

ELDERLY

xam



BY
BIWTY_NURSE



เทคนิคการทำข้อสอบ



หาวิธีควบคุมความเครียด

ก่อนทำข้อสอบ : สวดมนต์ นั่งสมาธิ ทำใจให้สงบ อ่านบทพจนที่เรารู้รูปไว้

ขณะทำข้อสอบ : ตั้งสติ อ่านโจทย์ให้ดี ใจจดจ่ออยู่กับวิชาที่ทำ อย่าวอกแวก วิชาที่เพิ่งผ่านไปก็ไม่ต้องเก็บมากกังวล ทำวิชาตอนนี้ให้ดีที่สุด

หลังทำข้อสอบ : ไปหากิจกรรมทำ การสอบผ่านไปแล้ว เราทำดีที่สุดแล้ว รอฟังผล

ถ้าตอบไม่ได้

ให้เดาตอบไปเลย ไม่ต้องเว้นไว้ เพราะจะไม่เสียเวลากลับมาอ่าน หรือสุดท้ายเราก็ต้องเดาอยู่ดี

ห้ามเว้นข้อสอบ

เพราะอาจจะทำให้เสียเวลากลับมาทำ หรือทำข้อสอบหลงข้อได้

หาKeywordsในใจ

เพราะนั่นแหละคือทางนำไปสู่คำตอบที่ถูกที่สุด

ถ้ายังม่เวลา

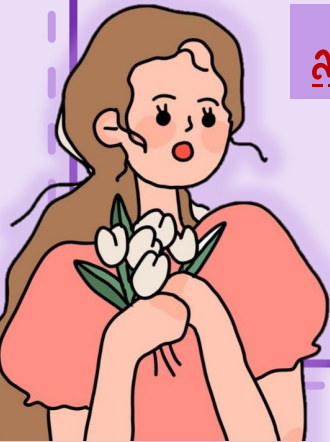
ให้ตรวจกระดาษคำตอบว่าตอบครบไหม และทบทวนคำตอบซ้ำ

ลบให้สะอาด

ถ้าเปลี่ยนคำตอบ เพราะเขาใช้เครื่องตรวจ

ขอให้น้องๆทุกคนโชคดีนะคะ

ขอให้สอบผ่านทั้ง 8 วิชา



ชื่อหนังสือ รีวิวข้อสอบผู้สูงอายุ(ELDERLY Exam Review)

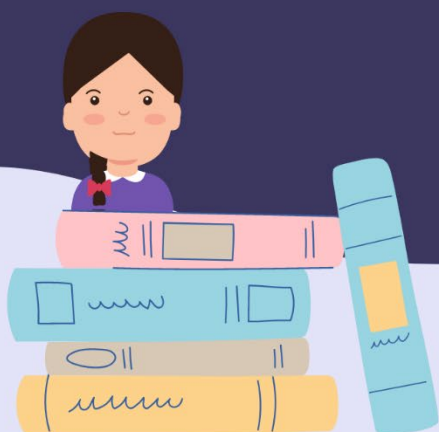
จัดทำโดย Biwty_Nurse

ผู้เขียน เนตรนภา ศรีโมรา

พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2565 จำนวน 500 เล่ม

จำนวนหน้า 29 หน้า

ราคา 259 บาท



ช่องทางการติดตาม

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

1. มโนทัศน์เกี่ยวกับการพยาบาลผู้สูงอายุ	1
2. เจตคติการดูแลผู้สูงอายุ	5
3. ทฤษฎีความสูงอายุ	7
4. กระบวนการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ	11
5. การประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ	13
6. การพยาบาลเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	15
7. การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านสุขภาพ	16
8. การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย	18
9. การใช้ยาในผู้สูงอายุ	20





การพยาบาลผู้สูงอายุ

1. มโนทัศน์เกี่ยวกับการพยาบาลผู้สูงอายุ



ผู้สูงอายุหลอดเลือดในสมองตีบ motor power grade 4 ยังสามารถทำกิจกรรมกับชุมชน เป็นผู้สูงอายุแบบใด ?

- ก. Active Aging
- ข. Successful Aging
- ค. Productive Aging
- ง. Healthy Aging



เฉลย : ก. Active Aging เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นหลอดเลือดในสมองตีบ motor power grade ลดลงจาก 5 เหลือ 4 แต่ยังสามารถทำกิจกรรมกับชุมชนได้



อดีตหัวหน้าพยาบาลหลังเกษียณอายุ มาช่วยเหลืองานเวชระเบียนผู้ป่วยที่โรงพยาบาลเดิม และเป็นวิทยากรสอนความรู้ในการวางระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในระดับเขตสุขภาพ โดยไม่ได้รับค่าตอบแทน ลักษณะของผู้สูงอายุคือข้อใด ?

- ก. ผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ (Successful aging)
- ข. ผู้สูงอายุที่มีพหุผลง (Active aging)
- ค. ผู้สูงอายุที่ยังมีประโยชน์ (Productive aging)
- ง. ผู้สูงวัยอย่างมีสุขภาพ (Healthy aging)



เฉลย : ค. ผู้สูงอายุที่ยังมีประโยชน์ (Productive aging) เนื่องจากมาช่วยเหลืองานเวชระเบียนผู้ป่วยที่โรงพยาบาลเดิม และเป็นวิทยากรสอนความรู้ในการวางระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในระดับเขตสุขภาพ โดยไม่ได้รับค่าตอบแทน

