



ตำรายา

เภสัชกรรมไทย

ศาสตร์แพทย์แผนไทย

Thai Herbal Pharmacopoeia

ตำรายา ตามอาการของโรค ศาสตร์แพทย์แผนไทย (แพทย์แผนโบราณ)
ประกอบภาพสมุนไพรทั้งคำอธิบาย โดย พท.ภ.พิชญ์สินี สุขพานิชยิ่งยง
พิมพ์ที่ แสงทินกรโฮสเทล จัดทำและจำหน่าย MAYA ME

ตำรายา ศาสตร์แพทย์แผนไทย
(แพทย์แผนโบราณ)

ประกอบภาพสมุนไพรทั้งคำอธิบาย
หนังสือที่ควรมติด้าน
สำหรับผู้สนใจศึกษาเพิ่มเติมตำรับยาแผนโบราณ

โดย

พท.ภ.พิชญ์สินี สุขพานิชยิ่งยง

พิมพ์ที่ แสงทินกรโอสถ

43 ม.6 ต.หัวถนน อ.พนัสนิคม จ.ชลบุรี 20140

โทร.086-8649081

จัดทำและจำหน่ายโดย MAYA ME

สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย

ราคาเล่มละ 899.-

จากใจผู้เขียน

สวัสดิ์ดีค่ะทุกท่านที่สนใจอ่าน ตำรายา ศาสตร์
แพทย์แผนไทย (เภสัชกรรมไทย) Thai Herbal
Pharmacopoeia หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นโดยการรวบรวม
ความรู้ ข้อมูล ประสบการณ์จากการทำงานด้านเภสัช
กรรมแผนไทย การทำธุรกิจส่วนตัวร้านอาหาร การเรียน
แพทย์แผนไทย เภสัชกรรม และการผสมผสานการเรียน
สาธารณสุขศาสตร์ สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน ความ
ตั้งใจที่ทำหนังสือเล่มนี้ขึ้นมา ต้องการสืบทอดตำรายา
โบราณให้คนรุ่นหลังได้อ่านและศึกษาหาความรู้ ไม่ให้
เลือนหายไปตามกาลเวลา

ขอบพระคุณอย่างสูง

พท.ภ.พิชญ์สินี สุขพานิชยิ่งยง

แสงทินกรโอสถ

จัดทำโดย MAYA ME

ติดตามผลงาน ได้ที่ TikTok, FB, YouTube : MAYA ME

Tel.086 – 864 – 9081, Line ID : @itm6835y

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
อาการของไข้หวัดน้อย ไข้หวัดใหญ่	1
อาการของไข้ก้ำเดาน้อย	1
อาการไข้ก้ำเดาใหญ่	3
อาการของไข้จับเสื่องซึม	3
อาการของไข้จับสั่น	4
อาการของไข้เพื่อเสมหะ	5
อาการปวดหัวตากแดดตากลม	6
อาการของโรคกระษัย	6
อาการของกระเพาะอาหารพิการ	7
อาการของวัณโรค	8
อาการของกาฬโรค	9
อาการของโรคเหน็บชา	10
อาการของโรคบาดทะยัก	10
อาการของโรคอัมพาต	11
อาการของโรคตับพิการ	11
อาการของฝีขึ้นปอด	12
อาการของโรคหัวใจพิการ	12
อาการของโรคเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ	13

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
อาการของลมขึ้นเบื้องสูง	13
อาการของโรคบิด	14
อาการท้องขึ้นเมื่อปกติ	15
อาการของธาตุกำเริบ	15
อาการของธาตุหย่อน	16
อาการปวดท้อง	16
อาการของอุจจาระผูก	17
อาการของไข้ดำอืดแดง	17
อาการของอาเจียน	18
อาการของหญิงมีครรภ์นอกมดลูก	19
อาการของมดลูกพิการ	19
อาการของซางชัก	20
อาการของโรคตานขโมย	20
อาการของโรครำมะนาด	22
อาการของโรคลักปิด ลักเปิด	23
อาการของโรคหืด	23
ลักษณะของภาพต่าง ๆ	
ลักษณะของภาพฝีพิษ	24
ลักษณะของภาพฝีคูล	24

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ลักษณะของกาฬมูตร	25
ลักษณะของกาฬสังคลี	25
ลักษณะของกาฬพิพิธ	25
ลักษณะของกาฬพิทักษ์	26
ยาสำหรับเด็กขนานต่าง ๆ	
ขนานที่ 1 ยากล่อมกุมาร	26
ขนานที่ 2 ยาแก้ซาง 108 จำพวก	27
ขนานที่ 3 ยาแก้ไอสำหรับเด็ก	27
ขนานที่ 4 ยาแก้ไอหวัดหรือไอซาง	27
ขนานที่ 5 ยาทองเนืองาม	28
ขนานที่ 6 ยาเด็กเป็นตานขโมยหรือมูกเลือด	28
ขนานที่ 7 ยาแก้ตานขโมย	28
ขนานที่ 8 ยาแก้มูกเลือด	29
ขนานที่ 9 ยาตานขโมยผอมแห้ง	29
ขนานที่ 10 ยาแก้ตานขโมยท้องขึ้นผอมแห้ง	29
ขนานที่ 11 ยาริดสีดวงตานขโมยบาดทะโรค	30
ขนานที่ 12 ยาสำหรับเด็กที่เป็นโรคอุจจาระธาตุพิการ	30
ขนานที่ 13 ยาแก้ไข้ตานซาง	32
ขนานที่ 14 ยาสำหรับเด็กผอมแห้งหรือเป็นตานขโมย	32

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ขนานที่ 15 ยาทาตัวแก้สำรอกทางจมูก	33
ขนานที่ 16 ยาประสานกระเพาะ	33
ขนานที่ 17 ยาแก้ลมซางเจ็ดจำพวก	34
ขนานที่ 18 ยาแก้ลมสุนทรवादและลมซางทั้ง 7 วัน	34
ขนานที่ 19 ยาทาแก้หละและซางหรือทากระหม่อม	35
ขนานที่ 20 ยาแก้ขัดเบา	35
ขนานที่ 21 ยาแก้ขัดหนักขัดเบา	35
ขนานที่ 22 ยาแก้ตานซางทั้งปวง	36
ขนานที่ 23 ยาทาท้องแก้ลม	37
ขนานที่ 24 ยาแก้ท้องขึ้นหน้าเขียวมือเท้าเย็น	37
ขนานที่ 25 ยาเฝารม 1	37
ขนานที่ 26 ยาเฝารม 2	38
ขนานที่ 27 ยากวาดเด็กเมื่อตกฝาก	38
ขนานที่ 28 ยาชำระล้างลำไส้มิให้เกิดซางขึ้นได้	38
ขนานที่ 29 ยาทากระหม่อมเด็ก	39
ขนานที่ 30 ยาประจําธาตุ	40
ขนานที่ 31 ยามหานิลให้เด็กกิน	40
ขนานที่ 32 ยาพยาธิ	40
ขนานที่ 33 ยาถ่ายประจําธาตุเด็ก	41

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ขนานที่ 34 ยาเขียวพรหมมาศ	41
ขนานที่ 35 ยาแก้หนองไหลออกจากทวารหนัก	42
ขนานที่ 36 ยาแก้ตานขโมย	42
ขนานที่ 37 ยาแก้มูกเลือดกระทั้งตากออก	42
ขนานที่ 38 ยาแก้ซางกระดี่ขึ้นตา	43
ขนานที่ 39 ยาแก้เด็กขี้กะปริดกะปรอย	43
ขนานที่ 40 ยาทาเด็กที่เป็นพุพองและเน่าเปื่อย	43
ขนานที่ 41 ยาแก้ซางขโมย	44
ยาแก้ไข้ต่าง ๆ	
ขนานที่ 1 ยาเขียวพิสดาร	45
ขนานที่ 2 ยาเขียวมหาคุณ	46
ขนานที่ 3 ยาเขียวมหากาฬ	47
ขนานที่ 4 ยาเขียวพระอินทร์	48
ขนานที่ 5 ยาเขียวสัตตะขันธ์	48
ขนานที่ 6 ยาเขียวสรรพคุณ	49
ขนานที่ 7 ยาเขียวหงสา	49
ขนานที่ 8 ยาเขียวแปร	50
ขนานที่ 9 ยาเขียวเบญจขันธ์	51
ขนานที่ 10 ยาเขียวเนาวขันธ์	52

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ขนานที่ 11 ยาเขียวใหญ่	52
ขนานที่ 12 ยาเหลืองฟ้าครอบ	53
ขนานที่ 13 ยาเหลืองใหญ่	54
ยาลมต่าง ๆ	
ขนานที่ 1 ยาแก้ลม 108 จำพวก	55
ขนานที่ 2 ยาแก้ลมซอง 7 จำพวก	55
ขนานที่ 3 ยาแก้ลมกุมภภักดิ์บำบัดทะยัก	55
ขนานที่ 4 ยาแก้ลมราชยักษ์	56
ขนานที่ 5 ยาแก้ลมอัมพาต	56
ขนานที่ 6 ยาแก้ลมประวาตะคุณ	57
ขนานที่ 7 ยาดับลมทั้งปวง	57
ขนานที่ 8 ยาแก้ลมทุรนทุราย	57
ขนานที่ 9 ยาแก้ลมออกหู	58
ยาหอมต่าง ๆ	
ขนานที่ 1 ยาหอมพรหมอุทิศ	58
ขนานที่ 2 ยาหอมประทุมผล	59
ขนานที่ 3 ยาหอมเบญจโกฐ	59
ขนานที่ 4 ยาหอมนารายณ์รักษา	60

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ขนานที่ 5 ยาหอมอาลัย	60
ขนานที่ 6 ยาหอมชูชีพ	61
ขนานที่ 7 ยาหอมอุบลพงษ์	61
ขนานที่ 8 ยาหอมเทพรำลึกประสิทธิ์	62
ขนานที่ 9 ยาหอมพรหมชาติ	62
ขนานที่ 10 ยาหอมเรณู	63
ขนานที่ 11 ยาหอมเทพบรรทม	64
ขนานที่ 12 ยาหอมชื่นอารมณ์	64
ขนานที่ 13 ยาหอมอัสดงคต	65
ขนานที่ 14 ยาหอมอารมณ์สำราญ	65
ขนานที่ 15 ยาหอมครอบจักรวาล	66
ยาบำรุงโลหิตสตรี	
ขนานที่ 1 ยาแก้ไอสตรีผอมแห้ง	67
ขนานที่ 2 ยาแก้ระดูสตรีไม่ปกติ	67
ขนานที่ 3 ยาดับแก้โลหิตตก	68
ขนานที่ 4 ยาบำรุงโลหิตสตรี	68
ขนานที่ 5 ยาบำรุงเลือดฟอกโลหิต	68
ขนานที่ 6 ยาธาตุบำรุงเลือด	69

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ขนานที่ 7 ยาขับโลหิต	69
ขนานที่ 8 ยาแก้สตรีผอมแห้งรับประทานอาหารไม่ได้	70
ขนานที่ 9 ยาฟอกเลือดเสียที่ทำให้ผอมแห้ง	70
ขนานที่ 10 ขับเลือดร้ายสตรี	71
ขนานที่ 11 ยาแก้เลือดทำสตรี	72
ขนานที่ 12 ยาแก้สตรีตกเลือดไม่หยุด	72
ขนานที่ 13 ยาเลือดลม	72
ขนานที่ 14 ยามหาจักรพรรดิ	73
ขนานที่ 15 ยาแก้เลือดออกตามทวารทั้ง ๑	73
ขนานที่ 16 ยาขับน้ำคาวปลาไม่ตก	73
ขนานที่ 17 ยาชักมดลูกเมื่ออยู่ในเรือนไฟ	74
ขนานที่ 18 ยาแก้เลือดดีขึ้น	74
ยาสำหรับสตรี	
ขนานที่ 1 ยาขับน้ำคาวปลาและบำรุงเลือด	75
ขนานที่ 2 ยาถ่าน้ำคาวปลา	75
ขนานที่ 3 ยาต้มแก้ครรภ์รักษา	76
ขนานที่ 4 ยาทองวิเศษ	76
ขนานที่ 5 ยากินแก้อยู่ไฟไม่ได้	77

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ขนานที่ 6 ยาต้มแก้โลหิตพิการ	77
ขนานที่ 7 ยาต้มห้ามโลหิต	78
ขนานที่ 8 ยาต้มบำรุงเลือด	78
ขนานที่ 9 ยาแก้มูกติดมุตขนาด	79
ขนานที่ 10 ยาบำรุงเลือด	79
ขนานที่ 11 ยาไฟประลัยกัลป์	81
ขนานที่ 12 ยาแก้สตรีอยู่ไฟไม่ได้	82
ขนานที่ 13 ยานัตถุแก้ลมสันนิบาตเลือด	82
ขนานที่ 14 ยาแก้โลหิตเมื่อคลอดแล้วสลับไป	83
ขนานที่ 15 ยาขับเลือดร้ายทำให้ผอมแห้ง	83
ขนานที่ 16 ยาแก้โลหิตสตรีคลอดบุตรสลับหรือคั่ง	84
ขนานที่ 17 ยาแก้ไอผอมแห้ง	84
ขนานที่ 18 ยาแก้โลหิตดีขึ้น	85
ขนานที่ 19 ยาแก้สันนิบาตตะคริวในเรือนไฟ	85
ขนานที่ 20 ยาแก้สตรีคลอดบุตรอยู่ไฟไม่ได้เป็นง่อย	86
ขนานที่ 21 ยาแก้รกไม่ออก	86
ขนานที่ 22 ยาแก้ปวดมดลูก	86
ขนานที่ 23 ยาคลอดบุตรไม่มีลมเบ่ง	87

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ขนานที่ 24 ยาแก้ลมหัวลูก	87
ขนานที่ 25 ยาแก้บิดหัวลูก	87
ขนานที่ 26 ยาสตรีคลอดบุตรขนานที่ 1	87
ขนานที่ 27 ยาสตรีคลอดบุตรขนานที่ 2	88
ขนานที่ 28 ยาสตรีคลอดบุตรขนานที่ 3	88
ขนานที่ 29 ยาสตรีคลอดบุตรขนานที่ 4	88
ขนานที่ 30 ยาต้มแก้โลหิต	89
ขนานที่ 31 ยาประสมระนํ้านม	89
ยาแก้หืดต่าง ๆ	
ขนานที่ 1 ยาสูบแก้หืด	91
ขนานที่ 2 ยากินภายในแก้หืด	91
ขนานที่ 3 ยาสูบกกลอนแก้หืด	91
ขนานที่ 4 ยาแก้หืด	92
ขนานที่ 5 ยาแก้หืดศักดิ์สิทธิ์	92
ขนานที่ 6 ยาแก้หืดที่เป็นเรื้อรังมานาน	92
ยาแก้โรคบุรุษ	
ยาแก้หนองใน	93

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ยาแก้ฝีภายใน ฯ	
ยาแก้ฝีหัวเล็กและหัวใหญ่	98
ยาพอกแก้พิษฝีที่ปวดหรือฝีกาฬต่าง ๆ	102
ยาแก้ปวดหัวฝีลุ่มะลอกต่าง ๆ	103
ยาแก้ฝีภายนอกฟกบวม	103
ยาแก้ริดสีดวงทวารชนิดต่าง ๆ	103
ยาแก้กระษัยเหล็ก	108
ยาแก้กระษัยลมกล่อน	108
ยาบำรุงธาตุเจริญอาหาร	109
ยาแก้บ้า	109
ยาแก้ริดสีดวงพลวก	110
ยาแก้ท้องมาน 5 จำพวก	110
ยาแก้บวม	111
ยาต้มแก้โรคเรื้อน	111
ยาแก้ลมอัมพฤกษ์อัมพาต	112
ยาอินทรีวายุ	112
ยาแก้ริดสีดวงลำไส้	113
ยาแก้สะอึกดีขึ้น	113

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ยาแก้ริดสีดวงแตกเป็นเลือดออกมา	113
ยาแก้โลหิตเดินไม่สะดวก	114
ยาต้มแก้ไข้คลั่งเพ้อ	114
ยาต้มกระทุ้งพิษไข้ (ยาห้ารอก)	115
ยาต้มแก้เหน็บชา	115
สมุนไพรที่มีรสต่างกัน	
สมุนไพรที่มีรสฝาด	116
สมุนไพรที่มีรสหวาน	122
สมุนไพรที่มีรสเปรี้ยว	127
สมุนไพรที่มีรสขม	132
สมุนไพรที่มีรสเผ็ดร้อน	140
สมุนไพรที่มีรสมัน	146
สมุนไพรที่มีรสเย็น	147
สมุนไพรที่มีรสเปรี้ยว	148
ยาที่มีสรรพคุณเสมอกัน	150
สมุนไพรที่เรียกเป็นชื่อต่างกัน	152

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ภาพ - คำบรรยาย - สรรพคุณ – ข้อควรระวังในการใช้	
คนทา	159
มะยม	162
พืชมเสน	164
มะกอก	166
ผักโขมหัด	168
มะระขี้นก	170
ว่านไพลดำ	172
ว่านขุนแผนสะกดทัพ (บัวดิน)	174
ว่านช้างเผือก	175
ขมิ้นขาวปัตตลอด	176
กระชาย	177
หญ้าตีนกา	179
หญ้าไต้ใบ	180
บอระเพ็ด	182
มะเขือขื่น	184
ตำแยแมว	185
ต้นจาก	187

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ว่านโสมจีน	189
ว่านไม้ดีด	190
กะเพรา	191
โตไม่รู้ล้ม	193
ชะพลู	194
ว่านมะอะอู	196
กระเจียว	198
ขี้เหล็ก	200
พยับเมฆ(หญ้าหนวดแมว)	202
เสลดพังพอน	203
กระท่อม	209
ว่านข่าจืด	212
ว่านบัวสันโดษ	215
ชุมเห็ดเทศ	217
สับฐาน(สลอดป่า)	220
ว่านสับฐาน	223
ใบบัวบก	226
หนุมานประสานกาย	229

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ต้นกำงปลา	232
ต้นแมงลัก	235
ต้นไผ่น้ำ	241
ว่านгимเจ็ง	244
กระชายแดง	244
ต้นโสน	247
ผักเสี้ยนไทย	250
หญ้าแห้วหมู	253
ว่านคืบ	256
ว่านแรงคอดำ	259
ต้นเต้าร้าง	262
ต้นมะตูม	265
ต้นไทรย้อย	268
ต้นมะพร้าว	271
ว่านขอทองแก้	274
ว่านอัคคีทวาร	277
ต้นคว่ำตายหงายเป็น	280
ต้นละหุ่ง	283

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ต้นเถาคัน	286
ต้นโกฐจุฬาลัมพา	289
ต้นกระถินไทย	292
ต้นยอ	295
ต้นกระแตไต่ไม้	299
ต้นหนอนตายอยาก	302
ต้นยี่ห่วย	305
ต้นธรณีสาร	308
หญ้าน้ำนมราชสีห์	311
ต้นทับทิม	314
ต้นกำยาน	317
ต้นบุณฑค	320
ต้นมะปราง	323
ต้นคัตเค้า	326
ว่านมหาหงส์	329
ขมิ้นอ้อย	332
ต้นซ้องแมว	335
ต้นอุโลก	338

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ผักนึ่ง	341
ว่านตีนตะขาบ	344
ว่านหางนาคร	347
ต้นระย่อม	350
ต้นขมิ้นชัน	353
ต้นฟ้าทะลายโจร	355
ต้นมะเดื่อปล้อง	358
ต้นมะตูม	361
ต้นกล้วยตีบ	364
ว่านทิพย์เนตร	367
ต้นลำเจียก	370
ต้นอ้อย	373
ต้นมะดัน	376
ต้นกระทิง	379
ต้นปีป	382
ต้นพลับพลึง	385
ต้นข่าใหญ่	388
ต้นพุทรา	391

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ต้นกะเม็ง	394
ว่านเต่าเกียด	397
ว่านมหากาฬ	400
ต้นชุมเห็ดไทย	403
ต้นมะอึก	406
ต้นไผ่	409
ว่านตอด	412
ต้นชิง	415
ต้นมะฮอกกานี	418
ว่านถอนโมกษศักดิ์	421
ว่านรางนาค	424
ว่านพญาหอกหล่อ	427
ต้นกระพังโหม (ต้นหมู ต้นหมา)	433
ต้นสมอทะเล	436
ต้นบวบหอม	436
ต้นมะกา	442
ต้นสารภี	445

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ต้นอบเชยต้น	448
ต้นสน	451
ต้นฝอยทอง	454
ว่านขันหมาก	457
ว่านหนุมานั่งแท่น	460
ต้นมะละกอ	463
ว่านกระดุกดำ	466
ต้นเตยหอม	469
ว่านงาช้าง	472
ต้นสลัดได	475
ต้นไพล	478
ต้นกกลังกา	481
ว่านกาบหอยแครง	484
ต้นคำแสด	487
ต้นทองกลางใบมน	489
ต้นพุทธรักษา	492
ต้นหมากผู้ หมากเมีย	495
ต้นกฤษณา	498

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
ต้นน้อยหน่า	501
ต้นบานไม่รู้รุ่ย	503
ต้นหางนกยูงไทย	506
ต้นอบเชยเถา	509
ต้นทองระอาก	512
ต้นเจตมูลเพลิงแดง	515
ต้นเลี่ยน	518
ต้นกระดาด	521
ต้นกันเกรา	524
ต้นจามจุรี	527
บัวน้ำ บัวสาย	530
อาหารเป็นยา รูปภาพ สรรพคุณ พร้อมวิธีทำ	
ข้าวกะเพรา	533
ต้มยำ ต้มโคล้ง	534
แกงเลียงกุ้งสด	535
ยำตะไคร้	536
พล่าเต้าหู้กรอบสมุนไพร	537
ข้าวต้มปลาสมุนไพร	540

สารบัญ(ต่อ)

เรื่อง	หน้า
อาหารเป็นยา รูปภาพ สรรพคุณ พร้อมวิธีทำ (ต่อ)	
ข้าวย่ำสมุนไพร กระปิวหวาน	542
แกงส้มดอกแคกุ้งสด	545
ต้มข่าไก่	547
ยำวุ้นเส้น	549
ส้มตำไทย	551
ปลาผัดขึ้นฉ่าย	553
แกงซี่เหล็ก	555
สุกีน้า	557
ต้นหอมผัดตับหมู	559
ห่อหมกกะทะไข่ชั้น	561
น้ำพริกหนุ่ม ไข่ต้ม ผักลวก	562
สลัดอกไก่ย่าง	563
ผัดบวบหอมใส่ไข่	564
เมี่ยงปลาเผา	565
ภาคผนวก	
เกสรธรรมไทย	
วิธีการปรุงยา ปรุงยาให้ถูกวิธี กำหนดอายุยา	

อาการของไข้ต่าง ๆ

อาการของไข้หวัดน้อย ไข้หวัดใหญ่

เมื่อเวลาจับไข้จะมีอาการตัวร้อน ปวดหัว สะบัด
ร้อนสะบัดหนาว คัดจมูก มีน้ำมูกไหล ไอ และจาม ถ้ามี
อาการมากขึ้นจะมีผื่นแดงเปื้อนอาหาร อุจจาระผูก น้ำมูกกลัด
แห้ง ให้ปากเปื่อยปากขม ปากแห้งคอแห้ง ลิ้นผ้าละออง
หนา ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ บางทีทำบวมและบาที่ก็เขียว
บวมไปตามร่างกาย ถ้าปล่อยให้เป็นนานๆ ก็จะกลายเป็น
โรคคริตส์ดวมองคร้อ (Bronchiectasis) และ โรคหืด
(Asthma) ไปก็ได้

อาการของไข้กำเดาน้อย

เมื่อจับไข้จะมีอาการตัวร้อน ปวดหัว จะสะบัดร้อน
สะบัดหนาว มีผื่นแดงปวดเมื่อย ครั่นเนื้อครั่นตัว คอแห้ง
น้ำลายเหนียว อุจจาระผูก ปัสสาวะแดง ชีพจรเต้นเร็วแรง
ปกติ อย่างนี้เป็นอาการของไข้กำเดาน้อย (เป็นชื่อเรียก
โรคในตำราแพทย์แผนไทย)

ถ้าอาการไข้ไม่คลายมีอาการมากขึ้น จับเชื่องซึมไม่
เป็นเวลา ร้อนในกระหายน้ำ ผิวน้ำแดง ตาแดง หน้าผาก
ตึง คอแข็ง ลิ้นเป็นละอองหนา เบื่ออาหาร ปวดเมื่อยไป
ทั่วสรรพางค์กาย ชีพจรเต้นถึงนาทีละ 100 – 120 ตลบ
บางที่ผุดขึ้นเป็นเม็ดสีแดงดั่งกัณฑ์ดำ บางที่อาจพ้อคลั่ง
ลุกขึ้นกระวนกระวาย ถ้ามีคลายจะเกิดกาฬแทรกขึ้น
ภายใน อันว่ากาฬนั้นเมื่อจะเกิดทำให้มีพิษร้อนภายใน
เป็นกำลัง เมื่อมีความร้อนจัดผุดขึ้นเป็นเม็ดแดง ๆ เท่ากับ
ตุ่มยุ้งกัณฑ์ขึ้นตามในลำไส้ในไตในตับในปอดและในม้าม
ถ้าผุดขึ้นที่ใดทำให้ที่นั้นบวมขึ้นหรืออ่อนเหลวไป มักจะตาย
ภายใน 7 วัน หรือ 11 วัน เมื่อตายแล้วกาฬก็จะผุดขึ้นตาม
ผิวน้ำเป็นแผ่น เป็นแฉก เป็นวง สีนั้นแดงไหม้เกรียม ถ้า
แก้พิษนั้นภายใน 7 วัน 9 วัน หรือ 11 วัน ไม่ตายเรื้อรังไป
จะตกในระหว่างสันนิบาตธาตุนั้นแปรปรวนวิปริตอุจจาระ
ไม่ปกติ นานไปจะเกิดอุจจาระธาตุได้

ลักษณะของกาฬมูตร

มีอากรให้ขับปัสสาวะ ทั้งน้ำปัสสาวะก็ดำดั่งน้ำหมึก มีน้ำน้อยชุ่มชื้นเป็นตะกอน ใ้หึ่งวงเหวหาเชื้องซึม เพราะอ่อนเพลีย มีอากรแพ้ มือเย็น เท้าเย็นแน่นในลำคอ หายใจสะอึก

ลักษณะของกาฬสังคลี

มีอากรเบาเหลืองและองค์เหลือง นัยน์ตาเหลือง กาฬชนิดนี้เกิดขึ้นที่ใด ถ้าผู้ใดไม่รีบแก้ไขให้หายภายใน 3 วัน ผู้ป่วยนั้นต้องตาย และตายโดยอาการกระสือกกระสน เมื่อตายแล้วตัวเหลืองเหมือนทาขมิ้น

ลักษณะของกาฬพิพิธ

ขึ้นกับข้าวตับ เมื่อตับหย่อนจะกินชายตับ มีเลือดเสมหะเน่ามีกลิ่นเหม็นจัด ให้แน่นอกคับใจ ให้สะอึก 2 – 3 ครั้ง และให้อาเจียนบ่อย ๆ

ลักษณะของกาฬพิทักษ์

มักกินชายดับ ให้มีอาการท้องเดิน ถ้าดับที่ชั่วดีให้ลงเป็นสีเขียวเหลือง และมักติดกับดับเพราะดับนั้นลง มีกลิ่นเน่า เหม็นจัด และให้หอบ กระหายน้ำบ่อย ๆ

โรคกาฬดังกล่าวนี้ ควรใช้ยาที่มีรสฝาด ชมหอม รักษา ส่วนตำรายาจะได้บอกไว้ในโอกาสต่อไป

ยาสำหรับเด็กขนานต่าง ๆ

ขนานที่ 1 ยากล่อมกุมาร

ท่านให้เอาไพล เมล็ดพันธุ์ผักกาด เอาเท่ากัน เมื่อจะทำให้ผู้ทำต้องรักษาศีล 5 มีบายศรีปากชาม ชุมนุ่ม เทวดา แล้วเอางาบดบrikกรรมพุทฺธคุณไปด้วย บดแล้วปั้นเม็ดเท่าพริกไทย ตากไว้ในอุโบสถจนแห้ง ให้หญิงมีครรภ์รับประทาน ไปจนคลอดบุตร ท่านว่าเวลาคลอดง่าย นึกหนา เมื่อก่อนจะบดให้ฝานไพลให้ได้ 32 แว่น ลงด้วย อักษรขอม ถ้าอักษรไม่พอให้เติมสระลงไปด้วย จนกว่าจะครบ 32 แว่น

ขนานที่ 2 ยาแก้ทรง 107 จำพวก

ท่านให้เอา ลูกสลอดหนัก 6 บาท หรือ 6 สลึง แกะเอาเนื้อห่อผ้าตมกับข้าวเปลือก จนข้าวเปลือกแตกเม็ด แล้วเอาห่อสลอดออก แกะเอาดีในเม็ดออกเสีย แล้วเอาปลาร้าปลาสรร้อย 32 ตัว สับให้ละเอียด เอาโกฐหัวบัว 5 บาท นำประสานทอง 1 บาท หอมไทย 3 หัว พริกไทย 3 เม็ด หัวกระชาย หัวตะไคร้ พอควรตำเข้าด้วยกันทั้งหมด แล้วเอาหญ้าของไฟเท้ายาทั้งหลาย ตำรวมเข้าด้วยกัน ใช้น้ำมะนาวเป็นกระสายกวาดเด็ก ท่านว่าวิเศษนักแล ฯ

ขนานที่ 3 ยาแก้ไข้สำหรับเด็ก

ท่านให้เอา ลูกมะละกอนมยานผ่าหัวเสีย แล้วเอาพริกไทย ยัดข้างในให้เต็ม สุมไฟด้วยเกลบให้กรอบเอาออกบดเป็นเม็ดไว้ กวาดด้วยน้ำผึ้งหรือจะหยอดก็ได้ ถ้าผู้ใหญ่ใช้น้ำมะนาว ท่านว่าดีนักแล ฯ

ขนานที่ 4 ยาแก้ไข้หวัดหรือไอซาง

ท่านให้เอา ลูกมะกอกเผาไฟไหม้โชน แล้วรีบทิ้งลงในน้ำปลาปากไห บดลูกมะกอกที่เผาไฟให้ละเอียดเก็บไว้

ยาแก้ไข้ต่าง ๆ

ขนานที่ 1 ยาเขียวพิสดาร

ท่านให้เอา ใบมะยมตัวผู้ 1 ใบพุทรา 1 ใบผักปัง
ล้อม 1 ใบทองหลางใบมน 1 ใบชุมเห็ดไทย 1 ใบชุมเห็ด
เทศ 1 ใบระงับ 1 ใบฮ่องสามย่าน 1 ต้นหางจระเข้ 1 ใบ
ตำลึงตัวเมีย 1 ใบผักบุ้ง 1 ใบขี้กาแดง 1 ใบมะกรูด 1 ใบ
มะนาว 1 ใบมะงั่ว 1 ใบส้มซ่า 1 ผักของ 1 คุ่มทั้งสอง 1
พริกไทย 1 ขิง 1 กระเทียม 1 ไพล 1 ขมิ้นอ้อย 1 หอม 1
กระเทียม 1 ดีปลี 1 มะนาว 1 ว่านกลีบแสด 1 ว่าน
ร่อนทอง 1 รวมยาทั้ง 31 สิ่งนี้เอาเสมอมากันบดปั้นเป็น
เม็ดไว้ ใช้จันทน์แดง ฝนเป็นกระสาย แก้วสารพัดใช้ต่าง ๆ
แก้คั่ง แก้ฝีก็ได้เป็นยาล้อมดับพิษไข้ ละลายสุราเอาดีงู
เหลื่อมแทรก ถ้าจะแก้สลดละลายน้ำดอกไม้มันทั้งพันทั้งกิน
ถ้าแก้หอบและหืดละลายน้ำส้มซ่า หรือผักส้มป่อยกิน
ท่านว่าดีนักแล ฯ

ขนานที่ 2 ยาเขียวมหาคุณ

ท่านให้เอา บอระเพ็ดทั้งใบและเถา 1 ชี้กาทั้งใบทั้ง
ราก 1 รากผักคราด 2 ผักเลี่ยนผีทั้งห้า 1 หนวดแมว 1 ราก
ทรงบาดาล 1 หนุ้าปากควาย 1 ใบมะยม 1 ใบมะกา 1
ใบมะเฟือง 1 ใบราชพฤกษ์ 1 อำพัน 1 สิวदन้อย 1 ราก
กระทกรก 1 รากหญ้านาง 1 โคคลาน 1 ยาข้าวเย็นทั้งสอง
1 ตาลทั้งสอง 1 พุงแก 1 เบญจะทั้งห้า 1 ใบชะบา 1
เปลือกพิกุล 1 เปลือกลำดวน 1 แก่นขี้เหล็ก 1
แก่นทราก 1 ใบสัก 1 เปลือกมะหาด 1 แก่นประดู่ 1 แก่น
แสมสาร 1 แก่นปฐู 1 แก่นสน 1 วานน้ำ 1 ผักเคด 1
ผักกริด 1 เหมือดคน 1 ฝอยส้ม 1 สมอทั้งสาม 1 หอม 1
กระเทียม 1 ขิง 1 พริก 1 กระเทียม 1 ไพล 1 กระชาย 1 ลูก
จันทน์ 1 ลูกกระวาน 1 กานพลู 1 ดีปลี 1 โกฐจุฬาลัมพา 1
โกฐเขมา 1 เทียนดำ 1 เทียนขาว 1 จันทน์ขาว 1 จันทน์
แดง 1 กฤษณา 1 กะลำพัก 1 ดอกบุนนาค 1 ดอกสารภี 1
ดอกพิกุล 1 เกสรบัวหลวง 1 บัวเผื่อน 1 บัวขม 1 บัวสัตตะ
บุษย์ 1 ใบพลูแก 1 ดิงูเหลื่อม 1 ดีเต่า 1 ดีจระเข้ 1 ดีหมู

เถื่อน 1 ดีกา 1 ดีแร้ง 1 ดีปลาม้า 1 ดีตะกวด 1 ดีวัว 1 ดีควายเผือก 1 น้ำผึ้ง 1

ยาอย่างนี้เอาอย่างละสิบสิ่ง เอาดีทั้งหลายบดป็นเป็นแท่งไว้ ใช้แก้ไข้ได้ 108 ประการ บดให้ละเอียดแล้วป็นเป็นเม็ดไว้ ใช้ดีต่าง ๆ เป็นกระสาย ท่านว่าดีนักแล ฯ

ขนานที่ 3 ยาเขียวมหากาฬ

ท่านให้เอา ใบหมากผู้ 1 ใบหมากเมีย 1 ใบมะเฟือง 1 ใบมะยม 1 ใบระงับ 1 ใบเงิน 1 ใบทอง 1 ใบถั่วระ 1 ใบถั่วแปบ 1 ใบมะระ 1 ใบบอระเพ็ด 1 ใบหญ้านาง 1 ใบสมิ 1 ใบผักเค็ด 1 ใบพิมเสน 1 ใบผักข้าว 1 ใบชะบา 1 ใบขมิ้นอ้อย 1 เปราะ 1 ถั่วหัวด้วน 1 จันทน์ทั้งสอง 1 รากคุดะ 1 เพชรสังฆาต 1 รากไคร้เครือ 1 ว่านกลีบแสด 1 หวายตะค้า 1 เทียนทั้งห้า 1 โกฐทั้งห้า 1

ยาเหล่านี้เอาเท่ากัน บดป็นเป็นแท่งไว้ ละลายน้ำดอกไม้น้ำหรือน้ำชาจืดก็ได้ กับแก้ไข้พิษได้ ท่านว่าดีนักแล ฯ

ยาเทพบรรทม

ท่านให้เอาสมอเทศ 1 สมอไทย 1 มะขามป้อม 1
ชะลูด 1 กะลำพัก 1 ขอนดอก 1 สารภี 1 อบเชย 1 บัว
หลวง 1 ดอกบุนนาค 1 โกฐหัวบัว 1 โกฐเชียง 1 โกฐ
จุฬาลัมพา 1 แก่นจันทน์แดง 1 แก่นจันทน์ขาว 1 รวม
สรรพยาทั้งนี้ ตำเป็นผงบดให้ละเอียดปั้นเป็นเม็ดไว้ ใช้น้ำ
กัญชาต้มแทรกพิมเสนเป็นกระสาย ทำให้นอนหลับ ท่าน
ว่าดีนักแล ฯ

ยาหอมชื่นอารมณ์

ท่านให้เอาสมอเทศ 1 สมอไทย 1 สมอพิเภก 1
เกสรทั้ง 5 หนักสิ่งละ 1 บาท แก่นจันทน์ 1 ดอกจันทน์ 1
เปราะหอม 1 ราชพฤกษ์ 1 ว่านน้ำ 1 เทียนดำ 1 โกฐ
หัวบัว 1 ชะมดเชียง 1 รวมยานี้ใส่หม้อต้มรับประทาน แก้ว
ปวดหัวตัวร้อนริดรอย อ่อนเพลียใจสั่น ท่านว่าดีนักแล ฯ

ยาบำรุงโลหิตสตรี

ขนานที่ 1 ยาแก้ไอสตรีผอมแห้ง

ท่านให้อาหารากมะอึอีก 2 บาท รากกะดอม 2 บาท
รากมะเขือขึ้น 2 บาท แก่นสน 2 บาท บอระเพ็ด 2 บาท
การบูร 2 บาท แก่นสน 2 บาท บอระเพ็ด 2 บาท การบูร 2
บาท สมอเทศ 2 บาท สมอไทย 2 บาท สมอพิเภก 2 บาท
จันทน์แดง 2 บาท จันทน์ขาว 2 บาท เกสรทั้ง 5 สิ่งละ 2
บาท ขี้พลู่ 2 บาท สะค้าน 2 บาท ยาทั้งนี้ตำเป็นผงบดให้
ละเอียดบรรจุขวดไว้รับประทานกับน้ำร้อนหรือน้ำผึ้งเป็น
กระสาย เวลาเช้า - เย็น ก่อนอาหารและก่อนเข้านอน
เสมอ แก้โรคไอสตรีผอมแห้งหรือบุรุษไอก็ได้ ท่านว่าดีนัก
แล ฯ



ชื่อสามัญ ว่านอัครีทวาร์

ชื่อพฤกษศาตร์: Clerodendrum indicum (L.)

Kuntze

ลักษณะทางพฤกษศาตร์:

ว่านอัครีทวาร์เป็นไม้พุ่มขนาดเล็กถึงกลางที่แตกกิ่งก้านได้มาก

ลำต้น: ลำต้นตั้งตรง ผิวเกลี้ยง มีรอยข้อปล้อง

ชัดเจน

ใบ: ใบเดี่ยว ออกเรียงรอบข้อ (รอบลำต้น) ใบมี

ลักษณะรูปหอก ยาวรี ปลายใบแหลม ผิวใบเรียบ สีเขียวสด

ดอก: ออกเป็นช่อที่ปลายกิ่ง ดอกมีลักษณะเป็นท่อยาว กลีบดอกสีขาวหรืออมเขียว มีเกสรยาวโผล่พ้นกลีบดอกออกมาอย่างโดดเด่น

ผล: ผลกลม ขนาดเล็ก เมื่อสุกจะมีสีน้ำเงินเข้มหรือม่วงดำ

สรรพคุณทางยา:

แก้ริดสีดวงทวาร: นี่คืสรรพคุณหลักตามชื่อ "อัคคีทวาร" (ไฟที่ทวาร) โดยใช้ใบหรือรากต้มน้ำดื่ม เพื่อช่วยบรรเทาอาการอักเสบ ปวดแสบปวดร้อนจากริดสีดวงทวาร และช่วยขับถ่ายให้สะดวกขึ้น

ขับลมและแก้ปวด: ช่วยขับลมในลำไส้ แก้อุจจาระแน่นท้อง และลดอาการปวดมวนท้อง

รักษาแผล: นำใบสดมาตำพอกแผลอักเสบ หรือแผลที่มีอาการแสบร้อน จะช่วยสมานแผลและดูดพิษได้ดี

แก้พิษไข้: ในตำรายาไทยใช้รากต้มน้ำดื่มเพื่อช่วยถอนพิษไข้ แก้พิษร้อนใน และบำรุงธาตุ

ชื่อที่เรียกทั่วไป:

ชื่อเรียก: อัคคีทวาร, พรหมจรรย์, ตีนนก (บางท้องถิ่น)

ข้อควรระวัง:

ฤทธิ์ของยา: อัคคีทวารเป็นวุ้นที่มีฤทธิ์ค่อนข้างแรง หากนำมาต้มดื่มควรใช้ในปริมาณที่แพทย์แผนไทยหรือผู้เชี่ยวชาญกำหนด ไม่ควรรับประทานเข้มข้นเกินไป เพราะอาจทำให้ถ่ายท้องรุนแรงได้

สตรีมีครรภ์: ไม่แนะนำให้ใช้ในหญิงตั้งครรภ์ เพราะอาจมีผลต่อการบีบตัวของมดลูก

การระคายเคือง: การใช้ใบสดพอกแผลควรล้างให้สะอาด และหากมีอาการผื่นคันแดงขึ้นหลังจากพอก ควรหยุดใช้ทันที

ความเข้าใจผิด: ชื่อ "อัคคีทวาร" อาจทำให้คนเข้าใจว่าเป็นยาแก้ริดสีดวงเพียงอย่างเดียว แต่จริงๆ แล้ว มีสรรพคุณทางยาครอบคลุมถึงระบบขับลมและถอนพิษได้ด้วย

6. ข้าวต้มปลาสมุนไพร

สรรพคุณ ช่วยปรับสมดุลธาตุ บรรเทาอาการป่วยเบื้องต้น และช่วยให้ร่างกายฟื้นตัวได้ดี

ช่วยขับลม แก้อืดท้องอืด กระตุ้นระบบย่อยอาหาร ทำให้เจริญอาหาร และช่วยให้ร่างกายอบอุ่น

เมื่อเข้ามาห่มผ้าสมุนไพรร้อน ๆ กันเถอะ ขอ
นำเสนอข้าวต้มปลาสมุนไพร จับปลากระพงต้มกับข้าวจนสุก
หอม ใส่ข้าวต้มลงไป เพิ่มความเผ็ดร้อนจากใบกะเพรา

ส่วนผสม ข้าวต้มปลาใส่ใบกะเพรา

น้ำเปล่า (สำหรับลวกปลา)

ข้าวแก่หั่นแฉลบ 3 แฉลบ

ปลากระพงหั่นชิ้น 100 กรัม

น้ำซุป 2 ถ้วยตวง

ซีอิ๊วขาว 2 ช้อนชา

ข้าวหอมมะลิหุงสุก 1 ถ้วยตวง

ตั้งฉ่าย 1/2 ช้อนชา

ใบกะเพรา 1/2 ถ้วยตวง

พริกไทยป่น

น้ำส้มพริกดอง

วิธีทำข้าวต้มปลาใส่ใบกะเพรา

1. ต้มน้ำเปล่าพอเดือด ใส่ข้าวต้มสักครู่ ใส่เนื้อปลากระพงลงไปลวกพอสุก ตักขึ้นพักไว้
2. ต้มน้ำซุ๊ป ประุงรสด้วยซีอิ๊วขาว พอเดือดใส่เนื้อปลากระพงลวกลงไป
3. ตักข้าวหอมมะลิหุงสุกใส่ลงไป ตามด้วยตั้งฉ่าย ใบกะเพรา ราดด้วยส่วนผสมน้ำซุ๊ป จัดเสิร์ฟพร้อมน้ำส้มพริกดอง



ภาคผนวก

เภสัชกรรม

เภสัชกรรม คือ รู้จักการปรุงยา ผสมเครื่องยาหรือตัวยาตามที่กำหนดในตำรับยาหรือตามใบสั่งยา

วิธีการปรุงยา

1. **หลักการปรุงยา** มีตัวยาตรง ตัวยาช่วย ตัวยาประกอบ ตัวยาชุกลิน ชูรส และแต่งสีของยา
 - 1.1 **ตัวยาตรง** ใช้แก้หรือรักษาโรคทำโดยเฉพาะ
 - 1.2 **ตัวยาช่วย** ใช้แก้โรคแทรก โรคตาม หรือโรคหลายโรครวมกัน
 - 1.3 **ตัวยาประกอบ** ใช้ป้องกันโรคตาม และช่วยบำรุงแก้ส่วนที่หมอเห็นควรหรือใช้เป็นยาคุมฤทธิ์
 - 1.4 **ตัวยาชุกลิน ชูรส แต่งสี** เพื่อช่วยชุกลิน ชูรสหรือแต่งสี เพื่อนำรับประทานหรือ รสดีรับประทานง่าย

การกำหนดอายุยา

ยาปลูกกลอน

1. ใบไม้ล้วน 6 – 8 เดือน เสื่อม หลังจาก 1 ปี
หมดอายุ
2. แก่นไม้ล้วน ภายใน 1 ปี เสื่อม หลังจาก 2 ปี
หมดอายุ
3. หัวเหง้า โกฐ เทียน แร่ธาตุ ภายใน 1 ปี ครึ่งเสื่อม
หลังจาก 2 ปี หมดอายุ

ยาผง

1. ส่วนใหญ่ หลังจาก 2 – 3 ปี หมดอายุ

ยาดอง

1. ไม่เข้าตัวยารสเค็ม ภายใน 1 ปี
2. เข้าตัวยารสเค็ม ภายใน 2 ปี

ยาต้ม

1. ใบล้วน ครั้งเดียว
2. แก่น เครื่องเทศ โกฐ เทียน 7 – 10 วัน
3. แก่น เครื่องเทศ โกฐ หัวของพืชแห้ง 7 – 15 วัน

การคัดเลือก การเก็บตัวยา

การปรุ้งยาให้ได้คุณภาพดีและมีสรรพคุณดีต้องมีความรู้ในการพิจารณาคัดเลือกตัวยาถูกต้อง มีสรรพคุณดังนี้

การอบยา ใช้อุณหภูมิ 50 – 55 องศาเซลเซียส นาน 4 – 6 ชั่วโมง

การร่อนยา แร่งมี 3 ขนาด เบอร์ 60 80 100 เบอร์ 100 ละเอียดกว่า

การต้มยา ข้อดี คือ ตูดต้มง่าย ออกฤทธิ์เร็ว ข้อเสีย รสชาติและกลิ่นทำให้กินยาก เก็บไว้ได้ไม่นาน

ยาชง เตรียมง่าย ใช้สมุนไพรแห้งเป็นส่วนใหญ่ แต่ชงแล้วไม่ควรเก็บไว้นาน ทำให้กลิ่น รส สรรพคุณเปลี่ยน

ในส่วนเกาสัชรรมนี้ ดิฉันได้พิมพ์สาระความรู้เป็นบางส่วน
เล็กๆ ใหัท่านผู้ที่หยิบหนังสือเล่มนี้ขึ้นมาอ่าน ถ้าหาก
ท่านใดสนใจในเรื่องของ เกาสัชรรมไทย หรือต้องการ
ศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับ เกาสัชรรมไทย ดิฉันกำลังพิมพ์
หนังสือเล่มต่อไป เป็นหนังสือเกี่ยวกับด้านเกาสัชรรมไทย
โดยตรง จะมีทั้งแบบที่คนทั่วไปใช้อ่านหาความรู้เพิ่มเติม
และแบบจัดทำขึ้นเพื่อใช้ประกอบการติวสอบภาคทฤษฎี
และภาคปฏิบัติเกาสัชรรมไทย ขอฝากผลงานของดิฉัน
ถ้าหากพิมพ์ผิดพลาดประการใดต้องขออภัยและขอบคุณ
ที่สนับสนุนผลงานของดิฉัน ไว้ ณ ที่นี้ด้วยคะ

พท.ภ.พิชญ์สินี สุขพาณิขัยง

แสงทินกรไอสธ

จัดทำโดย MAYA ME

ติดตามผลงาน ได้ที่ Tiktok, FB, YouTube : MAYA ME

Tel.086 – 864 - 9081 Line ID : @itm6835y