



ฝึกให้เด็กๆ รู้จักยอมรับและเผชิญกับปัญหาและไม่โกหก จะได้อยู่ร่วมกับเพื่อนๆ
ด้วยความรักและความอบอุ่น

ส่งเสริมความฉลาดทางสังคม

SQ

Social Quotient



ปิ่นปิ่นน้อย ไม่โกหก

ผู้แต่ง มะลิหอม ภาพ ตั๋มเต๋ยม (tuamtiam)



พิเศษ! เคล็ดลับคุณพ่อ คุณแม่ภายในเล่ม
โดย นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์



ป็นป็นช่วย ไม่โกหก



เคล็ดลับคุณพ่อ คุณแม่
โดย นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์

เด็กโกหกด้วยสองสาเหตุ สาเหตุที่หนึ่งคือ เขาไม่รู้ว่าเขากำลังโกหก

เป็นเพียงการพูดไม่ตรงกับสิ่งที่เกิดขึ้น ซึ่งพบได้ในเด็กเล็กที่พัฒนาการด้านอวกาศและเวลา (space & time) ยังไม่ชัดเจน
คำแนะนำสำหรับกรณีนี้คือ เราไม่ใช้คำว่า “โกหก” เราเพียงแก้คำพูดของเด็กหรือชี้ให้เด็กเห็นว่า เรื่องที่เกิดขึ้นเป็นอย่างไร
โดยไม่ตำหนิ แม่เคยดูในวิธีนี้ในตอนแรกที่พบว่า ป็นป็นทำแจกันแตกด้วยการพูดว่า “แม่จำได้ว่าตาบนี้เป็นของป็นป็นนะ”

ตามด้วยการให้ความมั่นใจว่า เด็กสามารถพูดความจริงกับเราได้ด้วยน้ำเสียงที่ไม่ตำหนิ

สาเหตุที่สองคือ **เด็กตั้งใจโกหกเพื่อหลีกเลี่ยงการถูกตำหนิ ดุด่า หรือทำโทษ** เพราะไม่ไว้ใจ (distrust)

ผู้ใหญ่จะกระทำอะไรรุนแรงกับเขาหรือไม่ หากใช่สาเหตุนี้ เป็นหน้าที่ของผู้ใหญ่ที่จะแสดงให้เห็นว่าเราไว้ใจได้ (trust)

และยินดีฟังคำอธิบายเสมอ ดังที่แม่ป็นป็นพูดว่า “บอกแม่ตรงๆ ได้นะครับ” ด้วยน้ำเสียงที่เมตตา

นอกจากนี้ เราควรกล่าวชมเด็กทันทีที่เขาทำสิ่งที่ถูกต้องหรือพูดความจริง ผู้ใหญ่มักมองเวลาเด็กทำผิดแล้วตำหนิ
แต่กลับหลงลืมที่จะกล่าวชมทันทีที่เด็กทำถูก หากเราทำได้เช่นนี้ เด็กๆ จะเรียนรู้ได้ว่าผู้ใหญ่ชอบอะไรและอะไรที่ควรทำ

นิทานเรื่องนี้ไปไกลอีกขั้นหนึ่งด้วยการเล่าเรื่องน้ำหนักรของ “คำโกหก”

โดยเปรียบเทียบเป็นขนาดของศีรษะที่โตขึ้นเมื่อพูดโกหก

กลวิธีนี้เท่ากับเปลี่ยนคำที่เข้าใจยากคือ “โกหก” ให้เป็นรูปธรรมที่จับต้องได้

และดีกว่านี้คือ ชั่งน้ำหนักได้ด้วย



ปิ่นปิ่นน้อย ไม่โกหก

มะลิหอม เรื่อง
ตัวมเตี้ยม (tuamtiam) ภาพ



เพล้ง! แ่แล้ว! ปิ่นปิ่นเผลอทำแจกันแตก...
จะบอกแม่แรวคคุณตรงๆ ก็ไม่กล้า ปิ่นปิ่นจะทำยังไงดีนะ
ปิ่นปิ่นและพองเพื่อนจะกล้ายอมรับความจริง เเพชิญหน้ากับปัญหา
และพร้อมที่จะแก้ไขกันไหมนะ?