

ตะลึงใจท้อ วิชาผู้ใหญ่



BY



สอบสภาBiwtynurse



Biwty_nurse

ชื่อหนังสือ ตะลุยใจท้ยวิชาผู้ใหญ่

จัดทำโดย Biwty_Nurse

ผู้เขียน เนตรนภา ศรีโมรา

ฉบับอิเล็กทรอนิกส์(e-book) 1 กุมภาพันธ์ 2568

จำนวนหน้า 79 หน้า

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
ตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 1	1
เฉลยตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 1	16
ตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 2	26
เฉลยตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 2	40
ตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 3	50
เฉลยตะลุยโจท้ย๋ ชุดที่ 3	65



ตะลุยโจทย์ ชุดที่ 1

1. ป้องกันการเกิดไม่ให้เป็นนิ่วซ้ำ (Stone infected stone)

1. ทำน้ำปัสสาวะให้เป็นกรด
2. กินน้ำกระเจียว
3. กินน้ำหญ้าหนวดแมว
4. ทำน้ำปัสสาวะเป็นด่าง

ก. 1, 2, 3

ข. 1, 3

ค. 2, 4

ง. 4

2. ผู้ป่วย Know case มาด้วยติดเชื้อ HIV Admit ด้วย Pulmonary TB ผล AFB ผล Positive ไอออกมาเป็นเลือด พยาบาลวางแผนการควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ

1. จัดให้ผู้ป่วยอยู่มุมใดมุมหนึ่งอากาศถ่ายเทสะดวก
2. นำขยะผู้ป่วยไปทิ้งแล้วแยกทิ้งในขยะติดเชื้อ
3. ผูก mask ใส่ถุงมือ ใส่เสื้อกราวเวลาให้การพยาบาลทุกครั้ง
4. แนะนำพูดหรืออธิบายถึงการแพร่กระจายเชื้อให้ผู้ป่วย ฟังให้ผู้ป่วยให้ความร่วมมือ



ก. 1, 2, 3

ข. 1, 3

ค. 2, 4

ง. 4

3. ภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญของผู้ป่วยช็อค คือ

1. เป็นลมหน้ามืดง่าย

2. ชีพจรเต้นเร็ว

3. หัวใจวาย

4. ไตวาย

ก. 1, 2, 3

ข. 1, 3

ค. 2, 4

ง. 4

4. ผู้ป่วยวัย 30 ปี ขับรถชนเสาไฟฟ้าปวดอกข้างขวา ตรวจร่างกาย Compound fracture right tibia and lacerated contusion การพยาบาลอันดับแรก

ก. ลดความวิตกกังวล

ข. ให้ออกซิเจน

ค. ให้อาบน้ำทำความสะอาด

ง. ให้สารน้ำอย่างเพียงพอ



5. ภายหลังผ่าตัดเต้านมออก ควรเริ่มให้ผู้ป่วยออกกำลังกายเมื่อไร

- ก. เมื่ออาการปวดน้อยลง
- ข. เมื่อสาย Drain ไม่มีสารคัดหลั่งออกมา
- ค. ภายหลังผ่าตัด 1 - 2 วัน
- ง. เมื่อไม่พบอาการอักเสบบวม

6. เส้นเลือดในสมองแตกจาสาเหตุใดมากที่สุด

- ก. Head injury
- ข. Aneurysm แตก
- ค. AVM แตก
- ง. Hypertension

7. น.ส. สายใจ มีอาชีพเสริมสวย หลังทำ Venous Stripping 5 วันให้คำแนะนำ

- 1. ทำงานตามปกติ
- 2. ไม่ให้ห้อยขา
- 3. ใส่ถุงน่อง Support
- 4. นอนพักอีก 1 อาทิตย์
- ก. 1, 2, 3
- ข. 1, 3
- ค. 2, 4
- ง. 4



8. การพยาบาล Myasthenia gravis ข้อใดถูกต้องยกเว้น
 - ก. เกิดภาวะ electrolyte จะไม่ดีขึ้นหรือเลวลงในการให้ยา
 - ข. อาจมีกล้ามเนื้อหัวใจอ่อนแรง
 - ค. หลังทดสอบ Tensilon test อาการอ่อนแรงจะดีขึ้นภายใน 30 นาที
 - ง. ระวังการเห็นภาพซ้อน

9. ขณะเดินตรวจเยี่ยมพบผู้ป่วยนั่งข้างเตียงและกำลังชักการพยาบาลอันดับแรกคือ
 - ก. เรียกคนมาช่วยยกผู้ป่วยไปไว้ที่เตียง
 - ข. จัดให้ผู้ป่วยนอนราบบนพื้น
 - ค. ผู้ก้มดผู้ป่วยไว้กับเตียง
 - ง. ใส่ Oropharyngeal airway

10. ชายไทยวัย 70 ปี ผ่าตัด Head right neck femur หลังผ่าตัดให้การพยาบาลอย่างไร
 - ก. นอนหงายกางขาแบบ Abduction
 - ข. นอนหงายกางขาแบบ Adduction
 - ค. นอนตะแคงขวาใช้หมอนรองระหว่างขา
 - ง. นอนหงาย Fowler position



11. ผู้ป่วยชายอายุ 30 ปี ทำผ่าตัด Left A.K. Amputation
ฝึกใช้ไม้ค้ำยันแนะนำในการใช้ไม้ค้ำยัน

- ก. The two point gait
- ข. The three point gait
- ค. Three alternat crutches
- ง. Three simultaneous crutches gait

12. หลังผ่าตัดตาข้อใดถูกต้อง

- ก. รับประทานอาหารทุกชนิด
- ข. แปร่งฟันได้แต่ค่อย ๆ แปร่ง
- ค. ถอดที่ครอบได้ถ้าราคาญ
- ง. จับถ่ายอุจจาระปัสสาวะบนเตียง

13. ผู้ป่วยชายไทยอายุ 58 ปีหลังผ่าตัด Total
laryngectomy 4 วันพยาบาลสังเกตพบว่าผู้ป่วยคุยกับ
พยาบาลและญาติลดลง เขียนข้อความว่าจะหายได้เมื่อไรจะ
ทำงานอย่างไร เมื่อพูดไม่ได้แบบนี้จะให้การพยาบาลใด
เหมาะสมที่สุด

- ก. ให้ผู้ป่วยเอารูปทำงานมาให้ดู
- ข. อธิบายให้ผู้ป่วยทราบถึงระยะเวลาพักฟื้นก่อนไปทำงานได้
- ค. บอกผู้ป่วยหลังผ่าตัดสามารถทำงานได้ทุกวัน
- ง. ให้นำผู้ป่วยที่หลังผ่าตัดกลับไปทำงานได้มาคุยกับผู้ป่วย

