

“ไม่ได้ไม่มี-ไม่ตไม่ได”

(It is an absolute must & There is no other option)

แนวคิดสร้างความสำเร็จที่จะเปลี่ยนคำว่า ‘เป็นไปไม่ได้’
กลายเป็นคำว่า ‘ต้องเป็นไปได’

ต้องเป็นไปได



แนวคิดสร้างความสำเร็จที่จะเปลี่ยนคำว่า ‘เป็นไปไม่ได้’ กลายเป็นคำว่า ‘ต้องเป็นไปได’
คำว่า ‘ไม่ได้นั้นจะไม่มี’ แต่เราจะ ‘ต้องมีสิ่งนั้นให้ได้’
ด้วยความมุ่งมั่นทุ่มเท ไม่ยอมจำนนต่อปัญหาอุปสรรคใดๆ.

สมชาติ กิจยรรยง

Nothing is Impossible:

หากเรากล้าคิดและลงมือทำอย่างเต็มที่
อุปสรรคก็แค่บททดสอบที่ทำให้เราแกร่งขึ้น

อย่าเพิ่งตัดสินว่าไม่มีทาง:

ทุกความสำเร็จเริ่มต้นจากการเชื่อว่าเราทำได้
และลงมือทำทันทีแทนการนั่งรอ

ไม่มีทางตันสำหรับคนสู้:

ถ้าเส้นทางเดิมมันไปไม่ได้
การสร้างเส้นทางใหม่ย่อมเป็นไปได้เสมอ

"ไม่ได้ไม่มีไม่ดี ไม่มีอะไรที่เป็นไปไม่ได้":

เป็นคติที่สอนให้เรามองข้ามคำว่า "เป็นไปไม่ได้"
แล้วเปลี่ยนโฟกัสมาที่ความตั้งใจ และการลงมือทำครับ

หน้าลิขสิทธิ์อื้บู้ค

สถาบันส่งเสริมการพัฒนาบุคลากร(IBC GROUP)

ไม่ได้ไม่มี - ไม่มีไม่ได้

(It is an absolute must & There is no other option)

ราคา-220-บาท

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

- แค่เชื่อว่าทำได้หรือเป็นไปได้เสมอ คุณก็ทำสำเร็จไปแล้วครึ่งทางแล้ว
- เปลี่ยนจากคำพูด "ทำไมถึงทำไม่ได้" ให้เป็น "ต้องทำอะไรถึงจะสำเร็จ"
- อุปสรรคไม่ได้มีไว้ให้ถอย แต่มีไว้ให้ท้าทาย ทุกปัญหามีทางออกให้เราเสมอ
- สำหรับคนที่ไม่หยุดหาลงมือหรือกระทำบนเส้นทางไปต่อเปลี่ยนทัศนคติว่า “เป็นไปได้”

ISBN (E-BOOK) -978-616-636-116-2

บรรณาธิการต้นฉบับ สมชาติ กิจยรรยง

ศิลปกรรม/ออกแบบปก นางสาววิวรรณ ไชยวัชรนนท์

พิสูจน์อักษรโดย นางสาวสุภารัตน์ ตายีจัน

อีเมล sudarat.tyj@gmail.com

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดยสมชาติ กิจยรรยง

399 ถ.ลาดพร้าว121 คลองจั่น บางกะปิ กทม.10240

คำนำ

ไม่ได้ไม่มี - ไม่ได้ไม่ได้

(It is an absolute must & There is no other option)

ทุกคนมีความฝัน แต่มีเพียงไม่กี่คนที่เปลี่ยนฝันให้เป็นความจริงได้ หนังสือเล่มนี้เขียนขึ้นเพื่อเป็น "แผนที่" นำทางคุณไปสู่พลังจากภายใน เปลี่ยนแรงบันดาลใจให้กลายเป็นความสำเร็จที่จับต้องได้ ขอเพียงแค่ว่าคุณกล้าที่จะก้าวเดินตามหัวใจ โอกาสและความสำเร็จก็อยู่ไม่ไกลเกินเอื้อม

ความสำเร็จเริ่มต้นที่ "ความตั้งใจ" "ไม่ได้! ไม่มี! ไม่ได้! คำพวกนี้อาจเป็นเสียงที่คอยกระซิบข้างหูเราในวันที่รู้สึกหมดพลัง แต่เชื่อเถอะว่าทุกความสำเร็จล้วนเริ่มต้นจากคำว่า 'ต้องได้' หรือ 'เป็นไปได้' เสมอ

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้เกิดจากคำสอนที่เลิศหรู แต่เกิดจากการรวบรวมเรื่องราวธรรมดาๆ ของคนที่เคยล้มเหลว แต่เลือกที่จะลุกขึ้นสู้ใหม่ด้วยหัวใจที่แข็งแกร่งกว่าเดิม หวังว่าทุกตัวอักษรในเล่มนี้จะเป็เพื่อนคู่คิด เป็นพลังบวกในวันที่คุณท้อแท้ และเป็นจุดประกายเล็กๆ ที่ช่วยให้คุณกล้าก้าวข้ามขีดจำกัดของตัวเองขอเพียงแค่ว่าคุณเปิดใจและเชื่อมั่นในตัวเอง เพราะก้าวแรกของการเปลี่ยนแปลง เริ่มต้นขึ้นแล้วเมื่อคุณหยิบหนังสือเล่มนี้ขึ้นมาพลิกอ่าน...

ขอให้สนุกกับการเดินทางครั้งนี้ นะครับ" แรงแบบดาลใจเป็นจุดเริ่มต้นที่ยิ่งใหญ่ของทุกความสำเร็จ หนังสือเล่มนี้รวบรวมเรื่องราว กระตุ้นพลังบวก วิธีคิด และก้าวสำคัญของผู้คนมากมายที่เคยมีแค่ "ความฝัน" เหมือนกับคุณ เราหวังว่าตัวอักษรทุกหน้าในเล่มนี้ จะช่วยจุดประกายไฟในตัวคุณ และผลักดันให้คุณก้าวไปสู่เป้าหมายที่วาดไว้

จาก "คำว่า เป็นไปไม่ได้" - "ไม่มีทาง", "ทำไม่ได้หรอก", "เป็นไปไม่ได้หรอกน่า"... เชื่อไหมว่านี่คือคำพูดคุ้นเคยที่เรา มักได้ยิน (หรืออาจจะเคยพูดเอง) เวลาที่คิดจะเริ่มทำอะไรใหม่ๆ หรือกำลังเผชิญหน้ากับความท้าทายครั้งใหญ่ในชีวิต จนบางครั้งมันกลายเป็นกรอบที่ทำให้เรายอมแพ้ไปเสียๆ

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้ถูกเขียนขึ้นมาเพื่อสอนให้คุณเป็นคนที่มีสมบุรณ์แบบ แต่เขียนขึ้นมาเพื่อคนที่เคยรู้สึก ว่า “ไม่ไหวแล้ว” หรือ “เราทำไม่ได้แน่ๆ” ให้กลับมา มีพลังก้าวไปสู่ความเชื่อมั่นและสำเร็จที่รออยู่ได้อีกครั้ง เพราะในความเป็นจริงแล้ว สิ่งที่เราคิดว่า “เป็นไปไม่ได้” อาจแค่รอให้เราลงมือทำด้วยวิธีที่ถูกต้องเท่านั้นเอง ลองเปิดใจและค่อยๆ อ่านไปทีละหน้า คุณอาจจะค้นพบว่าความสำเร็จหรือเป้าหมายที่คุณคิดว่าไกลเกินเอื้อมนั้น แท้จริงแล้วอยู่ใกล้แค่เอื้อมมือ และที่สำคัญคือ... คุณทำได้แน่นอน!

ความสำเร็จไม่ได้เกิดขึ้นจากความบังเอิญ แต่เริ่มต้นจาก "แรงบันดาลใจ" และ "ความใฝ่ฝัน" ที่ชัดเจน หนังสือเล่มนี้ถูกร้อยเรียงขึ้นเพื่อเป็นเพื่อนคู่คิด ที่จะคอยเติมไฟและสนับสนุนคุณในทุกย่างก้าวเชื่อมั่นในตัวเอง แล้วมาเปลี่ยนความฝันของคุณให้กลายเป็นจริงไปด้วยกัน ท่านต้องสร้างให้จิตใจเราเป็นผู้ส่งไปยังจักรวาลที่จะมอบความสำเร็จให้เมื่อท่านได้แสดงความต้องการไปว่า “ไม่ได้ไม่มี-ไม่มีไม่ได้-ไม่ได้ต้องได้-ให้ได้รับแต่สิ่งที่ดีดี” ขอให้ความสำเร็จจงเป็นของท่านที่รออยู่นะครับ

ด้วยความปรารถนาดี

สมชาติ กิจยรรยง

สารบัญ ไม่ได้ไม่มี - ไม่มีไม่ได้-ไม่ได้ต้องได้

(It is an absolute must & There is no other option)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 1 ถ้าคุณคิดว่าคุณสามารถทำได้คุณก็จะทำได้ (If you think you can do it, you will do it)	1
บทที่ 2 สมบัติของมนุษย์ดังมนุษย์ที่มีสมบัติ (The treasures of man A man with treasures)	7
บทที่ 3 ขั้นตอนมุ่งสู่ความสำเร็จ (Steps to success)	13
บทที่ 4 วิธีการเรียกรอยยิ้มจากผู้อื่น (How to get smiles from others)	18
บทที่ 5 การมองกันในแง่ดีเพื่อสร้างชีวิตให้มีความสุข (Optimism to create a happy life)	28
บทที่ 6 คุณค่าอยู่ที่ตัวเราสร้างขึ้นมาได้นะ (Value lies in what we create)	36
บทที่ 7 จัดการกับสภาพแวดล้อมของคุณ (Manage your environment)	41
บทที่ 8 อย่าดูถูกตนเองแต่จงอุทิศเพื่อความสำเร็จ (Don't underestimate yourself, but dedicate yourself to success)	45

สารบัญ ไม่ได้ไม่มี - ไม่ได้ไม่มี-ไม่ได้ต้องได้

(It is an absolute must & There is no other option)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 9 อุปสรรคนั้นหรือคือโอกาสหวังไว้ไม่เสียหลาย	53
(Is that an obstacle or an opportunity? It's not a waste to hope)	
บทที่ 10 พลิกความคิดพร้อมเทคนิคการสร้างความต้องการ	59
ให้บุคคลต่าง ๆ	
(Flip your mindset with techniques to create	
demand for people)	
บทที่ 11 เทคนิคฝึกสมองไว้ร่ำกับออกกำลังกายสมอง	72
เพื่อความฉับไว	
(Bright Brain Training Techniques and Brain Exercises for Speed)	
บทที่ 12 ข้อคิดไม่ได้ไม่มี การไม่ได้ดีไม่ได้	79
(The idea is not to have nothing, it is not to have good things)	
บทที่ 13 ข้อคิดอย่าแปดอย่างแล้ววิธีชีวิตจะดีขึ้น	84
(Eight thoughts and your life will improve)	
บทที่ 14 ข้อคิดปัญหาถ้าไม่มีทำให้ได้รู้จัก	90
(Problems to ponder if you don't make them known)	

สารบัญ ไม่ได้ไม่มี - ไม่มีไม่ได้-ไม่ได้ต้องได้

(It is an absolute must & There is no other option)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 15 ข้อคิดทำไมจึงล้มเหลวได้ละ	93
(Why did the idea fail?)	
บทที่ 16 การขับไล่ที่ไม่ใช่การต้อนรับคน(ลูกค้า)	96
(Eviction that is not welcoming people (customers))	
บทที่ 17 ระบบพรรคพวกกับความก้าวหน้าในอาชีพ	101
(Clique system and career advancement)	
บทที่ 18 วิถีหาความสุขแบบง่ายๆด้วยตัวคุณเอง	107
(Simple ways to find happiness on your own)	
บทที่ 19 ข้อคิด 100 ข้อคิดสิ่งที่คุณควรมีตลอดชีวิต	112
(100 things to consider throughout your life that will lead to success)	
บทที่ 20 การดำเนินชีวิตทุกวันนี้ใครผิดใครถูกละ	120
(In our daily lives, who is right and who is wrong?)	
บทที่ 21 ข้อคิดประเภทผู้นำกับลูกพี่ที่ดีลูกพี่ที่แย่	123
(Thoughts on leadership types and good bosses and bad bosses)	

สารบัญ ไม่ได้ไม่มี - ไม่ได้ไม่มี-ไม่ได้ต้องได้

(It is an absolute must & There is no other option)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 22 หลักการสู่การเป็นผู้มีประสิทธิภาพสูง (Principles for High Performance)	128
บทที่ 23 วิธีง่ายๆสร้างทัศนคติบวกสู่ความสุข และความสำเร็จ (Easy ways to create a positive attitude towards happiness and success)	138
บทที่ 24 เทคนิคการบริหารเวลา สร้างประสิทธิภาพในการใช้ชีวิต (Time management techniques to create efficiency in life)	144
บทที่ 25 วิธีรักตัวเองที่จะช่วยให้คุณมีความสุขพร้อมทำงาน ให้ก้าวล้ำหน้า (How to love yourself to help you be happy and work ahead)	156
บทที่ 26 แนวทางการพัฒนาตนเองให้เป็นคนใหม่ พร้อมวิธีปรับแนวคิด (Guidelines for developing yourself to become a new person, including ways to adjust your thinking)	163
บทที่ 27 คุณลักษณะเด่นของผู้ที่ประสบความสำเร็จ (Key characteristics of successful people)	174

สารบัญ ไม่ได้ไม่มี - ไม่มีไม่ได้-ไม่ได้ต้องได้

(It is an absolute must & There is no other option)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 28 แนวคิดที่จะเปลี่ยนชีวิตคุณไปตลอดกาล	180
(An idea that will change your life forever)	
บทที่ 29 ข้อคิด และวิธีคิดคนประสบความสำเร็จอย่างรวดเร็ว	188
(Thoughts and thinking methods of people who quickly become successful)	
บทที่ 30 ทักษะพื้นฐานที่จะให้ผลตอบแทนกับคุณได้ตลอดไป	192
(Basic skills that will pay off for you forever)	
บทที่ 31 วิธีการที่ง่ายๆช่วยยืดอายุสมองและอายุของเราเอง	198
(Simple ways to prolong your brain and your own life)	
บทที่ 32 วิธีการฝึกคิดบวกพร้อมหยุดคิดลบจะพบชีวิตเปลี่ยนทันที	206
(Practice positive thinking and stop thinking negatively and you will see your life change immediately)	
บทที่ 33 วิธีการแนวทางในการทำให้ตัวเองมีความสุข	213
(Ways and methods to make yourself happy)	

สารบัญ ไม่ได้ไม่มี - ไม่มีไม่ได้-ไม่ได้ต้องได้

(It is an absolute must & There is no other option)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 34 จิตวิทยาเหนือเมฆที่จะช่วยให้คุณเหนือคน	218
(The psychology of the clouds that will make you superior to others)	
บทที่ 35 วิธีการทำให้มีอารมณ์ดีได้ตลอดเวลา	224
(How to stay in a good mood forever)	
บทที่ 36 เคล็ดลับที่คนแก่ขอแชร์ให้คนอายุน้อยทำตาม	230
(Tips that old people want to share with young people to follow)	
บทที่ 37 แนวคิด คนแพ้มองแต่ปัญหา คนชนะมองหาทางออก	233
(The idea is that losers only look at problems, while winners look for solutions)	
บทที่ 38 รู้จักกับสิ่งที่คนสำเร็จระดับโลกเขาทำกัน	238
(Get to know what world-class successful people do)	
บทที่ 39 วิธีการที่จะเพิ่มความฉลาดให้ตัวเอง	245
(Ways to increase your intelligence)	
บทที่ 40 รู้จักกับ AI และอนาคตแห่งการทำงาน ประโยชน์ที่จะ	251
ได้รับ	
(Get to know AI and the future of work and its benefits)	

สารบัญ ไม่ได้ไม่มี - ไม่มีไม่ได้-ไม่ได้ต้องได้

(It is an absolute must & There is no other option)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 41 วิธีเพิ่มความฉลาดให้ตัวเอง	270
(How to increase your intelligence)	
บทที่ 42 วิธีคลายเครียดง่ายๆ ในที่ทำงาน	277
(Simple ways to relieve stress at work)	
บทที่ 43 การสร้างภาพแห่งความสำเร็จ	284
(Creating an image of success)	
บทที่ 44 คุณสมบัติที่จะทำให้ ก้าวไปสู่การเป็นคนเก่ง	294
(Qualities that will lead you to becoming a great person)	
บทที่ 45 วิธีการคิด และฝันอย่างสร้างสรรค์	303
(How to think and dream creatively)	
บทที่ 46 จากความฝันสู่ความสำเร็จ	308
(From dream to success)	
บทที่ 47 กฎทองของวัยแห่งความสุข	314
(The Golden Rules of a Happy Life)	
บทที่ 48 เปลี่ยนมุมลบ ก้าวกระโดดสู่ความสำเร็จ	322
(Turn the negative angle and take a leap towards success)	

สารบัญ ไม่ได้ไม่มี - ไม่มีไม่ได้-ไม่ได้ต้องได้

(It is an absolute must & There is no other option)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 49 งานอดิเรก ยิ่งทำ...ยิ่งฉลาด	326
(Hobbies make you smarter the more you pursue them)	
บทที่ 50 แนวคิดที่จะเปลี่ยนชีวิตคุณไปตลอดกาล ภายใน 5 นาที	329
(An idea that will change your life forever, in a short time)	
บทที่ 51 ทำอย่างไรให้มีรายได้มากกว่าคนอื่นได้ล่ะ?	337
(How can I earn more than other people?)	
บทที่ 52 ความคิดที่แตกต่างระหว่างคนจนกับคนรวย	339
(The difference in mindset between the poor and the rich)	
บทที่ 53 ต้องสู้จึงจะชนะ	341
(You have to fight to win)	
บทที่ 54 มุมมองของคนคิดต่างมักจะให้อะไรแก่เราเสมอ	345
(People who think differently often give us something in return)	
บทที่ 55 ทำไมคุณถึงไม่ควรแคร์ความคิดของคนอื่นเกินไป	347
(Why you shouldn't care too much about what other people think)	
บทที่ 56 ข้อคิดที่ทรงคุณค่ายิ่ง กำไรของคนได้อ่านแท้ๆ	351
(Valuable insights; a true benefit to those who read them)	

สารบัญ ไม่ได้ไม่มี - ไม่ได้ไม่มี-ไม่ได้ต้องได้

(It is an absolute must & There is no other option)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 57 ข้อคิดที่อาจเปลี่ยนชีวิตคุณได้ดี	354
(Thoughts that could change your life for the better)	
บทที่ 58 เมื่อเราอายุสูงขึ้นไปต้องควรระวัง	357
(As we get older, we need to be more careful)	
บทที่ 59 ใครผิดใครถูกล่ะ?	359
(Who's right and who's wrong?)	
บทที่ 60 รวม 70 คำคมพลังบวก	364
(A collection of 70 positive quotes)	

บทนำ

ไม่ได้ไม่มี-ไม่ดีไม่ได้

(It is an absolute must & There is no other option)

สำหรับหนังสือไม่ได้ไม่มี-ไม่ดีไม่ได้เล่มนี้จะเน้นการปรับกรอบความคิด (Mindset) สร้างแรงบันดาลใจ และผลักดันให้คนทำงานทุกคนเปลี่ยนข้อจำกัดให้กลายเป็นพลัง เพื่อก้าวไปสู่ความสำเร็จตามที่มุ่งหวัง

ครับก้าวข้ามทุกขีดจำกัด: เปลี่ยนคำว่า "ไม่ได้" ให้เป็น "ต้องได้" ในเส้นทางการทำงานและการดำเนินชีวิต ย่อมมีหลายครั้งที่เราต้องเผชิญกับคำว่า"เป็นไปได้"- "ไม่สำเร็จ" หรือเจอกับอุปสรรคที่ทำให้ท้อถอย แต่แท้จริงแล้ว อุปสรรคเหล่านั้นไม่ได้มีไว้เพื่อยุดยังเรา มันคือบททดสอบที่สร้างขึ้นเพื่อให้เรากลับพบศักยภาพที่ซ่อนอยู่ต่างหาก หากเราเปลี่ยนมุมมอง ปรับทัศนคติ และเชื่อมั่นในความพยายาม คำว่า "ไม่มีทาง" จะกลายเป็นจุดเริ่มต้นของหนทางใหม่เสมออันจะนำพาให้ท่านได้รับในสิ่งที่ปรารถนาหรือต้องการได้พบกับคำว่า “มันเป็นไปได้เสมอ” , “มันเป็นไปได้หรือสำเร็จแน่นอน” งานเขียนเล่มนี้จะช่วยสร้างกำลังใจ สร้างแรงบันดาลใจให้แก่ท่านผู้อ่านที่ก้าวไปสู่ “ความใฝ่ฝันหรือความต้องการ” ที่รอเราอยู่

เมื่อท่านได้ฝึฝึในสิ่งที่ปรารถนาในความสำเร็จต่างๆ อาทิ ที่พัก อาศัยที่หรูหรา การเดินทางไกลเที่ยวรอบโลก การมีรถยนต์ประดั ฐานะ ตำแหน่งหน้าที่การงานที่ได้บรรลุความหวังหรือความฝันไว้ ซึ่ง ข้อแนะนำต่างๆในเล่มนี้เสมือนกับหนังสือในอดีตที่ผู้เขียนเคยเขียนแล้ว ติดอันดับหนังสือขายดีหลายเล่มไม่ว่าจะเป็นเล่ม “ฝันให้ไกลแล้วไปให้ ถึง”, จากฝันสู่ความสำเร็จ , สร้างฝันให้เป็นความจริง”, มุ่งมั่นเพื่่มมิ่ง , พุดเล่ารวย” “สู่มหาเศรษฐีในอาณาจักรMLM , เทคนิคในการเป็น วิทยากรฯลฯ

บทความ/โครงการนี้ถูกรวบรวม และเรียบเรียงขึ้นเพื่อเป็น แนวทางในการเสริมสร้างกำลังใจ เต็มพลังบวก และปลุกไฟในตัว คนทำงานทุกคน ให้สามารถก้าวผ่านช่วงเวลาที่ยากลำบาก เพราะเราเชื่อ ว่า ทุกเป้าหมายสามารถบรรลุผลได้ หากเราไม่ยอมแพ้ และทุกคนมี สิทธิ์ที่จะพบกับคำว่า "ทำได้" และ "สำเร็จ" อย่างแท้จริงในทุกย่างก้าว ของชีวิตครับ

บทที่ 1 ถ้าคุณคิดว่าคุณสามารถทำได้คุณก็จะทำได้

(If you think you can do it, you will do it)

เราจะสร้างพลังแห่งความเชื่อที่กล่าวไว้ข้างต้นได้อย่างไร? การที่จะสร้างและทำให้พลังแห่งความเชื่อแข็งแกร่ง มีหลัก 3 ประการดังต่อไปนี้

1. คิดว่าต้องสำเร็จ อย่าคิดว่าจะล้มเหลว ไม่ว่าจะเป็นเรื่องงานหรือ ครอบครัว ต้องคิดว่า คุณจะประสบความสำเร็จ เมื่อคุณประสบกับปัญหา ยุ่งยาก จงคิดว่า “ เราจะชนะ ” ไม่ใช่ “ เราจะแพ้ ” เมื่อคุณแข่งกับคนอื่น ต้องคิดว่า เราเก่งเท่าๆ กับคนที่เก่งที่สุด ไม่ใช่ “ เราเป็นรองเขา ” เมื่อโอกาสเกิด ต้องคิดว่า “ เราทำได้ ไม่ใช่ปอดว่าเราทำไม่ได้หรอก ” ให้จิตใจส่วนที่คิดว่า “ เราจะสำเร็จ ” ชี้นำความคิดของคุณ ความคิดที่เชื่อว่าจะสำเร็จจะควบคุมจิตใจของคุณให้คิดแผนการและกลยุทธ์ที่จะนำไปสู่ความสำเร็จ ถ้าคิดว่าจะล้มเหลวย่อมนำไปสู่ความล้มเหลว เพราะความคิดที่ว่า จะล้มเหลว จะควบคุมจิตใจให้คิดในสิ่งที่ผิดพลาด

2. เตือนตัวเองอย่างสม่ำเสมอว่า คุณเก่งกว่าที่คุณคิด คนที่ประสบผลสำเร็จไม่ใช่ซูเปอร์แมน ความสำเร็จ ไม่ต้องอาศัย หัวสมองที่ดีเลิศ และก็ไม่มียะไร มหัศจรรย์เกี่ยวกับความสำเร็จ ความสำเร็จ ไม่ใช่ขึ้นอยู่กับ โชคชะตา คนที่ประสบผลสำเร็จก็เป็นเพียงคนธรรมดาที่ได้พัฒนา

ความเชื่อมั่นในตนเอง และทำตามนั้น อย่า - อย่ายอมรับ หรือแสดงให้ใครเห็นว่า คุณไม่ใช่คนชั้นหนึ่งเป็นอันดับ

3. คิดใหญ่ขนาดของความสำเร็ถูกกำหนดโดยขนาดของความเชื่อของคุณ คิดอะไรเล็กๆ ก็จะได้ประสบผลสำเร็จ เพียงเล็กน้อย คิดการใหญ่จะนำไปสู่ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่จำไว้ว่าความคิดใหญ่ และแผนการใหญ่นั้น ปกติจะทำได้ง่ายกว่า ความคิดเล็ก และแผนการเล็ก นายราล์ฟ เจ คอร์ดิเนอร์ ประธานกรรมการของบริษัทเจเนอรัล อิเล็กทริก พูดกับที่ประชุมสัมมนาการเป็นผู้นำว่า “สิ่งที่ผมต้องการจากทุกคนที่ปรารถนาจะเป็นผู้นำ สำหรับตัวเอง และสำหรับบริษัทของเขาก็คือ ความมุ่งมั่นที่จะฝึกฝนด้วยตัวเอง ไม่มีใครที่จะสอนให้เขาทำได้ การที่คนเราจะล่าหลังหรือก้าวหน้าในงานนั้นขึ้นอยู่กับตัวเองที่จะต้องทำงานและทุ่มเทเต็มกำลัง ไม่มีใครทำให้เขาได้ ”

คำแนะนำของนายคอร์ดิเนอร์ถูกต้องที่สุด คุณต้องทำเช่นเดียวกับผู้ซึ่งประสบความสำเร็จสูงสุดในการบริหารธุรกิจ การขาย วิศวกรรม ศาสนา งานเขียน งานแสดง และอื่นๆ ซึ่งเขาเหล่านี้ต่างก็มีแผนงานการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง และสม่ำเสมอ

จงเชื่อและศรัทธาว่าเราทำได้

ท่านจะต้องศรัทธาต่อตนเอง และเชื่อมั่นอย่างจริงจังว่า “เราทำได้” ในสิ่งที่คนอื่นที่เราสามารถทำได้ ทุกๆ เช้าจงบอกกับตนเองว่า

วันนี้ฉันจะล้มตายไม่ใช่ วันนี้ฉันตายแน่ ๆ

วันนี้ฉันล้มตายจะไม่ใช่ ถอดดีกว่า

สำหรับผู้ชนะในเกมของชีวิตต้องคิดเสมอว่า“สิ่งที่ยากนั้น.... มันไม่ได้หมายความว่า ไม่ได้เสมอไป”แต่อย่าคิดว่าท่านเก่งแล้วจนลุ่มหลงตนเอง.....“จงอย่ากังวลว่าคนเรา(เขา)จะไม่รู้ความสามารถของท่าน แต่จงกังวลให้มาก ๆ ถ้าหากท่านไม่มีความสามารถเลย”

ขอทบทวนอีสักครั้งว่าฝันหรือเป้าหมายของท่านจะเป็นจริงถ้าหาก

1. ท่านมีจุดมุ่งหมายที่แน่นอนว่าท่านต้องการอะไรในชีวิต
2. ท่านมีความปรารถนาอย่างแรงกล้าพอ เช่น เป็นอันดับหนึ่ง
3. ท่านต้องเชื่อมั่นและวางใจตนเอง
4. ท่านต้องมีแผนการที่แน่นอน เช่น พบลูกค้าที่ไหน เมื่อใด ทำใด ?

5. ท่านต้องเดินตามแผนที่วางไว้

6. มีอำนาจจิต จดจ่อ อยู่กับแผนการสู่เป้าหมาย หรือจุดมุ่งหมายของท่าน

ชีวิตคือการต่อสู้ ศัตรูคือยาชูกำลัง จงทำคู่แข่ง และคู่ค้าให้เป็นคู่คิด เพื่อผลิตชีวิต และธุรกิจของท่านให้ขึ้นหน้าเขา จงคิดเสมอว่าท่านจะแข่งหน้าคู่แข่งได้อย่างไร

หลวงวิจิตรวาทการ ได้กล่าวในเรื่องของการต่อสู้ของชีวิตว่า

“บุคคลใดไม่เคยต้องทำการต่อสู้

ไม่เคยมีศัตรู ไม่เคยมีอุปสรรค

บุคคลนั้นเป็นคนเคราะห์ร้ายที่สุด

เพราะเขาจะมีลักษณะอ่อนแอ

ไม่ได้พบกับความก้าวหน้า

ชีวิตของเขาไร้ประโยชน์ไปทั้งชาติ

ขอให้เราเริ่มชีวิตด้วยการต่อสู้

ขอให้เรากล้าเผชิญอุปสรรค

โดยไม่พยายามหลีกเลี่ยงทำได้ดังนี้

เราได้ชื่อว่าเกิดมามีประโยชน์”

นิสัยที่จะทำให้ตัวท่านเองเดือดร้อน

ต่อไปนี้ผู้เขียนขอสรุปถึงนิสัยต่างๆ ที่นอกจากจะทำให้ตนเองเดือดร้อนแล้วยังบ่อนทำลายเข็มทิศอันสำคัญก็คือเป้าหมายของท่าน 5 ประการคือ

1. นิสัยที่เป็นคนขี้บ่น แทนที่จะแก้ไขปัญหากับคำพูดที่ว่า “ทำไมไม่” ทำไมต้อง” เป็นอย่างโน้นอย่างนี้

2. นิสัยชอบจับผิดแทนที่จะมองหาแต่ข้อดี แล้วเอาส่วนที่ดีมาปรับใช้กับเรา
3. นิสัยผัดวันประกันพรุ่งแทนที่จะลงมือทำทันที
4. นิสัยชอบพูดมากกว่าฟัง
5. นิสัยชอบสนใจตัวบุคคลมากกว่าเรื่องที่จะต้องพูดกัน

เอ็ดวินซี บรานส์ มีความเชื่อมั่นและแน่วแน่ว่า จะได้ทำงานร่วมกับโทมัส อัลวา เอดิสัน เขามีความเชื่อ ความปรารถนา มีความทะเยอทะยานในความคิดที่จับต้องไม่ได้ แต่เขาได้สำเร็จเพราะเขามีเป้าหมายแน่วแน่ วางกำลังใจให้กับงานทั้งหมด กำลังใจทั้งหมด ความอุสาหะจนบรรลุเป้าหมายของเขา เขาไม่เคยพูดว่า “ฉันค่อนข้างช่องทางอื่น เมื่อนั้นล้มเหลว” แต่เขาพูดว่ามีอยู่ทางเดียวในโลกก็คือฉันต้องเป็นเจ้าของให้ได้ คือเป็นหุ้นส่วนของเอดิสัน

ท่านคงจะเห็นด้วยใช่ไหมครับว่า“ความสำเร็จมาสู่ผู้ที่เกิดความเชื่อ และรู้สึกว่าจะได้รับความสำเร็จ”เช่นเดียวกันกับรถยนต์ฟอร์ดีวี 8 ที่วิศวกรโรงงานคิดและบอกกับฟอร์ดีว่า “เป็นไปได้”ซึ่งตรงข้ามกับฟอร์ดีที่คิดว่า“มันเป็นไปได้”และในท้ายที่สุดประดิษฐ์กรรมอันมหัศจรรย์ในอดีตก็บังเกิดขึ้นได้จริงๆ กับสายตาของคนรุ่นสมัยนั้น

ท่านเชื่อเถอะครับว่ามนุษย์เรานั้นมีความสามารถมากกว่าที่คาดคิด ซึ่งเราก็คงได้พบได้เห็นบ่อย ๆ ในเวลาที่มนุษย์มีสถานะถูกกดดันอย่างหนัก เช่น การวิ่งหนีสัตว์หรือคนทำร้ายอย่างไม่คิดชีวิตการยกของหรือ การเคลื่อนย้ายของหนักๆ เวลาหนีไฟในขณะที่เกิดไฟไหม้ ถ้ามั่นใจเถอะครับ ในขณะที่เกิดเหตุการณ์สำคัญนั้น ๆ เขาก็คือคนเดิม ชื่อเดิม กินอาหารแบบที่เคยกิน แต่เขาใช้พลังกำลังวังชา และเรี่ยวแรงจากไหน “ท่านจะทำได้หากท่านคิดอยู่เสมอว่าเราทำได้”

บทที่ 2 สมบัติของมนุษย์ดั่งมนุษย์ที่มีสมบัติ

(The treasures of man A man with treasures)

คำว่า คน ตามพจนานุกรมไทยแล้วมีความหมายสองประการ ประการแรก เป็นคำกริยา แปลว่า กวนให้ทั่ว หรือกวนให้เข้ากัน ประการที่สอง เป็นคำนาม แปลว่า มนุษย์ ที่เรียกกันว่า เป็นสัตว์ ประเสริฐ

คำว่า สัตว์ประเสริฐ แสดงว่า การเกิดเป็นคน หรือมนุษย์นั้น ประเสริฐ กว่าสัตว์ทั้งปวง โดยมีผู้ให้ เหตุผล บ้างหลาย ๆ ประการ คือ

1. การได้เกิดเป็นมนุษย์นั้นเป็นของยากลำบาก
2. สิ่งที่มีชีวิตบนโลกมนุษย์ มีมากมายหลาย ๆ ล้าน ๆ ชีวิต หรือ หลายล้านเท่าทั้งสัตว์บก สัตว์น้ำและสัตว์ปีก ที่มีได้เป็นมนุษย์
3. การทำความดีของสัตว์โลกทั้งปวง ไม่ว่าจะเกิดในภพภูมิใด ๆ มากี่ตาม เมื่อถึงเวลาที่จะมาสร้างบุญบารมี ก็จะต้องลงมาเกิดเป็นมนุษย์
4. มนุษย์เป็นผู้สร้างสะพานข้ามภพ ข้ามชาติ จากมนุษย์สมบัติ ไปสู่สวรรค์สมบัติและนิพพานสมบัติ
5. มนุษย์ แตกต่างจากสัตว์โลกด้วย สิ่งสำคัญ สองประการคือ
 - 5.1 มีมันสมองที่ฉลาดกว่า
 - 5.2 มีกระดูกสันหลังตั้งฉากกับพื้นโลก ทำให้สามารถสร้าง ความดีได้มากมาย

6. มนุษย์เป็นผู้สร้าง และพัฒนาโลก

7. มนุษย์เป็นธรรมชาติที่มหัศจรรย์ที่สุดแห่งธรรมชาติ คือ มีพลังจิตได้สำนึก และจิตสำนึกที่สร้างความฝัน และความหวังต่างๆ ให้เป็นจริง

จงดีใจเถิดว่าการได้เกิดมาเป็นมนุษย์ หรือเป็นคนนั้นแสนประเสริฐสุด เพราะได้มีโอกาสตักตวงคุณงาม ความดี เพื่อสร้างความสำเร็จได้ข้ามภพข้ามชาติได้

มนุษย์สมบัติ หรือ สมบัติ ของมนุษย์ จะประกอบด้วย องค์ประกอบที่สำคัญ 3 ประการ คือ

1. รูปสมบัติ อันได้แก่ บุคลิกภาพ รูปร่าง หน้าตา กิริยาท่าทาง
2. ทรัพย์สมบัติ อันได้แก่ ทรัพย์สิน เงินทอง โลภีย์ทรัพย์ทั้งปวง
3. คุณสมบัติ อันได้แก่ อุปนิสัยใจคอ และบารมีต่าง ๆ

สมบัติมนุษย์ แต่ละคน จะดีจะเลว จะมากจะน้อย จะขึ้นจะลง ก็ขึ้นอยู่กับ เหตุในอดีต ที่เรียกว่า การกระทำในอดีต ที่เรียกกันว่ากรรม ชีวิตของมนุษย์ หรือสมบัติของมนุษย์นั้น เป็นเรื่องของการกระทำ ที่หลายคนชอบเรียกว่า เวรกรรม และวาสนา

สำหรับของความสับสน วุ่นวาย ในเรื่องต่าง ๆ ของคน ที่แสดงออกมาจากผลที่ได้รับ ซึ่งจะทำให้เรา เข้าใจพุทธพจน์ที่ว่า “สิ่งทั้งหลายย่อมมีเหตุเป็นปัจจัย หรือนัยหนึ่งว่า “สิ่งทั้งหลายย่อมเกิดแต่เหตุ”

บันไดสามขั้นที่จะทำให้เกิดมนุษยสมบัติ ที่ประณีต และสมบูรณ์
อันจะนำไปสู่ สวรรค์สมบัติ และนิพพานสมบัติ ก็คือ

1. ความเป็นปกติของมนุษย์ที่ไม่เบียดเบียนกันที่เรียกว่า ศีล
2. การรู้จักให้ แบ่งปัน และเสียสละที่เรียกว่า ทาน
3. การรู้จักทำจิตใจ ให้สะอาด สว่าง และสงบ ที่เรียกว่า สมาธิ หรือภาวนา

เกิดเป็นคนนั้นคืนรนไม่หยุด เพราะคนต้องกวนให้ทั่ว หรือกวนให้เข้ากัน ขอฝากไว้ท้ายบทว่า จะคืนรน หรือจะกวนทั้งที่เรามามุ่งมั่นสู่สมบัติทั้งสาม คือทั้งเกี่ยวข้องทั้งกวนกาย และใจของเราเข้าสู่สวรรค์ข้ามภพ และนิพพานข้ามชาติดีไหม

คุณภาพชีวิตที่ดี(GOOD QUALITY OF LIFE)

คือ ชีวิตที่มีคุณภาพ มีคุณประโยชน์ต่อตนเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคม และประเทศชาติ

คนร่ำรวยที่มีวิถีชีวิตด้านมาตรฐานการครองชีพที่ดี คือ อยู่ดี มีรายได้ดี มิได้หมายความว่า เขาจะมี

คุณภาพชีวิตที่ดีก็ได้ แล้วคุณภาพชีวิตที่ดีควรประกอบด้วยอะไรบ้าง

คุณภาพชีวิตที่ดีควรประกอบด้วย

1. มีความรู้ดี คือ ความรู้ทั้งทางโลก และทางธรรม
2. สุขภาพอนามัย คือ มีสุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี
3. มีความสามารถดี คือ มีหลักการ หรือวิทยาการ และมีศิลปะ

4. มีความคิดดี คือ มีความคิดที่ถูกต้อง เป็นสัมมาทิฐิ และมีความคิดสร้างสรรค์

5. มีการกระทำดี คือ มีความประพฤติที่ดีทั้งทางกาย ทางวาจา และทางใจ

6. มีจิตใจดี คือ เป็นผู้มีคุณธรรม และมีจริยธรรม

ร.ศ. ดร. ทวีรัสมิ ธนาคม ได้เขียนไว้ในหนังสือ ถึงยากก็ต้องทำ โดยใช้เกณฑ์พิจารณาว่าสังคมไทยได้ส่งเสริมคุณภาพชีวิตไปเพียงไร แล้วโดยมี แนวทางพิจารณา 13 ประการ คือ

1. มีอาหารที่มีคุณค่า มีกิน และกินเป็น
2. มีที่อยู่อาศัย และที่ทำงานที่สะอาด สะดวก สบาย
3. มีความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว
4. มีสุขภาพดี มีพลานามัย
5. มีการศึกษา และมีโอกาสที่จะเรียนรู้
6. เป็นผู้ผลิต และบริโภคเป็น
7. มีอาชีพสุจริต
8. มีคุณธรรมและจริยธรรม
9. รู้จักหาความรู้มาแก้ปัญหา และคลายทุกข์ด้วยกุศลวิธี
10. รู้จักตัดสินใจ
11. ผูกมิตร และอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้
12. ขวนขวายทำกิจมีประโยชน์
13. มีเวลาว่าง และใช้เวลาว่าพัฒนาตนเอง

คุณภาพชีวิตจะเกิดขึ้นได้ สังคมต้องมีลักษณะต่อไปนี้

1. สังคมมีระเบียบวินัย มีกฎหมายที่เป็นธรรม
2. สังคมมีบริการดี ให้สวัสดิการ
3. ปลอดภัยจากโจรผู้ร้าย
4. ธรรมชาติแวดล้อมเกื้อกูล

อุปสรรคการพัฒนาคุณภาพชีวิต

1. บุคลากรขาดการใฝ่พัฒนาตนเอง สนใจบันเทิง สนุกสนาน
ค่านิยมบริโภค อบายมุข

2. ขาดจิตสำนึกในหน้าที่ และความรับผิดชอบ
3. บริการสาธารณะไม่ดีพอ/ทั่วถึง
4. มลภาวะ และสิ่งแวดล้อมที่เป็นพิษ
5. ขาดความปลอดภัย ในชีวิต และทรัพย์สิน
6. มีช่องว่างสังคม ระหว่างคนมี คนจน

แนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ตนเอง

1. ฉลาดที่จะเรียนรู้ ให้มีความรู้ที่สมบูรณ์ คือ

- 1.1 รู้ลึก :- รู้เรื่องราวสาวไปหาเหตุ
- 1.2 รู้รอบ :- รู้สิ่งต่าง ๆ รอบตัว ช่างสังเกต
- 1.3 รู้กว้าง :- สิ่งรอบตัวที่รู้ก็รู้ละเอียด
- 1.4 รู้ไกล :- มองการณ์ไกล

2. ใช้หลักพหุสูตร คือ

2.1 ฟัง :- สุต หรือสุตะ

2.2 คิด :- จิ หรือจิตตะ

2.3 ถาม :- ปุจฉา หรือถาม

2.4 เขียน :- ลิจิต หรือเขียน

3. ถือหลักการเรียนรู้ ตลอดชีวิต

3.1 เรียนรู้ตลอดเวลา จากข่าวสารสื่อต่าง ๆ รอบตัว

3.2 เลือกเรียนแต่สิ่งที่ควร

3.3 ตั้งใจเรียนวิชาที่ตนเลือกอย่างเต็มความสามารถ

3.4 กระตือรือร้นศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมในวิชาที่เกี่ยวข้องกัน

3.5 หาความรู้ทางธรรมควบคู่กับทางโลกด้วย

3.6 เมื่อเรียนแล้วนำไปใช้ให้ได้ประโยชน์

ในบทนี้ได้กล่าวถึงมนุษย์สมบัติ หรือสมบัติของมนุษย์จะประกอบด้วยองค์ประกอบที่สำคัญ 3 ประการ คือ 1. รูปสมบัติ 2. ทรัพย์สมบัติ 3. คุณสมบัติ(อุปนิสัยใจคอ) โดยได้แนะนำหนทางในการเสริมสร้าง คุณภาพชีวิตที่ดี (GOOD QUALITY OF LIFE) คือชีวิตที่มีคุณภาพ มีคุณประโยชน์ต่อตนเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคม และประเทศชาติ อีกทั้งยังแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ตนเองด้วยทางลัดสามขั้น ผู้เขียนเชื่อว่าท่านผู้อ่านจะเป็นมนุษย์สมบัติที่มีคุณสมบัติเพียบพร้อมครับ.

บทที่ 3 ขั้นตอนมุ่งสู่ความสำเร็จ

(Steps to success)

"คนที่อ่อนแอที่สุด ถ้าหากทุ่มเทกายใจให้กับเรื่องใดเรื่องหนึ่งก็สามารถประสบความสำเร็จได้ ในมุมกลับกัน คนที่แข็งแกร่งที่สุด ถ้าหากจับงานหลายด้านเกินไป ก็มีโอกาสนับไม่ประสบความสำเร็จเลย แม้แต่อย่างเดียว" หากขาดความมุ่งมั่นตั้งใจ

"ในประวัติศาสตร์ ผู้ที่ประสบความสำเร็จทั้งหลายไม่เพียงแต่มีความสามารถเหนือคนทั่วไปเท่านั้น แต่ยังเป็นผู้ที่มีความเข้มแข็งอย่างยิ่งยวด อีกทั้งอุดมการณ์อันแน่วแน่"

"มีแต่คนที่ไม่เคยทำอะไรเลยนั่นแหละจึงจะไม่เคยทำความผิด เพราะฉะนั้นถ้าเราเคยผิดพลาดมาบ้าง ก็ไม่ใช่เรื่องแปลก แต่อย่างไร"

เกียรติประวัติที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในชีวิตของเรา มิใช่อยู่ที่การไม่เคยพ่ายแพ้ล้มเหลวแม้แต่ครั้งเดียว หากอยู่ที่ทุกครั้งที่เราพ่ายแพ้ล้มเหลว แล้วสามารถลุกขึ้นสู้ใหม่ต่างหาก"

"ไม่มีความสำเร็จใด ยากเกินไป สำหรับความตั้งใจจริง"

นี่คือถนนของชีวิต เอกสิทธิ์เลือกได้ตั้งใจฝัน

พรหมลิขิตเลือกให้ที่ไหนกัน เราเท่านั้นที่ลิขิตชีวิตเรา

บอกกับตัวเองได้ไหมว่า แม้วันนี้เราเหมือนกับต้นหญ้า แต่ในวันข้างหน้าเราจะเป็นต้นไม้ และวันคืนอันยาวไกล เราจะเป็นต้นไม้ที่มั่นคง

เกิดเป็นคนใช้ชีวิตให้เต็มคน

มีดินรรมมีพื้นฟามีนิกฝน

ถ้าไม่สู้ก็พ่ายแพ้มีแก่นั่น

หากเราสู้ก็มีวันถึงเส้นชัย

ข้อแนะนำต่อไปนี้เป็นสิ่งที่ผู้เขียนรวบรวมไว้นานแล้ว คือ 25 ขั้นตอนสู่ความสำเร็จ

ขั้นตอนมุ่งสู่ความสำเร็จ

25 ขั้นตอนมุ่งสู่ประตูทองของความสำเร็จสำหรับผู้ก้าวเข้าสู่ผู้ประกอบการธุรกิจ

1. เรียนรู้และศึกษาทุกด้านเกี่ยวกับธุรกิจที่จะทำ
2. หาข้อมูลคู่ค้าคู่คิด และคู่แข่งด้วยในเวลาเดียวกัน
3. มีเป้าหมายทั้งระยะสั้น ระยะกลาง และระยะยาว
4. มีแผนงานด้านการขาย การขยายธุรกิจและแผนการตลาด
5. ทำทุกสิ่งทุกอย่างเกี่ยวกับแผนงานที่วางไว้
6. ลงมือทำทันทีโดยอย่าพัวพันวันประกันพรุ่ง
7. จัดแบ่งเวลาสำหรับการทำธุรกิจเสมอ
8. อย่ากังวลเรื่องเทคนิคต่าง ๆ ปัญหาเรื่องคุณภาพสินค้าเป็นหน้าที่ของฝ่ายผลิต ฝ่ายจัดซื้อหรือฝ่ายวิจัย
9. อย่ามัวรอคนอื่นให้ทำธุรกิจประสบความสำเร็จก่อน
10. อย่าตัดสินใจให้คนอื่นในการทำธุรกิจ
11. ต้องจัดเวลาสำหรับการอ่านการฟังและการดูเพื่อธุรกิจ

12. มองโลกในแง่ดีเสมอ ในทุกโอกาสและสถานที่
13. มีความเชื่อมั่นในตัวเองสูงแล้วถ่ายทอดความมั่นใจของเราสู่ผู้อื่น
14. ต้องช่วยเหลือให้ผู้อื่นประสบความสำเร็จก่อนเสมอ
15. ให้กำลังใจคนอื่นและยินดีกับความสำเร็จของคนอื่น
16. ติดต่อประสานงานกับบุคคลในองค์กรอย่างสม่ำเสมอ
17. ให้ความร่วมมือกับพนักงานและบุคคลอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
18. อย่ากลัวความล้มเหลวซึ่งไม่ใช่สิ่งถาวร
19. จงอดทนมากๆ ในการทำงาน
20. จงรับผิดชอบในผลงานของตน
21. อย่าท้อใจอย่าบ่นต่อหน้าพนักงานหรือทีมงาน
22. ยอมรับคำแนะนำและคำติเตียนของลูกค้ำ
23. อย่าหยุดนิ่งกับปัญหา จงแก้ไขและทำต่อไป
24. ติดตามผลงานของตนเอง และภายในองค์กรอย่างสม่ำเสมอ
25. จงอย่าหยุดให้ทำต่อไปเรื่อย ๆ

สู่ความเป็นเลิศ..... เราจะบรรลุความเป็นเลิศได้.....ถ้าเราได้
 "ฝัน" ให้มากกว่าคนที่คิดเพียงแค่ว่า "เป็นไปได้ก็พอแล้ว"
 "จงคิด" ให้มากกว่าคนที่คิดเข้าข้างตัวเองว่า "ฉลาดพอแล้ว"
 "ทำ" ให้มากกว่าคนที่เขาเข้าใจว่า "ทำอย่างเพียงพอแล้ว"
 "ขยันเพิ่มอีกนิด" ชีวิตก็จะมีคุณค่ามากกว่าใคร ๆ ที่ให้
 คำตอบว่า "อยู่อย่างนี้ก็สบายดีแล้ว"

มุ่งสู่ชัยชนะ....

ความตั้งใจที่จะเป็นผู้ชนะนั้นก็สำคัญ แต่ความมุ่งมั่นต่อการเตรียมตัวที่จะเป็นผู้ชนะนั้นกลับสำคัญยิ่งกว่า จะเรียกว่าเป็นพลังแห่งชัยชนะก็ได้ เปรียบได้กับการอยู่รอดเพราะการเจริญก้าวหน้าที่แนวโน้มของกระแสการแข่งขันจะรุนแรงยิ่ง การเตรียมตัว และความมุ่งมั่นจะเป็นปัจจัยสำคัญ โดยมีเวลาและภูมิพลังแห่งปัญญาเป็นเครื่องตัดสิน(ปัญหา)

ขอให้ผู้อ่านเป็นนายของชีวิต ไม่ใช่เป็นทาสของชีวิต "คนเราไม่ควรยืนได้เพราะมีคนคอยประคับประคอง แต่ควรลุกขึ้นมายืนได้ด้วยตนเอง" ท้ายสุดขอให้ถามตัวเราเองว่า "กำลังกายหรือจะสู้กำลังใจ"

ขอทบทวนอีสักครั้งว่าฝันหรือเป้าหมายของท่านจะเป็นจริงถ้าหาก

1. ท่านมีจุดมุ่งหมายที่แน่นอนว่าท่านต้องการอะไรในชีวิต
2. ท่านมีความปรารถนาอย่างแรงกล้าพอ เช่น เป็นอันดับหนึ่ง
3. ท่านต้องเชื่อมั่นและวางใจตนเอง
4. ท่านต้องมีแผนการที่แน่นอน เช่น พบลูกค้าที่ไหน เมื่อใด
เท่าใด?

5. ท่านต้องเดินตามแผนที่วางไว้

6. มีอำนาจจิต จดจ่ออยู่กับแผนการสู่เป้าหมาย หรือจุดมุ่งหมายของท่าน

ชีวิตคือการต่อสู้ ศัตรูคือยาชูกำลัง

จงทำคู่แข่งและคู่แข่งให้เป็นคู่คิด เพื่อผลิตชีวิต และธุรกิจของท่าน
ให้ขึ้นหน้าเขา จงคิดเสมอว่าท่านจะแข่งหน้าคู่แข่งได้อย่างไร หลวง
วิจิตรวาทการ ได้กล่าวในเรื่องของการต่อสู้ของชีวิตว่า

“บุคคลใดไม่เคยต้องทำการต่อสู้

ไม่เคยมีศัตรู ไม่เคยมีอุปสรรค

บุคคลนั้นเป็นคนเคราะห์ร้ายที่สุด

เพราะเขาจะมีลักษณะอ่อนแอ

ไม่ได้พบกับความก้าวหน้า

ชีวิตของเขาไร้ประโยชน์ไปทั้งชาติ

ขอให้เราเริ่มชีวิตด้วยการต่อสู้

ขอให้เราก้าวเผชิญอุปสรรค

โดยไม่พยายามหลีกเลี่ยงทำได้ดังนี้เราได้ชื่อว่าเกิดมามีประโยชน์”

บทที่ 4 วิธีการเรียกรอยยิ้มจากผู้อื่น

(How to get smiles from others)

เมืองไทยถูกชาวต่างชาติขนานนามว่า “สยามเมืองยิ้ม” ซึ่งรอยยิ้มนั้นทำให้ครองใจคนมากมายก่ายกองแล้ว ส่วนคนแปลกหน้าบางคนอาจจะหมายถึงคนที่เราแค่ไม่รู้จัก แค่คนที่ไม่เคยคุยด้วย แต่สำหรับบางคนแล้ว อาจจะหมายถึงคนที่เราไม่อยากจะเข้าไปมีปฏิสัมพันธ์ คนบางคนอาจจะกลัวคนแปลกหน้า เลยปฏิเสธโอกาสที่จะได้ทำความรู้จักกับเพื่อนใหม่ ซึ่งเป็นไปได้ว่า เพื่อนใหม่ของคุณนั้น อาจจะกลายมาเป็นเพื่อนสนิทที่สุดของคุณในอนาคตก็ได้ ดังนั้น จงอย่าปิดกั้นตัวเองจากคนแปลกหน้าเหล่านี้ และพร้อมที่จะรับพวกเขาเข้ามาในแวดวงชีวิตท่านได้เสมอ วันนี้ จึงมี 80 วิธีที่จะเรียกรอยยิ้มจากคนที่ไม่รู้จัก และวิธีการทำความคุ้นเคยกับคนแปลกหน้า มาฝากกันครับ ข้อมูลนี้เรียบเรียงข้อมูลโดยกระปุกดอทคอม ลองมาศึกษากันดูนะครับ

1. ยิ้มให้บ่อยๆ.- โดยปกติของมนุษย์เราแล้วหากเราหยิบยื่นรอยยิ้มให้ใครก็ตามหากอารมณ์ปกติอยู่ส่วนใหญ่แล้วก็มักจะยิ้มตอบรับกลับมาแน่นอน
2. เปิดประตูให้กับคนที่เดินมาตามหลัง.- ถือเป็นกุศโลบายในการเปิดฉากรอยยิ้มกับมิตรภาพที่ดีระหว่างกัน
3. จ่ายเงินให้คนที่เข้าแถวต่อจากทางด้านหลังเรากับคำพูดที่ว่า “ช่วยจ่ายแทนให้ไหมคะ/ครับ จะใช้แบงค์อะไรฝากมาคะ/ครับ”

4. เขียนการ์ดคำขอบคุณด้วยลายมือ และส่งไปให้กับคนที่เขาเคยช่วยเหลือคุณ

5. ชักเสื้อผ้าเก่า ๆ และบริจาคให้คนที่เขาต้องการจริงๆ ถือเป็นกุศลที่น่าอนุโมทนา

6. กล่าวคำชมพนักงานเสิร์ฟ พนักงานแคชเชียร์ หรือใครก็ตามที่บริการคุณให้ผู้จัดการของพวกเขาได้รับรู้เพราะคำชมต่างๆ ที่จริงใจไม่เสียดอกเบี้ยที่ไหนๆ

7. พยายามชมคนแปลกหน้าเรื่องรูปร่างหน้าตาของเขาหรือการแต่งกายดูดีไปอีกแบบ

8. เขียนข้อความบนโพสต์อิท แล้วทิ้งข้อความนั้นในหนังสือที่อยู่ในห้องสมุด หรือสถานที่อื่น ๆ วิธีการนี้จะเรียกรอยยิ้มจากผู้ที่เปิดพบแล้วได้อ่านเสมอ

9. ช่วยผู้สูงอายุถือของ.-การหยิบยื่นไมตรีวิธีนี้นอกจากได้บุญกุศลแล้วยังได้รอยยิ้มตอบรับกลับมาอีกด้วย

10. ส่งดอกไม้ไปให้ใครสักคนที่ไม่เป็นที่รู้จัก.-ก็อาจจะเป็นงกนบ้างอยู่ดี แต่เป็นมิตรภาพไมตรีที่ได้หยิบยื่นให้แก่คนๆ นั้น

11. ไปเป็นอาสาสมัครที่โรงพยาบาลเด็กหรือบ้านพักคนชรา.-เราก็จะได้รอยยิ้มจากบุคคลเหล่านั้นด้วยเช่นกัน

12. บริจาคเลือด.-การต้อนรับดูแลตั้งแต่การลงทะเบียน วัดความดันโลหิต-ความเข้มข้นของเลือด จนถึงการนอนบนเตียงที่บริจาคโลหิต จะไม่รอยยิ้มจากพยาบาลหรือผู้ช่วยเชียวหรือ

13. ชื่อของขวัญให้กับเพื่อนบ้านใหม่จะเพื่อแสดงการต้อนรับ หรือชื่อของฝากเล็กน้อยติดไม้ติดมือก็ถือว่าเป็นรอยยิ้มแห่งน้ำใจให้กัน และกันอยู่แล้ว

14. รู้จักแนะนำตัวเองกับคนแปลกหน้า.-ลองสิครับเขาคงไม่บอก ว่ากับเราว่า “คุณนะบ้างไปหรือเปล่า?” หากเราเริ่มคำพูดที่ว่า “หวัดดีครับผมชื่อชาติ ขอโทษครับ-คะพี่-น้องชื่ออะไรครับ-คะ”

15. ให้กำลังใจผู้อื่นผ่านสังคมออนไลน์.-การให้กำลังใจไม่เสีย ทรัพย์สินเงินทอง เชื่อไหมเรานั้นแหละกลับที่จะได้กำลังใจตอบรับ กลับมาชนิดที่เรียกว่าแบบทัพบทวิเลยเชียวครับ

16. เขียนจดหมายแสดงความขอบคุณ จำน้ำถึงเจ้าของกิจการ ผู้จัดการ หรือใครก็ตามที่คอยสนับสนุนคุณอยู่ แต่อย่าไปหวังว่าเขาจะ ตอบรับกลับมานะครับ

17. จงแสดงความเคารพคนอื่นในระดับเดียวกันกับที่คุณเคารพ ญาติผู้ใหญ่ของคุณด้วยคำพูดที่สร้างกำลังใจและรอยยิ้ม “เช้าวันนี้อากาศ สดชื่นดีนะครับ” “ฝนตกชุ่มฉ่ำเย็นสบายดีนะครับ/คะ”

18. จงอดทนคนอื่นในการกระทำที่แสดงออกไม่เหมาะสม ใน ระดับเดียวกันกับที่คุณอดทนต่อเด็กเล็กๆของคุณได้ ด้วยการยิ้มนิคๆที่ แสดงว่าเราอดทนอยู่นะ

19. แบ่งปันอาหารหรือขนมของคุณให้กับคนที่เขาไม่มีของจะใส่ ในปากของเขาเอง