

คู่มือเที่ยวญี่ปุ่น ที่จะต้องมีติดตัวไว้ รวมทุกสิ่งที่ต้องรู้ ในการเที่ยวญี่ปุ่น ครบ จบ ในเล่มเดียว

สถานที่ท่องเที่ยว การเดินทาง อาหาร วัฒนธรรม รถไฟ
ช้อปปิ้ง เบอร์โทรูดเงิน โรงพยาบาล สถานทูต และอื่นๆ

โดย FluffySoy Travel

คำนำผู้เขียน

ประเทศญี่ปุ่นเป็นประเทศที่ได้รับความนิยมอย่างมากสำหรับการท่องเที่ยวจากทั่วโลก ด้วยวัฒนธรรมอันงดงาม ประวัติศาสตร์อันยาวนาน ธรรมชาติที่สวยงาม และอาหารอันเลิศรส จึงทำให้ประเทศญี่ปุ่นเป็นจุดหมายปลายทางที่ใครๆ ก็ใฝ่ฝันที่จะได้ไปเยือนสักครั้ง

สำหรับนักท่องเที่ยวชาวไทย ที่ต้องการเดินทางไปท่องเที่ยวประเทศญี่ปุ่นนั้น อาจมีข้อมูลบางอย่างที่ยังขาดตกบกพร่องอยู่บ้าง หนังสือเล่มนี้จึงจัดทำขึ้นเพื่อเป็นคู่มือแนะนำวิธีเดินทางท่องเที่ยวประเทศญี่ปุ่นสำหรับผู้เริ่มต้น โดยมีเนื้อหาครอบคลุมตั้งแต่การเตรียมตัวก่อนเดินทาง การคมนาคมในญี่ปุ่น ข้อมูลท่องเที่ยวที่น่าสนใจต่างๆ และสถานการณ์ฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้น เบอร์โทรติดต่อสถานที่ต่างๆ ในกรณีฉุกเฉิน เช่น เกิดอุบัติเหตุ แผ่นดินไหว เจ็บไข้ป่วย เข้าโรงพยาบาล ขาดหาย หลงทาง และอื่นๆ อีกมากมาย

หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นโดยผู้เขียนที่มีประสบการณ์ในการเดินทางท่องเที่ยวประเทศญี่ปุ่น โดยได้รวบรวมข้อมูลต่างๆ ที่จำเป็นและเป็นประโยชน์มาไว้อย่างครบถ้วน เพื่อให้ผู้อ่านสามารถนำไปปรับใช้กับการเดินทางท่องเที่ยวของตนเองได้อย่างมั่นใจ

ผู้เขียนหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจเดินทางไป
ท่องเที่ยวประเทศญี่ปุ่นด้วยตัวเอง และจะช่วยให้การเดินทางท่องเที่ยวของคุณ
ราบรื่นและสนุกสนานยิ่งขึ้น

ไปเที่ยวญี่ปุ่นกัน!!

Fluffysoy Travel

สารบัญ

บทที่ 1: บทนำ	1
• แนะนำเกี่ยวกับประเทศญี่ปุ่นและเหตุผลที่ควรเยือน	2
• สถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยม	7
• ความสำคัญของการเตรียมตัวก่อนการเดินทาง	11
บทที่ 2: การเตรียมตัวก่อนเดินทาง	15
• เอกสารการเดินทางที่จำเป็น	16
◦ หนังสือเดินทาง	16
◦ วีซ่าท่องเที่ยวญี่ปุ่น	16
◦ ประกันการเดินทาง	18
• วีซ่าท่องเที่ยวญี่ปุ่น	20
◦ ประเภทของวีซ่า	20
◦ เอกสารประกอบการขอวีซ่า	21
• การเตรียมเงินตรา	23
◦ อัตราแลกเปลี่ยนเงินเยน	23

○ สถานที่แลกเงินเยน	24
○ การเตรียมเงินไปเที่ยวญี่ปุ่น	25
● การเตรียมเสื้อผ้าและของใช้ที่จำเป็น	27
○ สภาพอากาศและฤดูกาลท่องเที่ยว	27
○ Check list เสื้อผ้าและของใช้จำเป็น	29
● การเตรียมแผนการเดินทาง	34
○ กำหนดการเดินทาง	34
○ สถานที่ท่องเที่ยว	35
○ การเลือกที่พัก	36
บทที่ 3: การเดินทางเข้าประเทศญี่ปุ่น (Arrival)	40
● การใช้บริการท่าอากาศยานของประเทศญี่ปุ่น และการเดินทางจากสนามบินไปยังแหล่งท่องเที่ยว	41
○ สนามบินนาริตะ [Narita Airport]	41
○ สนามบินฮาเนดะ [Haneda Airport]	43

○ สนามบินนานาชาติคันไซ [Kansai International Airport]	44
○ สนามบินนานาชาติชูบุเซ็นแทรร์ นาโกย่า [Chubu Centrair Airport]	46

บทที่ 4: การคมนาคมในญี่ปุ่น **50**

● ประเภทของการเดินทางในญี่ปุ่น	51
○ การเดินทางโดยรถไฟ	51
○ การเดินทางโดยรถบัส	54
○ การเดินทางโดยรถแท็กซี่	56
● วิธีการซื้อตั๋วโดยสาร	58
○ ซื้อตั๋วโดยสารที่ตู้จำหน่ายตั๋ว	58
○ ซื้อตั๋วโดยสารออนไลน์	59
● การใช้รถไฟในญี่ปุ่น	62
○ ประเภทของรถไฟ	62
○ การใช้บัตรโดยสารรถไฟ	63

○ การใช้รถไฟความเร็วสูง หรือ ชินคันเซ็น	67
● การใช้รถบัสในญี่ปุ่น	71
○ ประเภทของรถบัส	72
○ การใช้บัตรโดยสารรถบัส	74
● การใช้แท็กซี่ในญี่ปุ่น	76
○ อัตราค่าโดยสารแท็กซี่	76
○ การเรียกแท็กซี่	77
บทที่ 5: ข้อมูลท่องเที่ยวทั่วไป	82
● แผนที่ประเทศญี่ปุ่น	83
○ จังหวัด และเมืองสำคัญ	84
● วัฒนธรรมและมารยาทของญี่ปุ่น	90
○ การไหว้	90
○ การสวมรองเท้า	92
○ การรับประทานอาหาร	92
● อาหารญี่ปุ่น	94

○ ประเภทของอาหารญี่ปุ่น	95
○ สถานที่รับประทานอาหารญี่ปุ่น	101
○ แนะนำสถานที่ที่นักท่องเที่ยวนิยมไป	103
● สภาพอากาศและฤดูกาลท่องเที่ยว	104
○ ช่วง High Season	104
○ สภาพอากาศ และ สถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยม ในแต่ละฤดูกาล	107
● สถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยม	113
○ โตเกียว [Tokyo]	113
○ โอซาก้า [Osaka]	119
○ เกียวโต [Kyoto]	126
○ ฮอกไกโด [Hokkaido]	130
○ จุดยอดฮิตชมภูเขาไฟฟูจิ [Mt. Fuji]	133

● การใช้เงิน	139
○ สกุลเงิน	139
○ ประเภทของเงิน	139
○ การชำระเงินเวลาไปท่องเที่ยว	142
● การสื่อสาร	144
○ ภาษาที่ใช้	144
○ แนะนำประโยคที่จำเป็นเวลาไปท่องเที่ยวญี่ปุ่น	145
● อาหารการกิน	148
○ อาหารญี่ปุ่น	148
○ มารยาทในการรับประทานอาหารในญี่ปุ่น	150
● การช้อปปิ้ง	152
○ ย่านช้อปปิ้งแนะนำ	152
● ความปลอดภัยในญี่ปุ่น	157
บทที่ 7: เบอร์จุกเงินและข้อมูลสำคัญ	159
● เบอร์จุกเงินที่นักท่องเที่ยวควรรู้	160

○ เบอร์ฉุกเฉินทั่วไป	160
○ เบอร์ฉุกเฉินสำหรับคนไทย	160
○ เบอร์ฉุกเฉินที่สำคัญ เช่น ตำรวจ ภูธร โรงพยาบาล	161
● ข้อมูลสถานทูตและสถานกงสุลไทยในญี่ปุ่น	162
○ ที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ของสถานทูตและสถานกงสุลไทยในญี่ปุ่น	162
○ เว็บไซต์การท่องเที่ยวของญี่ปุ่น	165
○ เว็บไซต์สถานทูตไทยในญี่ปุ่น	168

บทที่ 8: กรณีฉุกเฉิน **171**

● กรณีของสูญหาย	172
○ สิ่งควรทำเมื่อของสูญหาย	172
○ สถานที่ติดต่อเมื่อของสูญหาย	173
● กรณีเจ็บป่วย	174
○ การรักษาพยาบาลในประเทศญี่ปุ่น	174

○ ประกันการเดินทาง	175
● กรณีเกิดอุบัติเหตุ	177
○ ขั้นตอนในการแจ้งความ	177
○ สถานที่ติดต่อเมื่อเกิดอุบัติเหตุ	178
บทที่ 9: การเตรียมตัวกลับประเทศไทย	180
● การใช้บริการท่าอากาศยานเพื่อเดินทางกลับ	181
● การคืนภาษี [Tax Refund]	182
● การซื้อของฝากก่อนกลับ	183
● ร้านปลอดภาษี	186
○ สถานที่ซื้อ	187
บทที่ 10: บทสรุป	190

บทที่

1

บทนำ

1

แนะนำเกี่ยวกับประเทศญี่ปุ่น

และเหตุผลที่ควรเยือน

ประเทศญี่ปุ่นเป็นประเทศเกาะตั้งอยู่ในภูมิภาคเอเชียตะวันออก ติดกับประเทศเกาหลีเหนือทางทิศเหนือ ติดกับประเทศเกาหลีใต้และทะเลจีนตะวันออกทางทิศตะวันออก ติดกับประเทศจีนและทะเลญี่ปุ่นทางทิศตะวันตก และติดกับมหาสมุทรแปซิฟิกทางทิศใต้ ญี่ปุ่นเป็นประเทศที่มีพื้นที่ประมาณ 377,915 ตารางกิโลเมตร และมีประชากรประมาณ 126 ล้านคน

ญี่ปุ่นเป็นประเทศที่มีวัฒนธรรมที่เก่าแก่และหลากหลาย มีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 2,000 ปี วัฒนธรรมญี่ปุ่นมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ไม่ว่าจะเป็นศิลปะ ดนตรี วรรณกรรม อาหาร การแต่งกาย ประเพณี และเทศกาลต่าง ๆ

ญี่ปุ่นยังเป็นประเทศที่มีเทคโนโลยีที่ทันสมัยและก้าวหน้า มีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน ผู้คนมีความกระตือรือร้นในการทำงานและมีความรับผิดชอบสูง ญี่ปุ่นจึงเป็นประเทศที่น่าอยู่และทำให้เป็นหนึ่งในจุดหมายตํานักท่องเที่ยว

เหตุผลที่ควรเยือนประเทศญี่ปุ่น มีดังนี้

เพื่อสัมผัสกับวัฒนธรรมญี่ปุ่นอันเก่าแก่และหลากหลาย

ญี่ปุ่นมีสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมมากมาย เช่น พระราชวังอิมพีเรียล ศาลเจ้าชินโต วัดพุทธ สวนญี่ปุ่น พิพิธภัณฑ์ และหอศิลป์ต่างๆ

เพื่อชื่นชมธรรมชาติที่สวยงาม

ญี่ปุ่นมีธรรมชาติที่สวยงามหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นภูเขา ทะเล น้ำตก ออนเซ็น และทุ่งดอกไม้



ภูเขาไฟฟูจิ และทะเลสาบคาวากุจิโกะ

เพื่อลิ้มลองอาหารญี่ปุ่นรสเลิศ

อาหารญี่ปุ่นขึ้นชื่อเรื่องความสดใหม่และรสชาติที่กลมกล่อม



เพื่อข้อปึงสินค้าคุณภาพดี

ญี่ปุ่นมีสินค้าคุณภาพดีมากมาย ไม่ว่าจะเป็นสินค้าอิเล็กทรอนิกส์ เสื้อผ้า
เครื่องสำอาง ของฝาก และอาหาร



ย่านโดทงโบริ (Dotonbori) จังหวัดโอซากา

เพื่อสัมผัสกับวิถีชีวิตของชาวญี่ปุ่น

ชาวญี่ปุ่นมีวิถีชีวิตที่เรียบง่ายแต่มีระเบียบวินัย



สถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยมในประเทศญี่ปุ่น ใต้แก้ว

- **โตเกียว** เมืองหลวงของญี่ปุ่น เต็มไปด้วยความทันสมัยและสีสัน มีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย เช่น หอคอยโตเกียว ย่านชินจูกุ ย่านอาซากุสาระ ย่านกินซ่า และย่านอุเอโนะ



มุมสูงของกรุงโตเกียว

- **เกียวโต** เมืองหลวงเก่าของญี่ปุ่น เต็มไปด้วยวัฒนธรรมและประวัติศาสตร์ มีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย เช่น วัดคิโยมิสึ-เดระ วัดอาราชิยาม่า วัดคินคะคุจิ และวัดเรียวอัน-จิ



ทางเดินย่านฮิกาชิยาม่า และ เจดีย์ยาซากะ

- **โอซากา** เมืองใหญ่อันดับสองของญี่ปุ่น เต็มไปด้วยความมีชีวิตชีวา มีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย เช่น ปราสาทโอซากา ย่านโดทงโบริ ย่านชิบูย่า และย่านอุเมดะ



ปราสาทโอซากา