



Wisdom from the greatest thinkers

Timeless

Memories



ความทรงจำ เหนือกาลเวลา

by Nichapat K.

It's the little things that make life big.

Life is like riding a bicycle.



The best moments

Life, Live, Love, Laugh, Lessons







Timeless Memories

ความทรงจำเหนือกาลเวลา

by

Nichapat K.



It is the flash of a firefly
in the night.

It is the breath of a buffalo
in the wintertime.

It is the little shadow
which runs across the grass
and loses itself
in the sunset.

Blackfoot Warrior Crowfoot



ชีวิต คืออะไร



ชีวิต คือ แสงกะพริบของหิ่งห้อย
ยามค่ำคืน

ชีวิต คือ ลมหายใจของกระป๋อง
ในฤดูหนาว

ชีวิต คือ เงาน้อยที่ลอยผ่านทุ่งหญ้า
และลับเลือนหายไป
ยามอาทิตย์อัสดง

แบล็คฟุต วาร์ริเออร์ โครว์ฟุต



Introduction

โลกเคลื่อนตัวไปข้างหน้าอย่างช้า ๆ เชื้อนาฬิกาหมุนไป
วันเวลาหมุนเวียนเปลี่ยนไปจากวันเป็นเดือน จากเดือน
เป็นปี ทุกชีวิตกำลังเดินทางไปพร้อมกับเวลา ชีวิตกับ
เวลาต่างกัน เวลา เดินทางแบบไม่มีวันหยุด ในขณะที่
ชีวิตมีช่วงเวลาที่แสนสั้น และมีที่สิ้นสุด ไม่มีใครล่วงรู้
ได้ว่า จะเหลือเวลาชีวิตอีกนานเท่าไรบนโลกใบนี้
1 วัน 1 เดือน หรือ 1 ปี ฟังดูแล้วน่ากลัว หากแต่คือ
ความจริงที่ทุกชีวิตต้องยอมรับ มนุษย์คนหนึ่งมีเวลา
ชีวิตอยู่ได้ประมาณสองหมื่นกว่าวัน หรือประมาณ
70 ปี แต่นี่คือค่าเฉลี่ย ความจริงคือ คนเราอาจจะมีย
เวลาชีวิตมากกว่านี้หรือน้อยกว่านี้ เพราะคนเรารู้แต่วัน
เกิดตัวเอง แต่เราไม่รู้เลยว่า เราจะจากโลกนี้ไปเมื่อใด



เวลากับชีวิตสัมพันธ์กัน ทุกเวลาชีวิตที่เดินไป 1 นาที
เท่ากับเราเดินทางใกล้ถึงวันสุดท้ายของชีวิตเข้ามา
อีก 1 นาที ความจริงที่มนุษย์พึงสังวร และเตือน
ตัวเองอยู่เสมอ ไม่ใช่เตือนตนเพียงวันเกิด หากแต่
ควรเตือนตนให้คิดถึงวันดับของชีวิต ซึ่งจะเกิดขึ้น
เมื่อใด ไม่มีมนุษย์คนใดล่วงรู้ได้ เวลาชีวิตบนโลกใบ
นี้ แท้จริงช่างแสนสั้น เวลาชีวิตผ่านไปอย่างรวดเร็ว
เกินกว่าที่เราจะคาดคิด ไม่มีใครรู้ว่า เวลาชีวิตของ
ตนจะเหลืออีกนานเท่าใด เวลาที่ผ่านมาไป แต่ละวินาที
ย่อมก็ควรเร่งชีวิตเราให้เหลือน้อยลงทุกที



ฉะนั้นเราจึงควรใช้ชีวิตอย่างมีสติ ทำช่วงเวลาที่ชีวิต
ยังมีลมหายใจให้ดีที่สุด ใช้ชีวิตให้เต็มที่ รวากับไม่รู้
ว่า ชีวิตนี้จะแตกดับลงเมื่อใด ไม่รู้ว่าวันใดจะเป็นวัน
สุดท้ายของชีวิต อาจจะเป็นวันนี้ วันพรุ่งนี้ จงเตือน
ตนอยู่ทุกขณะ ตราบที่เรายังมีลมหายใจ เราควรใช้
ช่วงเวลาที่ชีวิตที่แสนสั้นนี้ให้คุ้มค่าที่สุด ใช้ชีวิตให้มี
ความสุขที่สุด ทำแต่ละช่วงเวลาให้พิเศษที่สุด อยู่กับ
ปัจจุบันและทำวันนี้ให้ดีที่สุด เพียงเท่านั้น เวลาชีวิต
ที่เหลืออยู่ของเราก็จะเป็นช่วงเวลาที่ดียิ่งที่สุด ก่อนที่
เราจะจากโลกนี้ไป

Blackfoot Warrior Crowfoot ให้ความหมาย
ของชีวิตไว่น่าคิด ทำให้เราเห็นภาพชีวิตที่มีช่วงเวลา
ที่แสนสั้นได้อย่างชัดเจน



What is life?

It is the flash of a firefly in the night.

It is the breath of a buffalo in the
wintertime.

It is the little shadow
which runs across the grass
and loses itself in the sunset.

ชีวิต คือ แสงกะพริบของหิ่งห้อย ยามค่ำคืน
...แล้วแสงกะพริบจะหายไปเมื่อสว่าง

ชีวิต คือ ลมหายใจของกระบือในฤดูหนาว
...แล้วหมดเวลาหยุดพักเมื่อถึงฤดูทำนา

ชีวิต คือ เงาน้อยที่ลอยผ่านทุ่งหญ้า และลับเลือน
หายไป...ยามอาทิตย์อัสดง

เปรียบเหมือนชีวิตคนเราที่เกิดมา มีช่วงเวลาชีวิต
แสนสั้น และหายจากโลกนี้ไปในที่สุด



Albert Einstein ให้ความหมายของชีวิต
เพื่อบอกเป็นนัย เรื่องการใช้ชีวิตได้อย่างสมดุล

Life is like riding a bicycle.

To keep you balance, you must
keep moving.

ชีวิตเปรียบเหมือนการปั่นจักรยาน

เพื่อจะทรงตัวให้ได้

คุณต้องปั่นไปเรื่อย ๆ

ชีวิตดำเนินไปเรื่อย ๆ ไม่มีอะไรหยุดนิ่งอยู่กับที่ ไม่
ว่าจะเกิดอะไรขึ้น คุณต้องนำพาชีวิตให้ไปต่อ จนถึง
จุดหมายปลายทาง



เกิดขึ้น ตั้งอยู่ คับไป เป็นข้อความที่เราชาวพุทธได้ยิน
ได้ฟังอยู่บ่อย ๆ หากพิจารณาอย่างถี่ถ้วน นี่คือ ความ
หมายของคำว่า ชีวิต อย่างแท้จริง ช่วยให้เรามองชีวิตใน
มุมที่เปลี่ยนไป ทำใจยอมรับกับการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ
ที่จะเกิดขึ้นในชีวิตแบบไม่ทันตั้งตัว ทุกสิ่งทุกอย่างที่
เกิดขึ้นบนโลกใบนี้ล้วนอนิจจัง อะไรที่คิดว่าแน่นอน
ก็ไม่ได้แน่นอนเสมอไป เกิดขึ้น และตั้งอยู่เพียงช่วงสั้น
และคับไป ทุกสิ่งในโลกล้วนเปลี่ยนแปลงไปตามกาล
เวลา ไม่มีอะไรอยู่คงทนถาวร หรือคงเดิมได้ตลอดไป
แม้กระทั่งชีวิตของคนเราที่เกิดมา มีชีวิตอยู่ แล้ว
แก่ เจ็บ ตายไปในที่สุด



หลักธรรมนี้เราสามารถนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตได้
เป็นอย่างดี เมื่อใดที่ใจเราเกิดความทุกข์ หรือเมื่อใด
ที่ใจเรามีความสุข ความสุข ความทุกข์อยู่กับเรา
ไม่นาน อยู่แค่ช่วงสั้น แล้วหายไปไหนที่สุด ฉะนั้นอย่า
กังวลว่า เราจะทุกข์ตลอดไป หรือเราจะสุขตลอดไป
จงอย่าชะล่าใจว่า เราจะสุขได้ตลอดกาล เพราะใน
ขณะที่เราใช้ชีวิตไปในทุก ๆ วันที่เรามีชีวิตอยู่ มีการ
เปลี่ยนแปลงอยู่ทุกขณะ

เพราะชีวิตช่างแสนสั้น คุณคิดว่า ตัวเองใช้ชีวิต
ได้คุ้มค่ากับเวลาที่ผ่านมาแล้วหรือยัง มีอะไรที่อยากทำ
แล้วไม่ได้ทำ คุณได้ใช้เวลาและให้ความสำคัญกับ
คนที่คุณรักเพียงพอหรือยัง ชีวิตนี้แสนสั้น หากแต่มี
ความผันผวนปรวนแปรไม่แน่นอน หากพูดถึงเรื่องชีวิต
ต้องใช้ความเข้าใจ เข้าใจเรื่องความไม่แน่นอน มี



คำกล่าวที่กินใจ และใช้เตือนสติเราได้เป็นอย่างดี
“อะไรที่วุ่นวาย ก็แพ้ความไม่แน่นอนของชีวิต”

และอะไร คือ สิ่งที่สำคัญอย่างแท้จริงในช่วงเวลาที่
แสนสั้นนี้ หาใช่ทรัพย์สิน เงินทอง แต่สิ่งนั้นคืออะไร
“ความดี” ใช่หรือไม่ และความดี มีความหมายว่าอะไร
มีคำกล่าวของ Marcus Aurelius ให้ความหมาย
ไว้ว่า “ความดีงามตรงข้ามกับ ความชั่วร้ายหรือสิ่งใด
ที่นำไปสู่ความทุกข์ทรมาน ฟุ่มเฟือยหรืออภิสิทธิ์ต่าง ๆ”
คนดีจึงเป็นผู้มีคุณธรรม เห็นแก่มนุษยธรรม มากกว่า
เห็นแก่ตัว หรือทรัพย์สินเงินทอง ความทุกข์ทรมาน ความ
ฟุ่มเฟือย หรืออภิสิทธิ์ต่าง ๆ ข้อความนี้จริงแท้แน่นอน



คนเราแม้จะร่ำรวย มีทรัพย์สินเงินทองมากมายเพียงใด
ก็ไม่สามารถมีชีวิตที่เป็นอมตะ ไม่มีใครอยู่บนโลก
ใบนี้ได้ตลอดกาล คนเราไม่ว่าจะมีที่มาอย่างไร เกิดมา
พร้อมรูปสมบัติ ทรัพย์สินสมบัติอย่างไร ดำรงชีวิตอยู่บน
โลกใบนี้อย่างไร สุดท้ายก็ต้องจากโลกนี้ไป และใช้
“ความคิยาม” หรือไมที่เป็นสิ่งสำคัญอย่างแท้จริงใน
ระหว่างที่เราใช้ชีวิต ความคิยามทำให้เรามีช่วงเวลา
ที่สวยงาม เป็นช่วงเวลาที่ดียิ่งที่สุดที่เราสามารถเก็บไว้
เป็นความทรงจำดี ๆ และเมื่อเราต้องจากโลกนี้ไป
ยังคงเหลือความทรงจำที่สวยงาม และมีคุณค่าต่อ
ชีวิต จิตใจของคนรุ่นหลังที่ยังมีชีวิตอยู่ และพวกเขา
จะระลึกถึงผู้ที่จากไปตลอดกาล



Timeless Memories เป็นหนังสือที่ช่วยสร้าง
แรงบันดาลใจ สร้างเสริมกำลังใจ แนววิธีการใช้ชีวิตควบคู่
ไปกับคุณธรรมในช่วงเวลาชีวิตที่เหลืออยู่ เพื่อยกระดับ
จิตวิญญาณอันสูงส่งให้กับทุกชีวิต เพื่อให้เข้าใจ
ความหมายที่แท้จริงของคำว่า ชีวิต เสริมสร้าง
พลังความดี พลังบวก และดำเนินชีวิตไปด้วยความ
ไม่ประมาท และยอมรับความเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น
ได้ในทุกขณะที่ยังมีชีวิต ยอมรับความจริงเรื่องการเกิด
การใช้ชีวิตที่ไม่อาจรู้วันเวลาที่จะแตกดับจากโลกนี้ไป
เห็นความสำคัญของการใช้ชีวิตอยู่กับปัจจุบัน ทำปัจจุบัน
ให้เป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุด ใช้ชีวิตด้วยเมตตากรุณา และ
สร้างคุณงามความดี

