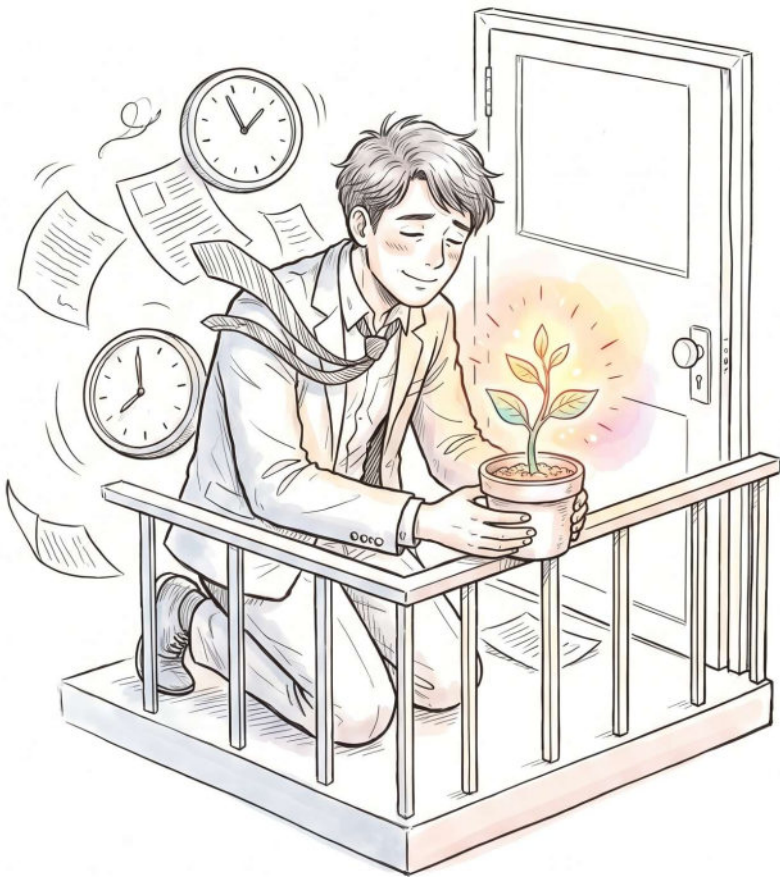


ต้นเล็กก็โตได้



ไอ้ส้ม

สารบัญ

บทนำ ทำไมคนยุ่งๆ ถึงควรมีต้นไม้สักต้น	4
บทที่ 1 ลบคำสาปมือร้อน	6
บทที่ 2 สำรวจพื้นที่ มุมไหนในห้องที่ต้นไม้ชอบ	13
บทที่ 3 แก้งคนอึด	20
บทที่ 4 เดินตลาดต้นไม้ยังไง ไม่ให้โดนตกล้มละลาย	28
บทที่ 5 ดินและกระถาง เรื่องกันๆ ที่สำคัญที่สุด	36
บทที่ 6 รดน้ำยังไงไม่ให้รากเน่า	44
บทที่ 7 กิจวัตรห้านาทีที่มอบพลังอันยิ่งใหญ่	52
บทที่ 8 อาบน้ำเช็ดใบ เคล็ดลับความสวยที่ถูกมองข้าม	59
บทที่ 9 อาหารเสริมต้นไม้ ปู๋ใส่ตอนไหน ใส่ยังไงดี	66
บทที่ 10 สัญญาณอันตราย ใบเหลือง ใบตก บอกอะไรเรา	74
บทที่ 11 รับมือแขกที่ไม่ได้รับเชิญ	81
บทที่ 12 หึงห้องไปเที่ยวหลายวัน ทำไ้กับต้นไม้ดี	89
บทที่ 13 ถึงเวลาขยับขยาย	97
บทที่ 14 ตัดชำทำเอง เสกต้นไม้ใหม่ฟรีๆ	104
บทที่ 15 ต้นไม้ที่ตายไปสอนอะไรเราบ้าง	112
บทที่ 16 ธรรมชาติบำบัด	119
บทที่ 17 จัดมุมโต๊ะทำงานใหม่	126
บทที่ 18 แบ่งปันความเขียว	134
บทที่ 19 บันทึกการเติบโต	142
บทที่ 20 บทส่งท้าย	149

ไอ้ส้ม



เกี่ยวกับผู้เขียน : 
แมวส้มตัวหนึ่ง

ผลงาน : 
ค้นจากชื่อ 'ไอ้ส้ม' ได้ใน
Online Book Store ที่ต่างๆ

ช่องทางติดต่อ : 
9bearkung@gmail.com



ทำไมคนยุ่งๆ ถึงควรมีต้นไม้สักต้น

จุดเริ่มต้นเล็กๆ บนโต๊ะทำงานที่อาจเปลี่ยนวันวันวายของคุณไป
ตลอดกาล

เคยนั่งมองกองเอกสารตรงหน้าแล้วรู้สึกหายใจไม่ออกไหม ท่ามกลางตารางชีวิตที่
แน่นขนัดและหน้าจอที่สว่างจ้าตลอดเวลา การรดน้ำต้นไม้เล็กๆ สักต้นบนมุมโต๊ะอาจ
ไม่ใช่แค่การให้ชีวิต แต่มันคือการรดน้ำเพื่อชะล้างความเครียดในใจเราเอง ลอง
หยุดพักสักนาที ปล่อยให้สีเขียวใบเล็กๆ ได้เยียวยาความเหนื่อยล้า แล้วคุณจะพบว่า
ความสงบนั้นสร้างได้ง่ายกว่าที่คิด

เปลี่ยนคนยุ่งให้เป็นคนมีเย็น

หลายคนมักมีความเชื่อว่าการปลูกต้นไม้ต้องใช้เวลา พื้นที่ และความเอาใจใส่ขั้นสุดยอด "งานยุ่งเกินไป" "ไม่มีเวลาดูแล" หรือ "เป็นคนมีร้อน ปลูกอะไรก็ตายหมด" กลายเป็นกำแพงที่กั้นเราออกจากธรรมชาติ แต่ในความเป็นจริงแล้ว คุณไม่จำเป็นต้องเป็นนักจัดสวนเต็มเวลาเพื่อจะมีมุมสีเขียวเป็นของตัวเอง

หนังสือเล่มนี้เขียนขึ้นมาเพื่อคนทำงานที่ตารางชีวิตวุ่นวายโดยเฉพาะ เราจะมาทำความเข้าใจเกี่ยวกับการปลูกต้นไม้คืออะไร คุณจะได้ค้นพบว่าเพียงแค่กระถางใบเล็กบนโต๊ะทำงานและการใช้เวลาเพียงไม่กี่นาที ก็สามารถกลายเป็นการบำบัดจิตใจอันทรงพลังได้ หัวใจสำคัญไม่ได้อยู่ที่ว่าคุณมีเวลามากแค่ไหน แต่อยู่ที่การเลือกต้นไม้ให้เหมาะสมกับวิถีชีวิตของคุณต่างหาก

เนื้อหาต่อจากนี้ คุณจะได้เรียนรู้วิธีเลือกต้นไม้ที่อดทน การจัดตารางดูแลที่แทรกซึมเข้ากับวันอันแสนยุ่งเหยิงได้อย่างลงตัว รวมถึงวิธีสังเกตภาษาเงิบๆ ของต้นไม้ คุณจะสัมผัสได้เลยว่าในขณะที่ใบอ่อนค่อยๆ ผลิบาน ความวุ่นวายในจิตใจของคุณก็จะค่อยๆ สงบลงเช่นกัน

หากเคยซื้อต้นไม้มาด้วยความหวังแล้วต้องทรมองมันค่อยๆ เหี่ยวเฉาไป อย่าเพิ่งด่วนโทษตัวเอง ความผิดพลาดในอดีตไม่ได้เป็นตัวตัดสินว่าคุณไม่เหมาะกับการปลูกต้นไม้ เคล็ดลับในการเปลี่ยนจากคนที่ปลูกอะไรก็ตายให้กลายเป็นคนมีเย็นที่สามารถพุ่มพักชีวิตเล็กๆ ให้เติบโตได้นั้น ง่ายกว่าที่คุณคิดมากนัก คุณพร้อมหรือยังที่จะทิ้งความทรงจำของกระถางที่ว่างเปล่าไว้เบื้องหลัง แล้วมาเริ่มต้นเรียนรู้วิธีการใหม่ไปพร้อมกัน



บทที่ 1 ลบคำสาปมือร้อน

จุดเริ่มต้นของการเปลี่ยนตัวเองจากคนที่ปลูกอะไรก็ตาย ให้
กลายเป็นคนที่มีพื้นที่สีเขียวในบ้าน

หลายคนคงเคยมีความเชื่อฝังใจว่าตัวเองเป็นคน "มือร้อน" ไม่ว่าจะซื้อต้นไม้มาปลูกกี่ครั้ง สุดท้ายก็จบลงด้วยความเหี่ยวเฉาและเหลือเพียงกระถางเปล่าทิ้งไว้ให้ดูต่างหน้า ความล้มเหลวซ้ำแล้วซ้ำเล่าอาจทำให้คุณรู้สึกท้อแท้และถอดใจจากการมีพื้นที่สีเขียวเป็นของตัวเอง แต่ความจริงแล้ว การปลูกต้นไม้ไม่ได้ขึ้นอยู่กับโชคชะตาหรือพรสวรรค์ที่ติดตัวมาตั้งแต่เกิด หากแต่เป็นเรื่องของความเข้าใจและการเริ่มต้นอย่างถูกวิธี ต้นไม้เล็กๆ เพียงหนึ่งต้นสามารถเป็นจุดเริ่มต้นที่ยิ่งใหญ่ในการสร้างความมั่นใจและเยียวยาจิตใจที่เคยผิดหวังได้เสมอ

ความลับของคนมือร้อน

คุณเคยได้ยินคำว่า "คนมือร้อนปลูกอะไรก็ตาย ส่วนคนมือเย็นปลูกอะไรก็งอกงาม" ไหม ความเชื่อนี้ถูกส่งต่อกันมาอย่างยาวนานจนทำให้หลายคนถอดใจจากการปลูกต้นไม้ตั้งแต่ยังไม่ทันได้เริ่มลงมือทำ บางคนซื้อต้นไม้มาด้วยความตั้งใจเต็มเปี่ยม แต่พอมันเริ่มเหี่ยวเฉาและจากไป ก็รีบด่วนสรุปว่าตัวเองคงเป็นคนมือร้อนที่ไม่ถูกโฉลกกับธรรมชาติเอาเสียเลย ในความเป็นจริงแล้ว วิทยาศาสตร์ไม่ได้แบ่งแยกอุณหภูมิของมือคนเราว่ามีผลต่อการรอดชีวิตของต้นไม้แต่อย่างใด ความล้มเหลวในการปลูกต้นไม้ไม่ได้เกิดจากดวงชะตาหรืออุณหภูมิในร่างกายของคุณ แต่มันเกิดจากความไม่เข้าใจในธรรมชาติของสิ่งมีชีวิตเล็กๆ เหล่านี้ต่างหาก

เลิกโทษดวง เลิกโทษมือตัวเอง เพราะต้นไม้
ที่ตายไป แค่พยายามบอกว่าคุณดูแลมันดี
เกินไปต่างหาก

หลายครั้งที่ต้นไม้ต้องตายไป ไม่ใช่เพราะคุณละเลยหรือทอดทิ้งมัน แต่เป็นเพราะคุณมอบความรักให้มันมากเกินไปจนพอดิต่างหาก การรดน้ำทุกวันเพราะกลัวต้นไม้จะกระหาย การใส่ปุ๋ยปริมาณมากเพราะอยากให้โตไว หรือการประคบประหงมจนเกินเหตุ สิ่งเหล่านี้คือสาเหตุหลักที่ทำให้รากเน่าและต้นไม้ล้มล้มล้มตาย ความเชื่อเรื่องคนมือร้อนจึงเป็นเพียงข้ออ้างที่ใช้ปลอบใจตัวเองเมื่อเราดูแลต้นไม้ผิดวิธี เมื่อคุณเข้าใจหลักการพื้นฐานและเรียนรู้ที่จะสังเกตความต้องการที่แท้จริงของต้นไม้ คุณจะพบว่าใครๆ ก็สามารถเป็นคนมือเย็นที่เสกความเขียวขจีให้เติบโตได้ทั้งนั้น ขอแค่มีความรู้ที่ถูกต้องและความใส่ใจที่พอดี



ข้อผิดพลาดที่คนรักต้นไม้มักเผลอทำ

3 สาเหตุหลักที่ทำต้นไม้ตาย

หลายคนมักคิดว่าตัวเองปลูกอะไรก็ไม่ว่ารอด แต่แท้จริงแล้วปัญหาอาจเกิดจากความหวังดีที่มากเกินไป ลองมาดู 3 สาเหตุหลักที่ทำให้ต้นไม้ของมือใหม่ไม่รอดกัน

1. รดน้ำมากเกินไป เรามักกลัวต้นไม้ขาดน้ำจึงหมั่นรดน้ำทุกวัน แต่ดินที่แฉะตลอดเวลาจะทำให้รากขาดออกซิเจนและเน่าตายในที่สุด
2. แสงสว่างไม่เพียงพอ แสงแดดคืออาหารหลักของต้นไม้ การตั้งกระถางไว้ในมุมอับที่ไม่มีแสงส่องถึงเลย จะทำให้ต้นไม้อ่อนแอ ใบเหลือง และค่อยๆ ทั้งใบ
3. ย้ายตำแหน่งบ่อย ต้นไม้ไม่ใช่เฟอร์นิเจอร์ พวกเขาต้องการเวลาปรับตัวเข้ากับอุณหภูมิและแสงในจุดนั้น การย้ายที่ไปมาบ่อยๆ จะทำให้ต้นไม้เกิดความเครียดและหยุดการเจริญเติบโต

สัญญาณเตือนจากต้นไม้



จุดสังเกตความผิดปกติ

ต้นไม้ที่สุขภาพดีจะมีใบสีเขียวสดใส ก้านใบตั้งตรงแข็งแรง และดินร่วนซุยชุ่มชื้นพอเหมาะ ในขณะที่ต้นไม้ซึ่งได้รับน้ำมากเกินไปมักมีใบสีเหลืองซีด ร่วงหล่นง่าย ดินแฉะจนอาจมีเชื้อราเกาะที่ผิวดิน ส่วนต้นไม้ที่ขาดแสงแดด ลำต้นจะยืดผอมยาวผิดปกติเพื่อพยายามหาแสง และใบมีขนาดเล็กลงอย่างเห็นได้ชัด การสังเกตความเปลี่ยนแปลงเหล่านี้จะช่วยให้เราปรับเปลี่ยนวิธีดูแลและช่วยชีวิตต้นไม้ได้ทันทั่วทั้งที่

เมื่อเราสังเกตเห็นอาการป่วยของต้นไม้ บางครั้งเราอาจจะกู้ชีพเขาไม่ทันจนต้องสูญเสียเขาไป หลายคนที่เพิ่งเริ่มปลูกต้นไม้มักจะรู้สึกผิดและหมดกำลังใจเมื่อเห็นต้นไม้ที่ตัวเองดูแลต้องตายลง บางคนอาจถึงขั้นบอกตัวเองว่า "เราคงไม่มีมือเย็นพอที่จะปลูกอะไรขึ้น" หรือ "เราไม่เหมาะกับการปลูกต้นไม้เลย" ความรู้สึกเหล่านี้เป็นเรื่องปกติที่เกิดขึ้นได้กับทุกคนที่ใส่ใจ แต่ก่อนที่คุณจะยอมแพ้และทิ้งอุปกรณ์ทำสวนทั้งหมดไป อยากให้ลองปรับมุมมองเสียใหม่

ซากต้นไม้ไม่ใช่ความล้มเหลว แต่เป็น บทเรียนล้ำค่าที่สอนให้เราเข้าใจ ธรรมชาติและเติบโตไปพร้อมกับเขา

การให้อภัยตัวเองเป็นก้าวแรกที่สำคัญที่สุดในการเริ่มต้นใหม่ นักปลูกต้นไม้ที่เก่งกาจทุกคนล้วนเคยผ่านการทำต้นไม้ตายมาแล้วนับไม่ถ้วน สิ่งสำคัญคือเราได้เรียนรู้อะไรจากเหตุการณ์นั้น ลองพิจารณาดูว่าต้นไม้ตายเพราะสาเหตุใด รดน้ำมากเกินไปจนรากเน่า หรือวางไว้ในจุดที่แสงแดดส่องไม่ถึง ข้อมูลเหล่านี้คือประสบการณ์ตรงที่คุณไม่สามารถหาอ่านได้จากหนังสือเล่มไหน เมื่อเราเปลี่ยนมุมมองและนำความผิดพลาดมาเป็นครู การปลูกต้นไม้ต้นใหม่ของคุณจะเต็มไปด้วยความเข้าใจและความระมัดระวังที่มากขึ้น



SAMPLE VERSION

This is a sample version.

Only the first few pages are included.

Purchase the full version
to access all content.