

ແໜ່ງຂ້ອສອບສກາກກພພາບາລ
ກກພພາບາລຜູ້ສູງອາຍຸ



คำนำ

หนังสือแนวข้อสอบสภาการพยาบาลเล่มนี้เหมาะสำหรับใช้อ่านเพื่อเตรียมสอบสภาการพยาบาล ซึ่งการฝึกทำข้อสอบเป็นสิ่งที่จำเป็นมาก เพราะการสอบสภาการพยาบาลต้องอาศัยการวิเคราะห์ข้อสอบ ด้วย ซึ่งในเล่มนี้มีข้อสอบที่แยกในแต่ละบทตามบทของบลูปรินสภาเพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจในข้อสอบแต่ละบท และใช้ทดสอบความรู้เพื่อเพิ่มความมั่นใจก่อนลงสนามสอบจริง

หวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์กับผู้อ่านไม่มากก็น้อย หากผิดพลาดประการใด ขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

ข้อสอบชุดนี้ไม่ใช่ชุดเดียวกับในหนังสือเตรียมสอบสภาการพยาบาล

ผู้จัดทำ

หมื่นน้อยสอบสภาการพยาบาล

ไม่อนุญาตให้ส่งต่อ ทำซ้ำ ดัดแปลงทั้งเชิงพาณิชย์และไม่เชิงพาณิชย์

สารบัญ

บทที่ 1 แนวคิดหลักการพยาบาลผู้สูงอายุ	1
บทที่ 2 การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ	6
บทที่ 3 ทฤษฎีความสูงอายุ	10
บทที่ 4 การประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ	14
บทที่ 5 การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	17
บทที่ 6 การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ	23
บทที่ 7 การใช้ยาในผู้สูงอายุ	30

บทที่ 1 แนวคิดหลักการพยาบาลผู้สูงอายุ

1. ผู้สูงอายุวัยกลาง(Middle old)คือข้อใด

1. นายตานะอายุ 65 ปี มีอาชีพเป็นช่างซ่อมรถ
2. นายนายะอายุ 65 ปี เป็นผู้ป่วยติดเตียง ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้
3. นายหนทีอายุ 75 ปี เป็นทำกิจวัตรประจำวันได้ปกติ
4. นายปิปีอายุ 80 ปี เป็นทำกิจวัตรประจำวันได้ปกติ

2. ข้อใดต่อไปนี้จัดอยู่ในประเภทของ Productive Aging

1. การดูแลหลานโดยผู้สูงอายุในครอบครัวเพื่อให้ผู้ปกครองสามารถทำงานได้
2. การรับชมโทรทัศน์เป็นประจำทุกวันโดยผู้สูงอายุ
3. การนอนหลับยาวๆ ในช่วงบ่ายของผู้สูงอายุ
4. การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมที่จัดขึ้นโดยชุมชนสำหรับผู้สูงอายุ

3. ข้อใดเป็นผลจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรผู้สูงอายุ

1. อัตราส่วนการเป็นภาระลดลง
2. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
3. จำนวนผู้สูงอายุผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรังมากขึ้น
4. ครอบครัวมีบทบาทในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น