



ฝึกให้เด็กๆ มีน้ำใจรู้จักแบ่งปัน อยู่ร่วมกับเพื่อนๆ ด้วยความรักและความอบอุ่น



# ปันปันน้อย ชอบแบ่งปัน

ผู้แต่ง เจ้าขา / ภาพ ตั๋มตั้ม (tuamtiam)



พิเศษ! เคล็ดลับคุณพ่อ คุณแม่ภายในเล่ม

โดย นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์

# ปันปันน้อย ชอบแบ่งปัน

เคล็ดลับคุณพ่อ คุณแม่  
โดย นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์



เราอยากให้เด็ก รู้จักแบ่งปัน แต่เด็กอายุก่อน 7 ขวบทุกคนยังเห็นตนเองเป็นศูนย์กลาง (Self-centered) อะไรรอบตัว  
เป็นของเขา หรือมีความเกี่ยวพันกับเขาไม่มากก็น้อย โดยทั่วไปเขาจะยังไม่รู้จักแบ่งปัน

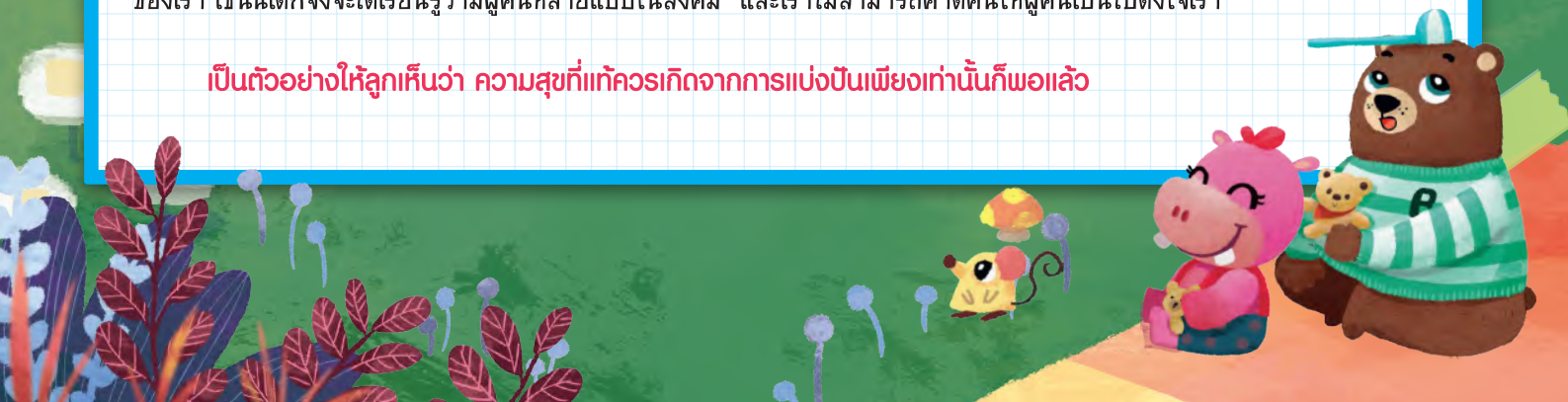
อย่างไรก็ตามเด็กแต่ละคนพัฒนาเร็วช้าต่างกัน โดยทั่วไปความเป็นศูนย์กลางของตนเองจะค่อยๆ ลดลงตามธรรมชาติ  
เมื่อเวลาผ่านไปจากที่ตอนแรกๆ เด็กไม่เห็นเพื่อน ในสายตา บัดนี้เขาเริ่มเห็นคนอื่นในสายตาแล้ว ความสามารถนี้พัฒนามา  
พร้อมๆ กับความสามารถในการล่วงรู้ความรู้สึกของผู้อื่น เช่น รู้ว่าเพื่อนอยากได้ของเล่น หรือรู้ว่าเพื่อนอยากได้ขนม เป็นต้น

ยิ่งไปกว่านั้นเด็กพัฒนาความสามารถที่จะรับรู้ว่า เพื่อนมีความไม่สบายใจ หรือมีความทุกข์ เมื่อไม่มีของเล่นหรือถูกแย่ง  
ของเล่น เมื่อไม่มีขนมหรือถูกแย่งขนม ความสามารถนี้เป็นเรื่องดีงาม เป็นจุดเริ่มต้นของสิ่งที่เรียกว่า เอ็มพาธี (Empathy)  
คือ เข้าใจคนอื่น อย่างไรก็ตามเด็กอาจจะไม่รู้ยู่ที่ว่า ตนเองสามารถแบ่งปันของเล่นหรือขนมได้

การสอนให้เด็กรู้จักแบ่งปันที่ดีที่สุดคือ **การทำให้ดูเป็นตัวอย่าง** คุณพ่อแสดงให้เห็นว่า เราสามารถแบ่งของของเราให้เพื่อน  
ได้ตามสมควร คุณแม่สามารถพาขนมเอาไปให้เพื่อนบ้านหรือญาติพี่น้องให้ลูกเห็น **การทำให้ดูนี้เรียกว่า Modeling มักจะดีกว่า  
มากกว่าการสอนตรงๆ** เมื่อวันหนึ่งเด็กลดความเป็นศูนย์กลางของตนเองลง เขาก็จะรู้ได้เองว่าเขาควรแบ่งปัน

**มากไปกว่านี้การแบ่งปันก็ไม่ควรคาดหวังสิ่งตอบแทน** นั่นหมายความว่า บางครั้งอาจจะพบเพื่อนที่ไม่ยินดีกับการแบ่งปัน  
ของเรา เช่นนี้เด็กจึงจะได้เรียนรู้ว่ามีผู้คนหลายแบบในสังคม และเราไม่สามารถคาดหวังให้ผู้คนเป็นไปดังใจเรา

**เป็นตัวอย่างให้ลูกเห็นว่า ความสุขที่แท้จริงเกิดจากการแบ่งปันเพียงเท่านั้นก็พอแล้ว**



# ปันปันน้อย

## ชอบแบ่งปัน

เจ้าขา เรื่อง  
ตุ้มเต๋ยม (tuamtiam) ภาพ



การเป็นผู้ให้ทำให้ปันปันมีความสุข แรคคุนน้อยจึงชอบแบ่งปันสิ่งต่างๆ ให้เพื่อนๆ  
แต่เพื่อนบางคนกลับไม่เอากันได้ของๆ ปันปัน เอ๋ทำไมนะ?