



ทำวิจัยแบบมี Chatbot เป็นเพื่อน

ถ่ายทอดจากประสบการณ์ในการใช้ AI ของผม ผู้หลงรัก ChatGPT



เผยเทคนิคการใช้ ChatGPT
เป็นผู้ช่วยทำวิจัยแบบไม่เสียเวลา

อาจารย์เปี้ยก:
อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์

การวิจัยก็เหมือนการเดินทางค้นหาสมบัติ
ที่มีแผนที่ชื่อ 'ระเบียบวิธีวิจัย' และมี AI เป็นเพื่อน
ร่วมทางคอยชี้ทาง"

อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์กับเพื่อน Ai

รายการบรรณานุกรม

อภิรักษ์ สิริรัตนจิตต์. (2568). ทำวิจัยแบบมี Chatbot เป็นเพื่อน
: ถ่ายทอดจากประสบการณ์ในการใช้ Ai ของผม ผู้หลงรัก
ChatGPT. สงขลา: AP Book and Infopreneur.

พิมพ์ครั้งที่ 1 มิถุนายน 2568
จำนวน 104 หน้า

บทสรุปหนังสือเล่มนี้

การวิจัยก็เหมือนการเดินทางค้นหาสมบัติ

ที่มีแผนที่ชื่อ “ระเบียบวิธีวิจัย” และมี AI เป็นเพื่อนร่วมทางคอยชี้ทาง

ในโลกของการแสวงหาความรู้ การวิจัยเปรียบเสมือนการออกเดินทางสู่ดินแดนลึกลับที่เต็มไปด้วยความหวัง การตั้งคำถาม และการค้นหาคำตอบ

เป้าหมายของการเดินทางนี้คือ “สมบัติ” ที่เรียกว่า “องค์ความรู้ใหม่” ซึ่งเกิดจากการสังเกต ค้นคว้า ทดลอง และวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ

แต่การเดินทางไปสู่สมบัตินั้น ไม่สามารถทำได้แบบไร้ทิศทาง สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ “แผนที่” และสำหรับนักวิจัยแล้ว แผนที่นั้นก็คือ **ระเบียบวิธีวิจัย (Research Methodology)**

ระเบียบวิธีวิจัย: แผนที่ที่ทำให้การเดินทางมีทิศทาง

- ช่วยกำหนดเส้นทาง ตั้งแต่จุดเริ่มต้น (ปัญหาวิจัย) ไปจนถึงจุดหมาย (ข้อค้นพบ)
- ช่วยให้รู้ว่าต้องเลือกเครื่องมืออะไร ใช้ขั้นตอนใด เพื่อให้ได้ข้อมูลที่น่าเชื่อถือ
- ช่วยลดความเสี่ยงในการหลงทาง หรือได้ข้อมูลที่คลาดเคลื่อน

หากไม่มีระเบียบวิธีวิจัย ก็เหมือนการเดินทางป่าโดยไม่มีเข็มทิศ อาจเดินวนไปวนมาโดยไม่พบอะไรเลย

AI: เพื่อนร่วมทางที่รู้ทุกทางลัด

ในอดีต นักวิจัยต้องค้นคว้า ทดลอง และวิเคราะห์ด้วยตนเองทั้งหมด แต่วันนี้ AI ได้กลายมาเป็นผู้ช่วยอัจฉริยะ ที่เปรียบเสมือน “เพื่อนร่วมทาง” คอยชี้ทางลัดให้กับนักวิจัย

AI ช่วยคุณได้หลายด้าน เช่น

- สรุปงานวิจัยและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง
- ช่วยวิเคราะห์ข้อมูลและตีความผล
- ช่วยตรวจสอบความถูกต้องของโครงสร้างบทความ
- แนะนำเครื่องมือหรือเทคนิคการวิเคราะห์ที่เหมาะสม
- แม้แต่เสนอหัวข้อวิจัยหรือออกแบบแบบสอบถามก็ทำได้

สิ่งสำคัญคือ AI ไม่ได้เดินทางแทนคุณ แต่เขาเป็นเพื่อนชี้ทางให้เดินได้เร็วขึ้น ถูกทาง และมีโอกาส “ค้นพบสมบัติ” ได้ง่ายขึ้น

Q สรุปเทคนิควิจัยอย่างมีเป้าหมาย โดยใช้ระเบียบวิธีและ AI อย่างชาญฉลาด

องค์ประกอบ	เปรียบเทียบ กับการเดินทาง	เทคนิคการใช้
ปัญหาวิจัย	จุดเริ่มต้น ของการเดินทาง	ตั้งคำถามวิจัยให้ชัด สะท้อนปัญหาจริง
ระเบียบวิธี วิจัย	แผนที่เดินทาง	เลือกวิธีให้เหมาะกับ ปัญหา เช่น R&D, เชิง คุณภาพ, เชิงปริมาณ
การเก็บ ข้อมูล	การค้นหา เบาะแส	วางแผนการเก็บข้อมูลให้ รอบคอบ
การวิเคราะห์	ถอดรหัสสมบัติ	ใช้สถิติ/การตีความอย่างมี หลักการ
AI	เพื่อนร่วมทาง	ใช้ AI ช่วยในงานที่ ซับซ้อน แต่ต้องตรวจสอบ เสมอ

สรุป

"การวิจัยที่ดีไม่ใช่การพึ่ง AI แทนสมอง แต่คือการใช้ AI อย่างชาญฉลาดภายใต้กรอบระเบียบวิธีที่เข้มแข็ง" ดังนั้น หากคุณพร้อมออกเดินทาง อย่าลืมตรวจสอบให้แน่ใจว่า คุณมี "แผนที่" ที่แม่นยำและมี "เพื่อนร่วมทาง" ที่ไวใจได้ แล้วโลกแห่งสมบัติทางวิชาการก็จะอยู่ไม่ไกลเกินเอื้อม 🧭✦

คำนำ

เมื่อเริ่มต้นทำวิจัย หลายคนอาจรู้สึกเหมือนกำลังยืนอยู่บนภูเขาสูงที่ต้องปีนขึ้นไปจนสุดยอด แต่การทำวิจัยจะไม่เป็นเรื่องยากหรือเรื่องเครียดอีกต่อไป ในยุคที่เทคโนโลยีเข้ามามีบทบาทมากขึ้น **ChatGPT** กลายเป็นคู่หูที่สามารถช่วยทำให้กระบวนการวิจัยดูง่ายขึ้น

ในหนังสือเล่มนี้ จะพาท่านเดินทางผ่านประสบการณ์จากการใช้ **ChatGPT** ในการทำวิจัย ตั้งแต่การคิดหัวข้อวิจัยไปจนถึงการวิเคราะห์ข้อมูลและการเขียนผลลัพธ์ โดยที่ทุกขั้นตอนจะไม่มีคำว่า “ยาก” หรือ “ซับซ้อน” และที่สำคัญคือ **AI ไม่ได้เป็นเพียงเครื่องมือ** แต่มันเป็น **เพื่อนร่วมทาง** ที่คอยช่วยเหลือในการเรียนรู้และค้นหาคำตอบในทุกคำถาม

หากคุณคือคนที่กำลังเริ่มต้นทำวิจัย หรือผู้ที่อยากเข้าใจการใช้ **AI** ให้เป็นประโยชน์ในงานวิจัย หนังสือเล่มนี้จะช่วยสร้างความก้าวไปข้างหน้าในโลกของการวิจัยอย่างมีความสุขและมั่นใจ

อภิรักษ์ ลิขิตจินตต์

มิถุนายน, 2568

□□ สารบัญ

บทที่ 1 การวิจัยไม่น่ากลัวเพราะมี ChatGPT ช่วย	3
• การทำวิจัยในมุมมองใหม่: ทำไมการทำวิจัยไม่จำเป็นต้องน่ากลัว	3
o การศึกษาความหมายของการวิจัย	3
o การทำวิจัยเป็นกระบวนการที่เข้าใจได้ง่าย	3
• ความเชื่อผิด ๆ เกี่ยวกับการวิจัย	4
o ทำไมหลายคนกลัวการทำวิจัย?	4
o คำแนะนำจากผู้ที่เคยกลัวการวิจัย	4
• รู้จักกับ ChatGPT: เพื่อนใหม่ในการทำวิจัย	4
o การใช้ AI ในงานวิจัย: ตัวอย่างกรณีศึกษาของผู้ใช้ ChatGPT	4
o การใช้ ChatGPT ในการค้นหาข้อมูลเบื้องต้น	
o กรณีศึกษา: นักศึกษาปริญญาโทที่ใช้ ChatGPT ช่วยในการตั้งหัวข้อวิจัย	4
 บทที่ 2 เริ่มต้นทำวิจัยกับ ChatGPT	 7
• การเลือกหัวข้อวิจัยที่น่าสนใจ	7
o การเลือกหัวข้อที่ตรงกับความสนใจของนักวิจัย	
o วิธีการตั้งคำถามวิจัย	7
o กรณีศึกษา: วิธีการที่ ChatGPT ช่วยในการตั้งคำถามวิจัยในหัวข้อ "การศึกษาผลกระทบของการเรียนออนไลน์"	8
• การใช้ ChatGPT ในการค้นหางานวิจัยที่เกี่ยวข้อง:	9
o การใช้ AI ในการค้นหาคำถามที่สำคัญ	9
o การตั้งคำถามที่เหมาะสมเพื่อให้ AI สร้างแนวคิดวิจัยที่ตรงจุด	9
• การสังเคราะห์ข้อมูล	10
o การรวบรวมข้อมูลจากหลากหลายแหล่ง	10
o กรณีศึกษา: นักศึกษาครุที่ใช้ ChatGPT ในการสังเคราะห์ข้อมูลวิจัยทางการศึกษา	10

บทที่ 3: ทำความเข้าใจข้อมูลที่ได้จาก ChatGPT	12
• การประเมินและกรองข้อมูลจาก AI	12
o วิธีการตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลที่ได้รับจาก ChatGPT	12
o กรณีศึกษา: ผู้ใช้ ChatGPT ที่ใช้ AI ช่วยในการกรองข้อมูลสำหรับวิจัยด้านสุขภาพ	12
• การเชื่อมโยงข้อมูลที่ได้กับกรอบแนวคิด	13
o การใช้ ChatGPT ในการเชื่อมโยงข้อมูลที่ได้กับทฤษฎีการวิจัย	13
o ตัวอย่างการวิเคราะห์ข้อมูล	13
• การทำงานร่วมกันระหว่างมนุษย์และ AI	14
o กรณีศึกษา: การใช้ ChatGPT ช่วยในการตั้งคำถามและเชื่อมโยงข้อมูลในงานวิจัยระดับปริญญาโท	14
บทที่ 4: การเขียนงานวิจัยและการอ้างอิงด้วย AI	17
• การจัดระเบียบงานวิจัย	17
o การจัดหมวดหมู่ข้อมูลอย่างมีระเบียบ	17
o กรณีศึกษา: นักวิจัยที่ใช้ ChatGPT ช่วยในการจัดระเบียบงานวิจัย	18
• การเขียนบทนำและบทวิเคราะห์	19
o วิธีการเขียนบทนำที่ชัดเจนและกระชับ	19
o การใช้ AI ในการช่วยเขียนบทวิเคราะห์ที่มีหลักฐานประกอบ	19
o กรณีศึกษา: นักศึกษาที่ใช้ ChatGPT ในการเขียนบทนำงานวิจัย	19
• การอ้างอิงและการใช้ ChatGPT ในการสร้างเอกสารวิจัย	20
o วิธีการอ้างอิงจากแหล่งข้อมูลที่ได้รับจาก AI	20

บทที่ 5: การตีความและนำเสนอผลการวิจัย	22
• การวิเคราะห์ผลลัพธ์จากข้อมูลที่ได้	22
o การใช้ ChatGPT ในการช่วยตีความผลลัพธ์ของการวิจัย	22
o กรณีศึกษา: การวิเคราะห์ผลจากการทำวิจัยการศึกษาผลกระทบจากการสอนออนไลน์	23
• การเขียนบทสรุปและข้อเสนอแนะ	24
o วิธีการเขียนบทสรุปที่ชัดเจน	24
o การใช้ AI เพื่อช่วยในการจัดทำข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์	34
 บทที่ 6 จริยธรรม ข้อควรระวัง และแนวทางปฏิบัติในการใช้ AI ในงานวิชาการ	27
• จริยธรรม ข้อจำกัด และแนวทางปฏิบัติที่เหมาะสม	27
• ความสำคัญของจริยธรรมในการใช้ AI	27
• การอ้างอิงแหล่งที่มาที่ไม่ชัดเจนหรือไม่จริง	27
• การลอกเลียนเนื้อหา (Plagiarism)	27
• การขาดความคิดวิเคราะห์ของผู้วิจัย	27
• ข้อควรระวังในการใช้ AI	28
• แนวทางปฏิบัติที่เหมาะสม	28
 บทที่ 7: วิจัยต่อไปกับเพื่อนคู่ใจ ChatGPT	35
• ทิศทางในอนาคตของการทำวิจัยด้วย AI	35
o การใช้ AI ในการวิจัยในอนาคต	35
• การใช้ ChatGPT ในการพัฒนาทักษะการวิจัยต่อเนื่อง	36
o วิธีการเรียนรู้และพัฒนาทักษะการวิจัยโดยใช้ AI	36
o กรณีศึกษา: การใช้ ChatGPT ในการฝึกฝนทักษะการวิจัยอย่างต่อเนื่อง	36
 บทพิเศษ	39
100 Prompt สำหรับการทำวิจัยโดยใช้ ChatGPT	48
เกี่ยวกับผู้เขียน	