

กฤตธี โคละหัต



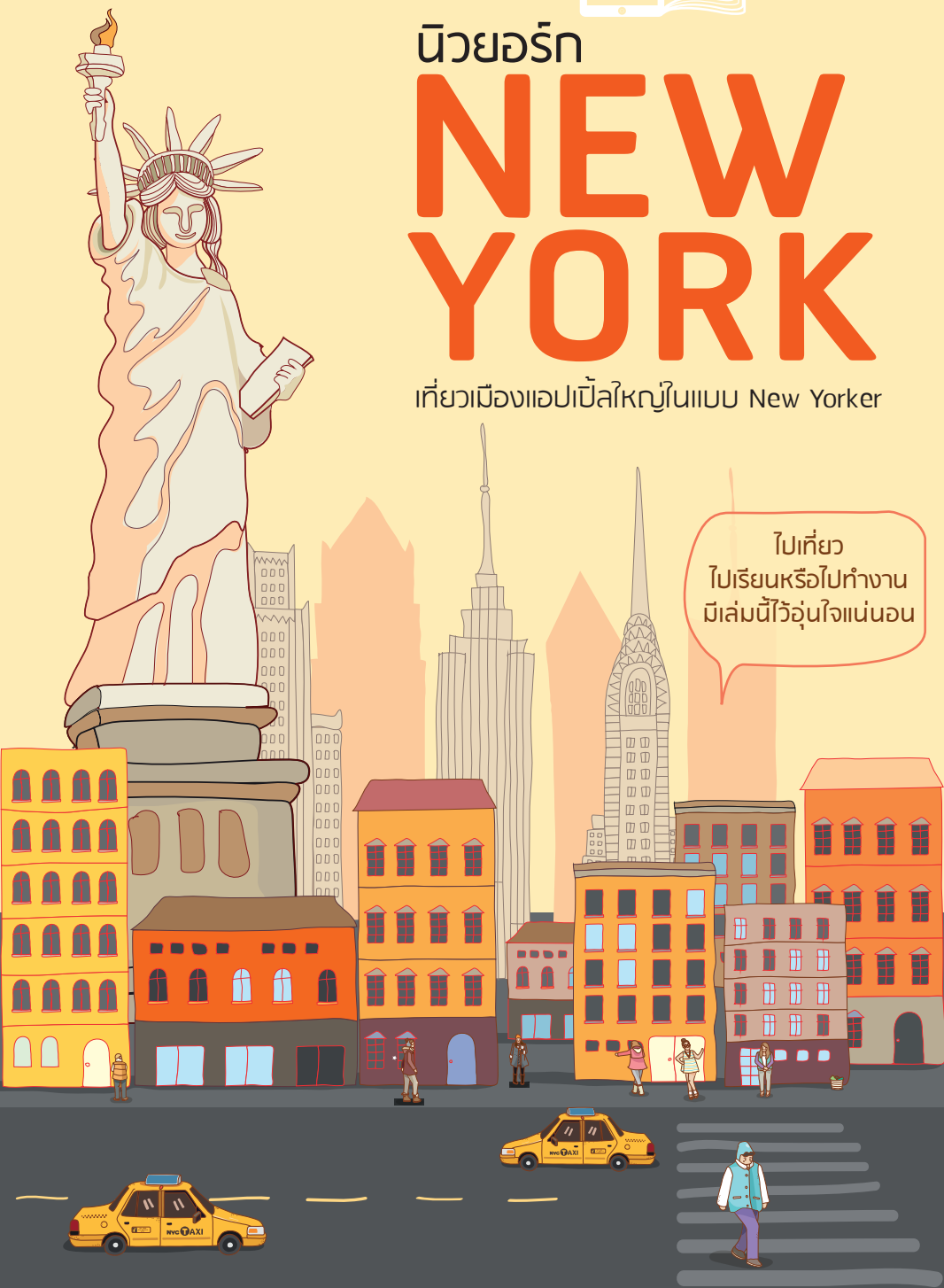
D+PLUS
GUIDE

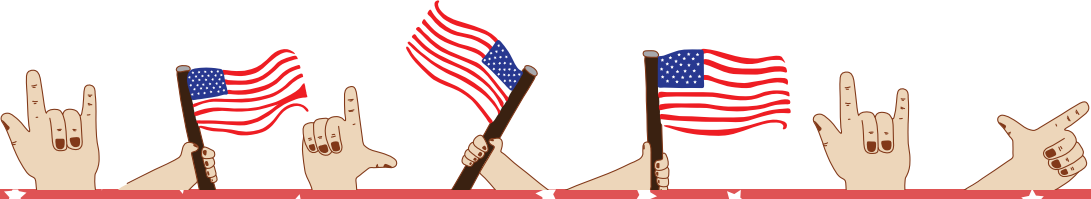
นิวยอร์ก

NEW YORK

เที่ยวเมืองแอปเปิ้ลใหญ่ในแบบ New Yorker

ไปเที่ยว
ไปเรียนหรือไปทำงาน
มีเล่มนี้ไว้อุ่นใจแน่นอน





คำนำ

การได้มีโอกาสไปใช้ชีวิตอยู่ต่างประเทศนั้นถือเป็นประสบการณ์ที่ดีครั้งหนึ่งในชีวิต และคงมีคนไม่มากที่ได้มีโอกาสใช้ชีวิตอยู่เมืองใหญ่ๆ อย่างนิวยอร์กเป็นเวลานานๆ การไปอยู่ต่างบ้านต่างเมืองนอกจากเราได้ประสบการณ์จากจุดมุ่งหมายของการเดินทางไป ระหว่างจุดมุ่งหมายเหล่านั้นเรายังได้ประสบการณ์อื่นๆ เพิ่มขึ้นไปอีก การที่เราได้อยู่ต่างบ้านต่างเมือง มองไปทางไหนก็มีแต่คนต่างชาติ ต่อให้คุยกันมากแค่ไหน ก็ไม่อาจสนใจเหมือนคนบ้านเดียวกัน เมื่ออยู่ต่างประเทศความเหงาจึงเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้เมื่ออยู่ตัวคนเดียว การที่เรามีกิจกรรมในช่วงเวลาว่าง นอกเหนือจากงานประจำซึ่งจะช่วยให้เราเปลี่ยนความเหงาให้เป็นความทรงจำที่ดีเก็บไว้ได้

สำหรับผมกิจกรรมนั้นคือการถ่ายรูป การถ่ายรูปนี่แหละเป็นบันทึกความทรงจำที่มีค่าเอาไว้ ไม่ว่าจะเป็นได้ดูอีกกี่ครั้ง ความทรงจำที่ใช้ชีวิตอยู่ในนิวยอร์กก็จะถูกรื้อฟื้นขึ้นมา เป็นการระลึกถึงประสบการณ์ดี ๆ และไม่ดีที่เคยเกิดขึ้นเมื่อได้มาใช้ชีวิตอยู่ที่นี้ และในวันหนึ่งผมก็ได้มีความคิดขึ้นมาว่า แล้วทำไมเราถึงไม่ถ่ายทอดประสบการณ์ดี ๆ แบบนี้ให้กับคนอื่น ๆ จะเป็นอย่างไร ถ้าคนถ่ายภาพคนหนึ่งจะเขียนหนังสือท่องเที่ยวแล้วนำภาพที่ตั้งใจถ่ายเก็บเอาไว้มาถ่ายทอดให้คนอื่น ๆ ได้ชมโดยแทรกประสบการณ์ตัวเองเข้าไปในหนังสือนั้น อยากให้ทุก ๆ คนได้เห็นความสวยงามของนิวยอร์กผ่านภาพที่ผมถ่าย ภาพหลาย ๆ ภาพใช้เวลารอเพื่อกดชัตเตอร์ให้ได้ภาพที่สวยงามที่สุด ภาพบางภาพต้องไปเดินตากหิมะในวันที่อากาศติดลบ ภาพบางภาพเกิดขึ้นครั้งเดียวในรอบปี

เพื่อเป็นแรงบันดาลใจให้คนที่รักการท่องเที่ยว แต่ยังไม่เคยรู้จักรัฐและเมืองนิวยอร์ก คนที่ไม่เคยมีความคิดอยากจะมาเที่ยวประเทศสหรัฐอเมริกา เปิดมุมมองให้อยากมาเที่ยวเมืองที่ยิ่งใหญ่ที่สุดแห่งหนึ่งของโลก

กฤตธี โคละทัต
มีนาคม 2558

SPECIAL THANK

ศ.คลินิกเกียรติคุณ นพ. อำนวย อุณนະนันท์
ศ.นพ. ภานุพันธ์ ทรงเจริญ
รศ.นพ. กীরติ เจริญชลวานิช
รศ.นพ. อาศิส อุณนະนันท์
อาจารย์ได้มอบโอกาสและประสบการณ์ดี ๆ ที่มีค่าที่สุดในชีวิต

คุณลุง ภาคภูมิ วัฒนสุภาพ
บุคคลซึ่งให้ความดูแลผมเป็นอย่างดี

ศ.คลินิก นพ.ธราธิป โคละทัต
นาง อัญชลี โคละทัต
คุณพ่อและคุณแม่ผู้ที่ผลักดันและสนับสนุนทุก ๆ อย่าง

กิริณัฐ โคละทัต
จิราภรณ์ วีระอำไพพงศ์
นพ. อรรถสิทธิ์ ไชยชนะชัยสกุล
กำลังใจและแรงเชียร์ให้เขียนหนังสือเล่มนี้

อ.พญ. จันทนรัศม์ จันทนยิ่งยง
อ.พญ. ธิรดา พลอยเพชร
คุณรัชชัย ปริญกุล
อ.นพ. อรรณพ พิริยะแพทย์สม
นพ. สุธี ระพีสุวรรณ
พญ. มณฑินี ไขปัญญา

อาจารย์ พี่ ๆ เพื่อน ๆ ทุก ๆ คนที่ได้ใช้ชีวิตพบปะกันที่นิวยอร์ก
ขอบคุณข้อมูลดี ๆ สถานที่ดี ๆ ร้านอาหารดี ๆ ที่ทุก ๆ คนนำมาแชร์
ขอบคุณที่ทุกคนอดทนรอผมถ่ายรูปอาหาร แต่ละจาน ๆ จนเสร็จ
แม้ว่าทุกคนหิวกันมาก ๆ แล้ว

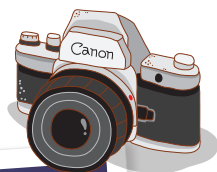
ขอบคุณคุณนิตและทีมงาน DPlus Guide
ที่ให้โอกาสและช่วยแต่งเติมหนังสือเล่มนี้ให้สมบูรณ์แบบ



TABLE OF CONTENTS

HELLO NEW YORK

- 14 รัฐนิวยอร์ก New York State
- 15 รู้จักกับเกาะแมนแฮตตัน Manhattan
- 16 แมนแฮตตันตอนเหนือ
- 18 แมนแฮตตันตอนกลาง
- 18 หมู่บ้านกรีนิชและรอบ ๆ
- 19 แมนแฮตตันตอนล่าง
(Lower Manhattan)
- 20 ถนนในแมนแฮตตัน
- 21 มารู้จักกับ New Yorker
- 22 ใช้ชีวิตในสไตล์ New Yorker
- 23 ฤดูกาลท่องเที่ยวในนิวยอร์ก
- 26 เตรียมตัวเที่ยวในฤดูต่าง ๆ
- 27 เงินดอลลาร์
- 28 อาหารการกิน
- 30 ฟาสต์ฟู้ด
- 31 ร้าน Mc Donald's และ KFC
- 31 ร้าน Subway
- 32 อาหารรถเข็น
- 33 ว่าด้วยเรื่องของทิป
- 34 Wi-fi ซิมโทรศัพท์และอินเทอร์เน็ต
- 34 Free Wi-fi
- 34 ซิมโทรศัพท์และอินเทอร์เน็ต
- 36 แอปพลิเคชันที่ควรมีไว้
- 36 Yelp
- 36 Google map
- 36 New York Subway MTA Map
- 37 นิวยอร์ก ซิตี้พาส New York CityPASS
- 37 ซิตี้พาสคืออะไร?
- 37 6 จุดท่องเที่ยวด้วยซิตี้พาส
- 39 ข้อดีของซิตี้พาส
- 39 จำเป็นต้องซื้อมั้ย?



เส้นทางใน NEW YORK

- 43 เดินทางด้วยรถไฟใต้ดิน MTA Subway
- 44 ขั้นตอนการซื้อบัตรรถไฟใต้ดิน Metrocard
- 45 การใช้บัตร
- 47 ทำความเข้าใจกับแผนที่ MTA
- 47 ป้ายต่างๆในสถานี
- 51 ข้อควรระวังในการขึ้นรถไฟใต้ดิน
- 52 เดินทางด้วยรถบัส (รถเมล์)
- 54 เดินทางด้วยรถแท็กซี่
- 55 เดินทางด้วยจักรยาน
- 57 เดินทางโดยรถไฟฟ้าระหว่างเมือง
- 58 เดินทางไป-กลับสนามบิน
- 58 JFK International Airport
- 58 LaGuardia Airport
- 58 Newark Airport
- 59 เดินทางไป-กลับสนามบินเจเอฟเค (JFK)
- 61 เดินทางไป-กลับสนามบินลากัวเดียร์ (LGA)



ตะลุยเที่ยว & ตะลอนทาน

CENTRAL PARK

- 67 เซ็นทรัลพาร์ก Central Park
- 70 Central Park Zoo สวนสัตว์เซ็นทรัลพาร์ก
- 71 แผนผัง Central Park Zoo
- 72 The Pond
- 73 Wollman Rink (Trump Rink)
- 74 The Mall
- 75 Naumburg Bandshell
- 76 Bethesda Fountain & Bethesda Terrace
- น้ำพุและระเบียงบาเทสด้า

- 78 Bow Bridge
- 79 Strawberry Fields อนุสรณ์จอห์น เลนนอน
- 80 Belvedere Castle ปราสาทเบลเวเดียร์
- 82 Jacqueline Kennedy Onassis Reservoir
อ่างเก็บน้ำ JKO
- 84 Waffles & Dinges

UPPER WEST SIDE

- 90 American Museum of Natural History
- 92 Columbus Circle
- 93 Lincoln Center ลินคอล์นเซ็นเตอร์
- 94 The Cloister Museum and Garden
- 95 Café Lalo
- 97 Levain Bakery



UPPER EAST SIDE

- 99 The Metropolitan Museum of Art
(The MET) เดอะเมิท
- 102 Guggenheim พิพิธภัณฑ์ศิลปะกุกเกนไฮม์
- 103 Roosevelt Island Tramway
กระเช้าไปเกาะรูซเวลท์
- 104 Serendipity 3
- 105 Sushi of Gari
- 106 2 little red hen
- 107 Lady M Confection
- 108 Maison Kayser
- 108 Magnolia Bakery

MIDTOWN & THEATER DISTRICT

- 112 Rockefeller center and Top of the rock
ชมวิวยบดินทร์หรือคีย์เฟลเลอร์เซ็นเตอร์
- 117 Radio City Music Hall
- 118 Saint Patrick's Cathedral
โบสถ์เซ็นต์แพทริก



- 119 the Museum of Modern Art (MOMA)
พิพิธภัณฑ์ศิลปะโมมา
- 121 Times Square ไทม์สแควร์
- 123 Street Performance
- 123 ร้านของฝากย่านไทม์สแควร์
- 123 ร้าน Toy R Us
- 124 ร้าน M&M's world
- 124 ร้าน Hershey's world
- 125 Broadway Show ชมละครบรอดเวย์
- 126 ละครฮิตในหมู่คนไทย
- 127 ละครฮิตในต่างประเทศ
- 128 Bryant park ไบรอัน พาร์ค
- 129 Chrysler building ตึกไครสเลอร์
- 130 สถานีรถไฟ Grand Central
- 131 แผนผังสถานีรถไฟ Grand Central
- 132 Empire State Building
ตึกเอ็มไพร์สเตต
- 136 Shake shack
- 137 Keens Steakhouse
- 138 The Lambs Club
- 139 DB Bistro Moderne
- 140 Totto Ramen
- 141 Sushi Yasuda
- 142 Sakagura
- 143 Q2 Thai
- 143 Pure thai
- 144 Wondee Siam
- 144 Aceluck Thai cuisine



GREENWICH VILLAGE & AROUND

- 148 Madison Square Garden
เมดิสันสแควร์การ์เด้น
- 149 คูบาสเก็ตบอล NBA
- 150 Chelsea Market
- 151 High Line สวนสาธารณะไฮไลน์
- 152 Flatiron Building
- 153 Union Square Park
- 154 Washington Square Park
- 155 Jane
- 156 Max Brenner
- 157 5 Napkin Burger
- 158 Hill Country Barbecue Market
- 159 Crif Dogs
- 160 Ippudo Ramen
- 161 Tomoe Sushi
- 162 Yakitori Taisho
- 163 Yakiniku West
- 163 Morimoto
- 164 Takashi
- 165 Dessert Club, ChikaLicious
- 166 ChikaLicious Dessert Bar
- 167 Doughnut Plant
- 168 Eataly NYC
- 169 Spot Dessert Bar
- 170 La Maison du Macaron
- 171 Babbo
- 172 Petite Abeille
- 173 Molly's Cupcake



LOWER MANHATTAN

- 176 Little Italy
- 177 China Town ไชน่าทาวน์
- 179 Manhattan Bridge
- 182 9/11 Memorial & Museum
- 186 Trinity Church โบสถ์ทรินิตี้
- 187 Financial district (Wall street)
วอลล์สตรีท
- 187 Charging Bull
รูปปั้นกระต๊องดูชาร์จิงบูล
- 188 Brooklyn Bridge สะพานบรูคลิน
- 191 The Meatball Shop
- 192 North End Grill
- 193 Jing fong Restaurant
- 194 Golden Unicorn Restaurant
- 194 HK Wonton garden
- 196 Balthazar
- 197 L' Ecole



OUT OF MANHATTAN

- 202 Statue of Liberty
อนุสาวรีย์เทพีเสรีภาพ
- 203 ขึ้นเรือชมเทพีเสรีภาพแบบฟรีๆ
- 209 Brooklyn Bridge Park
สวนบรูคลินบริดจ์
- 210 แผนผังสวน Brooklyn Bridge Park
- 211 Brooklyn Height Promenade
- 212 Brooklyn Botanical Garden
- 213 แผนผังสวน Brooklyn Botanical Garden
- 216 Coney island เกาะโคนีย์
- 218 Flushing Meadows Corona Park
- 220 Bronx Zoo สวนสัตว์บร็อกซ์
- 221 แผนผังสวนสัตว์ Bronx Zoo

- 222 Peter LuGer Steak house
- 223 The Chocolate Room
- 224 Grimaldi's
- 225 Sriprapai ศรีประไพ
- 225 Zabb Elee แซ่บอีหลี

ตระเวนช้อปปิ้ง

- 228 ภาษี (TAX)
- 229 การคืนสินค้า (Return)
- 230 Woodbury Common Premium Outlet
- 232 เตรียมตัวก่อนไปช้อปปิ้งที่ Woodbury
- 233 Macy's ห้างแมคซี
- 234 5th Avenue ช้อปปิ้งย่านฟิฟท์อเวนิว
- 235 แผนผังช้อปปิ้ง ย่าน 5th Avenue
- 236 Apple Store @ 5th Avenue
- 237 Apple store @ Grand central
- 238 Soho ช้อปปิ้งย่านโซโห
- 239 แผนผังช้อปปิ้งย่าน Soho

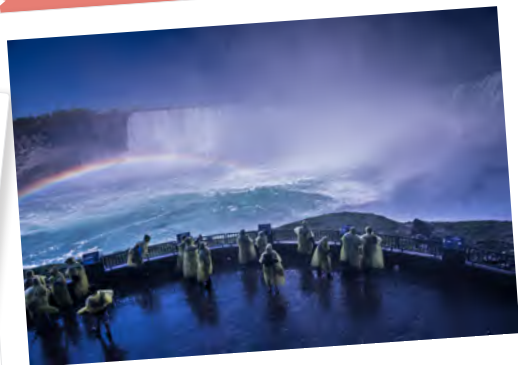
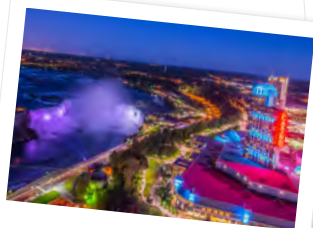
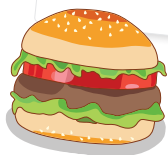


- 240 B&H photo
- 241 Bestbuy
- 241 Century 21
- 241 J&R
- 242 Thai Super Market
- 242 Bangkok Center Grocery
- 242 Inthira Thai Market
- 243 Sugar Club (ร้านน้ำตาล)
- 243 ซ้อปิ้งออนไลน์
- 244 เว็บไซต์ซ้อปิ้งที่ควรติดตาม

เทศกาลน่าเที่ยว

- 248 Happy New Year แคนดาวน์ปีใหม่
- 250 Christmas เทศกาลคริสต์มาส
- 251 Cherry Blossom ชมดอกซากุระบาน
- 251 Sakura Matsuri
- 253 Halloween Dog parade at Tompkin Square Park ฮัลโลวีนด็อกพาเหรด
- 254 Macy's Fireworks งานแสดงพลุเฉลิมฉลองวันชาติ
- 256 Macy's Thanksgiving day parade พาเหรดวันขอบคุณพระเจ้า
- ปลายเดือนพฤศจิกายน
- 258 Mermaid Parade พาเหรดเมอร์เมด
- 260 9/11 Memorial
- รำลึกเหตุการณ์ 11 กันยายน





โปรแกรมเที่ยว

- 265 Bus Tour
- 266 Cruise Tour
- 266 Liberty Cruise
และ Beast Speedboat Ride
- 267 Landmark Cruise
และ Harbor Lights Cruise
- 267 BEST OF NYC CRUISE
- 268 เฮลิคอปเตอร์ทัวร์
- 270 3-Days Plan
- 272 7-Days Plan

น้ำตกในแองการา

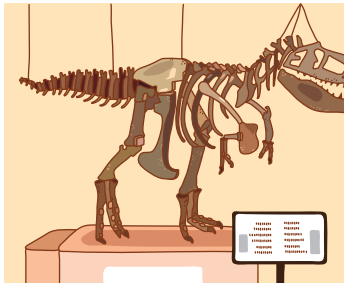
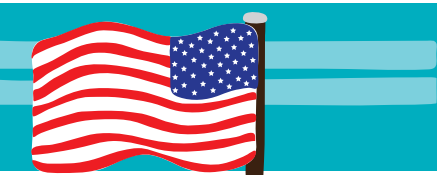
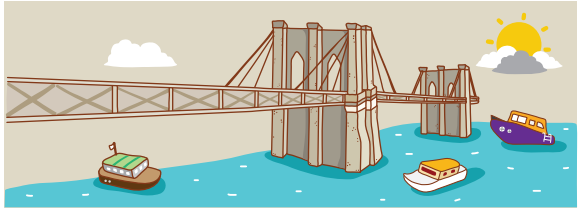
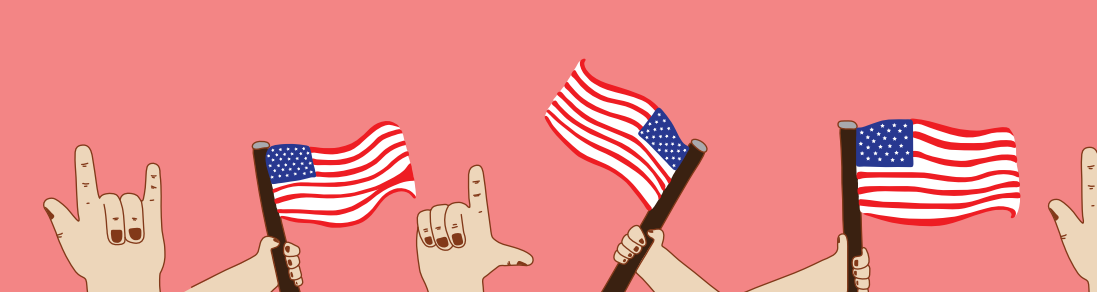
- 282 วิธีการเดินทาง
- 282 เครื่องบิน
- 282 ขับริถยนต์
- 282 ข้ามไปฝั่งแคนาดา
- 282 การจองตั๋ว
- 283 เที่ยวชมในแองการาฝั่งอเมริกา
- 286 เที่ยวชมในแองการาฝั่งแคนาดา

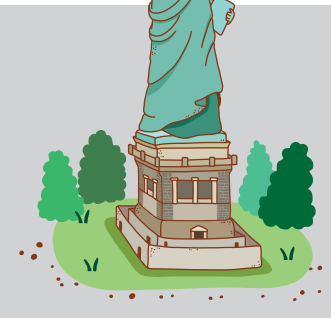
อุปกรณ์และเทคนิคถ่ายภาพ

- 294 เตรียมอุปกรณ์ถ่ายภาพ
- 294 กล้อง
- 295 เลนส์
- 295 กระเป๋า
- 296 ขาตั้งกล้อง
- 296 ฟิลเตอร์
- 297 เทคนิคการถ่ายภาพ Cityscape
- 297 ช่วงเวลา
- 298 ช่วงเที่ยง เหมาะจะถ่ายภาพใหม่
- 298 เทคนิคถ่ายภาพบนตึกเอ็มไพร์สเตท
- 299 เทคนิคถ่ายภาพเมฆไหล
- 299 เทคนิคถ่ายภาพบน Manhattan bridge

DID YOU KNOW?

- 301 Do & Don't
- 303 ห้องน้ำอยู่ไหน





HELLO ! NEW YORK



นิวยอร์กมหานครใหญ่ที่หลายคนใฝ่ฝันอยาก
จะไปเยือนสักครั้ง นครแห่งสีสัน ความบันเทิง และ
ยังเป็นศูนย์กลางในหลายด้าน ทั้งสังคม วัฒนธรรม
เศรษฐกิจและการเงินของประเทศและของโลก
นอกจากนี้ยังมีแหล่งท่องเที่ยวหลายที่มีชื่อเสียง
และไม่ควรพลาด ไม่ว่าจะเป็นสวนเซ็นทรัลพาร์ค, เทพี
เสรีภาพ, สะพานบรูคลิน, ไทมส์แควร์, ดิกเอ็มไพร์-
สเตทและโครสเลอร์ รวมถึงน้ำตกไนแอกการา (ตั้งอยู่
ในรัฐนิวยอร์กเหมือนกัน)

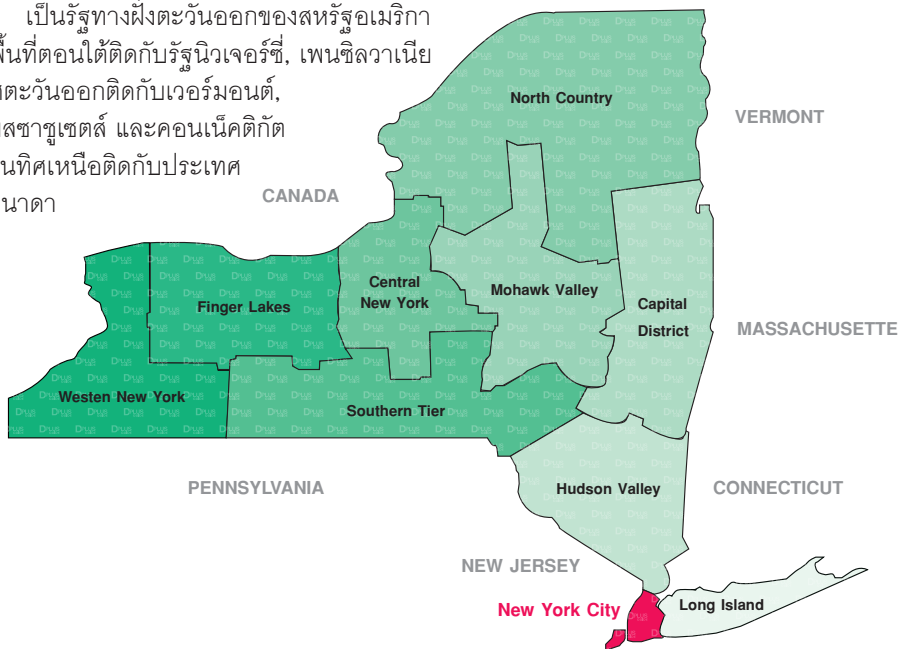
นอกจากแหล่งท่องเที่ยวแล้วที่นี่ยังมีอาหาร
หลากหลายชาติให้ได้ลิ้มลองกัน ทั้งอเมริกันแท้ๆ จีน
ญี่ปุ่น อิตาลี ฝรั่งเศส รวมถึงอาหารไทยด้วย แต่
สำหรับขาช้อปปิ้งทั้งหลายคงต้องถูกใจกับแบรนด์เนม
ชั้นนำที่มีให้เลือกมากมายแน่นอน



รัฐนิวยอร์ก

NEW YORK STATE

เป็นรัฐทางฝั่งตะวันออกของสหรัฐอเมริกา มีพื้นที่ตอนใต้ติดกับรัฐนิวเจอร์ซีย์, เพนซิลวาเนีย ทิศตะวันออกติดกับเวอร์มอนต์, แมสซาชูเซตส์ และคอนเนคติกัต ส่วนทิศเหนือติดกับประเทศ แคนาดา



โดยทั่วไปเวลาคนพูดถึง "New York" เรามักคิดถึงกันเพียง New York City หรือ NYC แต่ทราบมั๊ยครับว่า นิวยอร์กซิตี้ เป็นเมืองซึ่งอยู่ในรัฐนิวยอร์ก ประกอบด้วยเมืองย่อย 5 เมือง คือส่วนสีแดงในภาพซึ่งในที่นี่จะเรียกกันว่า โบโร (Borough) นั่นคือ ควีนส์ (Queens : ตะวันออก), เดอะบร็อกซ์ (The Bronx : เหนือ), แมนแฮตตัน (Manhattan : กลาง), บรูคลิน (Brooklyn : ตะวันออกเฉียงใต้) และสเตตัน ไอส์แลนด์ (Staten Island : ใต้)

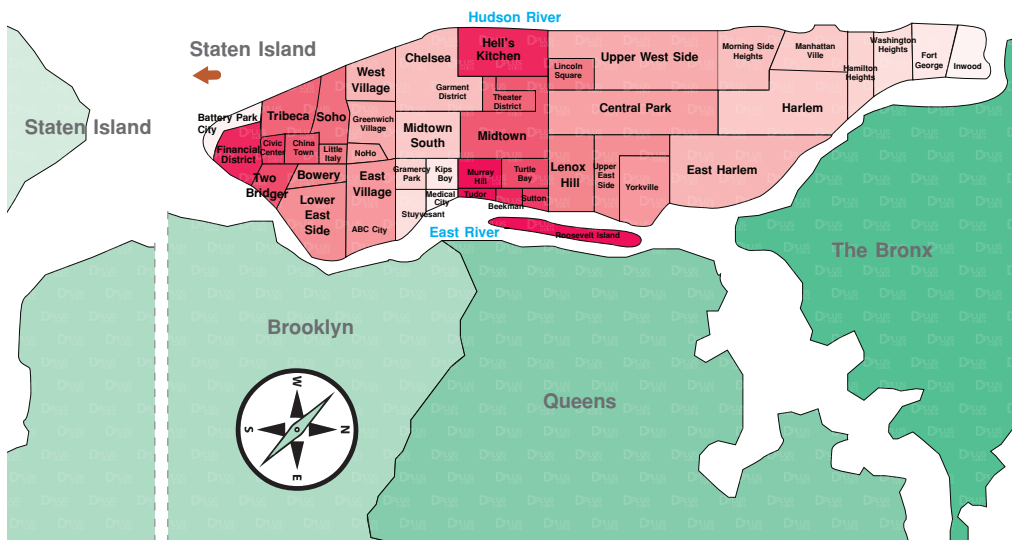
นอกจากนี้รัฐนิวยอร์กยังมีเมืองท่องเที่ยวที่น่าสนใจอีกเมือง คือ Buffalo หลาย ๆ คนอาจจะไม่คุ้นหู แต่ถ้าผมบอกว่าเป็นที่ตั้งของน้ำตกไนแอการาแล้วละก็ ทุกคนอาจจะร้องอ้อกันเลยทีเดียว นิวยอร์กซิตี้เป็นจุดศูนย์กลางของทุกอย่าง ไล่ตั้งแต่เชื้อชาติของผู้คน, เศรษฐกิจ, การแสดง, แฟชั่น และมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียง อย่าง NYU และ Cornell ส่งผลให้นิวยอร์กซิตี้สามารถดึงดูดผู้คนและนักท่องเที่ยวได้อย่างมากมายในแต่ละปี

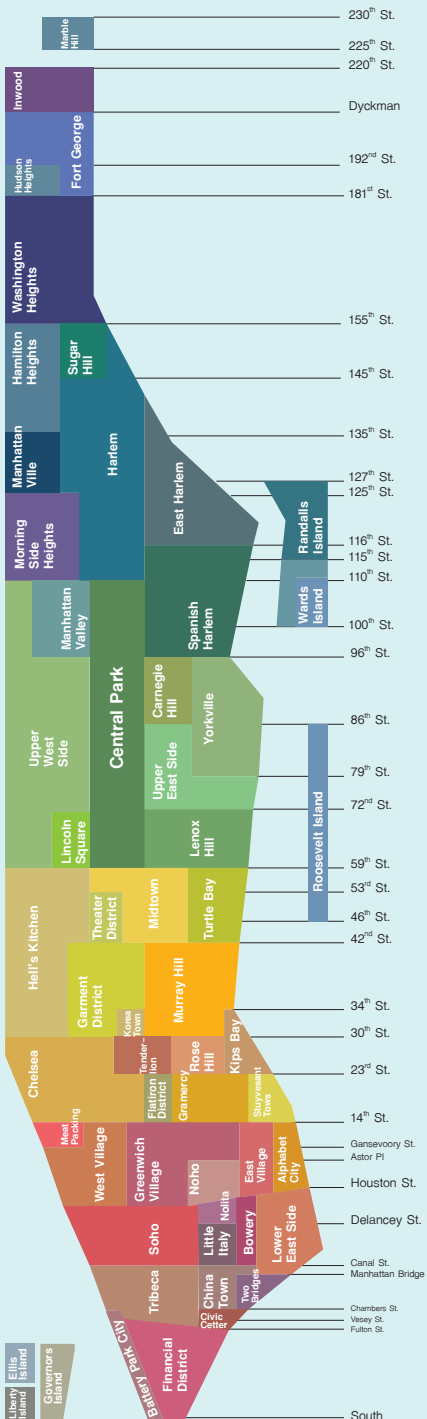
แม้ว่านิวยอร์กซิตี้จะประกอบด้วย 5 เมืองหลัก ๆ แต่จุดศูนย์กลางเมือง แหล่งช้อปปิ้ง และท่องเที่ยวของนิวยอร์กซิตี้ก็อยู่บนเกาะเล็ก ๆ ที่เรียกว่า แมนแฮตตัน (Manhattan) แม้จะเรียกว่านิวยอร์กซิตี้เหมือนกัน แต่तिकрамบ้านช่อง สถาปัตยกรรม แม้กระทั่งความหลากหลายของผู้คนกลับแตกต่างกันราวกับเป็นอีกประเทศหนึ่งเลยทีเดียว ในแมนแฮตตันคุณจะได้สัมผัสตึกสูงเสียดฟ้า ที่ทำให้คุณต้องเงยหน้าแหงนจนปวดคอกันไปเลย



รู้จักกับเกาะแมนแฮตตัน MANHATTAN

เกาะแมนแฮตตันจะแบ่งเป็นโซนต่างๆ ตั้งแต่เหนือจรดใต้ ล้อมรอบด้วยแม่น้ำฮัดสัน (Hudson) และแม่น้ำอีสต์ (East River) ทางเหนือจะติดกับเดอะบร็อกซ์ (The Bronx), ทางทิศตะวันออกจะติดกับควีนส์ (Queens), ทางทิศตะวันตกติดกับรัฐนิวเจอร์ซีย์ (New Jersey) และทางใต้ติดกับบรูคลิน (Brooklyn)





แมนแฮตตันตอนเหนือ

ทางตอนเหนือของเกาะมีแหล่งท่องเที่ยวชั้นนำหลัก ๆ จะแบ่งเป็นอัปเปอร์อีสต์ไซด์ (Upper East Side) และอัปเปอร์เวสต์ไซด์ (Upper West Side) โดยมีสวนสาธารณะขนาดใหญ่ของแมนแฮตตันคือเซ็นทรัลพาร์ค (Central Park) คั่นอยู่ตรงกลาง



ส่วนทางตอนเหนือขึ้นไป (ประมาณถนน 110th St. คือเลย Central Park ขึ้นไป) ควรระมัดระวังเรื่องการเดินเที่ยวเป็นพิเศษ เนื่องจากเป็นที่อยู่ของกลุ่มคนผิวสี เช่น คนดำหรือชาวเม็กซิกัน ซึ่งอาจไม่ปลอดภัยสำหรับคนต่างถิ่นอย่างเรา

อัปเปอร์อีสต์ไซด์ (Upper East Side)

ศูนย์รวมของออฟฟิศต่างๆ โรงพยาบาลและมหาวิทยาลัยชั้นนำ เช่น เวล คอร์เนล เมดิคอล สคูล (Weill Cornell Medical School) ย่านนี้ถือเป็นย่านไฮโซ คนส่วนมากเป็นคนขาว ดึกออฟฟิศจะเป็นตึกสูง ในวันธรรมดาช่วงเวลาเช้าจะเห็นคนทำงานออฟฟิศเดินกันอย่างล้นหลาม แต่ละคนจะแต่งตัวกันราวกับหลุดออกมาจากแม็กกาซีนกันเลยทีเดียว ราคาที่พักแถวนี้อยู่ในขั้นแพงถึงแพงมาก สถานที่ท่องเที่ยวมีไม่มากนัก ทำให้วันเสาร์หรือวันอาทิตย์จะเป็นช่วงเวลาที่ปลอดภัยและสงบมาก แต่จะคึกคักในเวลากลางวัน เพราะมีร้านอาหารและบาร์ที่มีบรรยากาศดีเหมาะแก่การสังสรรค์และพบปะเพื่อน ๆ



Upper East Side



อัปเปอร์เวสต์ไซด์ (Upper West Side)

เป็นศูนย์รวมของออฟฟิศเช่นกันแต่สถานที่อาจจะไม่หรูเท่าทางฝั่งตะวันออกและยังขึ้นไปทางเหนือมากเท่าไร ความแตกต่างของสถานที่เริ่มต่างกันอย่างเห็นได้ชัดขึ้น ตั้งแต่ ผู้คน, ตึกความบ้านช่อง และความสะอาด เพราะผู้คนที่นี่อาศัยในเขตนี้จะอยู่กันเป็นครอบครัวมากกว่าฝั่งอัปเปอร์อีสต์ไซด์ (Upper East Side) อีกทั้งยังเป็นที่ตั้งของมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงของโลก นั่นคือ มหาวิทยาลัยโคลัมเบีย (Columbia University) ในส่วนของการเดินทางเหนือขึ้นไปเรื่อยๆ ควรระมัดระวังเป็นพิเศษเช่นเดียวกัน



Upper West Side



Time Square

แมนแฮตตันตอนกลาง

เป็นศูนย์กลางของแหล่งท่องเที่ยวที่เรียกรวม ๆ ว่า *มิดทาวน์* (Midtown) ซึ่งอาจแบ่งได้อีกคือ มิดทาวน์ตะวันตกและมิดทาวน์ตะวันออก เป็นที่ตั้งของจุดท่องเที่ยวต่างๆ ในนิวยอร์กไล่ตั้งแต่ ร็อกกี้เฟลเลอร์เซ็นเตอร์ (Rockefeller Center), ดิเอ็มไพร์สเตต (Empire State Building), ไทมส์แควร์ (Time Square), ย่านช้อปปิ้งฟิฟท์อเวนิว (5th Avenue) เป็นต้น

หมู่บ้านกรีนิชและรอบๆ

บริเวณถัดลงมาทางใต้ จะแบ่งออกเป็นย่านต่างๆ ซึ่งลักษณะสิ่งก่อสร้างบริเวณนี้จะแตกต่างจากด้านบนอย่างเห็นได้ชัด ดิโกอาครต่างๆ เริ่มมีขนาดเล็กลง จะพบเห็นคนต่างชาติและคนเอเชียมากขึ้น รวมไปถึงแมนแฮตตันตอนล่างที่อยู่ใต้สุดของเกาะด้วย

เชลซี (Chelsea)

เป็นย่านเก่าแก่ซึ่งมีจุดที่สนใจคือ โรงแรมเชลซี (Chelsea hotel) โรงแรมนี้เป็นโรงแรมที่ก่อสร้างในระหว่างปี 1883 และ 1885 โดยมีดาราดังสมัยก่อนเข้ามาใช้บริการมากมาย ถ้าใครมานิวยอร์กต้องมาพักที่โรงแรมนี้ซักครั้งนึง และยังม่ Chelsea Market แหล่งขายของเก๋ๆ แนวๆ ในย่านนี้อีกด้วย



Chelsea Market

หมู่บ้านกรีนวิช (Greenwich Village)

ย่านบ้านเรือนเก่าแก่ของบรรดาศิลปิน และชาวโบฮีเมียน (Bohemian) เป็นที่ตั้งของมหาวิทยาลัยนิวยอร์ก (New York University) เหมาะสำหรับเดินชมบรรยากาศบ้านเรือนสมัยก่อนที่แตกต่างจากย่านกลางเมือง

อีสต์วิลเลจ (East Village)

ย่านนี้ถือเป็นแหล่งรวมเด็กแนว ซึ่งเป็นบริเวณที่มีคนญี่ปุ่นและคนเกาหลีมากมาย

แมนแฮตตันตอนล่าง (LOWER MANHATTAN)

ส่วนที่อยู่ล่างสุดของเกาะแมนแฮตตัน เป็นส่วนที่มีผู้คนหนาแน่น รวมทั้งเป็นศูนย์กลางธุรกิจและการเงิน โดยเป็นที่ตั้งของวอลล์สตรีท (Wall Street)

โซโฮ (Soho)

แหล่งช้อปปิ้งขนาดใหญ่ หรือจะให้เรียกว่า สวรรค์บนเกาะแมนแฮตตันของคุณผู้หญิงก็ว่าได้ เนื่องจากเป็นย่านที่รวบรวมร้านค้าแบรนด์เนมต่างๆ เอาไว้มากมาย คุณอาจจะเดินช้อปปิ้งกันแบบลิ้มเวลาไปเลยทีเดียว

ไชน่าทาวน์ (China Town)

ไม่มีใครไม่รู้จักย่านนี้เพราะมีแทบทุกเมืองใหญ่ๆ แม้ในประเทศอื่นๆ ก็มีไชน่าทาวน์มาเดินที่ย่านนี้แล้วจะรู้สึกว่าได้! คนจีนเริ่มมายึดครองแมนแฮตตันแล้วหรอเนี่ย? เราจะพบเจอชาวจีนมากมาย พร้อมกับภาษาจีนที่จะได้ยินกันอยู่เป็นระยะๆ จะว่าไป พนักงานร้านอาหารบางคนยังพูดภาษาอังกฤษไม่ได้ด้วยซ้ำ แม้จะไม่ใช่แหล่งท่องเที่ยว แต่เป็นย่านที่คุณอาจจะต้องมาฝากท้องเอาไว้ เนื่องจากราคาอาหารที่ค่อนข้างถูกกว่าย่านอื่นๆ และมีชนิดอาหารที่คนไทยเรามากคุ้นเคยกันดี

ลิตเติลอิตาลี (Little Italy)

อยู่ใกล้ๆ กับไชน่าทาวน์ (China Town) ซึ่งเป็นย่านที่รวมร้านอาหารอิตาเลียนไว้สองข้างทาง สำหรับใครไม่ชอบทานอาหารจีนเดินมาหาทานอาหารอิตาเลียนย่านนี้ได้ครับ

ไฟแนนเชียลดิสทริกต์ (Financial District)

ย่านของแหล่งการเงินการลงทุน เป็นที่ตั้งสำนักงานตลาดหลักทรัพย์และถนนสำคัญคือ วอลล์สตรีท (Wall Street)



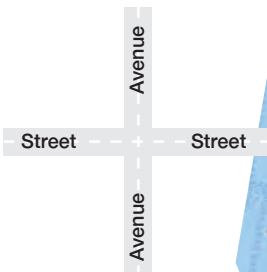
China Town

ถนนในแมนแฮตตัน

ถนนในแมนแฮตตันนั้น ออกแบบมาได้มีระเบียบและง่ายต่อการเดินทาง โดยถนนจะตัดกันเป็นบล็อก (Block) ซึ่งเส้นทางที่วิ่งระหว่างทางตะวันออกไปตะวันตกเรียกว่า สตรีท (Street) จะเป็นตัวเลขจากมากไปน้อย ตั้งแต่ทางเหนือไล่ลงไปเรื่อยๆ จนถึงถนน 1st (1st Street) แต่ถัดจากนั้นลงไปทางใต้จนสุดเกาะจะเปลี่ยนเรียกชื่อเป็นชื่อถนนนั้นๆ แทนการเรียกตัวเลขถนน เช่น คาแนล สตรีท (Canal Street) ในย่านไชน่าทาวน์ เป็นต้น และจะใช้ W (west) นำหน้าถนนฝั่งตะวันตกและ E (east) นำหน้าถนนฝั่งตะวันออก โดยใช้ถนน 5th Ave. เป็นตัวแบ่งทั้งสองฝั่ง นอกจากนั้นถนนในแนวเหนือ-ใต้บางสายก็เรียกด้วยชื่อ เช่น Lexington Ave., Central Park West, Columbus Ave. เป็นต้น

ส่วนถนนที่วิ่งระหว่างทางเหนือไปทางใต้เรียกว่า อเวนิว (Avenue) เริ่มจากทเวิลฟท์อเวนิว (12th Avenue) ทางตะวันตกไปยังเฟิสต์อเวนิว (1st Avenue) ทางตะวันออก ฉะนั้นการบอกพิกัดของสถานที่ หรือเวลานัดสถานที่กันจะใช้เส้น 2 เส้นนี้เป็นหลัก เช่น ที่ตั้งของตึกเอ็มไพร์สเตท (Empire State Building) จะอยู่ที่อเวนิวที่ 5th ตัดกับถนน 34th เป็นต้น

สำหรับในเล่มนี้เราจะเรียกชื่อถนนแบบทับศัพท์ตามแผนที่ อย่างเช่น 5th Ave. ตัดกับ 34th St.





มารู้จักกับ NEW YORKER

นิวยอร์กเกอร์ (New Yorker) คือ ผู้คนที่อาศัยอยู่ในนิวยอร์ก อาจจะเป็นคนดั้งเดิมหรือคนต่างชาตินิวยอร์กเกอร์มานาน เป็นกลุ่มคนที่มีความมั่นใจและภูมิใจในตัวเองสูงเพราะว่าใช้ชีวิตอยู่ในนิวยอร์ก และคิดว่าตัวเองเหนียวแน่นที่สุดฉลาดที่สุดแล้วเมื่อเทียบกับรัฐอื่นในอเมริกา (อาจจะคล้ายกับอารมณ์ว่าเกิดเป็นคนในเมืองหลวงจะดีกว่าคนต่างจังหวัด) ซึ่งบางครั้งมันอาจไม่เป็นแบบนั้น เนื่องจากนิวยอร์กเป็นเมืองที่มีแต่ผู้คนอยากจะมาทำงานมากมาย มีอัตราการแข่งขันที่สูง จึงทำให้นิวยอร์กส่วนใหญ่ใช้ชีวิตเร่งรีบตลอดเวลา และการทำงานทุกอย่างจะต้องมีสิ่งตอบแทนคุ้มค่าได้เป็นอย่างดี ซึ่งไม่ใช่คำว่า "ขอบคุณ" แต่เป็นคำว่า "ทิป"

ผมเคยได้รับคำพูดถึงขนาด "ผมช่วยคุณ คุณช่วยผม" แล้วก็แบมือพร้อมกับคำว่า "ทิป" ซึ่งทำให้บางครั้งคนนิวยอร์กดูเหมือนแข็งแกร่งและหยาบคาย แต่ในความเป็นจริงแล้วเป็นอย่างนั้นรึเปล่า คุณต้องลองมาสัมผัสเอง

ใช้ชีวิตในสไตล NEW YORKER

เชื่อไหมครับการเดินทางไปบนถนนเนี่ยเราสามารถรู้ได้เลยว่าใครเป็นนิวยอร์กเกอร์ใครเป็นนักท่องเที่ยว ลองสังเกตตามนี้ดูครับ

1. **ความเร็วในการเดิน** คนนิวยอร์กมีความเร็วในการเดินที่เร็วมาก ซึ่งปกติผมก็ไม่ใช้คนเดินช้า แต่เมื่อได้มาอยู่ที่นี่การโดนฝรั่งเดินแซงถือเป็นเรื่องปกติมากได้แต่คิดในใจ "อืม... ชาวพวกคุณมันยาวกว่า"



2. **การแต่งตัว** ชาวนิวยอร์กนี่แต่งตัวกันจัดมาก ตั้งแต่หัวจรดเท้า หมวกเป๊ะ เสื้อเป๊ะ สูทเป๊ะ เรียกได้ว่าแทบหลุดออกมาจากแม็กกาซีนกันเลยทีเดียว ซึ่งจะเห็นได้ชัดเจนก็ในย่านอัปเปอร์อีสไซด์ (Upper East Side) และมิดทาวน์ (Mid-town)



3. **การขึ้นรถไฟ** ถ้าประตูรถไฟฟ้ากำลังจะปิดลง คนทั่วไปอาจจะปล่อยให้ประตูปิดลงและรอคันใหม่ ขณะที่ชาวนิวยอร์กตัวจริงเสียงจริง จะเอามือดันประตูไว้ไม่ให้ปิด บางครั้งจะเป็นหน่วยกั๊ตตายดันประตูไว้รอเพื่อนก็มี และถ้าคนในตู้เต็มก็อย่าคิดครับว่าเขาจะพลาดขบวนนี้ไป เพราะว่า "ผมรีบ" นิวยอร์กเกอร์พันธุ์แท้จะเอาตัวกระแทกและดันไปเรื่อย ๆ จนสามารถแทรกตัวเข้าไปได้ อืม...ต้องควรระวังจริงๆ

4. **ในหน้าหนาว** แม้ว่าอากาศหนาวจนใกล้จะ 0 องศา ชาวนิวยอร์กยังสามารถใส่เสื้อกางเกงขาสั้นวิ่งออกกำลังกายได้อย่างไม่สะทกสะท้านเลยหละครับ

ฤดูกาลท่องเที่ยวในนิวยอร์ก

สำหรับนิวยอร์กนั้นมี 4 ฤดู คือ ฤดูหนาว (Winter), ฤดูใบไม้ผลิ (Spring), ฤดูร้อน (Summer) และฤดูใบไม้ร่วง (Autumn)



ฤดูหนาว (เดือน พ.ย.- มี.ค.)

นิวยอร์กอาจจะไม่ใช่เมืองที่หนาวที่สุดในอเมริกา ไม่ได้ให้ขนาดติดลบ 20 ถึง 30 องศา แต่ฤดูหนาวที่นิวยอร์กนั้นก็ถือว่าโหดมากครับสำหรับคนไทยอย่างเรา เพราะว่าการเดินทางในนิวยอร์กส่วนใหญ่เราต้องเดินเท้า (ฝ่าลมหนาว) ไปขึ้นบนรถไฟไฟฟ้าใต้ดิน อุณหภูมิช่วงกลางวันอยู่ที่ประมาณ 2 ถึง 8 องศา แต่พอตกกลางคืนจะลดลงไปราว 0 ถึง -5 องศา ฤดูนี้พระอาทิตย์จะขึ้นและตกเร็วมาก 4 โมงเย็นฟ้าก็มืดแล้ว การเที่ยวฤดูหนาวต้องวางแผนดีๆ ครับ เพราะเวลาในการเที่ยวเราจะน้อยลงด้วย

ฤดูใบไม้ผลิ (เดือน เม.ย.-มิ.ย.)

เป็นช่วงที่ผู้คนเริ่มรู้สึกแจ่มใส เพราะอากาศจะเริ่มอุ่นขึ้น ดอกไม้เริ่มทยอยบานในหน้าหนาวจะเริ่มผลิบานขึ้นมา สีสดของเมืองกำลังจะกลับมาอีกครั้ง ผู้คนเริ่มออกจากบ้านและมาทำกิจกรรมกลางแจ้ง ผมถือว่าเป็นช่วงที่อากาศกำลังสบายไม่หนาวและร้อนเกินไป



ฤดูร้อน (เดือน มิ.ย.-ส.ค.)

อากาศร้อนในประเทศนี้ไม่ธรรมดา นะครับ บ้านเราอากาศร้อนจะเป็น ร้อนขึ้น ร้อนแบบอับๆ แต่ที่นี่จะร้อน แดด แบบเหมือนจะเผาผิวหนังเราให้ไหม้ กันไปทันทีเดียว ถ้าไปเที่ยวช่วงนี้ความ ร้อนแทบไม่ต่างจากบ้านเรา บางวัน อุณหภูมิสูงถึง 38 องศา เป็นฤดูที่ฝรั่ง จะชอบมาก ๆ เราจะเห็นฝรั่งนิยมนอน อาบแดดกันในสวนสาธารณะ ฤดูนี้ช่วง กลางวันจะยาวนานมาก บางวัน 3 ทุ่ม แล้วพระอาทิตย์ยังไม่ตกเลย ซึ่งก็มีข้อดี เพราะเราจะได้มีเวลาเที่ยวมากกว่าฤดู อื่นๆ ครับ



ฤดูใบไม้ร่วง (เดือน ก.ย.-พ.ย.)

อากาศจะเริ่มกลับมาเย็นอีกครั้ง เป็นอีกฤดูที่แมนแฮตตันจะเต็มไปด้วยสีส้มของใบไม้ ที่เปลี่ยนเป็นสีแดง เหลืองและส้ม พร้อมทั้งจะร่วงลงสู่พื้น เป็นอีกฤดูที่แมนแฮตตันสวยงาม ส่วนช่วงวันและเวลาที่ใบไม้จะไม่เปลี่ยนสีขึ้นอยู่กับสภาพความเย็นของอากาศในปีนั้น ๆ ด้วย





เตรียมตัวเที่ยวในฤดูต่างๆ



ฤดูหนาว

เสื้อกันหนาวที่ซื้อมาจากบ้านเราอาจไม่เพียงพอที่จะป้องกันความหนาวในนียอร์กนะครับ ถ้าไม่แน่ใจควรเตรียมมาแค่บางส่วน ถ้าไม่พอค่อยมาหาซื้อเอาที่นียอร์กเพิ่มก็ได้ เพราะเสื้อกันหนาวช่วงนี้จะลดราคาและถูกกว่าบ้านเรามาก แถมยังได้ของในคุณภาพที่ดีกว่าอีกด้วย

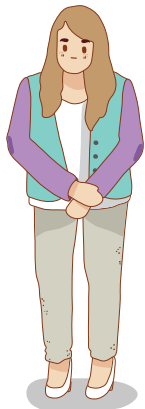
สิ่งที่ควรเตรียมมาให้พร้อมก่อน คือ สเวตเตอร์, เสื้อโค้ท, รองเท้า, ถุงมือ และผ้าพันคอ เพราะคงไม่สนุกหากคุณต้องเดินในความหนาว 0 องศาหรือติดลบเป็นชั่วโมงๆ โดยมีเครื่องกันหนาวไม่พร้อม ส่วนรองเท้านั้นควรเป็นรองเท้าบูทที่กันน้ำได้ครับ เพราะบางครั้งหิมะตกเราต้องเดินย่ำหิมะบ้าง และเวลาช่วงที่หิมะละลายพื้นจะเจิ่งนองไปด้วยน้ำ ถ้าน้ำเข้ารองเท้าและเจออากาศเย็น ขอบอกคำเดียวครับว่า "หนึ่งชีวิต" เลยหละ



ฤดูร้อน

เป็นช่วงที่คุณอาจไม่ต้องปรับตัวมากเท่าไรครับ ชุดที่คุณใช้ใส่อยู่บ้านทั้งเสื้อยืดและรองเท้าแตะนี่แหละครับ ไปไหนมาไหนได้หมด อาจยกเว้นร้านอาหารหรือคลับที่หรูหน่อยเท่านั้นเอง

สิ่งหนึ่งที่ควรมี คือ กระติกน้ำครับ ช่วยให้เราไม่ต้องเดินหาซื้อน้ำดื่ม และประหยัดค่าน้ำ ซึ่งตกขวดละ 1-2 ดอลลาร์ (32-64 บาท) ในการเที่ยวหนัร้อนนี้ควรมีน้ำเปล่าติดตัวอย่างยิ่ง เพราะคุณจะกระหายน้ำมากเป็นพิเศษ



ฤดูใบไม้ร่วงหรือฤดูใบไม้ผลิ

ช่วงนี้อากาศจะเริ่มสบายๆ แต่ก็แล้วแต่วันอีกนะครับ ควรเช็คสภาพอากาศก่อนออกจากบ้านหรือที่พัก ยังไงก็ตาม ควรมีแจ็คเก็ตติดตัวไว้ ถ้าหนาวหน่อยก็เอาออกมาใส่คลุมทับ ช่วยคลายหนาวได้ ถ้าร้อนเราก็ถอดแจ็คเก็ตออกครับ ส่วนรองเท้าจะเป็นผ้าใบสบายๆก็ได้



ว่าด้วยเรื่อง รองเท้า

รองเท้าถือเป็นเรื่องใหญ่เลยที่เดียวเพราะในนิวยอร์กนั้นถ้าคุณไม่มีรถ ขาสองข้างของเราเนี่ยแหละครับที่เป็นกำลังหลัก รองเท้าที่เราเตรียมมาควรเป็นรองเท้าที่นุ่มใส่สบาย และไม่ควรใส่รองเท้าใหม่เอี่ยมเพื่อมาเดินที่นิวยอร์ก ไม่เช่นนั้น คุณจะเจอสถานการณ์รองเท้ากัดไป เดินไป คงจะไม่สนุก อย่างแน่นอน

แต่จะไปก็อาจเป็นข้ออ้างที่ดีสำหรับคุณผู้หญิงที่จะมีรองเท้าคู่ใหม่เพิ่มอีกสักคู่ และต้องขอบอกเลยว่าใครที่รักการสะสมรองเท้าเป็นชีวิตจิตใจ เมื่อมาที่นิวยอร์กจะมีรองเท้าประดับในตู้เพิ่มอีกหลายคู่เลยแหละ

เงินดอลลาร์

ดอลลาร์ หรือ USD (US Dollar) คือ หน่วยของเงินที่ใช้ในอเมริกา ซึ่งบางครั้งอาจได้ยินเรียกว่า "bucks" มีเหรียญและธนบัตรมูลค่าตั้งแต่ต่ำสุดไปจนสูงสุด ดังนี้

เหรียญ

- 1 cent
- 10 cents
- 25 cents = Quarter
- 100 cents = 1 Dollar

ธนบัตร

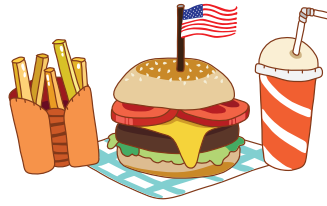
- 1 dollars bill
- 5 dollars bill
- 10 dollars bill
- 50 dollars bill
- 100 dollars bill



ธนบัตรหรือแบงค์ 100 ดอลลาร์นั้นใช้ยากมากในบางสถานที่ เช่น สถานีรถไฟไม่มีทอนแบงค์ 100 ดอลลาร์กันนะครับ ส่วนหนึ่งเป็นเพราะกลัวว่า จะเป็นแบงค์ปลอม เพราะฉะนั้นถ้ามีโอกาสควรรีบแตกแบงค์ย่อยพกติดตัวเอาไว้เสมอครับ

อัตราแลกเปลี่ยน

1 ดอลลาร์ = 32.36 บาท
(ณ วันที่ 5 ก.พ. 2558)



อาหารการกิน

นิวยอร์กถือเป็นแหล่งรวมอาหารนานาชาติที่ว่าได้ จากความหลากหลายในเชื้อชาติของผู้คนในนิวยอร์กซิตี้ ทำให้เกิดความหลากหลายในเรื่องของอาหารการกินนั้นเป็นเงาตามตัว ส่งผลให้ธุรกิจร้านอาหารมีการแข่งขันกันสูงมาก เพราะจำนวนร้านที่มากมายหลายระดับ ซึ่งต่างจากหลายๆ รัฐในอเมริกา ที่ถ้าจะไปกินอาหารร้านหนึ่งต้องขับรถ 10-20 นาที แต่ที่นิวยอร์กเพียงเดินไปบนท้องถนน ก็มีร้านอาหารแทบจะประจำอยู่ทุกบล็อก ไม่เว้นแม้แต่ร้านกาแฟสตาร์บัคส์ แม้ว่าคุณจะเดินหลงไปทางไหนก็เจอร้านนี้อย่างแน่นอน

หลายๆ คนคิดว่าไปถึงอเมริกาต้องกินอาหารอเมริกันลิ แต่เชื่อเถอะครับว่าคุณจะทานอาหารอเมริกันได้ไม่กัวัน หลังจากนั้นในหัวคุณก็จะนึกถึงแต่ข้าวร้อนๆ ไข่เจียวนุ่มๆ หรือผัดกะเพราที่คุณหากินได้ง่ายในบ้านเรา แต่ขอบอกเลยว่าที่อเมริกานั้นหาไม่ได้ง่ายๆ เพียงแต่โชคดีที่คุณมาเที่ยวนิวยอร์ก ซึ่งอุดมไปด้วยอาหารเอเชีย ทำให้เมื่ออยากทานอาหารไทยเมื่อไร ก็หากินกันได้ง่ายๆ และที่สำคัญรสชาติอาหารไทยบางร้านเนี่ยแซ่บสะใจเพื่อคนไทยอย่างแท้จริง โดยในหนังสือเล่มนี้ได้รวบรวมร้านอาหารที่อบอุ่น ดิดอันดับเว็บไซต์อย่าง www.yelp.com มาแนะนำ ซึ่งค่อนข้างหลากหลายรสชาติทั้งอาหารคาวและหวานให้ทุกคนเลือกได้แบบไม่จำเจครับ

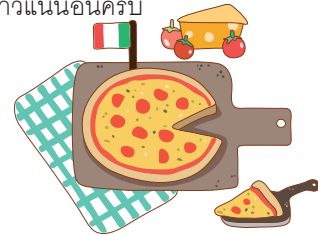
ร้านอาหารส่วนใหญ่ก็มีตั้งแต่รถเข็นขายฮอตด็อก (Hot dog) รถขายอาหารริมทาง ไปจนถึงร้านที่ขายอาหารบนรถ (Food Truck) แต่ถ้าหากต้องการเข้าไปนั่งทานอาหารในร้านก็จะมีตั้งแต่ร้านขนาดเล็กไม่กี่ที่นั่ง ไปจนถึงร้านขนาดใหญ่แบบหรูหรา



เรตราค่าของอาหารนั้นขึ้นกับชนิดอาหาร คุณสามารถหาอาหารราคาถูกมีอยู่ละ 150-300 บาท เช่น อาหารรถเข็นซึ่งจะเริ่มต้นที่ 1 ดอลลาร์ สำหรับฮอตดอก (บางที่ก็จะขาย 2 ดอลลาร์) แต่ถ้าหากเป็นรถขายข้าวจะอยู่ที่ 5 ดอลลาร์ ส่วนในร้านราคาจะแตกต่างกันไปตั้งแต่ 15-20 ดอลลาร์หรือประมาณ 450-600 บาทไปจนถึง 3,000-5,000 บาท ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับรสนิยมส่วนบุคคล ถ้าเทียบกับร้านอาหารในไทย โดยเฉพาะร้านที่ขึ้นห้างต่าง ๆ โดยรวมเหมือนไม่ได้ต่างกันมาก แต่ถ้าเทียบปริมาณและคุณภาพของวัตถุดิบนั้นพูดได้เต็มปากว่าต่างกันจริง ๆ ครับ อาหารที่อเมริกาแม้จะแพง แต่เนื้อก็เป็นเนื้อ ไม่มีเศษวิญญาณเนื้อออกมาให้ลูกค้ารับประทานแน่นอน ส่วนปริมาณบางร้านให้เยอะมากจนสามารถเก็บไว้กินได้ 2 มื้อด้วยซ้ำ สำหรับเครื่องดื่มราคาจะแตกต่างออกไปตามสถานที่ เช่น น้ำเปล่า หากเราซื้อริมถนนจะอยู่ที่ขวดละ 1 ดอลลาร์ แต่ถ้าไปสั่งน้ำเปล่าในร้านอาหาร ราคา ก็จะเพิ่มเป็น 2-3 ดอลลาร์เลย โดยหลัก ๆ จะแบ่งเป็น 4 ช่วงคือ Breakfast อาหารเช้า, Brunch อาหารระหว่างเช้าและกลางวัน, Lunch อาหารกลางวันและ Dinner อาหารเย็น/ค่ำ

ก่อนที่จะไปทานร้านไหนควรเช็คเวลาเปิดปิดให้ดี และบางร้านเมนูอาหารจะเปลี่ยนไปตามช่วงเวลาอีกด้วย แนะนำให้ดูจากเว็บไซต์ของร้านไปก่อนก็ได้ครับ หากเป็นร้านที่มีชื่อเสียงคนจะเยอะทำให้ต้องรอคิวยาว ดังนั้นควรจองโต๊ะล่วงหน้าไปก่อนจะโทรไปจองหรือจองผ่านทางเว็บไซต์ก็ได้ครับ ร้านดังบางที่ก็ต้องจองล่วงหน้าเป็นอาทิตย์เลย เมื่อจองโต๊ะและแจ้งจำนวนไว้แล้วบางร้านจะขอให้ทุกคนมาครบจำนวนที่จองไว้ก่อนถึงจะเข้าไปนั่งที่โต๊ะได้ แต่ก็ยังมีร้านที่ไม่รับจอง ใครไปก่อนได้ก่อนแต่ก็ควรไปทานช่วงที่ไม่ใช่วันหยุด ไม่อย่างนั้นจะต้องเจอคิวยาวแน่นอนครับ

เมนูต้องลองเมื่อมาถึงนิวยอร์ก หากเราไม่ได้ลองทานอาหารเหล่านี้ ก็ถือว่ายังมาไม่ถึง โดยอาหารที่แนะนำอย่างเช่น แฮมเบอร์เกอร์จากร้าน Shake Shack, เครปเค้กจากร้าน Lady M, คัพเค้กจากร้าน Magnolia, ขนมจีบพร้อมน้ำซุปรจากร้าน Joe's Shanghai และพิซซ่าจากร้าน Grimaldi's เป็นต้น



กาแฟแก้วแรก

ผมเป็นคนที่ชอบดื่มกาแฟ มาอเมริกาก็อยากลองกาแฟที่รสเล็กน้อย แก้วแรกที่ผมได้สั่งมาจากร้านขายขนมปังข้างทาง "Can I have iced coffee?" คนไทยอย่างเราก็หวังจะได้กาแฟใส่นม+นมข้นในน้ำแข็งใช่ไหมครับ แต่สิ่งที่ผมได้คือ กาแฟดำใส่น้ำแข็ง นี่แหละครับ iced coffee ของอเมริกา สัมผัสแรกของกาแฟขอบอกว่า "ขมปี้" ผมจึงกระวนกระวายมากว่าไม่เหมือนกาแฟบ้านเรา จึงตามไปด้วยประโยคที่สองว่า "Sugar Please?" เท่านั้นแหละครับ คนขายก็เอาน้ำตาลเทใส่กาแฟที่ใส่น้ำแข็งแล้วกรุ่นนึกภาพตาม...

สุดท้ายผมจึงได้จิบกาแฟดำและเคี้ยวก้อนน้ำตาลกลั้วปากไปด้วยเพราะมันไม่ละลาย คิดตลอดในใจว่ากาแฟข้างทางนี้นั้นแยจริงๆ แต่หลังจากนั้นผมก็ได้ลองอีกหลาย ๆ ร้าน จึงมีข้อสรุปให้ผู้รักกาแฟชาวไทยว่า "ฝรั่งเค้กกินกาแฟดำ ไม่มีกาแฟใส่นมและกาแฟใส่นมข้น น้ำแข็งแบบบ้านเรา"



เกร็ดเล็กน้อย

คำถามที่อาจจะเกิดขึ้นขณะที่เรากำลังรับประทานอาหาร มาดูว่าเมื่อเจอคำถามเหล่านี้เราจะตอบว่าอย่างไรได้บ้างครับ

คำถามเมื่อสั่งอาหารเช้า

How do you like your egg?

Sunny side up = ทอดไม่กลับด้าน
ไข่แดงจะยังไม่สุก

Over easy = ทอดแล้วกลับด้านทอด
อีกด้านเล็กน้อย ไข่แดงจะยังไม่สุก

Over hard = ทอด 2 ด้าน ไข่แดงสุก

คำถามหลังจากสั่งอาหารประเภทเนื้อสตั๊ก

How do you want me to cook your steak?

Rare = ดิบ เนื้อข้างในจะแดง

Medium rare = สุกขึ้นมาน้อย

Medium = เนื้อในจะสุกชุ่มน้ำ

Well done = สุกทั้งชิ้น

ฟาสต์ฟู้ด

อาหารกลุ่มนี้เป็นอาหารที่เราค่อนข้างเคยชิน ค่อนข้างคุ้นเคยอยู่ หลายคนอาจรู้สึกปลอดภัยเหมือนสั่งกะเพราไก่ไข่ดาว แต่จะให้กินอาหารฟาสต์ฟู้ดทุกมื้อก็คงจะไม่ไหวทั้งสุขภาพกายและสุขภาพใจ แต่ถึงอย่างไรก็ตามฟาสต์ฟู้ดก็ถือว่าช่วยประทังชีวิตในช่วงเวลาที่เร่งรีบ ต้องการที่นั่งพัก ต้องการห้องน้ำหรือร้านอาหารอื่นปิดหมด และร้านฟาสต์ฟู้ดบางร้านก็เปิดตลอด 24 ชม. เช่น McDonald's บางสาขา เป็นต้น



ร้าน MCDONALD'S และ KFC

หาง่ายยิ่งกว่าข้าวผัดอเมริกัน อุดมไปด้วยแคลลอรี ไขมันและคอเลสเตอรอล (ไม่เชื่อก็ลองดูป้ายขายอาหาร จะมีแคลลอรีระบุไว้) หาง่าย ราคาถูก 4-5 ดอลลาร์ (บางครั้งมีโปรโมชัน ซื้อเบอร์เกอร์ 2 ชิ้นในราคาเพียง 3 ดอลลาร์เท่านั้น) ก็สามารถซื้อเบอร์เกอร์หรือเบอร์ritoได้มากินได้แล้ว ส่วนกาแฟก็เพียงแถม 2 ดอลลาร์ แต่ถ้าใครจะมองหาซามูไรเบอร์เกอร์หรือเบอร์เกอร์กะเพรา ไม่มีให้กินนะครับ ^__^ ส่วนรสชาติขอบอกตรง ๆ ว่าที่บ้านเราอร่อยมากกว่า ใครชอบแมคบ้านเรามาที่นี่อาจจะรู้สึกไม่ค่อยถูกปาก แต่มันหาง่าย เร็วและถูก ช่วยได้เวลาหิวหรือรีบเร่งครับ



ร้าน SUBWAY

บ้านเราคงจะคุ้นเคยแซนวิชและเบอร์เกอร์ราคาแพงยี่ห้อ Subway กันมาบ้าง แต่พอมาที่นี่มันจะกลายเป็นของที่ดูมีคุณค่าทางอาหารมากกว่า McDonald's เลยทีเดียว เพราะมีทั้งเนื้อและผักสดให้เลือก แต่ด้วยความที่ต้องเลือกเยอะนี้แหละ ทำให้บางคนอาจจะงงว่าควรสั่งอะไรยังไงดี มาดูขั้นตอนง่ายๆ อย่างนี้ครับ

1. **เลือกขนมปัง** 9 Grain Wheat, 9 Grain Honey Oat, Italian, Italian Herb and Cheese หรือ Flat bread โดยให้เลือกขนาด 6 นิ้ว (ครึ่งหนึ่งของ ฟุตลอง) หรือฟุตลอง
2. **เลือกชีส** อเมริกัน, มอสซาเรลล่า, เชดดาร์ หรือสวิส ซึ่งแต่ละร้านจะมีไม่ครบทุกแบบ
3. **เลือกเนื้อ** แฮม, เบคอน, ไก่ย่าง, ไก่เทรียกิ, มีทบอล หรืออื่นๆ ตามชอบ
4. จากนั้นคนทำจะถามว่า **อบรีเปล่า (Toast?)**
5. **พอบเสร็จให้เลือกผัก** แดงกวา, ผักกาดแก้ว, หัวหอม, แดงกวาดอง, มะเขือเทศ, อะโวคาโด หรือพริกเขียว
6. **สุดท้ายเลือกซอส** บาร์บีคิว, ฮันนี่มัสตาร์ด, มายองเนส หรือสวิทอเนี่ยน

ถ้าจะซื้อน้ำก็ให้เลือกเป็นขนาดแก้วแบบ "เติมฟรี" (free refill) ซึ่งเป็นระบบบริการสำหรับร้านฟาสต์ฟู้ดที่อเมริกา โดยเครื่องดื่มเติมฟรีไม่อื่น ดื่มกันให้พุงกางไปเลยครับ

สำหรับการสั่งอาหารที่ร้าน Subway อาจจะดูยากเพราะต้องสื่อสารพอสมควร ถือว่าเราฝึกภาษาอังกฤษเข้าไปซักพักก็จะชินเองครับ