

Forex

ภาษาคน

อ่านแล้วเข้าใจ และ เริ่มเทรดได้ทันที



วชิรเศรษฐ์

ผู้จัดทำ : ศักดิ์สุตา ฉันทเตยานนท์

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

ห้ามทำซ้ำ คัดลอก ตัดแปลง เผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาต

สารบัญ

บทนำ

ทำไมคนส่วนใหญ่ “อ่านมาเยอะ” แต่ยังไม่เทรดได้

เป็น9

PART 1 — เข้าใจ Forex แบบภาษาคน16

บทที่ 1 — Forex คืออะไรกันแน่.....17

ตลาดค่าเงินทำงานยังไง ใครคือคนที่อยู่ในตลาดนี้ ทำไมราคาถึงขึ้นลงตลอดเวลา Forex ต่างจากหุ้นและคริปโตยังไง

บทที่ 2 — สิ่งที่มีมือใหม่งงตั้งแต่วันแรก31

คู่เงินคืออะไร Buy / Sell จริง ๆ คืออะไร Pip, Spread, Lot
แบบเข้าใจทันที Leverage คือโอกาสหรือระเบิดเวลา

บทที่ 3 — มือใหม่เปิดแอปครั้งแรกจะเจออะไร

.....70

บทที่ 4 — กราฟไม่ได้ยากอย่างที่คิด81

กราฟกำลังบอกอะไรเรา แท่งเทียนอ่านยังไง แนวรับ แนว
ต้าน คืออะไร ทำไมราคาชอบแดงจุดเดิม

PART 2 — เข้าใจ “พฤติกรรมราคา”100

บทที่ 5 — ตลาดไม่ได้สุ่ม101

ทำไมราคาถึงวิ่งเป็นรอบ Trend คืออะไร Sideway คืออะไร
ข่าวมีผลยังไงกับตลาด

บทที่ 6 — อ่านกราฟให้เป็นภาพเดียว116

มองกราฟยังไงไม่ให้งง Timeframe ควรดูแบบไหน จุดเข้า
จุดออก ดูยังไง ทำไมคนส่วนใหญ่เข้าผิดจังหวะ

บทที่ 7 — Indicator ที่ควรรู้141

EMA ใช้ยังไง RSI คืออะไร MACD จำเป็นไหม ใช้ Indicator
ยังไงไม่ให้งก

PART 3 — เริ่มเทรดอย่างมีระบบ166

บทที่ 8 — วิธีเข้าออเดอร์แบบคนเข้าใจ167

Buy เมื่อไหร่ Sell เมื่อไหร่ Stop Loss สำคัญยังไง Take
Profit ควรตั้งแบบไหน

บทที่ 9 — Money Management.....186

ทำไมคนกำไรเก่งยังพัง Risk ต่อไม่ควรเท่าไร การจัดการ
พอร์ตแบบอยู่รอด อย่า All-in กับตลาด

บทที่ 10 — จิตวิทยาการเทรด203

ความโลภทำงานยังไง ความกลัวทำให้พลาดอะไร Overtrade
คืออะไร วิธีหยุดเทรดแบบใช้อารมณ์

PART 4 — จากเข้าใจ → ใช้งานได้จริง.....218

บทที่ 11 — สร้างระบบของตัวเอง.....219

ไม่มีระบบไหนชนะทุกวัน วิธีหาแนวที่เหมาะสมกับตัวเอง

Backtest สำคัญยังไง วินัยสำคัญกว่าสูตร

บทที่ 12 — สิ่งที่ต้องทำก่อนใช้เงินจริง..... 233

Demo ใช้ยังไงให้คุ้ม เมื่อไหร่ควรเปิดพอร์ตจริง มือใหม่ควร
เริ่มทุนเท่าไร เป้าหมายที่ถูกต้องในการเริ่มต้น

บทที่ 13 — เส้นทางหลังจากอ่านจบ246

สิ่งที่คุณควรเข้าใจแล้ว วิธีพัฒนาต่อจากนี้ การอยู่ในตลาด
ระยะยาว เทรดให้เป็น “ทักษะ” ไม่ใช่การพนัน

บทส่งท้าย

ครั้งนี้คุณจะเข้าใจ Forex จริง ๆ259

บทนำ

ทำไมคนส่วนใหญ่ “อ่านมาเยอะ” แต่ยังเทรดไม่เป็น

มีคนจำนวนมากดูคลิป Forex ทุกวัน
อ่านโพสต์ อ่านกราฟ อ่านสูตร
บางคนจำ Indicator ได้เยอะกว่าชื่อเพื่อนอีก

แต่พอเปิดกราฟจริง...

ก็ยั้งง

ยังไม่กล้ากด Buy

ยังไม่รู้ว่าควรเข้าเมื่อไหร่

และพอเข้าแล้ว ราคาก็มักจะวิ่งสวนทันที

สุดท้ายหลายคนเริ่มคิดว่า

“Forex มันยากเกินไปหรือเปล่า”

แต่จริง ๆ แล้ว

ปัญหาอาจไม่ใช่ “คุณไม่เก่ง”

แค่มีคนอธิบายยากเกินไปต่างหาก

เวลาคนสอน Forex หลายคน

มักเริ่มจากศัพท์ยาก ๆ

Liquidity

Volatility

Correlation

Momentum Divergence

ฟังดูเหมือนวิชาวิทยาศาสตร์

ทั้งที่ความจริงแล้ว...

Forex คือ “ตลาดซื้อขายเงิน” เเท่านั้นเอง

เหมือนเวลาเราเอาเงินบาทไปแลกเงินเยนก่อนเที่ยวญี่ปุ่น
หรือเอาเงินดอลลาร์มาแลกเป็นเงินบาท

Forex ก็แค่ “การแลกเงิน”
แต่ทำกันผ่านอินเทอร์เน็ต
และมีคนทั่วโลกซื้อขายตลอดเวลา

ง่ายกว่าที่คิดเยอะ

ปัญหาอีกอย่างคือ
หลายคนรีบ “หาสูตรรวย”

เห็นคนโชว์กำไรวันละหมื่น
ก็อยากทำได้ทันที

เลยข้ามเรื่องพื้นฐานไปหมด

เหมือนคนที่ยังขี่จักรยานไม่เป็น
แต่รีบลงแข่ง Tour de France

ผลคือ...

ล้ม

แล้วคิดว่าตัวเองไม่เหมาะกับตลาด

ทั้งที่จริง ๆ

แต่ยังไม่ได้เริ่มจากความเข้าใจที่ถูก

หนังสือเล่มนี้จึงไม่ได้เขียนแบบ “ตำรา”

แต่เขียนแบบ

“อธิบายให้คนธรรมดาเข้าใจ”

ถ้าเด็กประถมอ่าน

ก็ควรเริ่มเห็นภาพได้

เราไม่ได้จะทำให้คุณเป็นเทพเทรดเดอร์ใน 3 วัน

แต่เราจะทำให้คุณ...

- รู้ว่า Forex คืออะไรจริง ๆ

- เข้าใจว่ากราฟกำลังบอกอะไร
- รู้ว่าทำไมราคาถึงขึ้นลง
- รู้ว่าคนส่วนใหญ่พึ่งเพราะอะไร
- และเริ่มเทรดแบบ “มีสติ” ได้จริง

สิ่งสำคัญที่สุดที่คุณต้องรู้ก่อนอ่านต่อคือ

Forex ไม่ใช่เครื่องผลิตเงิน

มันคือ “ทักษะ”

เหมือนการเล่นดนตรี

เล่นกีฬา

หรือขับรถ

ช่วงแรกอาจง

อาจพลาด

อาจขาดทุนบ้าง

แต่ถ้าเข้าใจมันจริง ๆ

คุณจะเริ่มมองกราฟออกเหมือนอ่านภาษาอีกภาษาหนึ่ง

ในหนังสือเล่มนี้

เราไม่เน้นศัพท์ยาก

ไม่เน้นสูตรลับ

ไม่เน้นขายฝัน

เราจะค่อย ๆ พาคุณเข้าใจทีละเรื่อง

แบบคนปกติคุยกัน

และเมื่ออ่านจบ...

ครั้งนี้

คุณอาจ “เข้าใจ Forex จริง ๆ” เป็นครั้งแรกก็ได้

PART 1

เข้าใจ Forex แบบภาษาคน

บทที่ 1

Forex คืออะไรกันแน่

เวลาคนได้ยินคำว่า “Forex” ครั้งแรก
หลายคนจะนึกถึงอะไรยาก ๆ

นึกถึงกราฟเต็มจอ
ตัวเลขวิ่งเร็ว ๆ
คนใส่สูทนั่งกดคอมหลายจอ

จนรู้สึกว่

“มันคงไม่ใช่เรื่องของคนธรรมดา”

แต่จริง ๆ แล้ว

Forex ใกล้ตัวกว่าที่คิดมาก

ตลาดค่าเงินทำงานยังไง

คำว่า Forex

ย่อมาจาก Foreign Exchange

แปลแบบง่ายที่สุดคือ

“ตลาดแลกเงิน”

เช่น

วันนี้คุณมีเงินไทย 1,000 บาท

แล้วเอาไปแลกเป็นเงินญี่ปุ่น

นี่คือการแลกค่าเงินแล้ว

Forex ก็เหมือนกัน

แค่เปลี่ยนจากการเดินเข้าร้านแลกเงิน

มาเป็นการซื้อขายผ่านอินเทอร์เน็ต

ลองนึกภาพแบบนี้

โลกมีหลายประเทศ

แต่ละประเทศใช้เงินไม่เหมือนกัน

ไทยใช้เงินบาท

อเมริกาใช้ดอลลาร์

ญี่ปุ่นใช้เยน

ยุโรปใช้ยูโร

เวลาคนทั่วโลกค้าขายกัน

เดินทางกัน

ลงทุนกัน

จึงต้องมีการ “แลกเงิน” ตลอดเวลา

และเมื่อมีคนอยากซื้อเยอะ
ราคาก็ขึ้น

ถ้ามีคนอยากขายเยอะ
ราคาก็ลง

เหมือนตลาดขายผลไม้เลย

ใครคือคนที่อยู่ในตลาดนี้

หลายคนคิดว่า Forex มีแต่คนเทรด

จริง ๆ แล้ว

มีคนอยู่ในตลาดนี้เยอะมาก

1. ธนาคาร

ธนาคารใหญ่ ๆ คือผู้เล่นตัวใหญ่มาก

เพราะทุกวันมีการแลกเงินมหาศาล

เช่น

บริษัทไทยซื้อของจากอเมริกา

ก็ต้องแลกเงินบาทเป็นดอลลาร์

2. บริษัทใหญ่

บริษัทที่ทำธุรกิจต่างประเทศ

ต้องใช้เงินหลายสกุล

เช่น

Apple ขายของทั่วโลก

ก็มีเงินเข้าออกหลายประเทศตลอดเวลา

3. นักลงทุน

บางคนซื้อขายค่าเงินเพื่อทำกำไร

เหมือนซื้อของถูกแล้วขายแพง

นี่คือสิ่งที่คนส่วนใหญ่เรียกว่า “เทรด Forex”

4. รัฐบาลและธนาคารกลาง

บางครั้งประเทศก็เข้ามาควบคุมค่าเงิน

เช่น

ถ้าค่าเงินอ่อนเกินไป

ของนำเข้าจะแพงขึ้น

รัฐบาลจึงอาจพยายามทำให้ค่าเงินแข็งขึ้น

ทำไมราคาถึงขึ้นลงตลอดเวลา

นี่คือคำถามสำคัญมาก

หลายคนเห็นกราฟวิ่งทั้งวัน
แล้วสงสัยว่า

“ใครเป็นคนขยับราคา”

คำตอบคือ

“คนทั้งโลก”

ทุกครั้งที่มีการซื้อ

มีคนขาย

ราคาเปลี่ยนได้ตลอดเวลา

ลองนึกถึงร้านชาวม

ถ้าวันนี้ทุกคนต่อคิวซื้อ
ร้านอาจขึ้นราคาได้

แต่ถ้าวันไหนไม่มีคนซื้อ
ร้านอาจต้องลดราคา

ค่าเงินก็เหมือนกัน

ถ้าคนอยากได้ดอลลาร์เยอะ
ดอลลาร์ก็แพงขึ้น

ถ้าคนขายดอลลาร์เยอะ
ดอลลาร์ก็ถูกลง

ข่าวต่าง ๆ ก็มีผลด้วย

เช่น

- สงคราม
- เศรษฐกิจ
- ดอกเบี้ย
- การเมือง
- ตัวเลขเงินเฟ้อ

ทั้งหมดนี้ทำให้คน “กลัว” หรือ “มั่นใจ”

และเมื่ออารมณ์คนเปลี่ยน
การซื้อขายก็เปลี่ยน
ราคาจึงวิ่งตลอดเวลา

Forex ต่างจากหุ้นและคริปโตอย่างไร

หลายคนเริ่มงงตรงนี้

เพราะเห็นกราฟเหมือนกันหมด

แต่จริง ๆ แล้วต่างกัน

หุ้น คือการซื้อส่วนหนึ่งของบริษัท

เช่น

คุณซื้อหุ้นบริษัทขายกาแฟ

ถ้าบริษัทโต

หุ้นอาจขึ้น

ถ้าบริษัทแย่

หุ้นอาจลง

คริปโต คือสินทรัพย์ดิจิทัล

เช่น Bitcoin