลดลงเรื่อยๆ ในอนาคต

และที่สำคัญ การฝากเงินเก็บทั้งหมดในธนาคารอาจจะไม่สามารถสร้างผลตอบแทนที่ทำให้ไปถึงจุดหมายที่เราต้องการได้ ดังนั้น ทุกคนควรจะมองหาแหล่งลงทุนที่สามารถให้ผลตอบแทนที่มากกว่าการฝากเงินในธนาคาร เช่น การลงทุนในธุรกิจ หุ้น ทองคำ ตราสารหนี้ หรือสินทรัพย์ดิจิทัล เป็นต้น

การลงทุนในหุ้นเป็นทางเลือกหนึ่งที่น่าสนใจ เพราะเป็นหนทางในการเพิ่มความมั่งคั่งให้กับเราได้ อย่างไรก็ตาม ในอดีตการลงทุนในหุ้นนั้นมักจะจำกัดอยู่ในประเทศไทยเท่านั้น หากคนทั่วไปจะลงทุนในหุ้นต่างประเทศก็ต้องลงทุนผ่านกองทุนรวมต่างประเทศ การเปิดพอร์ตลงทุนหุ้นต่างประเทศในสมัยก่อนนั้นจำกัดอยู่ในวงของคนที่มีความมั่งคั่งสูง หรือคนที่สามารถเข้าถึงบริการของบริษัทจากต่างประเทศได้

แต่ในปัจจุบันประเทศไทยได้มีบริการในการลงทุนต่างประเทศที่มากขึ้น นักลงทุนทั่วไปที่เป็นมนุษย์เงินเดือนหรือชนชั้นกลางก็สามารถเปิดบัญชีลงทุนในหุ้นต่างประเทศได้เช่นกัน แถมยังใช้จำนวนเงินลงทุนขั้นต่ำที่ไม่ได้มากเมื่อเทียบกับสมัยก่อน ทำให้เรามีโอกาสซื้อหุ้นต่างประเทศที่เป็นหุ้นรายตัวได้ ดังนั้น จึงเป็นโอกาสที่ดีสำหรับทุกคนที่จะมาศึกษาการลงทุนในหุ้นต่างประเทศตั้งแต่วันนี้

ทำไมต้องลงทุนในต่างประเทศ

จากข้อมูลของ Investopedia เว็บไซต์ที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับเศรษฐกิจและการลงทุนระดับโลก ได้มีการจัดอันดับขนาดเศรษฐกิจของประเทศต่างๆ ซึ่งจะเห็นได้ว่า 10 อันดับของประเทศที่มีขนาด GDP สูงสุด ได้แก่ สหรัฐอเมริกา จีน ญี่ปุ่น เยอรมนี อินเดีย อังกฤษ ฝรั่งเศส รัสเซีย แคนาดา และอิตาลี

จากข้อมูลนี้จะเห็นได้ว่าประเทศที่เศรษฐกิจขนาดใหญ่ส่วนใหญ่นั้นส่วนใหญ่เป็นประเทศที่พัฒนาแล้ว แต่ก็มีบางประเทศที่อยู่ในกลุ่มประเทศที่กำลังพัฒนา แต่มีขนาดประชากรเป็นจำนวนมาก ซึ่งเป็นกำลังในการบริโภคที่ส่งผลต่อการเติบโตของเศรษฐกิจ

Top 10 Countries by Nominal GDP as of 2022

Country	Nominal GDP (in trillions)	PPP Adjusted GDP (in trillions)	Annual Growth (%)	GDP Per Capita
United States	\$25.5	\$25.5	2.1%	\$76,398
China	\$18.0	\$30.3	3.0%	\$12,720
Japan	\$4.2	\$5.7	1.0%	\$33,815
Germany	\$4.1	\$5.3	1.8%	\$48,432
India	\$3.4	\$11.9	7.0%	\$2,388
United Kingdom	\$3.1	\$3.7	4.1%	\$45,850
France	\$2.8	\$3.8	2.6%	\$40,963
Russia	\$2.2	\$5.3	-2.1%	\$15,345
Canada	\$2.1	\$2.3	3.4%	\$54,967
Italy	\$2.0	\$3.1	3.7%	\$34,158



จากข้อมูลของ World Bank จะเห็นได้ว่าถ้าเรานำ GDP ที่แสดงภาพรวมของเศรษฐกิจของประเทศไทยมาเปรียบเทียบกับสหรัฐอเมริกาจะเห็นความแตกต่างอย่างมาก โดยในปี 2022 สหรัฐอเมริกามี GDP 25,462 และไทยมี GDP 495.3 (หน่วย : พันล้านดอลลาร์)

Economic

Indicator

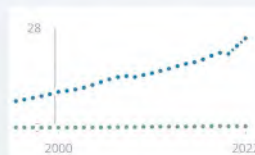
Most recent value

Trend

GDP (current US\$) ⓘ

current US\$ ▾

United States 25,462.7
Thailand 495.3
(2022 billion)

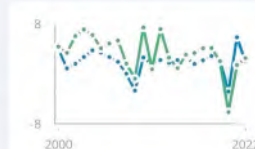


และถ้าเรามองอัตราการเติบโตของตัวเลขภาพรวมทางเศรษฐกิจหรือ GDP Growth ก่อนหน้านี้ประเทศไทยมีอัตราการเติบโตอยู่ในระดับสูงกว่าสหรัฐอเมริกาค่อนข้างมาก แต่ในปี 2022 สหรัฐอเมริกาอยู่เติบโตอยู่ที่ 2.1% ในขณะที่ไทยเติบโต 2.6%

ถ้านำอัตราการเติบโตของทั้ง 2 ประเทศมีความใกล้เคียงกัน หรือประเทศไทยมีอัตราการเติบโตที่ต่ำกว่า การนำเงินไปลงทุนในสหรัฐอเมริกาก็จะเป็นโอกาสทั้งในแง่ของการกระจายความเสี่ยงการลงทุนและเปิดโอกาสในการลงทุนใหม่ๆ ได้

GDP growth (annual %) ⓘ

United States 2.1
Thailand 2.6
(2022)



ดังนั้น หากเราสังเกตตัวเลขการเติบโตต่อปีของประเทศที่มีเศรษฐกิจขนาดใหญ่ใน 10 อันดับแรก ส่วนใหญ่จะมีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้น ดังนั้น หากเรามีโอกาสเข้าไปลงทุนในธุรกิจของประเทศที่มีเศรษฐกิจขนาดใหญ่ ก็ย่อมมีโอกาที่เงินของเราจะเติบโตไปกับประเทศนั้นๆ ด้วย

นอกเหนือจากตัวเลขทางเศรษฐกิจแล้ว เราสามารถดูข้อมูลในส่วนมูลค่าการลงทุนในบริษัทต่างๆ ผ่านตลาดหลักทรัพย์ของแต่ละประเทศเพื่อดูว่าคนในโลกนี้ลงทุนกันที่ไหนบ้าง จากข้อมูลจะเห็นได้ว่าตลาดหลักทรัพย์ของอเมริกา 2 แห่ง ได้แก่ New York Stock Exchange และ NASDAQ มีขนาดใหญ่ที่สุดในโลก โดยมีขนาด 24.97 ล้านล้านดอลลาร์ และ 22.21 ล้านล้านดอลลาร์ตามลำดับ ซึ่งทั้ง 2 ตลาดนี้มีมูลค่ามากกว่าตลาด Shanghai Stock Exchange ของจีน และ Euronext ในเครือสหภาพยุโรป ประมาณ 3 เท่า





การลงทุนในสหรัฐอเมริกาจึงเป็นจุดหมายแรกที่เราควรให้ความสนใจ เนื่องจากมีขนาดตลาดที่ใหญ่และมีหุ้นให้เลือกลงทุนเป็นจำนวนมาก โดยหุ้นแต่ละตัวนั้นก็อยู่ในชีวิตประจำวันของเรา นอกจากนี้ยังสามารถเข้าถึงข้อมูลได้ง่ายอีกด้วย

ที่นี้เราลองมาเปรียบเทียบการลงทุนในตลาดหุ้นไทยและตลาดหุ้นสหรัฐอเมริกากันดีกว่า โดยจากข้อมูลจะเห็นได้ว่าตลาดหุ้นไทยมีขนาดเฉลี่ยโดยประมาณ 18 ล้านล้านบาท หรือ 4.93 แสนล้านดอลลาร์ ซึ่งถือว่ามีขนาดเล็กกว่าตลาดหุ้นสหรัฐอเมริกายุ่หลายเท่าเลยทีเดียว

ผลตอบแทนการลงทุนระยะยาว

ประเภทสินทรัพย์	เฉลี่ยต่อปี ตั้งแต่เริ่มเก็บข้อมูล	เฉลี่ยต่อปี ย้อนหลัง 5 ปี ล่าสุด	เฉลี่ยตั้งแต่ 28 ก.ย. 2022-28 ก.ย. 2023
หุ้นเกสสหรัฐอเมริกา NASDAQ COMPOSITE TOTAL RETURN	11%	10.5%	-16%
หุ้นสหรัฐอเมริกา S&P 500 TOTAL RETURN	10.5%	9.8%	-7.7%
หุ้นยุโรป SPDR® MSCI EUROPE UCITS ETF	7.4%	6.7%	5.0%
หุ้นไทยขนาดเล็ก MAI TOTAL RETURN INDEX	12.8%	4.8%	-9.7%
หุ้นไทยโดยรวม SET TOTAL RETURN INDEX	12.2%	2.1%	-1.0%
หุ้นจีน ISHARES MSCI CHINA ETF	-0.7%	-7.1%	-18.3%

ที่มา :

www.thaiquest.com | www.bot.or.th | www.thaibma.or.th | www.finance.yahoo.com | www.tradingview.com

นอกจากนี้ถ้าเรามาดูการเปลี่ยนแปลงของดัชนีตลาดหลักทรัพย์ในประเทศไทยจะเห็นได้ว่าผลตอบแทนรวมในรอบ 5 ปีที่ผ่านมาตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ 2018-กุมภาพันธ์ 2023 มีอัตราการเติบโตเฉลี่ยคือ 2.1% ในขณะที่ดัชนีตลาดหลักทรัพย์อเมริกา S&P 500 ในช่วงเดียวกันมีอัตราการเติบโตเฉลี่ยอยู่ที่ 9.8%

จะเห็นได้ว่าอัตราการเติบโตของตลาดหุ้นอเมริกานั้นสูงกว่าของตลาดหุ้นไทยหลายเท่า ด้วยเหตุผลหลายประการ ดังนี้

