

คู่มือฉบับมือใหม่

Manus AI

ผู้ช่วยอัจฉริยะที่ทำงานได้จริง

รู้จัก **AI Agent** ยุคใหม่ ที่ไม่ใช่แค่แชทบอต
ตั้งแต่พื้นฐาน AI จนถึงการสั่งงานจริงด้วย **Manus AI**



คู่มือเริ่มต้นง่าย
ใช้งานได้จริง เห็นผลทันที!

เรียบเรียงจากหลักสูตรอบรม AI Tool / Digital Literacy

วิทยากร: ว่าที่ ร.ต. กศม วงศ์ช่วย

บริษัท ระดมคิด จำกัด • พฤษภาคม 2569



สำหรับมือใหม่



ใช้งานได้ทันที



ทำงานได้จริง



เพิ่มประสิทธิภาพ

คู่มือฉบับสมบูรณ์

Manus AI

ผู้ช่วยอัจฉริยะที่ทำงานได้จริง

ตั้งแต่พื้นฐาน AI • ปลั๊กอิน • Skill • เมนูใช้งานครบทุกฟังก์ชัน

คู่มือ Manus AI ฉบับสมบูรณ์ — ผู้ช่วยอัจฉริยะที่ทำงานได้จริง

เรียบเรียงเนื้อหาจากเอกสารประกอบการอบรม “AI Tool / Digital Literacy” วิทยากร: ว่าที่ ร.ต. ทศม วงศ์ช่วย • บริษัท ระดมคิด จำกัด

ฉบับปรับปรุงและขยายความ (Extended Edition) • พ.ศ. 2569

จัดทำเพื่อการเรียนรู้และเผยแพร่ความรู้ด้านการรู้เท่าทันเทคโนโลยี
ปัญญาประดิษฐ์ ชื่อผลิตภัณฑ์และเครื่องหมายการค้าที่ปรากฏในเล่ม
เป็นทรัพย์สินของเจ้าของลิขสิทธิ์เดิม

ข้อมูลขั้นตอนการใช้งานอ้างอิงจากเอกสารและศูนย์ช่วยเหลือทางการของ
Manus อินเทอร์เฟซและรายละเอียดบางส่วนอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามการ
อัปเดตของผลิตภัณฑ์

คำนำ

ในเวลาเพียงไม่กี่ปี ปัญญาประดิษฐ์เดินทางจากเรื่องไกลตัวในห้องทดลอง มาอยู่ในมือของการทำงาน ทัวไป เราคุ้นเคยกับการพิมพ์คำถามแล้วได้คำตอบกลับมาเป็นข้อความ แต่คลื่นลูกใหม่ที่กำลังเปลี่ยนวิธีทำงานของเราไม่ใช่แค่ “แชทบอตที่ตอบเก่ง” อีกต่อไป หากเป็น AI Agent หรือผู้ช่วยที่ ลงมือทำงานแทนเราได้จริงตั้งแต่ต้นจนจบ และหนึ่งในตัวแทนที่โดดเด่นที่สุดของยุคนี้คือ Manus AI

หนังสือเล่มนี้เป็นฉบับปรับปรุงและขยายความจากคู่มือฉบับมือใหม่ โดยเพิ่มเนื้อหาเชิงปฏิบัติที่ผู้อ่าน ถามหามากที่สุด ได้แก่ การเชื่อมปลั๊กอินกับบริการที่ใช้จริงอย่าง Gmail, Google Drive, Google Calendar, Instagram และ Meta Ads Manager การเรียกใช้และการสร้าง Skill เฉพาะทาง ด้วยตนเอง พร้อมตัวอย่างจริงเรื่องการสร้าง Skill เขียนงานวิจัย 5 บท และการอธิบายเมนูทุกเมนูในหน้าจอ Manus อย่างละเอียด

เป้าหมายของเล่มนี้ไม่ใช่การทำให้ผู้อ่านกลายเป็นนักเทคโนโลยี แต่คือการทำให้ผู้อ่าน “รู้เท่าทัน” และ “ใช้เป็น” มองเห็นว่าเครื่องมือเหล่านี้ช่วยทุ่นแรงงานประจำวันได้อย่างไร พร้อมกับเข้าใจ ข้อจำกัดและความเสี่ยง เพื่อใช้งานได้อย่างปลอดภัยและมีความรับผิดชอบ

ขอให้ผู้อ่านสนุกกับการเรียนรู้ และเริ่มทดลองทำตามไปด้วย ระหว่างอ่าน เพราะทักษะด้าน AI เติบโตจากการลงมือทำมากกว่าการอ่านเพียงอย่างเดียว

วิธีใช้หนังสือเล่มนี้

หนังสือแบ่งเป็น 5 ภาคใหญ่ เรียงจากพื้นฐานไปสู่การใช้งานขั้นสูง ผู้อ่านที่เพิ่งเริ่มควรอ่านตามลำดับ ส่วนผู้ใช้ Manus เป็นแล้วสามารถข้ามไปยังภาคที่สนใจได้ทันที โดยใช้สารบัญเป็นแผนที่นำทาง

ภายในเล่มจะพบกล่องสัญลักษณ์สามแบบที่ช่วยให้อ่านง่ายขึ้น ได้แก่ **กล่องสีฟ้า** สำหรับแนวคิด หรือสาระสำคัญที่ควรจำ **กล่องเคล็ดลับสีเหลือง** สำหรับทริกการใช้งานจริง และ **กล่องข้อควรระวังสีแดง** สำหรับสิ่งที่ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ ทุกบทปิดท้ายด้วย “สรุปท้ายบท” เพื่อทบทวนใจความสำคัญ และมีภาพประกอบกำกับแทบทุกหัวข้อเพื่อให้เห็นภาพชัดเจน

ตัวอย่างหน้าต่างของกล่องทั้งสามแบบเป็นดังนี้

กล่องสีฟ้า — แนวคิด/สาระสำคัญ

ใช้เน้นหลักการหรือสิ่งที่ควรจดจำ

เคล็ดลับ กล่องสีเหลือง — ทริคการใช้งานจริงที่ช่วยให้ทำงานได้ดีขึ้น

ข้อควรระวัง กล่องสีแดง — สิ่งที่ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ

คำที่อยู่ในกรอบสีเหลี่ยม เช่น **Agents** หมายถึงปุ่มหรือเมนูที่กดได้บนหน้าจอ Manus ส่วนข้อความในกล่องโค้ดสีเข้มคือคำสั่งหรือเนื้อหาไฟล์ที่สามารถคัดลอกไปใช้ได้

สารบัญ

ภาค 1 รากฐานของปัญญาประดิษฐ์

บทที่ 1	รู้จักโลกของ AI — สมอของเครื่องจักร	13
---------	-------------------------------------	----

บทที่ 2	Generative AI — ปัญญาประดิษฐ์เชิงสร้างสรรค์	22
---------	---	----

บทที่ 3	ศิลปะการเขียน Prompt	29
---------	----------------------	----

บทที่ 4	ก้าวสู่ยุค AI Agent	35
---------	---------------------	----

ภาค 2 รู้จักและเริ่มใช้งาน Manus AI

บทที่ 5	รู้จัก Manus AI — Agent อัตโนมัติเต็มรูปแบบ	43
---------	---	----

บทที่ 6 เริ่มต้นใช้งาน Manus AI 48

บทที่ 7 Manus AI ในการทำงานจริง 57

ภาค 3 เชื่อม Manus เข้ากับโลกจริง ด้วยปลั๊กอิน

บทที่ 8 รู้จักปลั๊กอินและขั้นตอนเชื่อมต่อ 63

มาตรฐาน

บทที่ 9 เชื่อม Gmail, Google Drive และ 73

Google Calendar

บทที่ 10 เชื่อม Instagram และ Meta Ads 81

Manager

บทที่ 11 ผสานหลายปลั๊กอินเป็นเวิร์ก 89

โฟลว์เดียว

ภาค 4 ความสามารถขั้นสูง — Skill

บทที่ 12 Skill คืออะไร และการเรียกใช้ 96

บทที่ 13 เทคนิคการสร้าง Skill เฉพาะทาง 105
ให้กับ AI

บทที่ 14 ตัวอย่างจริง: สร้าง Skill เขียนงาน 113
วิจัย 5 บท

ภาค 5 เมนูใช้งานและการใช้ AI อย่างมืออาชีพ

บทที่ 15 ทัวร์เมนูหลักของ Manus ทุก 125
ฟังก์ชัน

บทที่ 16 ใช้ AI อย่างปลอดภัยและมี 137
จริยธรรม

ภาค 6 ภาคปฏิบัติ — ลงมือใช้จริง

บทที่ 17 เทคนิคสั่งงาน Manus ให้ได้ผลดี 144

บทที่ 18 กรณีศึกษา: ผู้ช่วยการตลาดครบ **150**

วงจร

บทที่ 19 กรณีศึกษา: งานเอกสารและการ **155**

นำเสนอ

บทที่ 20 คลัง Skill ที่ควรมีติดตัว และการ **159**

แฮร์

บทที่ 21 คำถามที่พบบ่อย (FAQ) **165**

บทที่ 22 แผนฝึกใช้ Manus 30 วัน **170**

ภาค 7 คลังคำสั่งและเครื่องมือพร้อมใช้

บทที่ 23 คลังคำสั่งแยกตามอาชีพ (ตอนที่ **175**

1)

บทที่ 24	คลังคำสั่งแยกตามอาชีพ (ตอนที่ 2)	180
-----------------	---	------------

บทที่ 25	เช็กलिสต์และเทมเพลตเริ่มต้น	186
-----------------	------------------------------------	------------

บทที่ 26	ดัชนีคำสำคัญและเรียนรู้ต่อ	190
-----------------	-----------------------------------	------------

ภาค 8 ลงมือจากหน้าจจริง

บทที่ 27	เชื่อมปลั๊กอินจากการ์ดแนะนำบน หน้าจอ	196
-----------------	---	------------

ภาค 9 เจาะลึกการสร้างและแบ่งปัน Skill

บทที่ 28	ผังงานการสร้าง Skill ที่ละขั้น	210
-----------------	---------------------------------------	------------

บทที่ 29	ส่งและรับ Skill เพื่อใช้งานร่วมกัน	224
-----------------	---	------------

PART ONE

ภาค 1 รากฐานของปัญญา ประดิษฐ์

ก่อนจะสั่งงาน Manus ได้อย่างมั่นใจ เราควรเข้าใจว่า AI คืออะไร
เรียนรู้อย่างไร และก้าวมาเป็น Agent ได้อย่างไร

บทที่ 1

รู้จักโลกของ AI — สมองของ เครื่องจักร

ก่อนจะทำความรู้จัก Manus AI เราควรเข้าใจภาพใหญ่ของปัญญาประดิษฐ์เสียก่อน เพราะ Manus AI คือผลลัพธ์ของเทคโนโลยีหลายชั้นที่ต่อยอดกันมา

1.1 AI คืออะไร

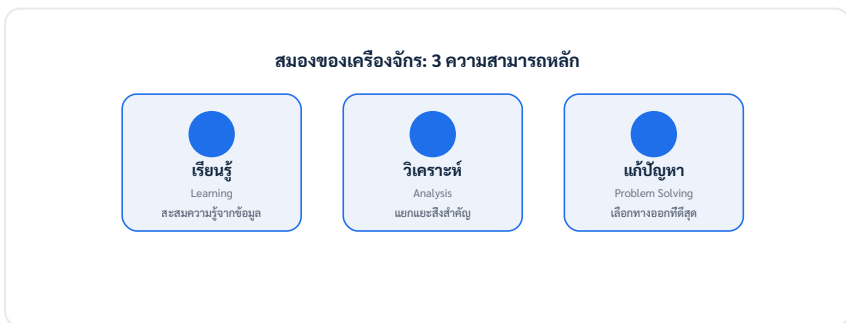
ปัญญาประดิษฐ์ (Artificial Intelligence: AI) คือเทคโนโลยีที่ถูกสร้างขึ้นเพื่อให้คอมพิวเตอร์สามารถ “คิด” และ “กระทำ” สิ่งต่าง ๆ ได้ใกล้เคียงกับมนุษย์ พูดให้เห็นภาพคือการพยายามสร้าง “สมองของเครื่องจักร” ขึ้นมา ให้เครื่องรับข้อมูลประมวลผล และตัดสินใจได้เองในระดับหนึ่ง

สิ่งที่ทำให้ AI ต่างจากโปรแกรมคอมพิวเตอร์ทั่วไป คือ โปรแกรมเดิมทำงานตามกฎหมายที่มนุษย์เขียนไว้ทุกบรรทัด ถ้าเจอสถานการณ์ที่ไม่ได้เขียนกฎไว้ก็จะทำต่อไม่ได้ ส่วน AI เรียนรู้รูปแบบจากตัวอย่างจำนวนมาก จึงรับมือกับสิ่งที่ไม่เคยเห็นมาก่อนได้ดีกว่า นี่คือเหตุผลที่ AI เก่งงานอย่างการเข้าใจภาษา การมองภาพ หรือการแนะนำสิ่งที่เราน่าจะชอบ

ความสามารถของ AI สรุปได้เป็นสามด้านหลักที่ทำงานสอดคล้องประสานกัน

- **การเรียนรู้ (Learning)** — พัฒนาความรู้ความเข้าใจขึ้นมาจากข้อมูลที่ได้รับ ยิ่งเห็นตัวอย่างมาก ยิ่งจับรูปแบบได้แม่นยำ

- **การวิเคราะห์ (Analysis)** — ตีความข้อมูลที่ซับซ้อน แยกแยะส่วนสำคัญออกจากส่วนที่ไม่เกี่ยวข้อง
- **การแก้ปัญหา (Problem Solving)** — ประเมินทางเลือกต่าง ๆ แล้วเสนอทางออกที่ดีที่สุดเท่าที่เป็นไปได้



ภาพที่ 1.1 AI คือการสร้าง “สมองของเครื่องจักร” ที่เรียนรู้ วิเคราะห์ และแก้ปัญหาได้

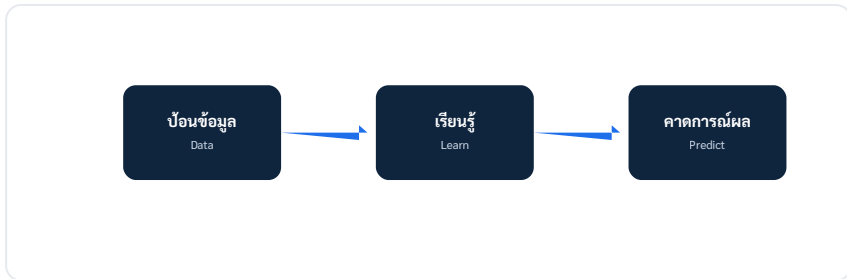
ทำไมเรื่องนี้สำคัญกับผู้ใช้ Manus

Manus คือ AI ที่นำความสามารถข้างต้นมาทำงานต่อเนื่องกันแทนเรา การเข้าใจว่ามันคิดและตัดสินใจจากข้อมูลจะช่วยให้เราเขียนคำสั่งได้ดีขึ้น และรู้ว่าเมื่อใดควรเชื่อผลลัพธ์ เมื่อใดควรตรวจสอบซ้ำ

1.2 AI เรียนรู้อย่างไร

จุดที่หลายคนเข้าใจคลาดเคลื่อนคือคิดว่า AI ฉลาดมาตั้งแต่กำเนิด ความจริงแล้ว AI ไม่ได้เก่งเอง แต่ “เรียนรู้” จากข้อมูลที่มนุษย์ป้อนให้ กระบวนการพื้นฐานแบ่งได้เป็นสามขั้น คือ ป้อนข้อมูล (Data) ให้ระบบเรียนรู้ (Learn) จับความสัมพันธ์และรูปแบบที่ซ่อนอยู่ จากนั้นจึงนำสิ่งที่เรียนมาไปคาด

การณหรือสร้างผลลัพธ์ (Predict) กับข้อมูลใหม่ที่ ไม่เคยเห็น



ภาพที่ 1.2 วงจรการเรียนรู้ของ AI: ป้อนข้อมูล → เรียนรู้ → คาดการณ์ผลลัพธ์

นั่นหมายความว่าคุณภาพของ AI ขึ้นอยู่กับ
คุณภาพของข้อมูลโดยตรง หากข้อมูลที่ป้อนเข้าไป
มีอคติหรือไม่ครบถ้วน ผลลัพธ์ที่ได้ก็จะสะท้อนข้อ
บกพร่องนั้นออกมาด้วย หลักคิด “ขยะเข้า ขยะ
ออก” (Garbage In, Garbage Out) ใช้ได้เสมอกับ

AI ประเด็นนี้เราจะกลับมาพูดถึงอีกครั้งในภาคสุดท้ายเรื่องข้อควรระวัง

เคล็ดลับ เวลาใช้ Manus ลองคิดเสมอว่าเรากำลัง “ป้อนข้อมูล” อะไรให้มันบ้าง ยิ่งให้บริบทที่ชัดและตรง ผลลัพธ์ก็ยิ่งดี เพราะ AI ทำงานกับสิ่งที่เราป้อนเข้าไปเป็นหลัก

1.3 ระดับของ AI: จากปัจจุบันสู่อนาคต

นักวิชาการมักแบ่งพัฒนาการของ AI ออกเป็นสามระดับ เพื่อให้เห็นว่าวันนี้เราอยู่ตรงไหน และอนาคตอาจไปได้ไกลแค่ไหน

Narrow AI — ปัญญาประดิษฐ์เฉพาะทาง

เป็นระดับที่เราใช้งานกันอยู่จริงในปัจจุบัน Narrow AI (หรือ Weak AI) ทำงานได้เก่งเฉพาะเรื่องที่ถูก

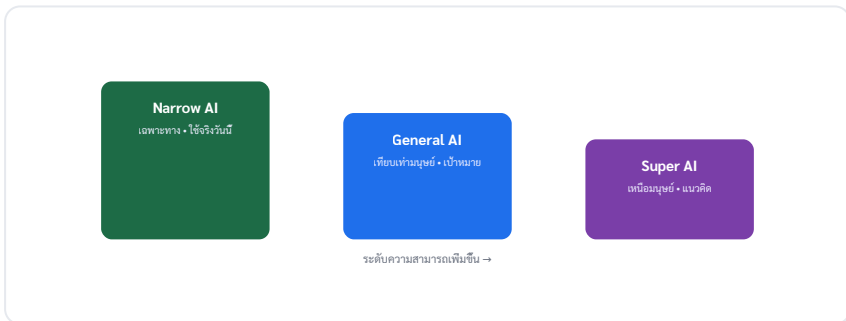
ออกแบบมา เช่น ผู้ช่วยเสียงอย่าง Siri และ Google Assistant ระบบแนะนำสินค้า หรือ โปรแกรมเล่นหมากล้อมอย่าง AlphaGo เครื่องมือ AI ทุกตัวที่กล่าวถึงในเล่มนี้ รวมถึง Manus AI ล้วน จัดอยู่ในระดับนี้ แม้จะฉลาดเพียงใดก็ยังเป็น ความเก่งเฉพาะทาง

General AI — ปัญญาประดิษฐ์ทั่วไป

เป็นระดับที่ AI จะคิด เรียนรู้ และทำงานได้ หลากหลายเทียบเท่ามนุษย์ สามารถโยกย้ายความรู้จากเรื่องหนึ่งไปใช้กับอีกเรื่องได้อย่างยืดหยุ่น ปัจจุบันยังเป็นเป้าหมายเชิงทฤษฎีที่ยังไปไม่ถึง

Super AI — ปัญญาประดิษฐ์ขั้นสูงสุด

เป็นระดับสมมติที่ AI มีความสามารถเหนือกว่ามนุษย์ในแทบทุกด้าน ยังเป็นเพียงแนวคิดเชิงทฤษฎีและในงานนิยายวิทยาศาสตร์ ไม่ใช่สิ่งที่มีอยู่จริง



ภาพที่ 1.3 สามระดับของ AI: Narrow AI (ปัจจุบัน), General AI และ Super AI (อนาคต)

สรุปท้ายบท

AI คือการสร้างสมองให้เครื่องจักร โดยอาศัยความสามารถสามด้าน คือ เรียนรู้ วิเคราะห์ และแก้ปัญหา

AI ไม่ได้ฉลาดเอง แต่เรียนรู้จากข้อมูลที่เราป้อนให้ คุณภาพของข้อมูลจึงสำคัญที่สุด

ทุกวันนี้เราอยู่ในยุค Narrow AI — เก่งเฉพาะทาง และนั่นคือจุดเริ่มต้นของเรื่องราวทั้งหมดในเล่มนี้

บทที่ 2

Generative AI — ปัญญาประดิษฐ์เชิงสร้างสรรค์

เมื่อเข้าใจภาพรวมของ AI แล้ว บทนี้จะพาไปรู้จักสาขาที่กำลังร้อนแรงที่สุดและเป็นรากฐานของเครื่องมือยุคใหม่ทั้งหมด

2.1 Generative AI คืออะไร

Generative AI หรือปัญญาประดิษฐ์เชิงสร้างสรรค์ คือเทคโนโลยีที่สามารถ “สร้างเนื้อหาใหม่” ขึ้นมาได้ ไม่ว่าจะเป็นข้อความ รูปภาพ เสียง หรือวิดีโอ โดยอาศัยความรู้จากการวิเคราะห์ข้อมูลเดิม

จำนวนมหาศาล จุดต่างจาก AI รุ่นก่อนคือมันไม่ได้แค่จำแนกหรือทำนาย แต่ “ผลิต” สิ่งใหม่ที่ไม่เคยมีมาก่อนได้

หลักการทำงานเริ่มจากการฝึกฝน (Training) ซึ่งหมายถึงการนำข้อมูลจำนวนมากป้อนเข้าสู่ระบบเพื่อให้ AI สร้างโมเดลทางสถิติที่จับความสัมพันธ์และรูปแบบที่ซ่อนอยู่ในข้อมูลนั้นได้ เมื่อผู้ใช้ส่งคำสั่งหรือ “prompt” เข้ามา AI จะใช้โมเดลที่เรียนรู้ไว้วิเคราะห์และคาดการณ์คำตอบหรือเนื้อหาที่เหมาะสมที่สุด กระบวนการนี้ทำให้ AI สร้างเนื้อหาใหม่ที่สอดคล้องกับบริบทและตรงตามความต้องการของผู้ใช้