



นิทานภาพชุด ส่งเสริมและพัฒนาทักษะสมอง (EF) เพื่อความสำเร็จของลูกน้อย



เป็ดน้อย รู้จัก หักห้ามใจ



Little Duck Practices Self-restraint

ฝึกให้เด็กๆ รู้จักหักห้ามใจตัวเองจากสิ่งที่ชอบให้กลับมาจดจ่อกับสิ่งที่สำคัญในขณะนั้น
เพื่อทักษะในการเรียนรู้และใช้ชีวิตในอนาคต



Toy



EF : ทักษะยังคิดไตร่ตรอง (Inhibitory Control)

ในตอนที่เรายังเป็นเด็ก เรารู้สึกตื่นเต้นที่ได้เห็นของเล่นใหม่ หรือเราอยากเล่นสนุกกับเพื่อนๆ แต่ในบางครั้ง เราก็ไม่ได้ของเล่นชิ้นใหม่ทุกครั้ง หรือยังไม่ถึงเวลาที่จะไปเล่นกับเพื่อนๆ ได้ นั่นเป็นเพราะว่าในตอนนี้มีสิ่งที่สำคัญกว่า การถอนตัวจากสิ่งที่ชอบไม่ใช่เรื่องง่ายๆ เลย ยิ่งสำหรับเด็กเล็กๆ แล้ว เราจะสอนให้พวกเขารู้จักคิดไตร่ตรอง และหักห้ามใจตัวเอง ให้กลับมาจดจ่อกับสิ่งที่สำคัญและจำเป็นในขณะนั้นได้อย่างไรกันนะ

ทักษะยังคิดไตร่ตรอง (Inhibitory Control) เป็นหนึ่งในเก้าทักษะของกระบวนการ Executive Function หรือกระบวนการของสมองส่วนหน้า ซึ่งทักษะยังคิดไตร่ตรองนี้สามารถปลูกฝังและพัฒนาได้ ผ่านการสอน หรือกิจกรรมการเรียนรู้ต่างๆ และการเล่านิทานก็เป็นอีกวิธีหนึ่งในการบอกเล่าตัวอย่างที่ดีให้เด็กได้เรียนรู้ ซึ่งในนิทานสองภาษาเรื่อง

“เป็ดน้อย รู้จักหักห้ามใจ” (Little Duck Practices Self-restraint)

เด็กๆ จะพบว่า เป็ดน้อยกำลังตกอยู่ในสถานการณ์ที่วุ่นวาย แล้วเจ้าเป็ดน้อยจะอย่างไรกันนะ เราคงต้องชวนเด็กๆ มาหาคำตอบกันแล้วละ



เป็ดน้อย รู้จักหักห้ามใจ

นี่คือ เป็ดน้อย
ลูกเป็ด ขนสีเหลือง

This is Little Duck,
a baby duck with
yellow feathers.

