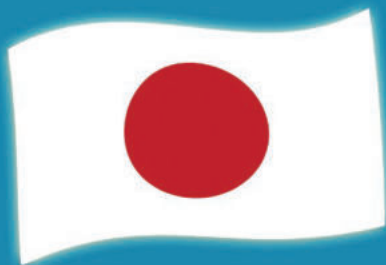




สุดยอดคู่มือท่องเที่ยว เจ้าของผลงาน “ม.5 ลำพูน” แบบเป็ ตะลุยเดี่ยว ลัดเลี้ยวเที่ยว



ญี่ปุ่น

JAPAN
(EDITION 2)

เล่มเดี่ยวเที่ยวได้จริง



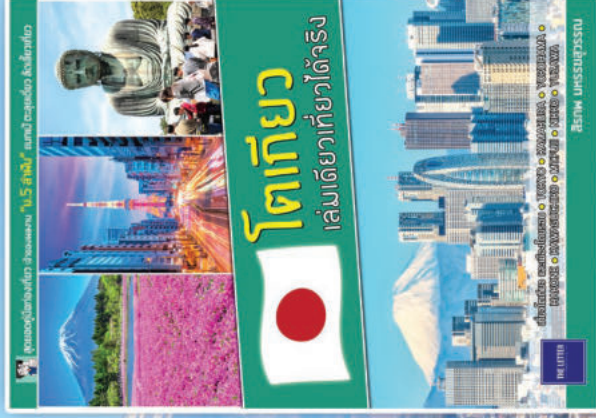
เที่ยวญี่ปุ่นบนเส้นทางยอดฮิต • TOKYO • KAMAKURA • HAKONE •
KAWAGUCHIKO • OSAKA • KYOTO • NARA • พร้อมตัวอย่างโปรแกรมเดินทาง

THE LETTER
Publishing

สิริภพ มหรรณสุวรรณ



เจาะลึกเที่ยวญี่ปุ่นแบบเต็มอิ่ม กับคู่มือท่องเที่ยว สุด "เล่มเดียวเที่ยวได้จริง"



พบกับร้านหนังสือชั้นนำทั่วประเทศ
หรือสั่งซื้อออนไลน์ LINE @baakpaebooks, www.facebook.com/baakpaebooks



ญี่ปุ่น เล่มเดียวเที่ยวได้จริง (Edition 2)

สิรภพ มหรรษสุวรรณ



THE LETTER
Publishing

หนังสือคุณภาพจากสำนักพิมพ์ The Letter Publishing

ด้วยความใส่ใจผู้อ่านเสมือนคนในครอบครัว

หนังสือเล่มนี้จัดพิมพ์ด้วยกระดาษขนอมสายตา Green Ocean ภายใต้การควบคุมกระบวนการผลิต

และการเพาะปลูกต้นกระดาษให้เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ลดภาระโลกร้อน ไม่ส่งผลเสียต่อผู้อ่าน

หนังสือเล่มนี้จึงมีน้ำหนักเบากว่ากระดาษปกติ พกพาง่าย สะดวกตลอดการเดินทาง

“ญี่ปุ่น เล่มเดียวเที่ยวได้จริง (Edition 2)”

โดย : สิริภพ มหรรษสุวรรณ

พิมพ์ครั้งแรก : เมษายน 2562

ราคา 340 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

โดย : สิริภพ มหรรษสุวรรณ

“ญี่ปุ่น เล่มเดียวเที่ยวได้จริง (Edition 2)”

360 หน้า : ภาพประกอบ

1. คู่มือ และข้อมูลท่องเที่ยว ประเทศญี่ปุ่น

ISBN : 978-616-485-503-8

บรรณาธิการสำนักพิมพ์ : สิริภพ มหรรษสุวรรณ

สำนักพิมพ์ The Letter Publishing (สิริภพ มหรรษสุวรรณ)

ตู้ ปณ.80 ปณศ.ราชดำเนิน กรุงเทพฯ 10200

เว็บไซต์ : www.baakpae.com, www.facebook.com/baakpaebooks

แนะนำ ดิชม แลกเปลี่ยนประสบการณ์การเดินทาง สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม :

โทร 086-8694241 E-Mail : baakpae@hotmail.com

Line Official Account : @baakpaebooks

จัดทำโดย :

บริษัท ลำปลายมาศ เจ.พลาซ่า จำกัด

พิมพ์ที่ :

บริษัท ด้านสุทธาการพิมพ์ จำกัด

307 ซอยลาดพร้าว 87 แขวงคลองเจ้าคุณสิงห์ เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

โทร 02-9661600 โทรสาร 02-5392512

จัดจำหน่ายโดย :



บริษัท อมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรนต์ ต.มหาสวัสดิ์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 02-4239999 โทรสาร 02-4499222

Homepage : <http://www.naiin.com>

สงวนลิขสิทธิ์หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ.2558

สนใจโฆษณา หรือต้องการสั่งซื้อหนังสือจำนวนมาก

กรุณาติดต่อ 086-8694241 หรือ baakpae@hotmail.com

เสนออ่านเขียนเพื่อให้สำนักพิมพ์พิจารณา : siraphop.mah@gmail.com

คำนำ

หลังจากหนังสือ “ญี่ปุ่น เล่มเดียวเที่ยวได้จริง” ออกวางจำหน่ายไปเมื่อหลายปีก่อน จนสร้างกระแสฮิตติดชาร์ตหนังสือขายดี (Best Seller) จากร้านหนังสือทั่วประเทศ มาตลอดระยะเวลาที่วางขาย รวมทั้งสร้างประสบการณ์แปลกใหม่ ให้ท่านผู้อ่านสามารถท่องเที่ยวประเทศญี่ปุ่นได้ด้วยตนเองอย่างง่ายดาย แม้กระทั่งคนที่ไม่เคยไปเที่ยวต่างประเทศมาก่อน ก็ใช้เล่มนี้เที่ยวได้เอง จนทำให้เที่ยวเป็น และกลับไปเที่ยวอีกหลายครั้ง

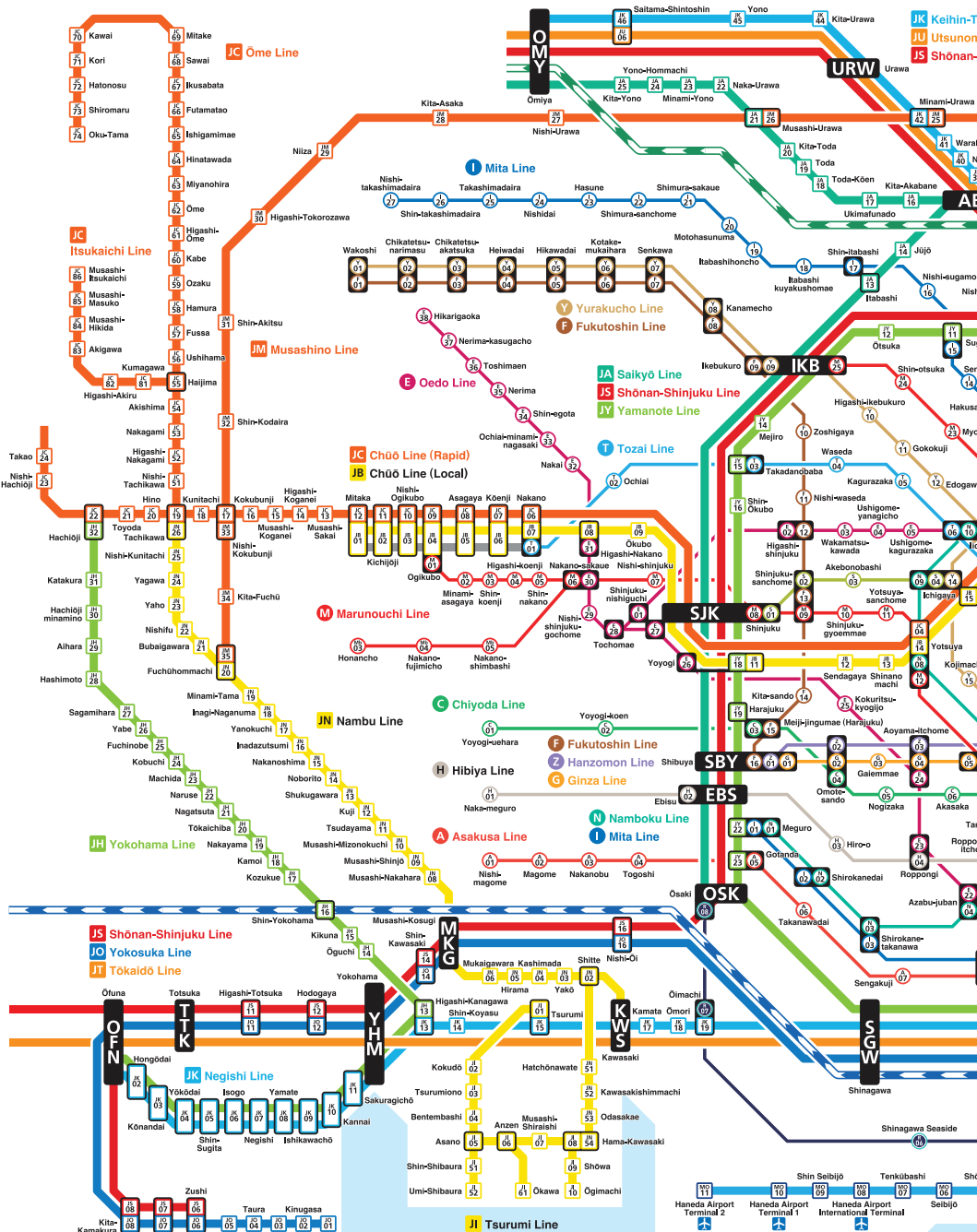
ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ผมกลับไปเที่ยวประเทศญี่ปุ่นอีกหลายครั้ง เห็นการเปลี่ยนแปลงหลายอย่าง จึงตั้งใจเก็บข้อมูลมาพัฒนาเนื้อหาเป็นหนังสือเวอร์ชันปรับปรุงใหม่ ให้สอดคล้องกับข้อมูลปัจจุบันมากที่สุด จึงเป็นที่มาของหนังสือเล่มนี้

หนังสือ “ญี่ปุ่น เล่มเดียวเที่ยวได้จริง (Edition 2)” เล่มนี้ นำท่านตะลุยประเทศญี่ปุ่นบนเส้นทางยอดฮิตของนักท่องเที่ยวชาวไทย ตั้งแต่กรุงโตเกียวไปถึงโอซาก้า เป็นเส้นทางไฮไลท์ และเป็นเส้นทางที่เดินทางสะดวกที่สุด สำหรับท่านที่ยังไม่เคยไปเที่ยวมาก่อน หรือมือเก่าที่เคยไปมาแล้ว ก็เที่ยวได้อย่างมีความสุข อาทิ Tokyo, Kamakura, Hakone, Kawaguchiko, Osaka, Kyoto, Nara รวบรวมทุกเนื้อหาการเดินทาง ตั้งแต่เริ่มต้นเตรียมตัวไปจนถึงวิธีการเดินทาง ทำให้ผู้เริ่มต้นเดินทางครั้งแรก ไม่จำเป็นต้องวิตกกังวลกับการท่องเที่ยวด้วยตนเอง รวบรวมข้อมูลสถานที่ท่องเที่ยว ร้านอาหาร ที่พัก เวลาเปิดปิด พิกัด GPS พร้อมเกร็ดความรู้ที่ช่วยให้การเดินทางคุ้มค่ากว่าเดิม

“ญี่ปุ่น เล่มเดียวเที่ยวได้จริง (Edition 2)” เล่มนี้ เกิดขึ้นได้ ผมต้องขอขอบคุณปะป๊า หม่าม้า อาเฮีย ที่ช่วยสนับสนุน ให้กำลังใจ คำแนะนำมาโดยตลอด ขอขอบคุณครูอาจารย์ทุกท่านที่มอบความรู้ให้กับผม ขอขอบคุณเพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ ทุกคนที่เป็นกำลังใจให้ตลอดมา ขอขอบคุณแผ่นพับทุกแผ่น ข้อมูลทุกเล่ม จากแหล่งท่องเที่ยวที่ผมไปเยือน ที่ขาดไม่ได้ คือ ผู้อ่านทุกท่านที่ให้การสนับสนุนด้วยดีมาตลอด

ตามพมมา แล้วจะรู้ว่า “ไปเที่ยวญี่ปุ่น ไม่ยากอย่างที่คิด”

สิริภพ มหรรขสุวรรณ



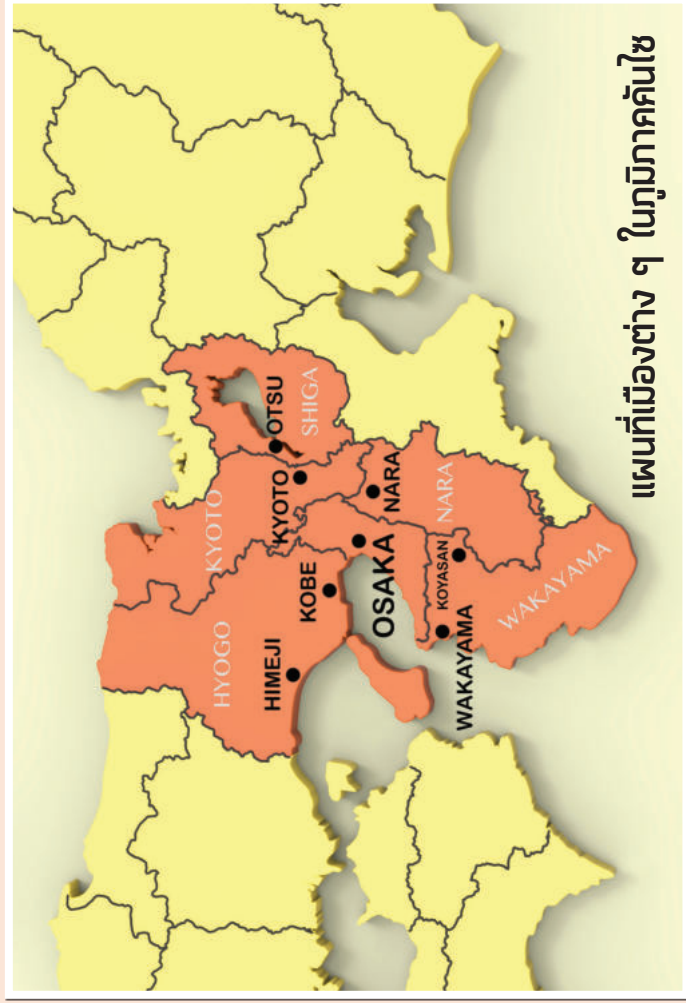
ABN Akabane	03 04 13 23	IKB Ikebukuro	13 15 23	NPR Niipori	03 05 07	SBY Shibuya	03 05 07
AKB Akihabara	28 03 19	KND Kanda	27 03 23	OFN Ofuna	07 09 03 05	SGW Shinagawa	03 05 07
EBS Ebisu	21 05 18	KWS Kawasaki	04 16 01	OMY Omiya	47 07 23 24	SJK Shinjuku	03 05 07
HMC Hamamatsuchō	23 28	MKG Musashi-Kosugi	13 03 19	OSK Osaki	24 03 19	SMB Shimbashi	03 05 07

แผนที่รถไฟ JR และรถไฟ



UEN Ueno ----- JK 30 JY 05 JU 02 JJ 01

URW Urawa ----- JK 43 JY 05 JU 23



แผนที่เมืองต่าง ๆ ในภูมิภาคคันไซ

OKUSHIRI

OSHIMA



HOKKAIDO

ISHIKARI
BAY

SAPPORO

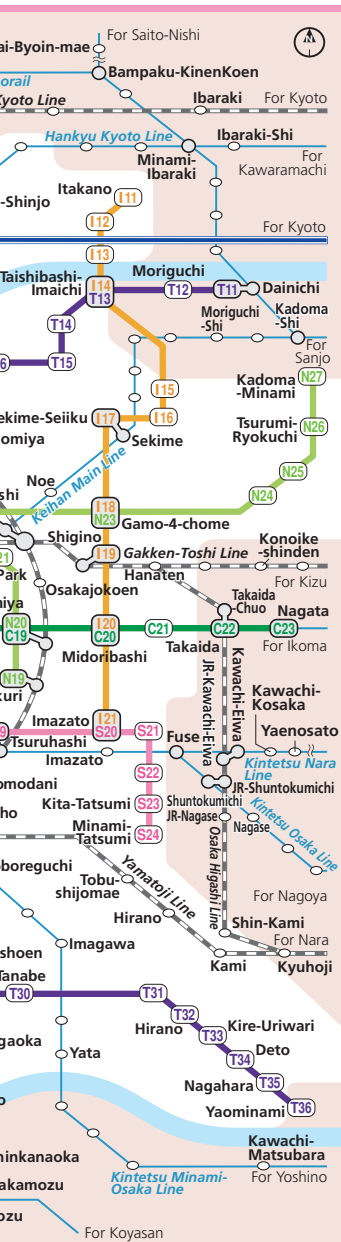
PACIFIC
OCEAN



Osaka Railway and Subway Map



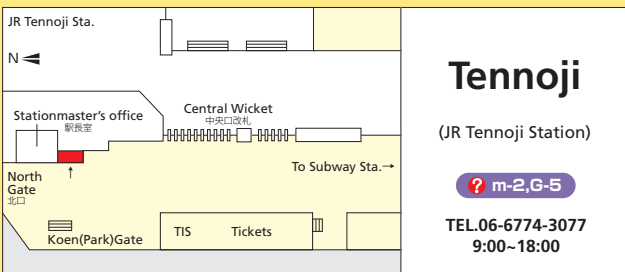
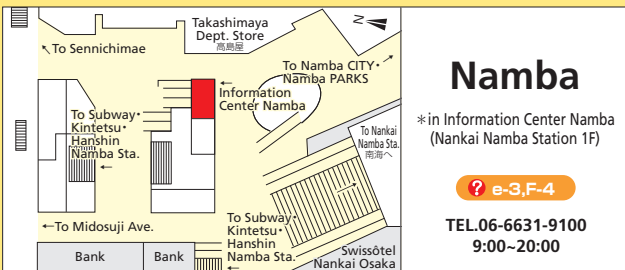
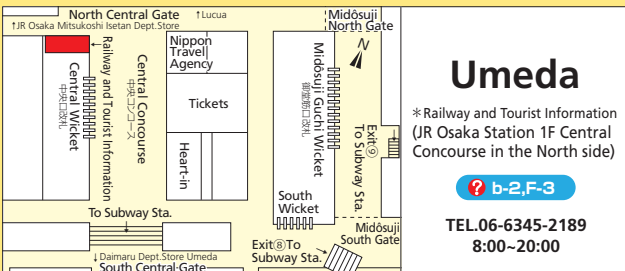
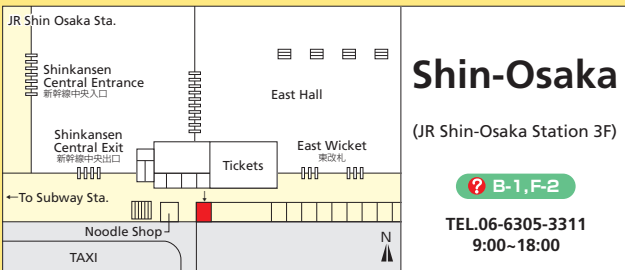
Tourist Information



TEL	JR Line	078-382-8686
06-6582-1400	Kintetsu Line	06-6771-3105
072-455-2500	Keihan Line	06-6945-4560
06-6856-6781	Nankai Line	06-6643-1005
072-461-1374	Hankyu Line	06-6373-5290
06-6844-1124	Hanshin Line	06-6457-2267

Osaka Visitors' Information Centers

Open all year round, excluding 12/31~1/3.



สารบัญ

CONTENTS

เตรียมตัวให้พร้อม แล้วลุยกันเลย... 14

- เตรียมตัวให้พร้อมก่อนลุยญี่ปุ่น 17
- เทียวญี่ปุ่นไม่ต้องขอวีซ่า 20
- วิธีการขอใบตรวจคนเข้าเมือง 21
- ศูนย์บริการข้อมูลท่องเที่ยวประเทศญี่ปุ่น 22
- เทียวให้สนุก ช่วงเวลาไหนดี 23
- ตัวเครื่องบิน และที่พัก 26
- ที่พักแนะนำ 30
- ว่าด้วยเรื่องของเงิน - ไฟฟ้า - การใช้โทรศัพท์ในญี่ปุ่น 36
- ตัวเลือกการเดินทางระหว่างเมืองระยะไกล 40
- รถไฟระหว่างเมืองประเภทต่าง ๆ 41
- รถไฟหัวกระสุนชินคันเซ็น (Shinkansen) 44
- ว่าด้วยเรื่อง "JR Pass" 48
- บัตรเหมาจ่าย (Pass) อื่น ๆ 52
- วิธีซื้อบัตรโดยสารรถไฟ 60
- การขึ้นรถประเภทต่าง ๆ 61
- ตรวจสอบตารางรถไฟทั่วญี่ปุ่น 64
- อิ่มอร่อยกับอาหารญี่ปุ่นรสเลิศ 68
- เตรียมเงินเท่าไรให้พอสำหรับเทียวญี่ปุ่น 70
- จัดกระเป๋าไม่ยาก! 71
- เกร็ดความรู้ และข้อมูลก่อนเดินทาง 72

• การเดินทางจากสนามบินเข้าเมือง	92	ร้านชาปองไคคัง (Gachapon Kaikan)	130
• การเดินทางในโตเกียว	97	Don Quijote Akiba	130
• ประเภทบัตรโดยสารในโตเกียว	100	Gundam Cafe	131
• ย่านอะซะกุสะ (Asakusa)	102	AKB48 Cafe&Shop	131
วัดเซ็นโซจิ (Senso-Ji Temple)	104	• ย่านมารุโนอุจิ (Marunouchi)	132
ถนนชินนามิเซะ (Shin-Nakamise)	107	สถานีรถไฟโตเกียว (Tokyo Station)	134
ถนนเด็นโบอิน (Denbouin)	107	พระราชวังอิมพีเรียล (Imperial Palace)	135
Don Quijote Asakusa	108	Kitanomaru Garden	137
ศูนย์บริการข้อมูลนักท่องเที่ยว	109	• ย่านกินซ่า (Ginza)	138
สวนสุมิเดะ (Sumida Park)	110	Ginza Wako	140
ร้านชาเขียว Suzukien x Nanaya	111	แหล่งช้อปปิ้งย่านกินซ่า	141
โตเกียวสกายทรี (Tokyo Skytree)	112	• ย่านชิคิจิ (Tsukiji)	142
Tokyo Solamachi	114	Sushi Zanmai	143
• ย่านอุเอโนะ (Ueno)	116	• เกาะโอไดบะ (Odaiba)	144
สวนอุเอโนะ (Ueno Park)	118	สะพานสายรุ้ง (Rainbow Bridge)	147
ตลาดอะเมะโยโกะ (Ameyoko)	120	Decks Tokyo Beach	148
UENO 3153	121	Aqua City Odaiba	148
ตึกม่วง Takeya	122	เทพีเสรีภาพ	149
• ย่านอะกิฮะบาระ (Akihabara)	124	Fuji TV Building	149
ห้างโยโดบาชิ (Yodobashi-Akiba)	127	Diver City Tokyo	150
LABI	128	Oedo Onsen Monogatari	151
Radio Kaikan	128	Palette Town	152
LAOX	128	ตลาด Toyosu Market	153
Sofmap	129	• ย่านรปปองจิ (Roppongi)	154
Club SEGA	129	Roppongi Hills	156
Animate	129	Tokyo Midtown	158
Trader	129	โตเกียวทาวเวอร์ (Tokyo Tower)	160
Mandarake Complex	129		

• ย่านชิบูย่า (Shibuya)

ห้าแยกชิบูย่า	164
รูปปั้นสุนัขฮาจิโกะ (Hachiko)	165
แหล่งช้อปปิ้งย่านชิบูย่า	166
Midori Sushi	167
Tonkatsu Wako	167
Center Gai	168
Uobei Sushi	169
Tokyu Hands	169
Mega Don Quijote Shibuya	169

• ย่านฮาราจูกุ (Harajuku)

ศาลเจ้าเมจิจิงกู (Meiji Jingu)	172
สะพานจิงกู (Jingu Bashi)	174
ถนนทาเคชิตะ (Takeshita Dori)	174
ถนนโอโมเตะซันโด (Omotesando)	176
Egg'n Things	176
น้ำแข็งใส Ice Monster	177
ร้าน Kiddy Land	177
ถนน Cat Street	177
Luke's Lobster	178
Omotesando Hills	178
Heiroku Sushi	178
สวน Meiji Jingu Gaien	179

• ย่านชินจูกุ (Shinjuku)

• ชินจูกุ (ตะวันตก)	182
ศาลาว่าการมหานครโตเกียว	183
ห้าง Odakyu	184
ร้าน Rokkasen	184
ร้าน Totsunoya Ramen	184

• ชินจูกุ (ตะวันออก)

ห้าง Lumine	185
ห้าง Studio Alta	185
ห้าง Bigqlo	186
ห้าง Isetan	186
ห้าง 0101 (Marui)	187
MUJI	187
ร้าน Takano	187
ร้านอาหารไทยแก้วใจ	187
ร้านขายสินค้าแบรนด์เนมมือสอง	188
ร้าน 100 Yen	188
Don Quijote Shinjuku	188
คาบูกิโจ (Kabukicho)	189

• ชินจูกุ (ใต้)

Shinjuku Expressway Bus Terminal	190
ห้าง Takashimaya	190
สวน Shinjuku Gyoen	191

• ย่านอิเคะบุคุโระ (Ikebukuro)

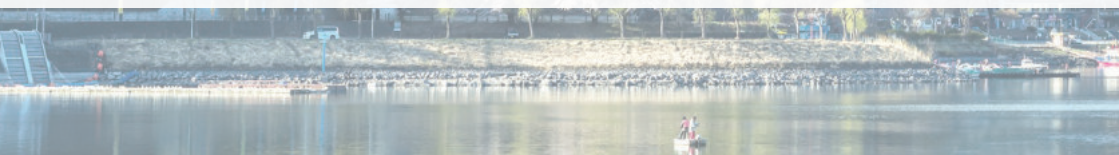
รอบสถานีรถไฟ Ikebukuro	194
Sunshine 60 Dori	195
Sunshine City	196

• โตเกียวดิสนีย์รีสอร์ท

ประเทศบัตรเข้าสวนสนุก	200
Tokyo Disneyland	201
Tokyo Disneysea	203

• เก็บตกรอบโตเกียว

พิพิธภัณฑ์ฟุจิเอมอน (Fujiko F Fujio Museum)	207
สวนสนุก Sanrio Puroland	209



เที่ยว "คามาคูระ (Kamakura)"

210

• การเดินทางสู่คามาคูระ	214	พระใหญ่ไดบุตสึ	219
วัดเองะคุจิ (Engakuji Temple)	215	วัดอะซะเดระ (Hasedera Temple)	222
วัดเคนโซจิ (Kenchoji Temple)	216	เกาะ Enoshima	223
ศาลเจ้า Tsurugaoka Hachimangu	217		

เที่ยว "ฮาโกเน่ (Hakone)"

224

• การเดินทางสู่ฮาโกเน่	228	อ่างเรือทะเลสาบอะชิ (Lake Ashi)	234
หุบเขาโอวาคุดานิ (Owakudani)	232	Gotemba Premium Outlets	235

เที่ยว "คาวากุชิโกะ (Kawaguchiko)"

238

• การเดินทางสู่คาวากุชิโกะ	242	Kachi Kachi Ropeway	246
• การเดินทางในคาวากุชิโกะ	242	Kawaguchiko Music Forest	247
เจดีย์ชูเรโตะ (Chureito Pagoda)	243	จุดชมวิworอบทะเลสาบคาวากุชิโกะ	248
สวนสนุก Fuji-Q Highland	245	Fuji Shibazakura Festival	249



เที่ยว "โอซาก้า (Osaka)"

• การเดินทางสู่โอซาก้า	255	ร้านอาหารแนะนำย่าน Dotonbori	279
• การเดินทางจากสนามบินเข้าเมือง	256	ร้านปูยักษ์ (Kani Doraku)	279
• การเดินทางในโอซาก้า	258	Fugetsu Okonomiyaki	280
• Pass แนะนำในโอซาก้า	259	Kinryu Ramen	280
• โอซาก้าทิศเหนือ (Kita)	262	Chibo Okonomiyaki	281
สถานีรถไฟ Osaka และ Umeda	264	Mizuno	281
Umeda Sky Building	265	ห้างสรรพสินค้ารอบสถานีรถไฟ Namba	282
Grand Front Osaka	266	ตลาดคุโรมง (Kuromon Market)	283
ห้าง Daimaru	266	• เท็นโนจิ (Tennoji)	284
ห้าง Hanshin	266	ย่านชินเซไก (Shinsekai)	286
ห้าง Hankyu	267	หอคอยซีเท็นคะคุ (Tsutenkaku Tower)	287
HEP FIVE	267	ตึกระฟ้า Abeno Harukas	288
• ปราสาทโอซาก้า (Osaka Castle)	268	วัดชิเท็นโนจิ (Shitennoji Temple)	289
ปราสาทโอซาก้า (Osaka Castle)	270	• อ่าวโอซาก้า (Osaka Bay)	290
สวนนิชิโนะมารุ (Nishinomaru Garden)	272	สวนสนุกยูนิเวอร์แซล (Universal)	292
Osaka Museum of History	273	Tempozan Marketplace	296
• โอซาก้าทิศใต้ (Minami)	274	ชิงช้าสวรรค์ Tempozan Ferris Wheel	297
ย่านชินไซบาชิ (Shinsaibashi)	277	พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำไคยูคัง	298
โดทงโบริ (Dotonbori)	278	WTC Cosmo Tower	299



เที่ยว "เกียวโต (Kyoto)"

300

• การเดินทางสู่เกียวโต	303	วัดนันเซ็นจิ (Nanzenji Temple)	320
• การเดินทางในเกียวโต	304	วัดเอคันโดะ (Eikando Temple)	321
• Pass แนะนำในโอซาก้า	305	เส้นทางนักปราชญ์	322
• สถานีรถไฟเกียวโต (Kyoto Station)	309	• วัดกินคะคุจิ (Ginkakuji Temple)	323
Kyoto Tower	309	• เกียวโตทิศเหนือ (Northern Kyoto)	324
• ตลาดนิชิกิ (Nishiki Market)	310	• วัดคินคะคุจิ (Kinkakuji Temple)	325
ร้านอาหารแนะนำในตลาดนิชิกิ	311	วัดเรียวอันจิ (Ryoanji Temple)	327
ราเมนซูปดำ Kyoto Gogyo	311	• อะราชิยาม่า (Arashiyama)	329
ราเมน Ippudo Ramen	311	วัดเท็นริวจิ (Tenryuji Temple)	330
• ย่านกิออน (Gion)	313	ทางเดินชมป่าไผ่ (Bamboo Grove)	331
วัดคิโยมิซึ (Kiyomizu-dera)	314	สะพานโทเง็ตสึเคียว	332
ศาลเจ้ายาซากะ (Yasaka Shrine)	317	รถไฟสายโรแมนติก (Sagano Scenic)	333
สวนมารุยาม่า (Maruyama Park)	317	• เกียวโตทิศใต้ (Southern Kyoto)	334
• ศาลเจ้าเฮอัน (Heian Shrine)	319	ศาลเจ้าฟูชิมิอินาริ (Fushimi Inari)	335

เที่ยว "นารา (Nara)"

336

• การเดินทางสู่นารา	339	พิพิธภัณฑ์แห่งชาตินารา	343
• การเดินทางในนารา	339	สวนนารา (Nara Park)	344
ถนนคนเดิน Higashimuki Street	341	• วัดโทไดจิ (Todaiji Temple)	345
วัดโคฟุคุจิ (Kofukuji Temple)	342	ศาลเจ้าคาซุงะไทชะ (Kasuga Taisha)	347

การจัดโปรแกรมท่องเที่ยวญี่ปุ่น

350

เที่ยวกับผู้เขียน

354



ปราสาทโอซาก้า (Osaka Castle)





อ่านง่าย พกสะดวก กับหนังสือท่องเที่ยวคุณภาพ

- ✓ เริ่มต้นเที่ยวเองครั้งแรก ก็อ่านได้!
- ✓ แผนที่ประกอบ ปรับแผนเที่ยวเองได้
- ✓ จัดเต็มไฮไลท์สถานที่ท่องเที่ยวสำคัญ
- ✓ น้ำหนักเบา พกสะดวกตลอดการเดินทาง
- ✓ พิกัด GPS ครบทุกสถานที่ไม่หลงชัวร์!

หนังสือคุณภาพจากสำนักพิมพ์ **THE LETTER PUBLISHING**

"ด้วยความใส่ใจเสมือนคนในครอบครัว เราจึงคัดสรรสิ่งที่ดีที่สุดให้คุณ
หนังสือเล่มนี้ จัดพิมพ์ด้วยกระดาษกอนอมสายตา Green Ocean น้ำหนักเบา
ควบคุมการผลิต การเพาะปลูกต้นกระดาษ และลดภาระโลกร้อน
หนังสือเล่มนี้ จึงเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่ส่งผลเสียต่อผู้อ่าน"





เตรียมตัวให้พร้อม
แล้วลุยกันเลย...